

مبانی روانشناسی

تالیف و تحقیق :

سمیه سجادی مقدم

سجادی مقدم، سمیه، ۱۳۵۲ -
مبانی روانشناسی / گردآوری و تألیف سمیه سجادی مقدم - تهران:
کژال، ۱۳۸۳.
۴۶۰ ص. ISBN 964-95465-0-1 ریال: ۳۳۰۰۰
فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
کتابنامه: ص. ۱۵-۲۹۲.
۱. روانشناسی. الف. عنوان.
۳س ۲ف/ BF۱۲۸
کتابخانه ملی ایران
۱۵۰
۸۳-۳۵۹۲ م

انتشارات کژال

نام کتاب : مبانی روانشناسی
انتشارات : کژال
تألیف و تحقیق : سمیه سجادی مقدم
نوبت چاپ : اول - ۱۳۸۴
قیمت : ۳۳۰۰۰ ریال
تیراژ : ۴۰۰۰ جلد
شابک : ۹۶۴-۹۵۴۶۵-۰-۱

فهرست مطالب

فصل اول

۱۱	اضطراب
۱۹	اختلالات اضطرابی
۲۵	علائم اضطراب
۲۷	مروری کوتاه بر نظریه‌های اضطراب

فصل دوم

۳۷	اضطراب و تغییرات سوماتیک
۴۰	نظریه‌های اضطراب
۵۵	نتایج تحقیقات در مورد تیروئید
۵۷	تاریخچه اضطراب

فصل سوم

۶۱	اضطراب و لکنت زبان
۶۷	انواع پاسخ به اضطراب
۷۱	اضطراب و ترس
۷۳	عوامل موثر بر اضطراب
۷۵	طبقه بندی اختلالات اضطرابی
۷۷	درمان اضطراب
۸۱	مراحل مختلف لکنت زبان
۸۴	دلایل نارسائیها و اختلالات تکلمی

۸۶	 نظریه‌های موجود در مورد لکنت زبان
۹۶	 تعریف عزت نفس
۱۰۳	 دیدگاه نظری درباره عزت نفس
۱۲۳	 برخی از پژوهش‌های انجام شده در ایران و جهان

فصل چهارم

۱۲۵	 یادگیری
۱۵۸	 آزمونهای مناسب جهت تشخیص اختلال یادگیری
۱۶۱	 تحقیقات انجام شده در ایران

فصل پنجم

۱۶۷	 ویژگیهای شخصیتی
۱۷۳	 تعاریف شخصیت
۱۷۵	 دیدگاه اسلام در مورد شخصیت
۱۸۴	 پیشرفت تحصیلی

فصل ششم

۱۹۵	 ادراک دیداری
۲۰۴	 مبناهای نظری در عملکرد تشخیص دیداری
۲۱۰	 ناتوانی یادگیری و مشکلات ادراک دیداری
۲۲۳	 پژوهشی درباره زیر بنای عصب شناختی تشخیصی دیداری

فصل هفتم

انگیزش	۲۳۳
ماهیت انگیزش	۲۳۹
فرا نیازها یا نیازهای مربوط به خودشکوفایی	۲۴۲
انگیزه پیشرفت	۲۴۳
تاثیر عوامل فرهنگی	۲۵۱
پرورش نیاز پیشرفت در کودکان	۲۵۴
تفاوت‌های جنسیت	۲۵۶

فصل هشتم

ماهیت و تعریف شخصیت	۲۶۷
نظریه ابعادی در شخصیت	۲۷۱
تحقیقات انجام شده در ایران	۲۸۹

فصل نهم

نگاهی به گسترده تاریخچه تحقیق در زمینه استرس	۳۰۱
طبقه بندی تعاریف ارائه شده در مورد اصطلاح استرس	۳۰۷
انواع استرس	۳۱۹
ویژگی‌های شرایط استرس زا	۳۲۴
واکنشهای روانی نسبت به استرس زاها	۳۳۹
نشانه‌های انطباق عمومی در برابر منبع استرس زا	۳۴۴

۳۵۱		نگاهی تاریخی به طرح مفهوم رویارویی با استرس
۳۶۰		اصول کلی واکنشهای استرسی
۳۶۶		فرایند شیوه‌های رویارویی با استرس زها
۳۶۸		انواع شیوه‌های رویارویی با استرس
۳۸۸		منابع رویارویی با استرس
۴۱۴		شیوه‌های رویارویی با استرس و مشکلات
۴۲۲		عزت نفس
۴۲۵		اثر بخشی عزت نفس در رویارویی با استرس
۴۳۰		منبع کنترل و نقش آن در شیوه رویارویی با استرس‌ها
۴۳۸		تفاوت‌های فردی به عنوان منابع رویارویی با استرس
۴۴۷		نقش والدین در شکل‌گیری اضطراب
۴۵۰		اضطراب امتحان
۴۵۵		سبب‌شناسی اضطراب امتحان
۴۵۷		منابع