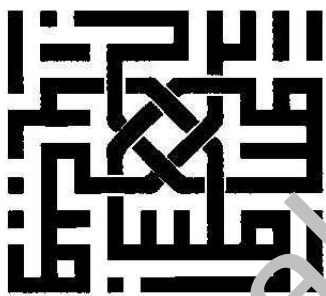


۱۹۲۷۰۶۹



بترس و صحبت کن

راهکارهایی برای غلبه بر ترس از
سخنرانی و صحبت در جمع

سید امیر حسین میرابوالقاسمی

شناسنامه کتاب



میراث فلسفی، سیدانور حسین، ۱۳۷۶ -	شناسنامه
ترجمه و مصححتگی: راهکارهایی برای غلبه بر ترس از سخنرانی و صحبت در جمع	عنوان ام پندیلوار
مصداق: حسین ابوالقاسم	موضوعات
تولید: بهمنیار، ۱۳۹۷	موضوعات فقهی
۶۰ ص + ۱۶۵ × ۲۵۵	شماره
۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۶۶۰۱۲	موضوع
موضوع	موضوع
راهکارهایی برای غلبه بر ترس از سخنرانی و صحبت در جمع	موضوع
مصداق: عمومی	موضوع
Public speaking	موضوع
ارتباط گفتاری - جنبه های روانشناسی	موضوع
Oral communication -- Psychological aspects	موضوع
مصداق: عمومی	موضوع
Oratory	موضوع
PN۲۱۱۹/۹۴م۹ ۱۳۹۷	رده بندی کنگره
۸۰/۵۱	رده بندی دهی
۵۱۴۱۵	طبعه کتابخانه ملی

بنویس و صحبت در جمع	بنویس و صحبت در جمع
راهکارهایی برای غلبه بر ترس از سخنرانی و صحبت در جمع	راهکارهایی برای غلبه بر ترس از سخنرانی و صحبت در جمع
مصحح: آرایی و طراحی جلد: میرحسین میرابولقاسمی	مصحح: آرایی و طراحی جلد: میرحسین میرابولقاسمی
مؤلف: سید امیرحسین میرابولقاسمی	مؤلف: سید امیرحسین میرابولقاسمی
شماره: ۶۳۱-۶۰۰-۴۵۵-۹۷۸	شماره: ۶۳۱-۶۰۰-۴۵۵-۹۷۸
سال و نوبت چاپ اول: ۱۳۹۷	سال و نوبت چاپ اول: ۱۳۹۷
شمارگان: ۱۰۰ نسخه	شمارگان: ۱۰۰ نسخه
قیمت: ۱۳۹۰ تومان	قیمت: ۱۳۹۰ تومان
ناشر: بهمنیار	ناشر: بهمنیار
ارتباط یا مؤلفه:	ارتباط یا مؤلفه:
۹۱۲-۵۷۴۵۹۳	۹۱۲-۵۷۴۵۹۳



فهرست کتاب



ii	شناسنامه کتاب
iii	فهرست کتاب
iv	پاسگزار
۱	آدا داشت و ریسنده
۷	مسخره شده
۱۳	صدام بدست
۱۷	سبک زندگی
۲۱	سیستم مغز انسان
۲۳	مغز منطقی
۲۳	مغز عاطفی
۲۴	مغز خرنده
۲۴	تشبیه مغز انسان به ویندوز
۲۶	مغز در یک موقعیت جدید
۳۱	مسخره بازی
۳۱	فشار نگاه‌ها
۳۱	آمادگی برای ایراد سخنرانی
۳۳	کنار آمدن با خود
۴۹	در باره نویسنده
۵۳	هدیه ویژه
۵۶	خدا حافظی