

مدیر سایه ای

(با رویکرد مثبت اندیشی و منفی گرایی)

کتاب حاضر، حاصل تلاش اندیشه ها، تجربه ها، تمقیقات و... نخبگان و نویسندگانی بوده که سال ها عمر گرانقدرشان را در راه خدمت به توسعه علم و دانش بشر صرف نموده و بلکه در این راه عده ای هم به خاطر ماکمیت جهل در تاریخ مان خود را از دست داده اند...

لذا با مطالعه این مجموعه، می توان از ناشناخته های جهان درون و برون خویش، دانش های بیشتری را جهت موفقیت در پشم انداز زندگی و جامعه فرا گرفت .

نویسنده : مهندس سید اکبر ساداتی

با همکاری سیده سکینه ساداتی

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۶۸۴۲-۷۸-۶

شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۰۲۴۵۷

عنوان و نام پدیدآور : مدیریت سایه‌ای (با رویکرد مثبت اندیشی و منفی گرایی)

مشخصات نشر : ساری : مرکز انتشارات توسعه علوم، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری : ۱۳۵ ص. : تصویر، جدول ؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

یادداشت : فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل

دسترسی است

یادداشت : واژه نامه

یادداشت : کتابنامه

سرشناسه : ساداتی، سید اکبر، ۱۳۳۹ - باهمکاری سیده سکینه ساداتی ۱۳۶۴-

وضعیت فهرست نویسی : فنیای مختصر



ساری- خیابان ۱۸ دی- مقابل بانک ملی- واحد مطالعات و تحقیقات- (تلفکس : ۳۳۳۲۰۰۵۷)

نام کتاب : مدیریت سایه ای (با رویکرد مثبت اندیشی و منفی گرایی)

مؤلفین: سید اکبر ساداتی- سیده سکینه ساداتی- ناشر: مرکز انتشارات توسعه علوم

چاپ : بیكران - شمارگان : ۱۰۰۰ جلد - نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

کد بین المللی کتاب : ۹۷۸-۹۶۴-۶۸۴۲-۷۸-۶ - قیمت : ۱۰۰۰۰۰ ریال

طراحی و مدیریت چاپ : واحد مطالعات - مهندس سیدعباس ساداتی (۰۹۱۱۳۵۱۱۶۶۵)

فروش: در فروشگاه های معتبر سراسر کشور

آدرس اینترنتی: www.copdsiran.org - پست الکترونیک: copdsiran@gmail.com

مسئولیت صحت مطالب کتاب با مؤلف است.

۷	مقدمه
	فصل اول کلیات :
۱۱	دنیای درون و برون آدمی
۱۲	دنیای درون ما و حریم های ناشناخته آن
۱۶	انسان، علم، حلم
۲۲	جهل و نادانی از منابع فرهنگی
۲۵	حسادت، شکل گیری و کنار آمدن با آن
۲۸	رابطه حسد، غبطه، غیرت و سایه
۳۰	ریشه های شناختی
۳۰	شیوه های درمان حسادت با فرهنگ دینی
۳۲	دیدگاه اجمالی به رشد شخصیتی انسان
۴۰	جایگاه هوش (ادراک، عقلانیت، فهم و...) در مطالعات انسانی
۵۳	نظام سلامت در سایه تندرستی معنوی
۵۴	پایه ریزی تاریخی مفهوم سلامت معنوی در جامعه ایرانی
۵۷	شاخص های سلامت
۶۱	نفس و روابط آن با انسان سالم
۶۲	چه کسی شخصیت سالم دارد؟
۶۶	الگوی آبراهام مزلو (سطح نیازهای اساسی انسان)
۶۹	رابطه جهل با سایه
۷۳	رابطه سایه با خرافه
۷۵	الگوهای شخصیتی
۸۰	کندوکا و بشتر در وجود آدمی و آزمون ربطی
۸۵	آزمون هم راستایی

- ۸۸ مثبت و منفی اندیشی در جهان درون و برون آدمی
- ۹۶ مثبت اندیشی، مراقبه و اهمیت آن از نظر علمای اخلاق
- ۹۷ رابطه جهل، قانون و قانون گریزی

فصل دوم:

- ۱۰۶ علم، توسعه و ضد توسعه
- ۱۰۶ مقدمه
- ۱۱۳ موانع ضد توسعه در ایران
- ۱۱۶ نقش استعمار و ثروت نفت در فرهنگ ایرانی
- ۱۱۸ راهکارهای رفع یا تقلیل موانع توسعه
- ۱۱۹ شناخت دور باطل در اقتصاد

فصل سوم:

- ۱۲۳ تجربه ها و ارتباطات سایه دار
- ۱۲۴ مقدمه
- ۱۳۲ فرافکنی های تاریخی سایه در کسب قدرت
- ۱۳۶ چرا مدیریت سایه؟
- ۱۴۰ مدیریت سایه
- ۱۴۳ نشانه هایی از مدیسریت سایه
- ۱۴۷ اقتصاد سایه ای
- ۱۵۲ نگاه استراتژیک به سایه های خود

فصل چهارم:

- ۱۵۶ شناخت در دنیای مادی و غیرمادی
- ۱۶۳ رابطه دین و ماوراء الطبیعه
- ۱۶۶ نتیجه گیری
- ۱۶۹ منابع

مقدمه

احتمالاً تا به حال در مباحث مربوط به خودشناسی، روان کاوی، روان شناسی و کندوکاو در این راستا، با واژه ای نظیر؛ سایه و یا مدیریت سایه برخورد کرده و در خصوص آن مطالبی در رسانه ها دیده و یا شنیده اید. بنابراین سایه ها از مباحث مهم در حوزه خودشناسی و دگرشناسی محسوب شده و در این مجموعه می خواهیم با بیانی ساده، سایه و ابعاد آنرا از زوایای مختلف در دو حوزه هم افزا به جلو^۱ و هم افزا به عقب^۲ مورد بررسی و تحلیل قرار دهیم.

بطور کلی وجود آدمی را می توان به دو بخش کلی تقسیم نمود:^۳

(۱) ضمیر خود آگاهی (۲) ضمیر ناخود آگاهی

در این راستا سایه و نظایر، بخشی از قسمت ناخود آگاه شخصیت ما است. در اغلب مطالب منتشر شده در خصوص سایه ها و همچنین در ذهن بیشتر ما سایه ها را به دید منفی نظیر؛ ضعف ها و تهدیدها، زباله های

^۱Synergistic forward

^۲Synergistic backwards

^۳ - هر انسان دو ضمیر دارد، آن قسمت ها و اعضای از بدن که ما می توانیم آن را با اراده به حرکت درآوریم در محدوده و تحت تسلط ضمیر خود آگاه قرار دارد. زمانی که ما می خواهیم ضمیر آگاه غیر فعال شود و اعمال بدن با ضمیر ناخود آگاه اداره می شوند. در زمان خواب کلیه رفتارها و حرکات ما توسط ضمیر ناخود آگاه اداره و کنترل می شود. در واقع آنچه راکه امروز به عنوان روان درمانی در جامعه خود شاهد هستیم به طور کلی وابسته به عملکرد یکی از قسمتهای مغز ما می باشد که اصطلاحاً به آن ضمیر ناخود آگاه می گویند. ضمیر ناخود آگاه در واقع مسئول کلیه رفتارهای ما می باشند به خصوص رفتارهایی که تحت ما نیستند.

وجودی و جنبه های دیگر شخصیت های بدما که نمی خواهیم آنها را بپذیریم تعبیر می کنند.

آیا واقعاً سایه ها فقط قسمت های بد و نادرست و یا جنبه های منفی درون ما را تشکیل داده است؟

برای مثال : تنبلی، ترس، عصبانیت، شرور، خودخواهی، زشتی، بی ارزشی، ضعف، خستگی، پر خوری، خشم، فریبکاری، عیب جویی و لجباجت، کینه، بی ارزشی، زیر آب زدن، حسادت و با این تصویر و تصویری که از سایه های خود داریم، غالباً می خواهیم از آنها فرار و آنها را نادیده بگیریم و حتی اگر به هر دلیلی بخشی از آن را دیدیم، پا به فرار می گذاریم. تعریف برخی از سایه ما به اشتباه ابعاد منفی و وحشتناک و ناپسند شخصیتمان است.

نکته مهمی که باید بدانیم این است که، سایه تنها خصوصیات منفی و ناپسند وجودی ما نیست، سایه آن بخش از شخصیت ما است که به آن آگاه نیستیم و با اوبه زندگی نمی پردازیم. در حالیکه چه بسا در بسیاری از تعاملات و هم افزایی های روزانه احتیاج به آنها داشته و اگر با انتخاب صحیح ما که بخشی از حرکات ما بوده باشد، می توانیم بسیاری از مشکلات دست و پاگیر نظیر؛ افسردگی، بیماری روانی و... را از خود دور سازیم.

ما انسانها مجموعه بی نهایت و شگفت انگیزی هستیم، که با توجه به آگاهی که از خود داریم، در وجودمان نور تابیده و قسمت هایی که هنوز نور آگاهی به آنها نتابیده در سایه مانده اند و تیره و هراسناک به نظر

می‌رسند. در حالیکه، این بخش‌های دوراز دسترس، گاهی بسیار کلیدی و اثرگذار هستند و قسمت مهمی از بودن ما را به خودشان اختصاص می‌دهند. سایه ما می‌تواند رفتارهای خوب انسان را شکل دهد. بنابراین، سایه‌ها تنها ابعاد منفی وجودی ما نیستند بلکه، هر بخشی که آنرا نادیده گرفته و به آن آگاه نیستیم سایه ما است. مطمئن باشید که همه ما انسانها دارای سایه هستیم و کسی نمی‌تواند ادعا کند که سایه‌ای نداریم و همه ابعاد وجودی خودش را به روشنی و با وضوح کامل می‌شناسد. همه ما در کنار آنچه می‌دانیم، ندانسته‌های بسیاری نیز داریم.

سایه اولین قسمت از لایه‌های پنهان شخصیت هر یک از ما است که با شروع خودشناسی و تحلیل پیرامون رفتار و افکارمان آشکار می‌شود و اغلب با دیدن این بخش از وجودمان متعجب می‌شویم و علامت سؤال‌های زیادی را در سرمان می‌پرورانیم.

سایه‌های ما گاهی ابعاد لطیف وجود ما است که سرکوبشان کرده ایم و بی تفاوت از کنارشان عبور کرده ایم. هر چه کمتر از قسمت سایه وجود خود با خبر باشیم، سایه ما تیره و تارتر و یا مشکل‌آفرین‌تر در این جهان هستی بخش به خود می‌گیرد. یعنی تا زمانی که در صدد کسب آگاهی بر نیاییم و از سر عادت زندگی و گذران عمر کنیم، حجم نا آگاهی‌های ما بیشتر از آگاهی ما است و با قسمت بزرگی از نا شناخته‌ها از این دنیای پیش روی مواجه می‌شویم. و...

درمدیریت خرد وکلان، سایه ای مطرح می باشد که درقلمرو

مدیریت جهانی به آن مدیریت سایه ای^۱ می نامند. این فرهنگ شکلی از اعمال مدیریت است که دستور دهنده واقعی حضور فیزیکی مشهودی درجامعه هدف نداشته لکن در قالب و چهره دیگران ویانامرئی امر و دستور می دهد....

لذا این مجموعه به فرهنگ ناشناخته های حریم وارتباط آن باجهان درون وبرون آدمی می پردازد که امیداست این اثرهم نیز، مورد رضایت حق تعالی قرارگرفته و اگر هم نارسایی درفرایند این مجموعه مشاهده شده به بزرگیتان مرا مورد لطف وهدایت قراردهید.

« درپایان وظیفه ام این است که بگویم :

من معترفم که کارمن جمله خطاست
معذوریم از آنکه بربرسرهو رواست

ای منصف اگر توان در اصلاح بکوش

درعیب نظر مکن که بی عیب خداست

سیداکبر ساداتی - بهار یک هزار و سیصد و نود و چهار