

چه خوبه که بدونیم

آداب و رفتارهای پسندیده اجتماعی

www.ketab.ir

سرشناسه	: درگاهی، فرحناز، ۱۳۴۳ - ، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: چه خوبه که ارتباط موثر را بدانیم/ گردآورنده و شاعر فرحناز درگاهی؛
مشخصات نشر	: تهران: فرحناز درگاهی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۲ ص: ؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ سم.
فروست	: ارتباط موثر شهروندی.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۸۸۰۷-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان دیگر: چه خوبه که بدونیم.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۲۲.
عنوان دیگر	: چه خوبه که بدونیم.
موضوع	: آداب معاشرت
موضوع	: Etiquette
موضوع	: ارتباط بین اشخاص
موضوع	: Interpersonal communication
موضوع	: و رسم زندگی -- مطالب گونه‌گون
موضوع	: Conduct of life -- Miscellaneous
موضوع	: عرف فارسی -- قرن ۱۴
موضوع	: Persian poetry -- ۱۳th century
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ - ۳۳۷ - ۳۰۷BJ
رده بندی دیویی	: ۳۹۵
شماره	: ۴۹۳۹۱۳۶
کتابشناسی ملی	

عنوان : چه خوبه که بدونیم

گردآورنده و شاعر: فرحناز درگاهی

ناشر : مولف

تیراژ: ۵۰۰۰

نوبت چاپ : اول

قطع اثر : رقعی

سال نشر : ۱۳۹۶

طراح جلد : سحر محسنی فر

صفحه آرا : زهرا درگاهی

ویراستار: محسن محسنی فر

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

شابک: 978-600-04-8807-9

ارتباط موثر شهروندی

پیش گفتار مولف و گرد آورنده

در این مجموعه سعی شده به مواردی از رفتارهای پسندیده که در زندگی روزمره بیشتر با آنها روبرو هستیم گرد اوری شده و تقدیم دیدگان مهرتان گردد مانند رفتار مناسب در محیط منزل و محیط های مختلف جاه ، از قبیل اداری آموزشی ، گردشگری ، و...، با زبانی ساده اشاره کرد. چکیده ای از مطالب عنوان شده در متن کتاب

خلاصه ای از متن کتاب
چقدر خوبه که باورنم.

۱. خدا همیشه و همه جا نادر و شاهد بر اعمال ماست.

۲. با رعایت حقوق دیگران ، رعایت حق خود را به دیگران آموزش دهیم.

۳. با همدیگر مهربان باشیم ، نسبت به هم گذشت کنیم ، به هم عشق بورزیم ، در حل مشگلات همه ی انسانها کوشش کنیم و دنیا را محل امن بدانیم.

۴. ساده ترین راه برای مقابله با آلودگی هوا ، سرریس را تنظیم موتور وسایل نقلیه است.

۵. حفظ و نگهداری تجهیزات شهری ، باعث کاهش هزینه های خدمات شهری میشود ، پس در حفظ آن کوشا باشیم.

۶. با کاهش و صرفه جویی در مصرف انرژی و سوخت از میزان آلودگی هوا کاسته می شود.

۷. مصرف بی رویه سوخت برابر است با آلودگی هوا و محیط زیست.

۸. آلودگی صوتی یکی از مهمترین معضلات زیست محیطی میباشد و باعث سر درد سر گیجه ، سوء هاضمه ، سکتة قلبی ، اختلال در روند خواب شده و سرب موجود در هوا باعث کم هوشی کودکان و کم شدن حافظه در بزرگسالان میگردد.
۹. مصرف بهینه به معنای مصرف نکردن نیست ، بلکه صحیح مصرف کردن است.
۱۰. در راسای مصرف بهینه ی زندگی ، بخشی از در آمد خود را برای صرف هزینه های تفریح در نظر بگیریم.
۱۱. تفکیک زباله در مبدا ، بهداشت محیط زندگی ، خانه و خانواده را ارتقاء میدهد.
۱۲. زباله هزینه ساز است . اگر میزان زباله را کاهش دهیم ، میتوانیم از باقی مانده هزینه ها در سالم سازی محله و شهرمان سود ببریم.
۱۳. جهت هم زیستی مسافت امیز حقین شهروندی و آموزشهای شهروندی را بیاموزیم.
۱۴. با رفتار پسندیده به فرزندانمان محبت ، آرام و دوری از خطر را بیاموزیم.
۱۵. فرزندانمان را نسبت به مضرات و عواقب ویرانگر مراد مخدر و بی بند و باری آگاه سازیم .
۱۶. بهتر است مسولیت و نقشهای متعدد اجتماعی را به فرزندانمان واگذار نماییم و از این طریق او را با خطر های بزرگسالی آشنا کنیم.
۱۷. مواد اعتیاد آور ، باعث بروز رفتارهای ناهنجار ، افسردگی ، عصبانیت یا اختلال در قضاوت و شعور میشود.

۱۸. کودکانمان را با کتابخانه ، کتاب خوانی ، ورزش ، تولید و تحقیق آشنا کنیم.
۱۹. با آموزش مسایل زیست محیطی و بازیافت مواد به کودکانمان ، از تخریب محیط زیست پیشگیری کنیم.
۲۰. مسواک زدن صحیح و به موقع و استفاده از نخ دندان را به فرزندانشان آموزش دهیم تا جامعه ی سالم داشته باشیم.
۲۱. در هنگام حمام کردن ، از باز گذاشتن دوش آب و اتلاف بی رویه آب جدا - همداری کنید.
۲۲. با خرید کالای ایرانی تولید کنندگان داخلی را به تولید با کیفیت و مناسب تشویق نمایید.
۲۳. در خرید هر کالایی به علامت استاندارد که نشانه ی کیفیت است دقت کنید .
۲۴. کودکانمان را با قوانین راهنمایی و رانندگی آشنا کرده و به رعایت آن ترغیب کنید .
۲۵. راننده عزیز هنگام نزدیک شدن به خطوط پارک شده با توقف کامل ، آرامش رابه عابرین پیاده که عرض خیابان را طی میکنند هدیه نمایید.
۲۶. اجازه ندهیم کودکانمان قبل از آشنایی کامل با اصول ایمنی و مراقبت از خود به تنهایی برای خرید و بازی یا هر کار دیگری از منزل بیرون روند.
۲۷. در صورت بروز هر گونه حریق یا حادثه ، ضمن خونسردی در اسرع وقت با شماره تلفن ، ۱۲۵ تماس بگیرید، زمانی که میزان آلودگی هوا بالاست در خانه بمانید میزان بسیاری از آلاینده های هوا ، در داخل خانه کمتر از محیط بیرون است.

صفحه	عنوان
۱	سلام و احوال پرسى
۳	دست دادن
۴	ملاقات و معرفى
۵	ملاقات با پزشک
۷	به عنوان گوینده
۱۴	به عنوان شنونده
۱۶	هدیه دادن
۱۷	هدیه گرفتن
۱۸	پوشش
۲۱	مهمانى
۲۲	قبل از رفتن به مهمانى
۲۷	پایان مهمانى و بعد از آن
۲۷	به عنوان میزبان
۳۱	غذاخوردن
۳۴	عیادت و عزا
۳۴	عیادت
۳۴	عزا
۳۶	اینترنت و شبکه های اجتماعى
۳۸	استفاده از تلفن
۴۰	تلفن همراه
۴۳	منزل و همسایگى

۴۶	آپارتمان نشینی
۵۰	نکات پسندیده عمومی در رانندگی
۶۲	رانندگی با ماشینهای سنگین
۶۳	تاکسی
۶۴	موتو سواری و دوچرخه سواری
۶۵	خیابان
۷۰	اداره
۷۰	به عنوان ۱۴، من
۷۳	أرباب رجوع
۷۷	مکان های عمومی
۸۰	وسایل نقلیه ی عمومی
۸۲	محیط آموزشی
۸۲	تربیت کودک نور دیده
۸۷	یک دانش آموز محترم و مؤدب
۹۱	محیط خوابگاه
۹۵	محیط زیست و بازیافت
۹۵	بوستان (پارک) و تفریحگاه
۹۸	بازیافت
۱۰۳	صرفه جویی و مصرف بهینه
۱۰۳	مصرف بهینه آب
۱۱۰	امداد خواهی و نجات
۱۱۲	منابع