

کتاب جامع

احیاء قلبی ریوی
CPR

پروٹیکشن ۲۰۱۰

مؤلفین:

دکتر محمد رضا عسگری

دکتر محسن سلیمانی

اعضاء هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

سرشناسه	:	عسگری، محمدرضا، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	:	کتاب جامع احیاء قلبی ریوی CPR / مولفین محمدرضا عسگری، محسن سلیمانی.
مشخصات نشر	:	تهران: آوای جامعه،
مشخصات ظاهری	:	۱۲۰ ص: مصور، جدول.
شابک	:	978-600-91954-7-3:
فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	واژه‌نامه .
یادداشت	:	نمایه.
موضوع	:	احیای قلبی و ریوی
شناسه افزوده	:	سلیمانی، محسن، ۱۳۵۳ -
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۲ ۷۸۷/۸۷/۹۸۵۴
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۱۰۲۵
کتابشناسی ملی	:	۳۱۳۹۱۱

نام کتاب: کتاب جامع احیاء قلبی ریوی CPR

مؤلفین: دکتر محمدرضا عسگری، دکتر محسن سلیمانی

ناشر: آوای جامعه

صفحه آرای: مریم شجاع

چاپ و صحافی: طنین

تیراژ: ۱۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۲

قیمت: ۵۹۰۰۰ ریال

فروشگاه: تهران - خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان قدس - پلاک ۳ - واحد ۴ و ۵
 تلفن: ۶۶۴۰۶۴۱۵، ۶۶۴۶۵۸۰۶ فکس: ۶۶۴۹۷۸۵۴

دفتر مرکزی: تهران - خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان قدس - پلاک ۳ - واحد ۵
 تلفن: ۶۶۴۹۸۲۸۵، ۶۶۴۱۰۲۵۶ فکس: ۶۶۹۵۵۹۱۶

فرید اینترنلی از سایت www.mspc.ir مقذور می‌باشد.

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



دکتر محسن سلیمانی

در سال ۱۳۵۳ در شهر مشهد متولد شد. تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در همان شهر بیابان رسانید. مدرک کارشناسی پرستاری را در سال ۱۳۷۵ از دانشگاه علوم پزشکی مشهد با رتبه اول اخذ نمود و در سال ۱۳۷۷ دوره کارشناسی ارشد خود را در دانشگاه تربیت مدرس بیابان رسانید. ایشان در سال ۱۳۸۹ با نمره عالی از پایان نامه مقطع دکترای تخصصی (PhD) خود دفاع نموده و از دانشگاه علوم پزشکی تهران فارغ التحصیل شد. نامبرده در حال حاضر عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان بوده و تاکنون حدود ۱۴ عنوان تألیف و ترجمه کتاب، چاپ چندین مقاله در مجلات علمی و پژوهشی، و نیز ارائه چندین مقالات در کنگره‌ها و همایشها را در کارنامه علمی خود دارد.



دکتر محمدرضا عسکری

در سال ۱۳۴۸ در شهر آمل متولد شد. تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در همان شهر بیابان رسانید. مدرک کارشناسی پرستاری را در سال ۱۳۷۰ از دانشگاه علوم پزشکی سمنان با رتبه اول اخذ نمود و در سال ۱۳۷۴ دوره کارشناسی ارشد خود را در دانشگاه علوم پزشکی تهران به پایان رسانید. ایشان در سال ۱۳۹۰ با نمره عالی از پایان نامه مقطع دکترای تخصصی (PhD) خود دفاع نموده و از دانشگاه تربیت مدرس فارغ التحصیل شد. نامبرده در حال حاضر عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان بوده و تاکنون حدود ۱۶ عنوان تألیف و ترجمه کتاب، چاپ چندین مقاله در مجلات علمی و پژوهشی، و نیز ارائه چندین مقالات در کنگره‌ها و همایشها را در کارنامه علمی خود دارد.



وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّهُمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعاً

هر که نفسی را از مرگ نجات دهد مانند آن است که همه مردم را حیات بخشیده است (قرآن کریم سوره مائده، آیه ۳۲).

هر آنکس به شخصی ببخشد حیات ز چنگال مرگش ببخشد نجات
بود مثل اینکه بدادست جان به هر کس که بودست اندر جهان

امروزه ایست قلبی ریوی یکی از مهم‌ترین علت‌های مرگ ناگهانی بوده و یکی از فوریت‌های مهم پزشکی است. بنظر می‌رسد که بسیاری از موارد مرگ‌های ناگهانی ناشی از ایست قلبی ریوی بوسیله توجهات دقیق و مناسب که سریعاً در بالین مددجوی و یا در مراکز اورژانس پزشکی انجام می‌گیرد و تحت عنوان احیاء قلبی ریوی (CPR) نامیده می‌شود قابل جلوگیری است. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد از افراد دچار ایست قلبی ریوی با انجام CPR سریع و صحیح قابل برگشت به حیات هستند.

نجات یک مددجوی دچار ایست قلبی ریوی در صورتی امکان‌پذیر است که افراد حاضر در کنار وی از دانش و مهارت کافی در ارتباط با اصول CPR برخوردار باشند. بدین دلایل فراگیری اصول CPR از واجبات برای پرسنل پزشکی بوده و به عنوان مهمترین موضوع در فوریت‌های پزشکی مطرح می‌باشد. امروزه در برخی از کشورهای توسعه یافته فراگیری آموزش اصول CPR پایه نه تنها برای پرسنل گروه پزشکی اجباری می‌باشد، بلکه در عموم افراد جامعه هم ضروری می‌باشد زیرا هر فردی در هر زمان و هر مکانی احتمال دارد که با مددجوی دچار ایست قلبی ریوی برخورد نماید که نیاز به کمک داشته باشد.

در میان اعضاء تیم درمانی، پرسنل فوریت‌ها و اورژانس پزشکی از اولین افرادی هستند که با مددجوی دچار ایست قلبی ریوی برخورد می‌کنند، لذا آنها باید از آخرین اطلاعات روز در ارتباط با CPR آشنا باشند. در راستای این هدف کتاب حاضر با عنوان «راهنمای جامع اصول احیاء قلبی ریوی (CPR) پایه» تألیف گردیده است.

در تنظیم این کتاب نهایت سعی و تلاش شده تا به زبان ساده، روان، و قابل فهم کلیه مطالب مرتبط با احیاء قلبی ریوی پایه را بیان کنیم تا خواننده پس از مطالعه این کتاب اطلاعات لازم را در ارتباط با احیاء قلبی ریوی پایه کسب کند. با این وجود، بدون شک تألیف این کتاب خالی از اشکال نیست، لذا از صاحب‌نظران و اساتید محترم تقاضا داریم با ارسال نظرات اصلاحی خود، ما را در بهبود کیفیت کتاب و رفع اشکالات آن در چاپ‌های بعدی راهنمایی نمایند.

امید است تالیف این کتاب که نتیجه تلاش و تجربه اینجانب در عرصه آموزش احیاء قلبی‌ریوی پایه به دانشجویان گروه
شکی می‌باشد مورد قبول واقع شود، در واقع آنچه که باعث افتخار اینجانب خواهد بود صرفاً تالیف این کتاب نبوده، بلکه
قعاً وقتی مفتخر خواهم شد که بدانم نتیجه تلاش‌هایی که انجام شد رضایت خوانندگان را جلب خواهد نمود.
در پایان امیدواریم که دل‌مان همیشه خالصانه عمل کند و اندیشه‌مان هرگز غبار ریا و غرور نگیرد، و همیشه و در همه
تا به یاد خدا و برای رضای خدا کار کنیم.

محمد رضا عسگری

www.ketab.ir

مقدمه

۱	فصل اول: احیاء قلبی ریوی (CPR).....
۲	اصطلاحات مهم مورد استفاده در CPR.....
۵	زنجیره بقاء (زنجیره نجات).....
۷	مراحل انجام احیاء قلبی ریوی (CPR).....
۷	احیاء قلبی ریوی پایه (BCLS).....
۲۷	احیای قلبی ریوی پیشرفته (ACLS).....
۳۴	الگوریتم کامل احیاء قلبی و ریوی پیشرفته (ACLS) در ایست قلبی بالغین.....

۳۹	فصل دوم: شوک الکتریکی.....
۳۹	مکانیسم شوک الکتریکی.....
۴۰	روشهای بکارگیری شوک الکتریکی.....
۴۰	انواع دستگاههای الکتروشوک.....
۴۲	دستگاه الکتروشوک خارجی دستی.....
۴۵	دستگاه الکتروشوک (دفیبریلاتور) خارجی خودکار (AED).....

۵۱	فصل سوم: پیس میکر.....
۵۲	کاربرد پیس میکر.....
۵۲	ساختمان دستگاه پیس میکر.....
۵۵	بررسی عملکرد پیس میکر در EKG.....
۵۷	طبقه بندی دستگاههای پیس میکر بر اساس عملکرد آنها و روش کُدگذاری.....
۵۹	انواع پیس میکرها بر اساس مدت استفاده.....
۵۹	پیس میکر موقت.....
۶۰	پیس میکر دائم.....
۶۱	پیس میکر پوستی (TCP).....
۶۳	دفیبریلاتور کادیوورتر خودکار قابل کاشت (ICD).....
۶۵	درمان سینکرونیزه مجدد قلبی (CRT).....
۶۶	مراقبتهای پرستاری در بیماران دارای دستگاه پیس میکر داخلی.....
۶۷	آموزش به بیماران (و خانواده بیماران) دارای پیس میکر دائم (در زمان ترخیص).....

۶۹	فصل چهارم: اکسیژن درمانی.....
۶۹	موارد استفاده اکسیژن درمانی.....
۷۰	عوارض تجویز اکسیژن.....

۷۱	وسایل مورد استفاده در اکسیژن درمانی
۷۱	کانول دوشاخه بینی
۷۲	کاتتر بینی
۷۲	ماسک ساده
۷۳	ماسک ذخیره‌ای با تنفس مجدد بخشی از هوای بازدمی
۷۴	ماسک ذخیره‌ای بدون تنفس مجدد بخشی از هوای بازدمی
۷۴	ماسک ونچوری

فصل پنجم: مدیریت راه هوایی ۷۵

۷۵	ملاحظات آناتومیک در مدیریت راه هوایی
۷۷	روشهای حفظ و باز نگه داشتن راه هوایی
۷۷	مانورها و روشهای پاک‌سازی راه هوایی
۷۸	استفاده از وسایل ساده برای باز نگه داشتن راه هوایی
۷۸	راه هوایی دهانی
۷۹	راه هوایی بینی
۸۰	لوله داخل تراشه
۹۳	روشهای جایگزین لوله‌گذاری داخل تراشه
۹۳	وسایل سوپراگلوتیک
۹۳	راه هوایی ماسک حنجره (LMA)
۹۶	آی ژل (I-gel)
۹۶	کامبی تیوب (لوله ترکیبی تراشه و مری)
۹۷	لوله حنجره
۹۷	لوله‌گذاری رتروگراد
۹۹	لارنژستومی (کریکوتیروتومی)
۹۹	تراکئوستومی
۱۰۴	ساکشن لوله تراشه و لوله تراکئوستومی

واژه یاب ۱۰۷