

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پرخاشگری در کعبه‌کان و روش‌های مقابله با آن

مؤلف:

سارا کیانوش

نیلوفر تعویقی

سید امیر نعمت‌اللهی

سرشناسه	: کیانوش، سارا، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: پرخاشگری در کودکان و روش های مقابله با آن / مولف سارا کیانوش، نیلوفر تعویقی، سیدامیر نعمت اللهی.
مشخصات نشر	: کرج: توسعه شگرف، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۶۸ص.
فروست	: تربیتی، ۱۱.
شابک	: ۷-۳-۹۴۸۲۳-۶۰۰-۹۷۸: ۵۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: پرخاشگری در کودکان
موضوع	: Aggressiveness in children
موضوع	: آشنایی کودکان
موضوع	: Anger in children
موضوع	: آشنایی کودکان
موضوع	: Self-esteem in children
موضوع	: والدین و کودک - جنبه روان شناسی
موضوع	: Parent and Child -- Psychological aspects
شناسه افزوده	: تعویقی، نیلوفر، ۱۳۶۰ -
شناسه افزوده	: نعمت اللهی، سیدامیر، ۱۳۶۰ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ ۹۷۲۳BF / ۶۱۸/۹۲۸۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۸۹
شماره کتابشناختی	: ۴۶۱۰۶۶۳

پرخاشگری در کودکان و روش های مقابله با آن

مؤلف: سارا کیانوش ، نیلوفر تعویقی، سید امیر نعمت اللهی

ناشر: توسعه شگرف

صفحه آرای و حروف چینی: توسعه شگرف

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۲۰۰ جلد

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۷-۳-۹۴۸۲۳-۶۰۰-۹۷۸

مقدمه:

کودکان پشتمانه های فردا هستند. بازی با جسم و روان آنها به دور از هرگونه رأفت و انسانیت است. این موضوع که والدین چگونه با فشارهای روانی، ناامیدی ها و ناکامی های خود کنار می آیند یک طرف قضیه است، طرف دیگر کودکانی هستند که نحوه رفتارهای والدین خود را الگوی خویش قرار می دهند و بر اساس آن شخصیت درونی خود را پایه ریزی می کنند. اسکات در این زمینه خاطرنشان می سازد که بیش تر رفتارهای پرخاشگرانه ای که کودکان از خود بروز می دهند، ناشی از شیوه تربیتی والدین آنهاست. در اکثر خانواده ها زمانی که کردگی دست به اعمال خشن و پرخاشگرانه می زند، یکی از والدین با دخالت سریع خود مانع از ادامه و تشدید اوضاع می شود، در حالی که پیشگیری از بروز چنین صحنه هایی با مراقبت آسان تر و سودمندتر است.

تحقیقات نشان می دهند، کودکانی که در خردسالی رفتارهای پرخاشگرانه و تهاجمی از خود نشان می دهند، به احتمال زیاد در نوجوانی رنکسب بزهکاری های متعدد می شوند. به بیانی دیگر، کودکان پرخاشگر به علت نداشتن روابط اجتماعی سالم و شیوه های حل تعارضات فردی و گروهی دست به اعمال تند و خشن می زنند. آسیبی که از هیجان خشم به سایرین می رسد، گاه می تواند زبان های غیر قابل جبرانی به همراه داشته باشد. زیرا، اولاً بیش از سایر هیجانات به دیگران صدمه می زند، دوماً عمومیت بیشتری دارد، و بالاخره دو

طرف مشاجره را در بر می گیرد. گاه عوامل مختلف زیستی نیز می توانند تأثیرات مستقیمی در بروز رفتارهای پر خاشگرانه کودکان داشته باشند، عواملی هم چون بهره هوشی پایین، پیش فعالی و اختلالات کمبود توجه. به طور کلی، ترکیبی از عوامل زیستی مثل رفتارهای والدین و ناسازگاری های کودک در مدرسه، موجب بروز پر خاشگری در کودکان می شوند. در این جا چند پرسش پیش می آید:

۱. چگونه می توان ششم را کنترل کرد؟

۲. در مقابل فرد پر خاش چه عکس العملی باید از خود نشان داد؟

۳. چگونه می توان شیوه های برخورد نادرست را به کودکان آموخت؟

هدف اصلی در این مجموعه بررسی، مشکل پر خاشگری کودکان و ارائه راه حل های مفید و سودمند در جهت رشد خوب این والای انسانی می باشد، هم چون همدلی، ملایمت و نوع دوستی در کودکان است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
		۷	تعاریف و مفاهیم خشم و پرخاشگری
		۸	پرخاشگری
		۱۰	پرخاشگری در کودکان
		۱۵	کیفیت تأثیر شناخت بر پرخاشگری
		۱۸	ثبات پرخاشگری بر روی کودکان
		۱۹	عوامل تعیین کننده پرخاشگری
		۲۶	راههای کاهش و کنترل پرخاشگری و خشم
		۲۹	روش های جلوگیری از خشم
		۳۷	تأثیر تربیت نادرست والدین بر پرخاشگری کودکان
		۳۹	روش های تعدیل رفتارهای والدین
		۴۵	روش های پیشگیری از خشونت کودکان
			شیوه های کنترل خشم
		۴۷	آموزش های ضد تبعیض گرایانه
		۵۰	شیوه های مؤثر حل تعارض
		۵۲	روش ایفای نقش
		۵۴	عدم مداخله بیش از اندازه
		۵۵	فقدان برنامه ریزی
		۵۶	روش های تربیت عزت نفس
		۶۰	روش های کسب مهارت های اجتماعی
		۶۲	روش های مقاوم سازی کودکان را در برابر رفتارهای خشونت آمیز