

به نام خداوند بخشنده و مهربان
.....

۱۵۲۱۷۸۷

جاذبه و دافعه های ازدواج

تألیف و ترجمه

سعید حسن ساداتیان

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

زینب سادات ساداتیان

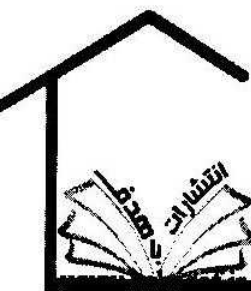
کارشناس ارشد روانشناسی

مهدی پورحاجه

کارشناس ارشد مشاوره

نسرین شهریاری

کارشناس ارشد مرجع زبان انگلیسی



عنوان و نام پدیدآور: جاذبه و دافعه‌های ازدواج / ترجمه و تالیف سید حسن ساداتیان... [و دیگران].
 مشخصات نشر: تهران: انتشارات با هدف، ۱۳۹۶.
 مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص: مصور؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۲-۰۱-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: ترجمه و تالیف سید حسن ساداتیان، مهدی پاشنامه، زینب سادات ساداتیان، نسرین شهریاری
 موضوع: زناشویی
 Marriage: موضوع
 همسرگزینی: موضوع
 Mate selection: موضوع

شناسه افزوده: ساداتیان، سید حسن، ۱۳۶۱

رده بندی گره: ۱۴۹۶ ج ۱۶ / HQ۷۴۳

رده بندی ده: ۶۴۶۲

شماره کتاب: ۴۸۲۱۴۷۸ ملی



عنوان	جاذبه و دافعه های ازدواج
ناشر:	باهدف
تألیف:	سید حسن ساداتیان، مهدی پاشنامه، زینب سادات ساداتیان، نسرین شهریاری
نوبت چاپ:	چاپ اول زمستان ۱۳۹۶
تیراژ:	تیراژ ۲۰۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۲-۰۱-۵
قیمت:	۱۰۰۰ تومان



آدرس دفتر مرکزی: تهران، خیابان کارگر شمالی، بعد از بیمارستان
 قلب، خیابان دوم، خیابان صالحی پلاک ۱۸ طبقه زیرمکف

تلفن تماس: (خط ویژه) ۸۸۰۲۸۴۹۱ (۰۲۱)

۰۹۱۹۷۰۲۵۰۵۷ - ۵۲۶۴۴۶۳-۰۹۱۲

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات باهدف می باشد و هیچ شخص
 حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت
 چاپ، فتوکپی، جزوه و حتی دست نویس ندارد و متخلفین به موجب بند

هدف، باهدف

در زندگی مهم این است که مهر بورزیم و به دیگران خدمت کنیم. این که در خانه بنشینید و کتاب بخوانید، مادامی که از این خواندن استفاده نکنید ارزش کمی دارد. مهم این است که شما یاد گرفته‌اید و به دیگران بیاموزید و آنها را تشویق به این کار کنید. مهم این است که وجه ما برای دیگران مفید و ثمربخش باشد. قرار است دست دیگران را بگیریم و حال که به بالا رسیدیم، آنها را هم بالا بکشیم. قرار است ما به مرحله‌ای برسیم که از مرحله جلوه‌گری و نمایش به مربوط به دوران کودکی ست و بعداً مرحله خودخواهی و خواهش که مربوط به دوران نوجوانی ست بیرون بیاوریم و اول به مرحله‌ای آرامش و خود دوستی برسیم و بعد به مرحله دگر دوستی و ستایش. به عبارتی برای دیگرانی که می‌خواهند بالا بیایند دست بزنیم. موضوع اصلی و اساسی مفید بودن است و مهم‌تر از همه که انسان را به مقامی می‌رساند که خدا فقط به انسان اجازه داده است موضوع، خلاقیت است و خلق کردن. یعنی من از خود انسی تازه و دید تازه و نه این که خودم را به سکون برسانم و بی حرکت بمانم. مهم این است که با دیگران باشیم و هر گاه در این راه باشید احساس شادی و آرامش می‌کنید و هر گاه در راه گم شدن و دزدی از دیگران هستید و در حال کینه‌ورزی و دشمنی باشید، شما فقط به خودتان آسیب زده‌اید. چرا که تا رنج نبرید نمی‌توانید رنج بدهید. بنابراین برای این که رنج نبریم باید دست از رنجاندن دیگران برداریم و مهم این است که محبت و خدمت کنیم.

مؤسسه فرهنگی و آموزشی انتشارات باهدف همراهی است برای مخاطبان و پدر و مادرانی توانمند و نوگرا که از یکنواختی و یکسان اندیشی و تک بینی گریزانند. مخاطبین این انتشارات افرادی هستند که با بی‌قراری، سیراب اما تشنه، ساده اما پرنقش، مهربان اما قاطع، با احساس اما منطقی، با عقاید اما با حال نگر، سنت‌گرا اما نواندیش هستند. پس برای این مخاطب نواندیش باید با قلمی نو و مدیتی نو نو گام برداشت.

در مؤسسه فرهنگی و آموزشی باهدف هدف رسیدن به هدفی است که همان خالی شدن از الفاظ تهی و اندیشه‌های پخته و رشدن از زایش و زندگی است. زایشی که همه چیز در آن از نو باز آموخته می‌شود و این مهم، ما سر نمی‌نمورد مگر با زبانی جدید، اندیشه‌ای جدید، فهمی جدید، نگرشی جدید، روشی جدید و نهایتاً سبکی و تربیتی جدید و هدفی جدید. پس برای رهایی و دستیابی به این راه پرپیچ و خم و تو در تو، لایه لایه و در عین حال ظریف و شکننده و حساس باید بلد و راهنما داشت تا به ساحل هدف رسید. آنچه پیش رو دارید مجموعه مطالبی است از اندیشه‌ها و گفتارهایی پُر مغز و مغز و فرصتی است برای بازاندیشی و بازیافت نگرش‌های جدید به زندگی و روش‌های نوین تعلیم و تربیت فرزندان و مسائل اجتماعی و خانواده. مراد نویسنده نازک اندیش طرحی نو برای فهمی نو با نگاهی نو و هدفی نو به مفاهیم، اصول و قواعد و هنجارهای تربیتی و روانشناسی می‌باشد تا این که با تفکری واگرایانه و خلاقانه، پدر و مادر آگاه باشیم تا فرزندانمان شاد و جامعه‌ای سالم داشته باشیم تا به جای خوارستان، گلستان بیافرینیم و فقط در چنین فضایی است که فرزندان با نشاط و پرتحرک و پویا می‌توان تربیت کرد. باشد که با مطالعه این کتاب فرصتی بیابیم برای بازاندیشی گذشته، بازآفرینی حال و اندیشیدن ژرف برای تدبیر آینده.

در پایان از تمام کسانی که در این راه همراه باهدف بوده‌اند و به خصوص شما هموطن عزیز که پیشنهادات و نظرات خود را در شبکه‌های مجازی، همایش‌ها، سمینارها و کنفرانس‌ها به اطلاع ما می‌رسانید قدردانی و تشکر می‌نماییم. امیدواریم با دادن پیشنهادات و نظرات خود، برای اعتلا و سربلندی میهن عزیزمان همراه هم باشیم.

فهرست مطالب

- ۱..... چگونه خود و دیگران را بشناسیم
- ۲..... ابعاد یا سطوح روان، ذهن یا ضمیر
- ۴..... ابعاد خصایص اصلی شخصیت
- ۸..... انواع شخصیت‌های غیرطبیعی (اختلال شخصیت)
- ۹..... شخصیت هیجانی - نمایشی یا هیستریانیک
- ۱۱..... شیوع و علل شخصیت هیستریانیک
- ۱۲..... تشخیص و درمان اختلال هیستریانیک
- ۱۲..... ابعاد پنجگانه شخصیتی OCPD
- ۱۲..... بی‌ثباتی احساسی بالا (High Neuroticism)
- ۱۳..... برون‌گرایی پایین (Low Extraversion)
- ۱۳..... پذیرندگی بالا (Low Openness)
- ۱۳..... سازگاری و توافق‌پذیری بالا (High Agreeableness)
- ۱۳..... تعهدپذیری و وظیفه‌شناسی پایین (Low conscientiousness)
- ۱۴..... شخصیت مرزی یا بینابینی (BPO)
- ۱۶..... ابعاد پنجگانه شخصیتی BPO
- ۱۷..... الگوی فکری شخصیت مرزی
- ۱۸..... شیوع و علل شخصیت مرزی
- ۲۰..... تشخیص و درمان شخصیت مرزی
- ۲۲..... شخصیت شکاک (PPD)

- ۲۴..... ابعاد پنجگانه شخصیتی PPO
- ۲۵..... الگوی فکری افراد با شخصیت پارانوئید
- ۲۵..... شیوع و علل شخصیت شکاک
- ۲۶..... تشخیص و درمان شخصیت شکاک
- ۲۷..... شخصیت اسکیزوئید
- ۲۸..... الگوی فکری شخصیت اسکیزوئید
- ۲۹..... شخصیت اسکیزوتیپال
- ۳۱..... ابعاد پنجگانه شخصیت اسکیزوتیپ
- ۳۱..... الگوی فکری شخصیت اسکیزوتیپ
- ۳۲..... شیوع و علل اختلال اسکیزوتیپال
- ۳۲..... تشخیص و درمان شخصیت اسکیزوتیپال
- ۳۲..... مرز بین خرافات و شخصیت اسکیزوتیپال در چیست
- ۳۳..... شخصیت منزوی یا گوشه‌گیر
- ۳۷..... شخصیت وابسته
- ۳۹..... چرایی شخصیت وابسته از دیدگاه‌های مختلف
- ۳۹..... روانکاوانه (Psychoanalytic)
- ۳۹..... شناختن - رفتاری:
- ۴۰..... ابعاد پنجگانه شخصیتی:
- ۴۰..... شیوع و علل شخصیت وابسته
- ۴۱..... تشخیص و درمان شخصیت وابسته
- ۴۲..... شخصیت وسواسی

- ۴۵..... تشخیص و درمان شخصیت وسواسی
- ۴۵..... ویژگیها و تشخیص شخصیت وسواسی براساس DSM-IV-TR
- ۴۶..... شخصیت خودشیفته
- ۴۸..... چه تفاوتی بین غرور، افتخار، خودبینی، خودخواهی با خودشیفتگی وجود دارد؟
- ۴۹..... چرایی شخصیت خودشیفته از دیدگاههای مختلف
- ۵۱..... تشخیص و درمان شخصیت خودشیفته
- ۵۱..... ویژگیها و تشخیص شخصیت خودشیفته براساس DSM-IV-TR
- ۵۲..... شخصیت ضد اجتماعی
- ۵۴..... راههای شناسایی - دروغ - دروغگو
- ۵۵..... سایر یافته‌ها و شواهد مهم صفت:
- ۵۷..... چه کسی جذب چه کسی می‌رود و چه کسی را انتخاب می‌کند؟
- ۵۷..... عوامل دخیل در کشش و جذب
- ۶۰..... علائم و نشانه‌های علاقمندی و کشش
- ۶۱..... چه کسی چه کسی را انتخاب می‌کند؟
- ۶۲..... جاذبه و کشش:
- ۶۲..... تشابه و همسانی با یکدیگر (Homogamy):
- ۶۳..... معامله:
- ۶۳..... دو قطب مخالف یا مکمل:
- ۶۳..... الگوی پیوند عاطفی / یادآور والدین:
- ۶۵..... تکرار الگوی روابط قدیمی:
- ۶۵..... ویژگیهای شخصیتی (به فصل ۳ نیز مراجعه کنید):
- ۶۶..... خودفریبی:

- نیازهای برآورده نشده: ۶۶
- آیا طلاق والدین در انتخاب همسر فرزندان‌شان اثر می‌گذارد؟ ۶۶
- آیا آینده و سرانجام یک ازدواج قابل پیش‌بینی است؟ ۶۷
- عوامل پیش‌بینی کننده ازدواج ۶۸
- ویژگیهای فردی مثبت و خوب: ۷۰
- ویژگیهای فردی منفی: ۷۰
- حرمت نفس (self-esteem) ۷۱
- سرزنش دادن دیگران: ۷۱
- عدم توانایی در برقراری ارتباط محبتی و عمیق: ۷۱
- مظلوم‌نمایی و نقش قربانی دانستن ۷۲
- عدم توانایی در تصمیم‌گیری (توانمند نبودن): ۷۲
- رفتارهای وسواسی / اعتیادی: ۷۲
- پرتوقعی و تجمل‌گرایی: ۷۲
- در گذشته ماندن و نگران آینده بودن: ۷۳
- حساس و شکننده بودن: ۷۳
- برون‌گرایی / درون‌گرایی: ۷۳
- انعطاف و تطابق‌پذیری: ۷۳
- قاطعیت و جسارت (Assertiveness) در ارتباط: ۷۴
- ۷۵
- نقش پیشینه شخصی و خانوادگی در زندگی اشتراکی ۷۵
- موارد مثبت پیشینه شخصی و خانوادگی ۷۵
- موارد منفی پیشینه شخصی و خانوادگی ۷۵

۷۶	سن:
۷۶	زندگی و الگوی پرورشی والدین:
۷۷	تایید و حمایت والدین (و دوستان):
۷۷	فشارهای داخلی و خارجی:
۷۸	وضعیت تحصیلی و شغلی:
۷۸	تعامل و تناسب زوج:
۷۸	همخبری و توافق زوجین:
۷۹	تناسب منی:
۸۰	- سنخیت مذهبی، تقوی:
۸۰	- تناسب خانوادگی:
۸۱	- تناسب تحصیلی:
۸۱	- اتفاق نظر در موضوعات مهم:
۸۱	اهمیت و جایگاه ازدواج:
۸۲	جایگاه و نقش هریک از زوجین در زندگی:
۸۲	کار و تحصیل:
۸۲	مسائل مالی:
۸۲	ارتباط جنسی:
۸۳	فرزنددار شدن:
۸۳	حد و مرزها و حریم‌ها:
۸۳	طول مدت آشنایی و شناخت قبل از ازدواج:
۸۴	ارتباط جنسی قبل از ازدواج:
۸۵	الگوی تعامل و ارتباط زوجین:

- در انتخاب همسر به چه نکاتی توجه کنیم..... ۸۶
- ارزیابی ویژگیها و خصوصیات فردی..... ۸۷
- زیبایی، کشش و تمایل فیزیکی..... ۸۷
- علایم هشدار دهنده و زنگ خطرها:..... ۸۸
- سلامت جسمی و روانی..... ۸۹
- وقت..... ۸۹
- عواقب بعد از ترس اعتاد:..... ۹۰
- آیا اطلاع از وضعیت سلامتی سایر اعضای خانواده همسر آینده نیز مهم است و چنین مسئله‌ای تجاوز به حریم دیگران و غیراخلاقی نیست؟..... ۹۰
- ازدواج با تغییرات شگفت‌انگیز چرا خواهد بود..... ۹۲
- عدم تفاهم و همفکری در تمام زمینه‌ها یعنی نبود عشق و محبت..... ۹۲
- حیاستی قدرت ذهن خوانی داشت:..... ۹۲
- هیچکس تغییر نمی‌کند..... ۹۳
- ارزیابی افکار، باورها و عقلانی و منطقی بودن..... ۹۳
- اختلال اضطراب عمومی (باختصار GAD):..... ۹۵
- تنش یا وحشت پس از فاجعه (باختصار PTSD):..... ۹۶
- یادآوری مکرر حادثه و کابوس‌های شبانه:..... ۹۶
- اجتناب و کرختی:..... ۹۷
- حالت تدافعی و آماده باشی:..... ۹۷
- فوبیا یا هراس (Phobia):..... ۹۸
- اختلال وحشت (Panic disorder):..... ۹۸
- ارزیابی افسردگی..... ۹۹

- ۹۹..... ارزیابی برون گرایی / برون گرایی:
- ۹۹..... ارزیابی پیشینه شخصی و خانوادگی:
- ۱۰۳..... در چه مواردی و با چه کسانی نباید ازدواج کرد:
- ۱۰۳..... از ازدواج با افراد زیر جداً خودداری کنید:
- ۱۰۴..... زنگ خطرها و علائم هشدار دهنده:
- ۱۱۰..... ازدواج سنتی:
- ۱۱۱..... مسائل جنسی: