

هنر آشپزی و شیرینی پزی

دوس

www.ketab.irr

مؤلف: خدیجه شکری پینوندی



شکری پینودی، خدیجه، ۱۳۵۱-

آشپزی و شیرینی پزی عروس- قم- انتشارات اسما الزهرا ۱۳۹۰

ص ۵۹۲

ISBN : 978 - 600 - 92775 - 2 - ۵

ریال ۲۵۰۰۰۰

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه بصورت زیرنویس.

یادداشت : آشپزی و شیرینی پزی

رده بندی دیویی: ۶۴۱/۵

رده بندی کنگره: ۶۴۱.۱۳۹۰ ش ۸۳/۱۱ TX۷۲۵

انتشارات اسما الزهرا

آدرس: قم - خیابان سمیه - سمیه ۱۸ - پلاک ۶۴

تلفن: ۰۲۵۳۷۷۳۳۹۰۳ - همراه: ۰۹۱۲۵۵۲۹۳۴۳

نام کتاب: آشپزی و شیرینی پزی عروس

مؤلف: خدیجه شکری پینودی

ناشر: اسما الزهرا

تیراژ: ۱۰۰۰

چاپ: توحید

نوبت و تاریخ چاپ: اول/ ۱۳۹۳

امور فنی: قنبر شکری پینودی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۷۷۵-۲

قیمت: ۲۵۰۰۰ هزار تومان

مرکز پخش:

کرج بلوار امامزاده حسن - سه راهی دانشکده - جنب شرکت تعاونی دانشکده

کشاوری - فروشگاه قران و کتاب معراج (آقای نورداد)

تلفن: ۰۹۱۲۱۶۷۶۰۴۶



فهرست

انواع آشها

آش رشته	۲۷	آش گشنیز	۳۴
آش انار	۲۷	آش ترش	۳۵
آش جو	۲۸	آش لوبیا سبز	۳۶
آش دوغ	۲۹	آش کشک (خوزستانی)	۳۷
آش حلیم	۳۰	آش شعله قلمکار	۳۷
آش عباسعلی (کرمانشاه)	۳۰	آش آلوچه	۳۸
آش گوجه فرنگی	۳۱	آش قازج	۳۹
آش أماج	۳۲	آش شوربا	۴۰
آش گندم	۳۳	آش کنگر	۴۰
آش ماست	۳۳	آش آلو	۴۱

انواع سوپها

سوپ جو	۴۵	سوپ شیر با تره فرنگی	۴۸
سوپ هویج	۴۵	سوپ مرغ و ذرت	۴۹
سوپ خامه ای اسفناج	۴۶	سوپ چینی	۵۰
سوپ عدس	۴۷	سوپ مرغ	۵۰
سوپ سیب زمینی	۴۷	سوپ کدو با ماست	۵۱

۶۷	دسر ماست	۵۲	سوپ زیره
۶۸	تر حلو	۵۲	سوپ نخود فرنگی
۶۸	کاجی	۵۳	سوپ زمستانی
۶۹	مسقطی	۵۴	سوپ اسکاتلندی
۷۰	رنگینک	۵۴	سوپ میگو و اسفناج
۷۱	حریره بادام	۵۵	سوپ جو با گوجه فرنگی
۷۱	ژل پرتقال	۵۶	سوپ لوبیا
۷۲	دسر نارنگی	۵۷	سوپ لپه
۷۳	فرننی	۵۸	سوپ کدو تلخه
۷۳	یخ در بهشت	۵۸	سوپ کدو حلوائی
۷۴	دسر نسکافه	۵۹	سوپ کامل
۷۵	کرم شکلات	۵۹	سوپ کدو تنبل
۷۵	پودینگ فندقی	۶۰	دسر گیلاس
۷۶	حلوائی تترانی	۶۱	دسر آناناس پر شده
۷۷	کافه لاسه	۶۱	دسر لیمو ترش
۷۷	شله زرد	۶۲	دسر هلو
۷۸	دسر شیر	۶۳	دسر کیوی و سیب با عسل
۷۹	دسر پرتقال با فندق	۶۴	دسر طالبی
۷۹	دسر زرد آلو و خربزه	۶۵	پوره خرما و پسته
۸۰	دسر شیر با انواع میوه	۶۵	دسر زرد آلو
		۶۶	دسر خربزه

انواع حلوها

۸۴	حلوائی خرما و بیسکویت	۸۳	حلوائی هویج هندی
----	-----------------------	----	------------------



حلوائ ساده	۸۴
حلوائ شکلاتی	۸۵

انواع پلوها

آلبالو پلو	۸۹
باقلا پلو	۸۹
قیسی پلو	۹۰
رشته پلو	۹۱
کلم پلو	۹۲
ماهی پلو	۹۳
هویج پلو	۹۳
عدس پلو	۹۴
مرصع پلو	۹۵
زیره و زرشک پلو	۹۶
دمی آلبالو	۹۶
قورمه پلو	۹۷
دمی باقلا	۹۸
دوشمه پلو	۹۸
پسته پلو	۹۹
ته چین بوقلمون	۱۰۰
برنج تنوری	۱۰۰
ته چین بره	۱۰۱
استانبولی پلو	۱۰۲
عدس پلو با خرما	۱۰۳
کلم بلوی شیرازی	۱۰۳
دری پلو	۱۰۴
دمپخت	۱۰۵
قارچ پلو	۱۰۶
پلو خلال	۱۰۷
ته چین اسفناج	۱۰۸
مرصع پلو	۱۰۹

انواع خورشت‌ها

خورشت قیمه بادمجان	۱۱۳
خورشت هویج	۱۱۳
خورشت آلو	۱۱۴
خورشت لوبیا سبز	۱۱۵

خورشت گل در چمن (باقلا قاتق) ۱۱۶	خورشت پرتقال (گیلان) ۱۲۶
خورشت به ۱۱۶	خورشت کشک و بادمجان ۱۲۷
خورشت سیر قلعه ۱۱۷	خورشت قارچ هندی و گوشت ۱۲۷
خورشت کاری سبزی ۱۱۸	خورشت ریواس ۱۲۸
خورشت کاری با ماهی ۱۱۹	خورشت بامیه ۱۲۹
خورشت خلال بادام ۱۱۹	خورشت چغاله بادام ۱۲۹
کال کباب گیلان ۱۲۰	ممعجون (گیلان) ۱۳۰
خورشت مرغ ترش ۱۲۱	خورشت کاری هندی ۱۳۰
خورشت ترش تره ۱۲۲	خورشت اسلامبولی ترکیه ۱۳۱
خورشت میرزا قاسمی ۱۲۲	خورشت اسفناج ۱۳۲
خورشت شش انداز ۱۲۳	خورشت کدو بادمجان ۱۳۲
خورشت قورمه سبزی ۱۲۴	خورشت قارچ ۱۳۳
خورشت کنگر ۱۲۴	خورشت مرغ و نارگیل ۱۳۴
خورشت کرفس ۱۲۵	خورشت رنگارنگ ۱۳۵

انواع آبگوشت و اشکنه

آبگوشت بزباش ۱۳۹	آبگوشت گوجه فرنگی ۱۴۴
آبگوشت نخود ۱۳۹	آبگوشت دیزی ۱۴۴
آبگوشت ترشاله (گیلان) ۱۴۰	آبگوشت (کرمان) ۱۴۵
آبگوشت مخلوط ۱۴۱	آبگوشت لوبیا قرمز ۱۴۵
آبگوشت بادمجان ۱۴۱	ماش و قمری ۱۴۶
آبگوشت سبزیجات ۱۴۲	آبگوشت سنتی ۱۴۷
آبگوشت گندم و جو ۱۴۳	آبگوشت به ۱۴۷



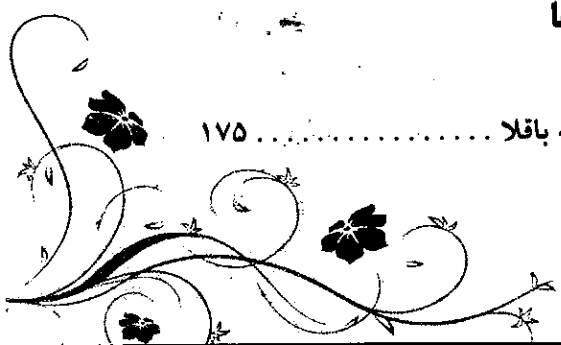
۱۴۸..... کله پاچه	۱۵۰..... اشکنه تخم مرغ
۱۴۹..... اشکنه	۱۵۱..... اشکنه شنبليله
۱۴۹..... اشکنه اسفناج	۱۵۲..... کله جوش
۱۵۰..... بورانی اسفناج	

انواع کوکوها

۱۵۵..... کوکوی سبزی	۱۶۴..... کوکوی خاویار ماهی
۱۵۵..... کوکو بارکوبه	۱۶۴..... کوکوی مغز
۱۵۶..... کوکوی گوشت و سبزی	کیکوی اسفناج با گوشت چرخ کرده
۱۵۷..... کوکوی به و بادمجان	۱۶۵..... کوکوی ماست
۱۵۸..... کوکوی گل کلم	۱۶۶..... کوکوی کدو
۱۵۹..... کوکوی اسفناج	۱۶۷..... کوکوی کدو
۱۵۹..... کوکوی عدس	۱۶۸..... کوکوی مرغ (سازن)
۱۶۰..... کوکو تره	۱۶۹..... کوکوی باقلا و شویده
۱۶۰..... کوکوی سیب زمینی	۱۶۹..... کوکوی گوشت
۱۶۱..... کوکوی اسفناج و مرغ	۱۷۰..... کوکوی برنج
۱۶۲..... کوکوی سبزیجات	۱۷۱..... کوکوی سبزی با گردو و زرشک
۱۶۳..... کوکوی لوبیا سبز	۱۷۱..... کوکوی ساده
۱۶۳..... کوکوی قارچ	

انواع کوفته‌ها

۱۷۵..... کوفته مرغ	۱۷۵..... کوفته باقلا
--------------------	----------------------



۱۸۳..... کوفته آرد نخودچی	۱۷۶..... کوفته تخم مرغ
۱۸۳..... کوفته فلفل دلمه‌ای	۱۷۷..... کوفته تبریزی
۱۸۴..... کوفته کباب	۱۷۸..... کوفته مرغ و قارچ
۱۸۵..... کوفته ریزه	۱۷۹..... کوفته گوشتی
۱۸۶..... کوفته جوجه	۱۷۹..... کوفته برنجی
۱۸۶..... کوفته بادمجان (آذربایجان)	۱۸۰..... کوفته قلقلی
۱۸۷..... کوفته سبزی	۱۸۱..... کوفته ماهی
	۱۸۲..... کوفته لوبیا قرمز

انواع شامی‌ها

۱۹۵..... شامی ازمیری	۱۹۰..... شامی لپه
۱۹۵..... شامی پوک	۱۹۰..... شامی کباب گردو
۱۹۶..... شامی کباب	۱۹۲..... کوفته سبزی
۱۹۷..... شامی برش	۱۹۳..... شامی آرد نخودچی
۱۹۸..... شامی تُرد	۱۹۳..... شامی (تره)
	۱۹۴..... شامی برگ

انواع کتلت‌ها

۲۰۳..... کتلت آرد نخودچی	۲۰۱..... کتلت سیب زمینی
۲۰۴..... کتلت طلایی	۲۰۱..... کتلت سبزی
۲۰۴..... کتلت فلافل	۲۰۲..... کتلت دست دار
۲۰۵..... کتلت ماهی	۲۰۲..... کتلت گوشت

کنتل میگو..... ۲۰۶	کنتل لپه..... ۲۰۹
کنتل عراقی..... ۲۰۶	کنتل یونانی..... ۲۱۰
کنتل لوبیا..... ۲۰۷	کنتل هویج..... ۲۱۰
کنتل عدسی..... ۲۰۸	کنتل بادمجان..... ۲۱۱
کنتل مرغ..... ۲۰۸	کنتل آمریکایی..... ۲۱۱

انواع دلمه‌ها

دلمه فلفل سبز..... ۲۱۵	دلمه تند..... ۲۲۲
دلمه بادمجان..... ۲۱۵	دلمه کلم..... ۲۲۲
دلمه برگ مو..... ۲۱۶	دلمه مرغ با کالباس..... ۲۲۳
دلمه کدو..... ۲۱۷	دلمه گوجه فرنگی با ژامبون..... ۲۲۴
دلمه سیب زمینی..... ۲۱۸	دلمه بوقلمون..... ۲۲۵
دلمه فلفل سبز..... ۲۱۹	دلمه گریس (آذربایجان)..... ۲۲۶
دلمه لواش..... ۲۱۹	دلمه گوجه فرنگی با پیاز..... ۲۲۶
دلمه پیاز..... ۲۲۰	دلمه کلم با گوشت..... ۲۲۷
دلمه کاهو..... ۲۲۱	

انواع پیتزاها

پیتزای میگو..... ۲۳۱	پیتزای ساردین..... ۲۳۴
پیتزای گوشت و قارچ..... ۲۳۱	پیتزای سبزیجات با گوشت..... ۲۳۴
پیتزای مارتادلا..... ۲۳۲	پیتزای تخم مرغ..... ۲۳۵
پیتزا ایتالیایی..... ۲۳۳	پیتزای سوسیس..... ۲۳۶

۲۴۰.....	پیتزای پیاز	۲۳۷.....	پیتزای پنیر
۲۴۱.....	پیتزای عربی	۲۳۷.....	پیتزای مرغ
۲۴۲.....	پیتزای ساده	۲۳۸.....	پیتزای مکزیکی
۲۴۲.....	پیتزای مخلوط	۲۳۹.....	پیتزای بادمجان
۲۴۳.....	خمیر پیتزا	۲۴۰.....	پیتزای مخلوط برنج

انواع ماکارونی و لازانیا

۲۵۷.....	ماکارونی با کاهو	۲۴۷.....	ماکارونی با سویا
۲۵۷.....	ماکارونی با جگر	۲۴۷.....	ماکارونی با خردل
۲۵۸.....	ماکارونی و زرشک	۲۴۸.....	ماکارونی با قارچ
۲۵۹.....	ماکارونی با کرفس	۲۴۹.....	ماکارونی سبزیجات
۲۶۰.....	خمیر لازانیا و ماکارونی	۲۵۰.....	ماکارونی ساده
۲۶۰.....	لازانای ساده	۲۵۱.....	ماکارونی با مرغ
۲۶۱.....	ماکارونی نیمه	۲۵۱.....	ماکارونی مخلوط
۲۶۲.....	لازانای کالباس	۲۵۲.....	رولت ماکارونی
۲۶۳.....	لازانای مرغ	۲۵۳.....	ماکارونی با تن ماهی
۲۶۳.....	اسپاگتی با گوشت گوساله	۲۵۴.....	ماکارونی با ژامبون پنیر
۲۶۴.....	لازانای قارچ و سبزیجات	۲۵۴.....	ماکارونی با پیچ
۲۶۵.....	لازانای مرغ با باقالی	۲۵۵.....	ماکارونی طبقه ای
۲۶۶.....	لازانای سویا	۲۵۶.....	ماکارونی با لوبیا سبز

انواع سوفله

۲۷۰.....	سوفله ژامبون	۲۶۹.....	سوفله قارچ
۲۷۱.....	سوفله بادمجان	۲۷۰.....	سوفله پنیر



۲۷۵..... سوفله سیب زمینی	۲۷۲..... سوفله گوجه فرنگی
۲۷۶..... سوفله سبزی	۲۷۳..... سوفله کاهو
۲۷۶..... سوفله هویج	۲۷۳..... سوفله ماهی با سیب زمینی
۲۷۷..... سوفله سبزی و گل کلم	۲۷۴..... سوفله ماکارونی

انواع املت

۲۸۹..... املت قارچ	۲۸۱..... املت مغز گوسفند
۲۹۰..... املت سیب زمینی	۲۸۱..... املت پیاز و گوجه فرنگی
۲۹۰..... املت دانشجویی	۲۸۲..... املت میگو
۲۹۱..... املت سیب درختی	۲۸۲..... املت ماهی
۲۹۲..... املت گوشت با تخم مرغ	۲۸۲..... املت سبزی
۲۹۲..... املت اسفناج	۲۸۴..... املت گوجه فرنگی
۲۹۳..... املت پنیر و گوجه فرنگی	۲۸۴..... املت ایتالیایی
۲۹۴..... املت خرما	۲۸۵..... املت هلندی
۲۹۴..... املت فرانسوی	۲۸۵..... املت کدو
۲۹۵..... املت ماکارونی با تخم مرغ	۲۸۶..... املت ایتالیایی با نعنا
۲۹۶..... املت جگر	۲۸۶..... املت تن ماهی
۲۹۶..... املت لیونز	۲۸۷..... املت تایلندی
۲۹۷..... املت پیسترال	۲۸۸..... املت مربا
۲۹۷..... املت گوشت (آذربایجان)	۲۸۸..... املت سوسیس

انواع کبابها

۳۰۱..... کباب جگر و دل و قلوه	۳۰۱..... کباب ترکی
-------------------------------	--------------------

کباب بادمجان ۳۱۴	کباب برگ ۳۰۲
کباب دودی ۳۱۵	کباب کوبیده ۳۰۲
کباب سیب زمینی و گوشت ۳۱۵	کباب تابه‌ای با رویه سبزیجات .. ۳۰۳
کباب بره ۳۱۶	تاس کباب مخلوطی ۳۰۴
شش کباب ۳۱۶	کباب ماهی تابه ۳۰۵
بریانی اصفهانی ۳۱۷	کباب ماهی سفید ۳۰۶
کباب غاز و مرغابی ۳۱۸	کباب جوجه ۳۰۶
کباب بلغاری ۳۱۸	کباب بریانی ۳۰۷
کباب شامی ۳۱۹	کباب بره ۳۰۷
کباب دل و جگر گوسفند ۳۲۰	مرغ کباب ۳۰۸
تازه کباب ۳۲۰	کباب شیشلیک با چغندر ۳۰۹
کباب دیکی ۳۲۱	کباب قلوه و قارچ ۳۰۹
کباب افغانی ۳۲۱	کباب سینی ۳۱۰
کباب کبک ۳۲۲	کباب بختیاری ۳۱۱
کباب بجن ۳۲۳	کباب با میگو و سبزیجات ۳۱۲
کباب در فر ۳۲۳	کباب ترش ۳۱۳
	کباب قارچ و فلفل ۳۱۳

انواع خوراک‌ها و غذاها

خوراک مرغ و قارچ ۳۳۱	خوراک گوشت گوساله با آب لیموی ۳۲۷
خوراک تن ماهی ۳۳۲	تازه ۳۲۷
خوراک گوشت چرخ کرده و سیب ۳۳۳	خوراک ماهی و سبزیجات ۳۲۸
زمینی ۳۳۳	خوراک میگو و سبزیجات ۳۲۹
خوراک اسفناج با مرغ ۳۳۳	خوراک ماهیچه ۳۳۰



۳۴۱	خوراک بیج بیج	۳۳۴	خوراک گوشت و نخود فرنگی
۳۴۲	خوراک مرغ با خامه	۳۳۵	خوراک جوجه
۳۴۲	خوراک مرغ با جگر گوسفند	۳۳۵	خوراک فلفل دلمه و بادمجان
۳۴۳	غذای قارچ با بادمجان	۳۳۶	خوراک لوبیا سفید
۳۴۴	خوراک بال مرغ با کاهو	۳۳۷	خوراک عدس
۳۴۴	خوراک گوساله	۳۳۷	خوراک لوبیای سفید با فلفل سبز
۳۴۵	خوراک تخم مرغ با ترخان	۳۳۸	خوراک نخود
۳۴۶	خوراک قارچ روسی	۳۳۹	خوراک قارچ و قلو
۳۴۷	خوراک گوشت ایتالیایی	۳۳۹	خوراک کدو تنبل
۳۴۷	خوراک لاگو	۳۴۰	خوراک مرغابی با زیتون
		۳۴۰	خوراک جفورو بغور

انواع ساندویچ (غذای کم زحمت)

۳۵۶	ساندویچ الویه	۳۵۱	ساندویچ مغز
۳۵۶	ساندویچ سوخاری پنیر	۳۵۱	ساندویچ سوسیس
۳۵۷	ساندویچ دل و جگر مرغ	۳۵۲	ساندویچ فلافل
۳۵۸	ساندویچ زبان	۳۵۳	ساندویچ خاویار
۳۵۸	ساندویچ چیز برگر	۳۵۳	ساندویچ پنیر و خامه (سرد)
۳۵۹	ساندویچ ساردین	۳۵۴	ساندویچ مرغ
۳۵۹	ساندویچ سیب سوییسی	۳۵۴	ساندویچ چیز برگر
۳۶۰	ساندویچ ژامبون کبابی	۳۵۵	ساندویچ همبرگر

انواع دسرها

۳۷۲..... دسر گیلان	۳۶۳..... دسر خامه با قارچ
۳۷۳..... دسر هلو	۳۶۳..... دسر میوه‌های خشک
۳۷۴..... دسر خربزه	۳۶۴..... دسر ماست و سیب
۳۷۴..... دسر موزی	۳۶۴..... دسر توت فرنگی
۳۷۵..... دسر نارنگی	۳۶۵..... دسر کیوی و سیب با عسل
۳۷۶..... دسر کاکائو	۳۶۶..... دسر خوشه‌ای با زرد آلو
۳۷۶..... ژله توت فرنگی	۳۶۷..... دسر حلوی شیر
۳۷۷..... ژله پرتقال	۳۶۷..... دسر هندوانه
۳۷۸..... ژله انار	۳۶۸..... دسر خرما
۳۷۸..... کرم هلو	۳۶۹..... دسر سیب درختی
۳۷۹..... دسر نسکافه	۳۶۹..... دسر لیمو ترش
۳۸۰..... ژله	۳۷۰..... دسر نسکافه
۳۸۰..... پودینگ فانی	۳۷۱..... دسر کمپوت
۳۸۱..... کرم رویال	۳۷۲..... دسر ساده

انواع سالادها

۳۹۰..... سالاد خرما	۳۸۵..... سالاد بروکلی
۳۹۱..... سالاد چغندر	۳۸۵..... سالاد میگو با جوانه
۳۹۱..... سالاد ذرت	۳۸۶..... سالاد اسفناج و لبو
۳۹۲..... سالاد سیب زمینی با کرفس	۳۸۷..... سالاد تبوله با انار و نعنا
۳۹۳..... سالاد عدس	۳۸۸..... یک سالاد پروتئین دار

۴۰۳.....	سالاد قناری	۳۹۳.....	سالاد بادمجان
۴۰۴.....	سالاد رنگارنگ	۳۹۴.....	سالاد الویه
۴۰۵.....	سالاد فصل	۳۹۵.....	سالاد ماست و خیار
۴۰۶.....	سالاد زیتون	۳۹۵.....	سالاد ماکارونی
۴۰۶.....	سالاد با برنج	۳۹۶.....	سالاد مروارید
۴۰۷.....	سالاد سیب زمینی با ماست	۳۹۷.....	سالاد خیار
۴۰۸.....	سالاد خرفه	۳۹۷.....	سالاد مرغ
۴۰۸.....	سالاد گردو	۳۹۸.....	سالاد ترکی
۴۰۹.....	سالاد لپه	۳۹۹.....	سالاد کاهو
۴۱۰.....	سالاد انار	۴۰۰.....	سالاد فصل
۴۱۱.....	سالاد لیمو ترش	۴۰۰.....	سالاد یونانی
۴۱۱.....	سالاد هویج	۴۰۱.....	سالاد مارگریت
۴۱۲.....	سالاد موه	۴۰۲.....	سالاد پنیر
۴۱۳.....	سالاد سیب زمینی و پنیر	۴۰۲.....	سالاد کلم پیچ و زیره
۴۱۴.....	سالاد کاهو با سس	۴۰۳.....	سالاد تخم مرغ

انواع سس ها

۴۲۰.....	سس خامه	۴۱۷.....	سس تاراتور
۴۲۰.....	سس ماست	۴۱۷.....	سس سیر
۴۲۱.....	سس ترکی	۴۱۸.....	سس کچاپ
۴۲۲.....	سس نارنج	۴۱۹.....	سس زرده تخم مرغ
۴۲۲.....	سس گوجه سبز	۴۱۹.....	سس خردل

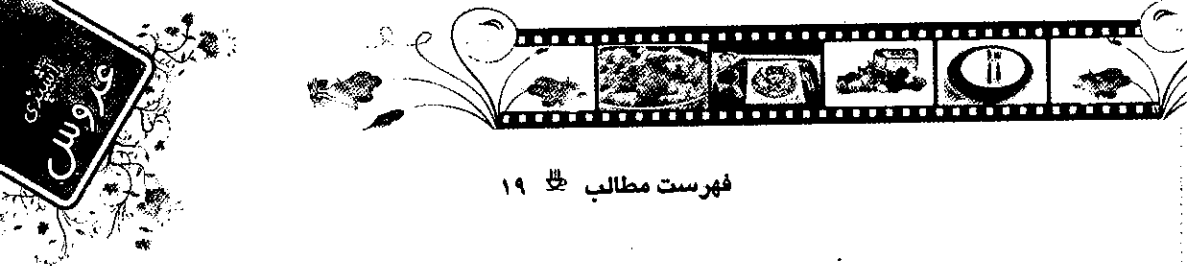
سس پیتزا ۴۲۷	سس تارتار ۴۲۳
سس سیب ۴۲۷	سس بشامل ۴۲۴
سس توت فرنگی ۴۲۸	سس هزار جزیره ۴۲۴
سس کاری ۴۲۹	سس باتارد ۴۲۵
سس گوجه فرنگی ۴۲۹	سس پولت ۴۲۶

انواع پخت ماهی، میگو و صدف

ماهی قزل آدا ۴۳۳	ماهی تنوری ۴۴۴
ماهی شوریده ۴۳۳	ماهی با گردو ۴۴۴
ماهی سفید سرخ شده ۴۳۴	ماهی شکم پر ۴۴۵
کوفته ماهی ۴۳۵	خوراک میگو و بامیه ۴۴۶
شینسل ماهی ۴۳۶	تست کنجد و میگو ۴۴۷
ماهی شکم پر ۴۳۷	ماهی با اسپانیایی ۴۴۸
کیاب ماهی ۴۳۸	میگوی آرک ۴۴۹
رونی ماهی ۴۳۸	همبرگر میگو ۴۵۰
کیاب ماهی با خامه فرانسوی ۴۳۹	میگو پفکی ۴۵۱
طاس کیاب ماهی ۴۳۹	کیاب میگو ۴۵۱
رولت تن ماهی و تخم مرغ ۴۴۰	صدف با میگو و ماهی ۴۵۲
کلوچه ماهی ۴۴۱	میگوی سوخاری در خمیر بنیه ۴۵۳
ماهی روغن ۴۴۳	

انواع شیرینی ها

شیرینی کرم دار ۴۵۷	شیرینی عسلی ۴۵۸
--------------------------	-----------------------



شیرینی گردویی پفکی ۴۷۱	شیرینی لطیفه ۴۵۹
شیرینی رولت ۴۷۲	شیرینی خانگی ۴۶۰
خامه رولت ۴۷۲	شیرینی حلقه‌ای مارمالادی ۴۶۱
شیرینی نازک ۴۷۳	شیرینی بهشتی ۴۶۲
شیرینی توت ۴۷۴	شیرینی گلپر ۴۶۲
شیرینی کشمش ۴۷۴	شیرینی نان شکلاتی ۴۶۳
شیرینی زبان گربه ۴۷۵	شیرینی نارگیلی ۴۶۴
راحت الحلقوم ۴۷۶	شیرینی نان خامه‌ای ۴۶۵
پر طاووس ۴۷۶	خامه فرو گرفته برای نان خامه‌ای ۴۶۶
گوش فیل ۴۷۷	شیرینی پفکی ۴۶۶
شیرینی تبریزی ۴۷۸	شیرینی خرما با آجیل ۴۶۷
برشتوک ۴۷۸	شیرینی بادام زمینی ۴۶۷
شلمه (شیرینی نوروزی لار) ۴۷۹	شیرینی زعفرانی ۴۶۸
نان شیرینی ۴۸۰	شیرینی اسکار ۴۶۹
	شیرینی زنجبیلی ۴۷۰

انواع بیسکویت، نان و کلوچه

بیسکویت با کرم نعناع ۴۸۸	بیسکویت ماستی ۴۸۳
بیسکویت به هم تابیده ۴۸۹	بیسکویت ساده ۴۸۳
بیسکویت سوندی ۴۹۰	بیسکویت مربایی ۴۸۴
بیسکویت شور ۴۹۰	بیسکویت فانتزی ۴۸۵
بیسکویت قلبی شکل ۴۹۱	بیسکویت دارچینی ۴۸۶
بیسکویت تمشک ۴۹۲	بیسکویت شکری ۴۸۶
بیسکویت نونل ۴۹۳	بیسکویت پرتقالی ۴۸۷

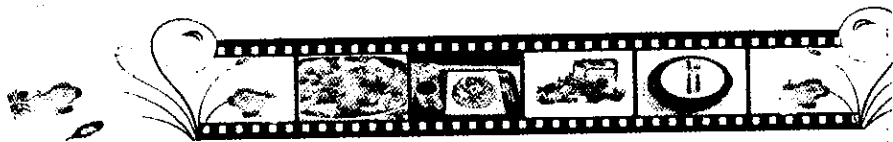
۴۹۳	بینسکویت سریع	۵۰۰	نان خرمایی
۴۹۴	بیسکویت یونانی	۵۰۱	نان چای
۴۹۵	بیسکویت با خرما و برگه ذرت برشته شده	۵۰۲	کلوچه کشمش
۴۹۶	نان پیراشکی	۵۰۳	کلوچه شیرین ساده
۴۹۷	نان و سبزیجات	۵۰۳	کلوچه دارچینی
۴۹۸	نان شیرمال	۵۰۴	کلوچه کنجدی
۴۹۹	نان نارگیلی	۵۰۵	کلوچه برنجی
۴۹۹	نان برنجی	۵۰۶	کلوچه پرتقال و توت فرنگی
		۵۰۷	کلوچه انجیری

انواع شربت ها

۵۱۱	شربت ساده	۵۱۵	شربت پرتقال
۵۱۲	شربت تخم شربتی	۵۱۶	شربت دیوانه
۵۱۲	شربت زعفران	۵۱۶	شربت انار
۵۱۳	شربت آلبالو	۵۱۷	شربت انجیر
۵۱۳	شربت به لیمو	۵۱۸	شربت زغال اخته
۵۱۴	شربت سکنجبین	۵۱۸	شربت زرشک
۵۱۴	شربت شکلاتی	۵۱۹	شربت نارنج
۵۱۵	شربت پرتقالی	۵۱۹	شربت یخ در بهشت

انواع کیک ها

۵۲۳	کیک دو رنگ مربای آلبالو	۵۲۴	کیک عسلی
-----	-------------------------	-----	----------



کیک نارگیلی..... ۵۲۸	کیک ماست ۵۲۵
کیک فندقی ۵۲۸	کیک سیب و موز..... ۵۲۵
کیک پوست لیمو ترش ۵۲۹	کیک شیر ۵۲۶
کیک اسفنجی ۵۳۰	کیک ذرت ۵۲۷

انواع بستنی‌ها

بستنی بادامی ۵۳۶	بستنی توت فرنگی..... ۵۳۳
بستنی زعفرانی ۵۳۷	بستنی آلبالو ۵۳۳
بستنی شیر ۵۳۸	بستنی موزی ۵۳۴
بستنی کارامل ۵۳۸	بستنی وانیلی ۵۳۴
بستنی شاتوت ۵۳۹	بستنی هلو ۵۳۵
بستنی لیمونی ۵۳۹	بستنی زرد آلو ۵۳۵

انواع کرم‌ها، مارمالاد و ژله‌ها

کرم گیلان ۵۴۸	کرم کره‌ای ۵۴۳
مارمالاد زرد آلو ۵۴۹	کرم پاتیسر ۵۴۳
مارمالاد سیب ۵۴۹	کرم انگلیسی ۵۴۴
مارمالاد توت فرنگی ۵۵۰	کرم پیراشکی ۵۴۵
مارمالاد کیوی ۵۵۱	کرم بادام ۵۴۵
مارمالاد پرتقال ۵۵۱	کرم مرنگ ۵۴۶
ژله دو رنگ ۵۵۲	کرم انبه ۵۴۶
دسر ژله ۵۵۲	کرم طالبی ۵۴۷

۵۵۵ ژله به	۵۵۳ ژله آلبالو
۵۵۵ ژله میوه	۵۵۳ ژله توت فرنگی
	۵۵۴ ژله انار

انواع کمپوت‌ها

۵۶۲ کمپوت سیب	۵۵۹ کمپوت گلابی
۵۶۳ کمپوت نارنگی	۵۵۹ کمپوت موز
۵۶۳ کمپوت زرد آلو	۵۶۰ کمپوت هلو
۵۶۴ کمپوت نارنگی	۵۶۰ کمپوت گوجه سبز
۵۶۴ کمپوت شلیل	۵۶۱ کمپوت توت فرنگی
۵۶۵ کمپوت انجیر خشک	۵۶۱ کمپوت گیلان
	۵۶۲ کمپوت آلو

انواع مرباها، ترشی‌ها و شورماهای اذین

۵۷۴ مربای زرد آلو	۵۶۹ مربای بالنگ
۵۷۴ مربای گل محمدی	۵۶۹ مربای نارنج درسته
۵۷۵ مربای شاه توت	۵۷۰ مربای پوست پرتقال
۵۷۵ مربای هویج	۵۷۱ مربای زرشک
۵۷۶ مربای انجیر	۵۷۱ مربای پوست هندوانه
۵۷۶ مربای خرما	۵۷۲ مربای سیب
۵۷۷ مربای تمشک	۵۷۲ مربای بادمجان
۵۷۷ مربای کدو حلوائی	۵۷۳ مربای آلبالو



۵۸۳	خيار شور	۵۷۸	ترشی گوجه سبز
۵۸۴	غوره شور	۵۷۸	ترشی پياز
۵۸۵	شور محلی	۵۷۹	ترشی زيتون
۵۸۶	گل کلم شور	۵۸۰	ترشی لپته
۵۸۶	شور خيار و گوجه فرنگی	۵۸۰	ترشی میوه
۵۸۷	ترشی مخلوط	۵۸۱	ترشی هفت پيچار
۵۸۸	ترشی آلبالو	۵۸۲	ترشی بادمجان
۵۸۹	ترشی ترخون	۵۸۲	لپته بادمجان
۵۸۹	ترشی بندری	۵۸۳	ترشی خيار

www.ketab.ir