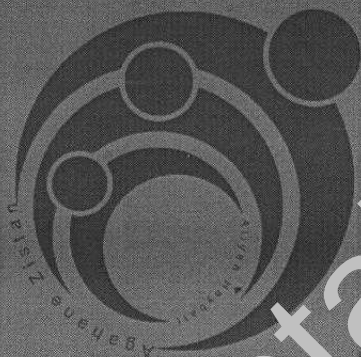




فرزند پروری آگاهانه

مجموعه منحصر به فردی از دستورالعمل‌های مؤثر و کاربردی
برای کمک به والدین جهت تربیت فرزندانشان

عالیه هیبتی 

انتشارات پارسیان البرز | ۱۳۹۷

سرشناسه	: هیبتی، عالیہ، ۱۳۷۰
عنوان و نام پدیدآور	: فرزندی پروری آگاهانه: مجموعه منحصر به فردی از دستورالعمل‌های مؤثر و کاربردی برای کمک به والدین جهت تربیت به فرزندان / عالیہ هیبتی؛ ویراستار سیدعلی هاشمی عرقطو.
مشخصات نشر	: کرج: پارسیان البرز، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۰ ص: ۵/۱۴×۵/۱۴ س.م.
شابک	: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۳۴۶ - ۰۰ - ۹
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
موضوع	: کودکان -- سرپرستی
موضوع	: Child rearing
موضوع	: والدین و کودک
موضوع	: Parent and child
موضوع	: تربیت خانوادگی
موضوع	: Domestic education
موضوع	: روان شناسی
موضوع	: Child psychology
رده بندی کنگره	: HQ۷۶۹/۵۹۰۰۱۲
رده بندی دیویی	: ۱۶۰۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۰۳۳

مؤسسه انتشارات پارسیان

کرج، تقاطع آزادگان، خیابان برغان، کوچه شهید نمایی، مجتمع نیلوفر، واحد ۳

پایگاه اینترنتی: Parsianalborz.ir | رایانامه: info@parsianalborz.ir

شماره تلفن: ۰۲۶ - ۳۴۵۲۷۴۱۷ | تلفن پخش: ۰۹۱۲۸ ۳۶۲۵۰

نام کتاب:	فرزندی پروری آگاهانه
نویسنده:	عالیہ هیبتی
ویراستار:	سید علی هاشمی عرقطو
ناظر فنی:	مصطفی مهری
طراح و صفحه آرا:	مهدی غفاری
نوبت چاپ:	اول / پاییز ۱۳۹۷
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
چاپ:	کمال الملک
شابک کتاب:	۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۳۴۶ - ۰۰ - ۹

حق چاپ برای نویسنده محفوظ است.

مبلغ سرمایه گذاری: تومان

۲۳ فصل اول : فرزند پروری چیست ؟

۲۵ فرزند پروری چیست ؟

۲۶ سهم و دین و کودک در تربیت

۲۸ والدین عزیز از خودتان مراقبت کنید

۳۱ برنامه روزمره مراقبت از خود

۳۲ مهم ترین اقدام برای تربیت

۳۴ فصل دوم : خطاهای شایع فرزند پروری

۳۶ والدین دچار این خطا می شوند که بچه ها بزرگسال کوچک اند

۳۷ گاهی والدین زیاد حرف می زنند

۳۸ والدین هیچانی می شوند

۴۵ بیان به رفتار نه شخصیت

۴۱ گاهی عصبانی کردن والدین برای کودکان پیروزی محسوب می شود

۴۲ لطفاً لطفاً کودکان را مقایسه نکنید

۴۴ دیدن همه چیز لیون *

۴۶ وفای به عهد

۴۷ به کودکان برجسب نزنید

۴۸ مفاهیم نادرست را به کار نبرید

۴۹ ترساندن و تهدید کردن نتیجه ای ندارد

۴۹ لطفاً پیام های اشتباه ندهید

۵۰ تله های نردبانی

۵۲ دستورات اشتباه

۵۴ رفتار مثبت و معکوس

۵۶ دعاهای بی‌وفا در حضور کودک

۵۷ فصل سوم: راهکارهای مؤثر جهت تربیت فرزند دلبندتان 

۵۹ والدین باید مصمم و قاطع و مهربان باشند و ثبات داشته باشند

۵۹ کودکان قوانین را فراموش می‌کنند

۶۰ آموزش کار خوب و نهادینه کردن آن در کودکان

۶۱ فرق بین رشوه، تشویق و پاداش

۶۴ آموزش احساسات و درک متقابل

۶۵ از سن ۳ سالگی به کودکان مسئولیت بدهید

۶۶ بازی برای کودکان مهم ترین کار دنیاست

۶۷ کودکان حق انتخاب بدهید

۶۹ در یک سال این زندگی کودکان به آن ها توجه بی قید و شرط بدهید

۶۹ آموزش سه بر یک کودک

۷۱ حرف پدر و مادر یکی باشد

۷۳ دوست فرزندان خود باشید

۷۳ اهمیت به امنیت

۷۴ ابزارهای دوست داشتن

۷۵ اصول تربیت بر پایه « توجه » و « بی توجهی » نسبت به کارهای کودک است

تلاش برای جلب اعتماد در کودکان ۷۶

تفکر کودکان (عینی یا انتزاعی) را در نظر بگیرید ۷۶

آموزش شیوه ی درست درخواست کردن ۷۷

فرمول نیاز ، بیان ، استیاز ، خواستن ۷۷

احترام و تربیت سالم ۷۸

استرسورهای محیطی ۷۸

قوانین فرمان دادن درست را رعایت کنید ۷۹

مراقب چراغ قرمزها باشید ۸۱

من از نگاه فرزندم ۸۱

موفقیت گام به گام ۸۲

فصل چهارم : چگونه از بحث ادراک برای تربیت فرزندانمان استفاده کنیم ؟ ۸۴



ادراک چیست ؟ ۸۵

افکار خود را تغییر دهید تا احساساتتان تغییر کند ۸۹

فصل پنجم : تنبیه ۹۰



چرا و به چه دلایلی نمی‌توانیم فرزندانمان را تنبیه می‌کنیم ؟ ۹۳

زمان های مجاز برای تنبیه ۹۵

فصل ششم : تشویق و پاداش ۱۰۴



پاداش چیست ؟ ۱۰۷

انواع پاداش ۱۰۷

۱۱۱

سوالات والدین در مورد پاداش دادن

۱۱۸

فصل هفتم : مهد کودک

۱۲۰

کودک را باید به شیوه صحیح

۱۲۰

مهد کودک برای کودکان زیر ۶ سال

۱۲۵

ویژگی‌های مهد کودک خوب

۱۲۷

فصل هشتم : جدول ستاره

۱۳۱

قوانین جدول تربیتی

۱۳۱

فصل نهم : رفتار کودکان و اغراق والدین

رفتار چیست ؟

۱۴۰

روش‌های ثبت رفتار

۱۴۰

الگوی ثبت رفتار

۱۴۲

فصل دهم : فوت و فن‌های بهبود ارتباط

۱۵۱

تکنیک‌هایی عالی برای بهبود ارتباط

۱۵۳

تکنیک زمان کیفی یا تفریحی تک

۱۵۳

حرف زدن با کودک

۱۵۵

گوش دادن همدلانه

۱۵۷

گذراندن وقت با کودک

۱۵۹

تحسین و تمجید کودک

۱۶۰

بروز دادن احساسات

۱۶۰

فصل یازدهم : فوت و فن های مقابله با بد رفتاری

۱۶۲

نادیده گرفتن بد رفتاری کودک

۱۶۴

شمارش ۱-۲-۳

۱۶۸

روش ۱-۲-۳ چگونه است ؟

۱۶۹

تایم اوت یا توقف کوتاه مدت و محرومیت

۱۷۳

محرومیت

۱۷۴

پیامد منطقی رفتار

۱۷۵

فصل دوازدهم : نکات طلایی ناایمنانده با تأثیرات عمیق در زندگی

۱۷۷