

مجموعه آموزشی

پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد

آشنایی با بیماری سل

ویژه خانواده مددجویان



سرشتاسه: مجدفر، بهرا، ۱۳۴۵ -

معمول و نام پدیدآور، آشنایی با بیماری سل ویزه خلوصه مددجویان، نویسنده زهرا مجددر، مشاور رحیم شفیقی، احاطه و ویراستار نازنین عین‌البقی، تصویرگر حسن نوزادیان، آیه سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره. مشخصات نشر: مشهد: مکتبه الامام الهادی (ع)، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاہری: ۲۵ ص: مصور (رنگی).

فروست: مجموعه آموزش‌های پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد؛ ۲۳.

شماره: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۵۱۰-۶-۶ : کتاب

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

ضوء: متادان - سماءِ ہا - پیسگری

مو ۶ -- به زبان ساده

سنا ۵۵: نظم: ادها صا، رحيم، صناو

١٣٥٩

بہ افکار و خیالات، حسن و تصور میں

کتابخانه خیریه تولد دوباره

RC۵۶۶۱م۲ ۱۳۹۲

۸۹۳۲ ده مندی

نومده: زهرا مجدفر

مشاور: دکتہ رحیمہ نقی زادہ اصل

ویراستار: نازنین میر یقین

تصویرگر: حسن نورانی

صفحه آرا: مرتضیٰ حسینی

حاج: اول - بهار ۳۹۲

جایخانه و صحافہ: حباب بیرن

ناشر: مکتب امام هادی (ع)

به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره

تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار اشرفی اصفهانی، نبش خیابان ...

بلاک ۱۱۹، واحد ۱ تلفن: ۴۴۲۵۲۰۰۰

www.rebirth.ir Email: info@rebirth.ir

شماره: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۲۶-۳؛ جلد: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۵۱-۰۶-۶

کلمه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به جمعیت خیریه تولد دوباره می باشد.

مقدمه

جمعیت خیریه تولد دوباره در سال ۱۳۸۰ توسط مؤسس آن، سید فخر تشویقی بنیانگذاری شد و از آن زمان تا کنون برنامه‌های مستشاری را برای درمان پایدار وابستگان به مواد دنبال کرده است. پس از سال‌ها تجربه و اجرای برنامه‌های مختلف درمانی، کار با گروه‌های مختلفی از مصرف کنندگان مواد ما را به این نتیجه رساند که سبک‌های کاهش آسیب باید به عنوان یکی از ارکان اصلی و تأثیرگذار، سبک‌های درمان و بازتوانی سوءمصرف مواد مورد توجه قرار گیرد و برای گروه‌های مختلف از جمله مردان، زنان و جوانان مصرف کنندگان و نیز خانواده‌های آنان به اجرا درآیند. با گذر زمان جای خالی برنامه‌های کاهش آسیب بیش از پیش در مراکز اقامتی و سایر مراکز درمانی سوءمصرف مواد احساس می‌شد. در پاسخ به این نیاز، در سال ۱۳۸۹ برای ارتقا دادن مدل‌های درمان اقامتی در ایران و افزایش سبک‌های آموزشی در مراکز درمانی و مراکز کاهش آسیب، طرحی را اجرا دادیم که بر اساس آن، پس از نیازسنجی‌های اولیه، آموزش‌ها به دو زمینه ی پیشگیری از HIV/ایدز، هپاتیت‌های B و C، سل، بیماری‌های مقاربتی، پیشگیری از خشونت خانگی و شیوه‌ی صحیح مقابل با آن، و نیز آموزش‌هایی در خصوص رفتار جنسی سالم و روش درست تریق، به صورت کتابچه‌هایی مدون و با تدریس آموزشگران آموزش دیده، به برنامه‌های مراکز درمان و کاهش آسیب اضافه می‌شود. از آنجا که تاکنون مجموعه‌ی مدونی از کتابچه‌های آموزشی برای

مراکز درمان سوء مصرف مواد وجود نداشته است، امید می رود که این مجموعه بتواند خلاء موجود را تا حد زیادی پر کند. کتابچه‌ای که اکنون پیش روی شماست بخشی از این برنامه است.

اجرای موفقیت آمیز این برنامه همانند سایر دستاوردهای جمعیت تولد دوباره حاصل زحمات و فعالیت‌های هزاران مددیار و معتمد بهبود یافته است که تجربیات و تلاش‌های پیگیر آنها منجر به ایجاد مدل‌های مختلف درمانی در ایران شده است. هر یک از این افراد به سهم خود با انجام مداخلات همتا نقش موثری در بوجود آوردن این برنامه‌ها داشتند.

مدیران و کارکنان دفتر مرکزی جمعیت تولد دوباره نیز نقش موثری در اجرای این برنامه ایفا کرده‌اند.

از اعضای محترم هیئت مدیره و هیئت مدیره‌ی جمعیت که با بستر سازی و تسهیل انجام امور به اجرای این برنامه و برنامه‌هایی از این دست کمک کردند صمیمانه تشکر کنم.

و در پایان لازم است تشکر ویژه‌ام را به خانم دکتر مستشاری داشته باشم که این ایده با مشاوره‌ها و کمک‌های فکری و فنی ایشان ساخته و پرداخته شد.

عباس دیلمی زاده

مدیرعامل جمعیت تولد دوباره