

مراقبت‌های لازم برای

سلامت بینایی



گروه محافظان بینایی



زیر نظر:

دکتر محمود جباروند بهروز

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر مهدی خداپرست زواره،

معاونت درمان بیمارستان فارابی

تهیه کنندہ:

گروه محافظان بینایی

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی فارابی

مؤلفین:

رقیه چمانی چراغ تپه

فاطمه قدیمی

سرشناسه	: چمانی، رقیه، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: مراقبت‌های لازم برای سلامت بینایی، ولغین رقیه چمانی، چراغ نیم‌فاطمه قدیمی : زیر نظر محمود جباروندی، روزبه‌دهدی خدایرست، روزبه‌دهدی مخترع : تهیه کننده گروه محافظان بینایی بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی قزوین.
مشخصات نشر	: تهران: تحفه آوای جلمه،
مشخصات فزاد	: ۱۴۰ ص - (مصور رنگی).
شابک	: 978-964-8505-76-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: چشم - بهداشت
موضوع	: چشم - بیماری‌ها و تص‌ها
موضوع	: چشم - زخم‌ها و آسیب‌ها
موضوع	: نورسای‌های بینایی - پیشگیری
شناسه افزوده	: قدیمی، فاطمه، ۱۳۵۴ -
شناسه افزوده	: جباروند، محمود، ۱۳۳۸ - ناظر
شناسه افزوده	: خدایرست، روزبه، ۱۳۵۷ - ناظر
شناسه افزوده	: مخترع، هادی، ۱۳۵۱ - ناظر
شناسه افزوده	: بیمارستان فارابی، گروه محافظان بینایی
رده بندی کنگره	: ۶۶۹۲۴ RE ج ۴ ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	: ۶۱۷۷۲
کتابشناسی ملی	: ۳۳۷۰۵۳

نام کتاب: مراقبت‌های لازم برای سلامت بینایی

مؤلفین: رقیه چمانی چراغ تبه، فاطمه قدیمی

زیر نظر: محمود جباروندی، روزبه، مهدی خدایرست زواره

تهیه کننده: گروه محافظان بینایی بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی فارابی

ناشر: انتشارات تحفه با همکاری آوای جامعه

چاپ و صحافی: نارنجستان

تیراژ: ۳۰ نسخه

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۲

قیمت: ۴۹۰۰۰ ریال

فروشگاه: تهران - خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان قدس - پلاک ۳ - واحد ۳ و ۴

تلفن: ۰۶۶۴۰۶۴۱۵، ۰۶۶۴۶۵۸۰۶، ۰۶۶۴۹۷۸۵۴ فکس: ۰۶۶۴۹۷۸۵۴

دفتر: تهران - خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان قدس - پلاک ۳ - واحد ۴

تلفن: ۰۶۶۴۱۰۲۵۶، ۰۶۶۴۹۸۲۸۵، ۰۶۶۴۹۵۹۱۶ فکس: ۰۶۶۴۹۵۹۱۶

سفارش تلفنی و فرید اینترنتی از سایت www.mspc.ir مقدور می‌باشد

این اثر، مشمول حقین حمایت مؤلفان و مستفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تصام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

۸	آناتومی چشم
۵	عوامل موثر بر بینایی
۸	بیماریهای چشم
۸	انسداد مجرای اشکی
۱۰	تنبلی چشم (آمبلیوپی)
۱۴	خراشیدگی یا زخم قرنیه چشم
۱۸	سوختگی های شیمیایی
۲۰	چهارتنبه سوری و حوادث چشمی
۲۸	مسمومیت با مشروبات الکلی حاوی متانول
۳۰	ناخنک
۳۲	آب مروارید (کاتاراکت)
۳۴	گلوکوم (آب سیاه)

۳۷		عیوب انکساری
۴۳		قوز قرنیه
۴۸		مشکلات شبکیه (رتینوپاتی) در نوزادان
۵۲		جداشدگی (پارگی) پرده شبکیه
۵۸		تومورهای چشمی
۶۰		تومور چشم کودک
۶۲		پیشگیری از صدمات چشمی
۶۹		خستگی هنگام کار با کامپیوتر (Computer vision syndrom) CVS
۷۵		درباره ی قطره های چشمی بیشتر بدانیم
۸۳		لنز تماسی
۱۰۴		لنزهای تماسی رنگی
۱۰۷		منابع
۴۸		بیمارستانهای چشم پزشکی

پیشگفتار

آسیب های چشمی از مهم ترین مسائل طبّی ، اجتماعی و اقتصادی است که در عین حال قابل پیشگیری می باشد. آمارسایت رسمی ویژن ۲۰۲۰ در سال ۲۰۱۲ اختلالات بینایی در جهان را به ترتیب زیر بیان کرده است: ۲۸۶ میلیون نفر مشکلات بینایی دارند.

از این تعداد، ۳۹ میلیون نفر نابینا هستند، و ۲۴۶ میلیون نفر اختلال متوسط یا شدید بصری دارند. ۹۰٪ از افراد مبتلا به اختلالات بینایی در کشورهای در حال توسعه زندگی می کنند . تقریباً ۶۵٪ از افرادی که در دید مشکل دارند بیش از ۵۰ سال سن دارند.

۱۹ میلیون کودک نابینا هستند. در عین حال ۸۰ درصد از نابینایی ها قابل اجتناب است. علل اختلالات بصری شامل عیوب انکساری، آب مروارید و کوری تدریجی است.

علل کوری شامل آب مروارید، گلوکوم و اختلالات شبکه می باشد.

کاتاراکت یکی از دلایل اصلی نابینایی است که عموماً یک بیماری میانسانی و پیری است. هدف اصلی در درمان کاتاراکت محدود کردن نابینایی ناشی از آن می باشد، که باید عوامل ایجاد کننده آن با انجام سریع تر اقدامات درمانی و عمل های جراحی و کم کردن طول زمان ارائه خدمات، پیش از آنکه متعجب به نابینایی شود، در مناطق شهری و روستایی مرتفع گردد.

خطاهای انکساری نیز یکی دیگر از دلایل اصلی ناتوانایی های بینایی هستند که باید عوامل موثر در آن برطرف و خدمات آن با کمترین هزینه و موثرترین کارها در اختیار عموم قرار گیرد. بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی فارابی به علت آمار مراجعان بالای مصدومین حوادث چشمی و سایر بیماریهای قابل اجتناب چشمی بر خود وظیفه دانست تا با تالیف و تدوین این مجموعه در جهت سلامت بینایی جامعه، گامی هرچند اندک بردارد. بدیهی است دست یاری همه خوانندگان را در تداوم این امر خداپسندانه به گرمی می فشاریم.

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی فارابی