



آرزوهای حقیقت می‌پویند

چکیده‌ای از چندین کتاب درمورد:

"قدرت ذهن، موفقیت و آرامش درون"

نوشته: رمز ساسون

مترجمان:

فاطمه طباطبائی نژاد (عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد نائین)

امید جعفری نایینی

سرنامه	: ساسون، رمز
عنوان و نام پدیدآور	: Sasson, Remez آرزوها به حقیقت می پیوندند: چکیده‌ای از چندین کتاب در مورد " قدرت ذهن " موفقیت و آرامش درون " / نوشته رمز ساسون؛ مترجمان (و گردآورندگان) فاطمه طباطبائی نژاد، امید جعفری نائینی.
مشخصات نشر	: اصفهان: کنگاش، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۷۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۳۶-۱۵۱-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتاب حاضر ترجمه قسمتهایی از چندین کتاب نویسنده تحت عنوانهای " آرامش خیال در زندگی روزانه و قدرت اراده و خویش‌داری و دستیابی به وسیله تصور و کلمات قدرت " است.
موضوع	: تفکر نوین
موضوع	: موفقیت — جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: راه و رسم زندگی
موضوع	: تلقین روانی
موضوع	: ناخودآگاهی
شناسه افزوده	: طباطبائی نژاد، فاطمه، ۱۳۶۹ — مترجم، گردآورنده
شناسه افزوده	: جعفری نائینی، امید، مترجم، گردآورنده
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲۳۰۸۳۰۸۳۰۸۳ /
رده بندی دیویی	: ۲/۱۵۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۱۱۱۸۱



انذات کنگاش باشر برتر کثور سال ۱۳۹۰ و کاسر کثوری استان مال ۱۳۸۸

نویسندگان:	رمز ساسون
مترجمان:	فاطمه طباطبائی نژاد — امید جعفری نائینی
ناشر:	انتشارات کنگاش
نوبت چاپ:	اول
تاریخ نشر:	۱۳۹۲
تیراژ:	۱۰۰۰ جلد
مدیر تولید:	محمد جزینی
طرح جلد:	محمد حسین جزینی
صفحه آرای:	فاطمه شاهنظری
چاپ:	کنگاش
صحاتی:	تیراژه
قیمت:	۲۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۱۳۶-۱۵۱-۷

اصفهان، سه راه حکیم نظامی، ابتدای خیابان ارتش، چاپ و نشر کنگاش
تلفن: ۶۲۵۸۰۴۹-۰۳۱۱)

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	قدرت اندیشه گان
۱۲	افکار، احساسات و موفقیت
۲۶	مغناطیس، نیروی جاذبه ذهن
۲۸	احساسات، هیجانات و تجسم سازنده
۳۰	ذهن بی قرار
۳۲	آرامش خیال
۳۴	آرامش خیال در زندگی روزانه
۴۳	آرامش درون و آرامش برون
۴۵	اهمیت تمرکز
۵۹	قدرت اعجاب انگیز تکرار افکار و کلمات
۶۴	کلمات قدرت
۷۲	کلمات قدرت و میزان شخصیتی
۵	درباره نویسنده
۷	پیشگفتار مترجمان

درباره نویسنده

رمز ساسون، نویسنده کتاب‌های "آرامش خیال در زندگی روزانه"، "قدرت اراده و خویشنداری"، "دستیابی با تصور سازنده" و "کلمات قدرت" می‌باشد که مجموعه حاضر که در دست شماست، ترجمه چکیده‌ای از کتاب‌های فوق‌الذکر از این نویسنده می‌باشد.

رمز ساسون سال‌ها آموزگار و نویسنده مباحثی چون تفکر مثبت، تصور سازنده، انگیزش، قدرت ذهن، خودسازی، گسترش نیروی درون، مراقبه و رشد روح بوده است. اولین بر خورد او با این مقوله، کتابی بود که وی در سن پانزده سالگی در کتابخانه پدرش یافته بود که او را سخت مجذوب کرده، بطوری که بعد از آن به مطالعه کتابهای بیشتری از این دست پرداخت و حال یکی از معلمان بزرگ این مباحث نجات بخش انسانی به شمار می‌رود.

بسیاری از کتاب‌هایی که او خوانده بود الهام بخش و مفید بودند، خصوصاً کتاب‌هایی که در مورد زندگی و تعالیم هندوها مانند کتابهای نوشته سری رامانا ماهارشی، سری نیسار گارتا ماهاراج و پاپاجی و همچنین کتاب‌های بی نظیر مونی سادهو و کتاب‌های ویلیام واکر آتکینسون که در این مورد قابل ذکرند.

پس از سال‌ها مطالعه، تمرین و کسب تجربه او تصمیم گرفت شغل دائمش را ترک کند و آنچه را که تا آنزمان آموخته بود به دیگران نیز آموزش دهد.

او می گوید موفقیت از هر نوع و درجه ای که باشد چه در موضوعات مادی یا مراتب روحی برای هر کسی قابل دستیابی است به شرط آنکه آنرا با تمام وجودمان درخواست کرده و برای رسیدن به آن از هیچ کوششی فروگذار نکنیم. در واقع رسیدن به موفقیت‌های مادی و معنوی مستلزم داشتن یک زندگی آرام و متعادل است به همین دلیل است که این نویسنده به تفکر مثبت و خودبهبودی نیز توجه وافر دارد.

او معتقد است اگر کتابی با اشتیاق و توجه زیاد خوانده شود، خواننده آن می‌تواند چنان رابطه‌ای با نویسنده برقرار کند که گویی بسیاری نکات دیگر را علاوه بر نوشته‌های آن بیاموزد. درست مثل اینکه خواننده در جسم و جان نویسنده نفوذ کرده و به جای او فکر می‌کند. اما چنین شرایطی همواره فراهم نمی‌شود و نیاز به احراز شرایط خاصی است.

مردم همواره در حال تحقیقند و برای رسیدن به تکنیکها و علوم جدید حتی به مسافرت‌های دور می‌روند و مشقات زیادی را تحمل می‌کنند. بسیاری از مردم واقعا نمی‌دانند به دنبال چه هستند. آنها از پیشرفت‌های درونی و فکری غافلند و همواره بر عوامل و کوشش‌های فیزیکی‌شان تکیه دارند. غافل از اینکه با شروع سازندگی درونی و تمرین‌های روحی و ذهنی خود می‌توانند به تمام اهدافی که با کارهای سخت و طاقت فرسا به دنبالش بوده‌اند برسند.

پیشگفتار مترجمان

این مجموعه شامل ترجمه بخشهایی از چندین کتاب به نویسندگی رمز ساسون با عناوین "آرامش خیال در زندگی روانه"، "قدرت اراده و خویشتنداری"، "دستیابی به وسیله تصور" و "کلمات قدرت" می باشد. با درک و به کارگیری نکات این کتاب می توان به آرزوهایی که سالها آنها را در سر داشته ایم اما به واقعیت نرسیده اند جامه عمل بپوشیم. این کتاب به ما یاد می دهد که چگونه بر فراز قله افکارمان بایستیم و آنها را تحت کنترل و نفوذ خود درآوریم و به تک تک افکار مجردی که در ذهن داریم عنایت بخشیده و از دیدن نتیجه مادی اش لذت ببریم.

می آموزیم که چگونه با بکارگیری تصور سازنده و کلمات قدرت در عین آرامش و خویشتنداری به تمام آرزوهایمان برسیم. شاید از زمانهای دور رسیدن به آرزوها در حد حرف و سخنی خوشایند و امیدبخش در اذهان بوده است اما امروزه ثابت شده که بسته به بزرگی آرزویمان می توانیم دیر یا زود به آنها برسیم. امتحانش بر اساس مطالب این کتاب مجانی است.

جالب است بدانیم که این ذهن ما و به دنبال آن کلام ماست که شرایط رسیدن به یک هدف یا آرزو را فراهم می کند. دست و زبان و تلاشهای ما همگی وسایلی هستند که در اختیار این ذهن فرمانده اند تا از آنها برای رسیدن به هدف بهره بگیرد.

در خصوص نام کتاب، به دلیل ترجمه قسمتهایی از چندین کتاب به نامهای "آرامش خیال در زندگی روانه"، "قدرت اراده و خویشتنداری"، "دستیابی به وسیله تصور" و "کلمات قدرت"، پس از کنکاش بهترین نامی که این حقیر برای این مجموعه در نظر گرفتم، "آرزوها به حقیقت می پیوندند" است که از یکی از عنوانهای خود کتاب در بخش دوم تحت عنوان افکار، احساسات و موفقیت برگرفته شده است.

باور کردنش شاید برای برخی مشکل است اما واقعا آرزوها به حقیقت می‌پیوندند اگر به آن ایمان داشته باشیم. امیدوارم این مجموعه کوچک وسیله‌ای باشد که بتواند تمام آنچه را که همواره در زندگی به دنبال آن هستیم برایمان محقق کند. نکته پایانی و قابل توجه این است که خواندن این کتاب برای یک بار کفایت نمی‌کند و بارها و بارها خواندن این کتاب و تمرین و تجزیه تحلیل نکات آن است که می‌تواند موثر باشد.

www.ketab.ir