

چگونه عاقل بمانیم

فلیپا پری

تینا حمیدی

www.ketab.ir



www.ketab.ir

۱۱		پیشگفتار
۲۳		خودنگری
۴۳		ارتباط با دیگران
۷۳		استرس
۹۱		داستان چیست ؟
۱۲۱		نتیجه
۱۲۵		تمرین
۱۵۵		تکلیف