

قلم آن و مهارت‌های زندگی

جلد اول

اراده و صبر راز موفقیت

نویسندگان:

عباس خنشان

حسنعلی میرزایی

سرشناسه	: خنشان، عباس، ۱۳۳۳
عنوان و نام پدید آور	: قرآن و مهارت‌های زندگی (اراده و صبر راز موفقیت) عباس خنشان، حسنعلی میرزاییگی
مشخصات ناشر	: تهران آوا متن
مشخصات ظاهری	: ج. ۱
شابک	: ج. ۱: ۹۳-۳-۹۶۷۳-۹۶۴-۹۷۸ ج. ۲: ۹۶-۴-۲۶۷۳-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت درست نویسی	: فیا
موضوعات	: اراده و صبر راز موفقیت، ج. ۲، آسیب شناسی کمال
شماره افزوده	: میرزاییگی، حسنعلی، ۱۳۴۰
موضوع	: راه و رسم زندگی - جنبه های قرآنی
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۰ / ۲ ر / BP۱۰۴
رده بندی دیویی	: ۲۹۷/۱۵۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۶۴۴۰۹



نام کتاب: قرآن و مهارت‌های زندگی
جلد اول: (اراده و صبر راز موفقیت)
نویسندگان: عباس خنشان، حسنعلی میرزاییگی،
شابک: ۹۳-۳-۹۶۷۳-۹۶۴-۹۷۸
شمارگان: ۱۵۰۰ / چاپ و صحافی: فرشید
چاپ اول: بهار ۱۳۹۱ / قیمت: ۴۰۰۰ تومان
مؤسسه نشر آوا متن: ۶۶۹۶۴۱۶۶
کلیه حقوق نویسنده اثر محفوظ است.

قدیم به :

اود صبر و مقاومت زینب کبری علیه السلام، او که دشوارترین مرحله زندگی را با استقامتی و صبر و تحمل عالمانه با موفقیت پشت سر گذاشت، او با کرامت محمدی، صلوات جبرئیل و هیبت فاطمی از عصر عاشورا تمام قامت در برابر حزب شیطان، استبداد، باران است لطمی را بردوش گرفت و سخت ترین آزارها را از دلو صفیان بر جهان خرید تا انسانیت بماند و حزب خدا برود.

زینب دختر فتح بدر خیبر، احزاب، حنین، گدای استوارش در طایب اسارت وارد شام شد، او طرف چند روز مرکز خلافت اموی را با خطبه آتشین خود فاش و تغییر کرد و دلای از سنگ سخت بر آتشی را نرم کرده متوجه ظلم اموی و مظلومیت و حقانیت اهل بیت پیامبر خاتم الانبیا علیه السلام نمود و هر روز مندا نه به مندا انبی با گذشت

فهرست مطالب

۸	 مقدمه
۱۳	 قرآن و مهارت‌های زندگی
۱۵	 گام اول (اصبروا)
۲۱	 تعهد و تخصص
۲۱	 دانشمندان بی‌مسئولیت از دیدگاه اسلام
۲۳	 تخصص بدون تعهد
۲۶	 گسترده‌گی مسئولیت انسان
۲۷	 مسئولیت اجتماعی علما و دانشمندان
۲۸	 انواع و اقسام صبر به اعتبار متعلقات آن
۳۰	 گام دوم (صابرو)
۳۳	 عوامل بازدارنده استقامت
۳۵	 رابطه و آمادگی در دفاع از ارزش‌ها
۳۵	 گام سوم (و رابطو)
۳۷	 رابطه و استقامت برای مؤمنان
۴۰	 پایداری یا رابطه
۴۱	 گام چهارم (واتقوا)
۴۳	 تقوی یا سلامت روانی
۴۴	 تقوا و عزت نفس
۴۵	 صفات و نشانه‌های انسان‌های سالم و پرهیزگاران
۴۷	 ویژگی‌های تقوا پیشگان
۴۹	 تقوی معیار همه ارزش‌ها
۵۰	 صبر مهمترین مهارت و سرمایه در زندگی
۵۳	 بزرگترین عامل موفقیت در زندگی
۵۵	 اقسام صبر
۵۶	 صبر بر طاعت
۵۷	 صبر و فریضه امر به معروف و نهی از منکر (هدایت انسان‌ها به آرامش درونی)
۵۸	 لقمان و آموزش پایداری در دین
۵۹	 طاعتی که ضامن سعادت بشر است
۶۱	 عبادتی بالاتر از جهاد در راه خدا
۶۲	 خسارت بی‌توجهی به امر به معروف و نهی از منکر
۶۴	 جهاد امر به معروف و نهی از منکر (چهار جبهه)

۶۹	موقع مشکلات متوسل به خطا نشوید
۷۰	انزجار از دوستان نایاب
۷۱	منکر چیست، فاسق کیست؟
۷۲	صبر بر مصیبت
۷۴	شداید زندگی را بپذیرید
۷۵	میدان امتحان برای همه
۷۷	امتحان سنت خداوند
۷۹	مدعیان ایمان امتحان میشوند
۸۲	صبر و استقامت رمز موفقیت
۸۳	حسن عمل یا علت خلقت
۸۵	درس‌های عبرت آموز از صبر و مبارزه در قرآن
۸۶	صبر و ظفر از منظر قرآن
۸۷	عبرت از زندگی گذشتگان
۸۸	نجلی سنت خداوند برای همه نسلها و عصرها
۹۰	مهارت ترک گناه
۹۳	اراده‌ی قوی با تربیت دینی
۹۴	صبر یا بهشت اخلاق
۹۷	خودتان تصمیم بگیرید
۹۷	نتیجه‌ی صبر و پایداری
۹۹	چگونگی اراده بر طاعت و ترک گناهان و فساد اخلاقی
۱۰۳	لذت منطقی، لذت آنی
۱۰۵	طلبه شاه داماد
۱۱۲	بالاترین درجه صبر و استقامت
۱۱۴	صبر از منظر قرآن خیر است
۱۱۶	صبر مهمترین عامل عبور از بحران زندگی
۱۱۸	صبر جمیل
۱۲۰	الگوی صبر و مقاومت
۱۲۲	بالا بردن ظرفیت روانی
۱۲۴	مری نفس خود باشید
۱۲۵	نفس لوّامه
۱۲۷	ترک عادت‌های بد نفس
۱۲۹	عوامل تحصیل صبر
۱۳۵	منابع

مقدمه

جمله عالم مظهر آیات او	نفس انسانی بود مرات او
جمله عالم همت از آیات او	لیک آدم شد یقین مرات او

بار خدایا قرآن را به حق نازل کردی، بار خدایا میل و رغبت مرا به قرآن افزون گردان و آن را روشنائی دیده، شفای دل و برنده غم و غصه و اندوهم قرار ده. بار خدایا زبانم را به خواندن قرآن زینت ده و چهره‌ام را به سبب آن نیکویی بخش و پیکرم را به پیروی از آن نیرومند فرما و میزان علم مرا به تبعیت آن سنگین گردان و خواندندش را شب و روز با توفیق فرمانبرداری، روزی‌ام فرما.

واقعاً ورود به این اقیانوس ناشناخته و سرزمین بکر و فضای بیکران قرآن، قلب پاک و عقل سلیم می‌خواهد. هرچند ما بارها از این گوهر استفاده کرده‌ایم اما هنوز عدم شناخت عمیق حجابی برای درک و کشف آن گردیده است. بشر امروز در قلم قرآن هم مبتلا به بزرگ‌ترین بحران‌ها شده است و هر روز بحران او بیش می‌گردد. بحران گمگشتگی، بحران سقوط ارزش‌های انسانی، بحران اقتصادی، بحران هدف‌ها، بحران در شناخت دین، بحران در روابط انسانی، همه این بحران‌ها چون گردابی انسان را در خود فرو برده و از راه کمال منحرف گردانیده و گاهی او را از هر موجودی رذل‌تر و پلیدتر گردانده تا جایی که دست‌هایش به خون هم‌نوع خود آلوده می‌گردد و در اوج لذت به سر می‌برد بشر اگر بخواهد از این بحران‌ها بیرون آید، باید عاشقانه و از صمیم قلب به خویشتن خویش، یعنی فطرت خود، برگردد تا از

چنگال راهزنان انسانیت آسوده گردد. او وقتی خدا را نمی‌شناسد، چگونه می‌خواهد خود و دیگران را بشناسد؟ این انسان ایستاده بر لبه پرتگاه بحران و سقوط چگونه می‌تواند ادعای انسانیت و حقوق انسانی کند؟ او به هر دری چنگ می‌زند، بیقرار و مضطرب است، نمی‌داند این درماندگی و ناتوانی از کجاست و اگر بخواهد نجات یابد، ابزار می‌خواهد؛ ابزاری که مناسب و کارآمد باشد، همان اقیانوس ژرف و زیبایی است که کلامش روشن و گستره‌ی معنایش به گستردگی همه‌ی تاریخ است. به قول مولوی:

آدمی دید است باقی پوست است دید آن باشد که دید دوست است
و همانا قرآن درمان تمام دردهای بشر است. اگر کسی توان فهم و درک آن را داشته باشد به خدا رسیدن راهی بسیار سخت اما شیرین است. قرآن درمان هر درد بی‌درمان است. هنگامی که همه تنهایت می‌گذارند و هیچ چیز به‌دردت نمی‌خورد، بهترین روزنه‌ی رهایی و آرامش را قرآن و خدا می‌یابی.

هر نسخه مناسب به دردی دارد این نسخه هزار درد را درمان است
در این خصوص نظریه تعدادی از دانشمندان بزرگ را که در سایت: پایگاه مذهبی شیعه‌ها (shiaha.com) درمورد این کتاب سراسر اعجاز آمده بیان می‌کنم تا خردتان با فهم و درک عمیق به اهمیت موضوع پی‌ببرید.

۱- آلبرت انیشتین: قرآن کتاب جبر یا هندسه نیست، مجموعه‌ای از قوانین است که بشر را به راه صحیح، راهی که بزرگ‌ترین فلاسفه و دانشمندان دنیا از تعریف و تبیین آن عاجزند، هدایت می‌کند.

۲- ویل دورانت دانشمند آمریکایی: در قرآن قانون و اخلاق یکی است. رفتار دینی در قرآن شامل رفتار دنیوی هم می‌شود و همه امور آن از جانب خداوند به طریق وحی آمده است. قرآن در جان‌های ساده، عقایدی آسان و دور از ابهام پدید می‌آورد که از رسوم و تشریفات ناروا آزاد است.

۳- گوته شاعر و نویسنده آلمانی: سالیان دراز کشیشان از خدا بی‌خبر ما را از پی بردن به حقایق قرآن مقدس و عظمت آورنده آن دور نگه‌داشتند اما هر قدر که ما قدم در جاده علم و دانش نهادیم و پرده‌ی تعصب را دریدیم، عظمت احکام مقدس قرآن بهت و حیرت عجیبی در ما ایجاد نمود. عنقریب است که این کتاب توصیف ناپذیر محور افکار مردم جهان گردد.

۴- پروفیسور آرتور آربری: زمانی که به پایان ترجمه قرآن نزدیک شدم، سخت در پریشانی به سر می‌بردم اما قرآن آن‌چنان آرامش‌خاطری به من می‌بخشید که برای همیشه به خاطر خواهم داشت. من در حالی که مسلمان نیستم، قرآن را خواندم تا آن را درک کنم و به تلاوت آن گوش دادم تا مجذوب آهنگ‌های نافذ و مرتعش کننده‌اش شوم و تحت تأثیر آهنگش قرار گیرم و به کیفیتی که مسلمانان واقعی داشتند، نزدیک کردم تا آن را بفهمم.

۵- لئو تولستوی: هرکس بخواهد سادگی و بی‌پیرایگی اسلام را دریابد، باید قرآن مجید را مطالعه کند. در آن‌جا قوانین و تعلیمات حقیقی و احکام آسان و ساده برای عموم بیان شده است. آیات قرآن به خوبی بر مقام عالی اسلام و پاکی روح آورنده‌اش گواهی می‌دهد.