



غدد و متابولیسم

تألیف : دکتر کامران احمدی

مؤلف برگزیده کتاب سال دانشجویی ۱۳۷۵ با رتبه اول

مؤلف برگزیده کتاب سال جمهوری اسلامی ایران ۱۳۷۷

(سپتیل ۲۰۱۰ + هاریسون ۲۰۰۸)

به انضمام سؤالات پرائترنی، دستیاری، ارتقاء، بورده داخلی و پذیرش دستیاری فوق تخصص غدد و

متابولیسم تا اسفند ۸۹

Guideline & Book Review



کلیه حقوق مادی و معنوی این مجموعه کتب گایدلاین، منحصرأ متعلق به دکتر کامران احمدی است؛ لذا هر گونه کپی، تکثیر و استفاده از این مجموعه به غیر از فقط یک نفر خریدار علاوه بر پیگرد قانونی، از نظر شرعی نیز با عدم رضایت مؤلف همراه می باشد.

سرشناسه	: احمدی، کامران، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: گایدلاین غدد و متابولیسم (سسیل ۲۰۱۰ و هاریسون ۲۰۰۸) / تألیف کامران احمدی.
مشخصات نشر	: تهران: فرهنگ فردا، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۷ ص: مصور، جدول.
شابک	: ۲۱۵۰۰۰ ریال: 978-964-523-220-5
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتاب حاضر برگرفته از کتاب "مبانی طب داخلی سسیل، Cecil essentials of medicine, 8th.ed.2010 و کتاب "اصول طب داخلی هاریسون Harrison's principles of internal medicine, 17th.ed, 2008 است.
عنوان دیگر	: مبانی طب داخلی سسیل.
عنوان دیگر	: اصول طب داخلی هاریسون.
موضوع	: غدد — بیماری‌ها
موضوع	: غدد — بیماری‌ها — آزمون‌ها و تمرین‌ها
موضوع	: غدد مترشحه داخلی — بیماری‌ها — آزمون‌ها و تمرین‌ها
شناسنامه افزوده	: سسیل راسل لافایت، ۱۸۸۱-۱۹۶۵ م. مبانی طب داخلی سسیل
شناسنامه افزوده	: هریسون، تسلی راندولف، ۱۹۰۰-۱۹۷۸ م. اصول طب داخلی هریسون
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۰ ۵۲۳/۴۲۸ RC64A
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۶/۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۳۹۸۶۵۱

غدد و متابولیسم

Guideline & Book Review

گردآورنده: دکتر کامران احمدی

ناشر: فرهنگ فردا

حروفچینی: مهری آتش‌رزان

صفحه‌آرایی: مهری آتش‌رزان

کراشیک: منصور عیوضی اینانلو

لیتوگرافی: خجسته

جانب و صفحاتی: خجسته

نوبت چاپ: اول - تابستان ۹۰

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

بهاء: ۲۱۵۰۰ تومان

شابک: ۵ - ۲۲۰ - ۵۲۳ - ۹۶۴ - ۹۷۸

خیابان سه‌پوردی شمالی - بالاتر از چهارراه
مطهری - پلاک ۳۱۷ - طبقه همکف
انتشارات فرهنگ فردا

۸۸۴۴۲۱۶ - ۸۸۴۴۴۲۱۷ - ۸۸۴۲۷۰۸۸

۸۸۴۵۵۰۴۱ - ۸۸۴۵۴۷۸۷

آدرس سایت: www.kaci.ir

- هر گونه برداشت از مطالب این کتاب منوط به اجازه رسمی از دکتر کامران احمدی می‌باشد.
- این مجلد در هیچ انتشارات و کتابفروشی به غیر از انتشارات فرهنگ فردا قابل فروش و عرضه نمی‌باشد و با متخلفین برخورد قانونی خواهد شد. متقاضیان لازم است برای دریافت این مجموعه به‌طور مستقیم با انتشارات فرهنگ فردا تماس حاصل نمایند.
- لازم به ذکر است انتشارات فرهنگ فردا در هیچ نقطه‌ای از تهران و ایران نماینده‌ای ندارد.
- کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب منحصراً متعلق به دکتر کامران احمدی است؛ لذا هرگونه کپی، تکثیر و استفاده از این کتاب به غیر از فقط یک نفر خریدار علاوه بر پیگرد قانونی، از نظر شرعی نیز با عدم رضایت مولف همراه می‌باشد.

فهرست

فصل ۱. محور هیپوتالاموس - هیپوفیز ۱	فصل ۴. هیپوگلیسمی ۲۵	هموکروماتوز ۴۲
تومورهای هیپوفیز ۱	طبقه‌بندی هیپوگلیسمی ۲۶	پورفیری‌ها ۴۴
اختلالات هورمون‌های هیپوفیز قدامی ۱	هیپوگلیسمی واکنشی یا هیپوگلیسمی بعد از خوردن غذا (Postprandial) ۲۷	فصل ۹. دیابت شیرین ۴۶
کمبود هورمون رشد ۲	یگیری تشخیص هیپوگلیسمی ۲۸	طبقه‌بندی ۴۶
اختلال عملکرد هیپوتالاموس ۲	درمان ۲۸	ایدیوپاتیک ۴۶
پرولاکتینوما ۲	فصل ۵. سلامت زنان ۲۹	تشخیص ۴۶
آکرومگالی و زیگانتیسم ۴	عفونت‌های منتقل‌شونده از طریق جنسی و پاپیلوما ۲۹	بیماریابی ۴۷
هورمون TSH ۵	ویروس انسانی ۲۹	پاتوژن ۴۸
هورمون ACTH ۵	امنوره اولیه ۲۹	دیابت جوانی یا شروع در بلوغ (Mody) انواع ۴۸
گنادوتروپین‌ها ۶	امنوره ثانویه ۳۱	تک‌زنی دیابت شیرین ۵۰
دیابت بی‌مزه ۶	خونریزی غیرطبیعی ۳۱	کتواسیدوز دیابتی ۵۰
درمان ۷	فصل ۶. اختلالات تغذیه‌ای ۳۳	وضعیت هیپرگلیسمیک هیپراسمولار (HHS) ۵۴
هیپوپیتوتاریسم ۷	چاقی ۳۳	عوارض مزمن دیابت ۵۴
تومورهای هیپوفیزی ترشح‌کننده گنادوتروپین سندرم ترشح نامتناسب هورمون آنتی‌دیورتیک ۸	درمان چاقی ۳۴	عفونت‌ها ۶۲
فصل ۲. غده آدرنال ۹	بی‌اشتهایی عصبی و پرخوری عصبی ۳۶	تظاهرات پوستی دیابت ۶۲
مقدمه‌ای بر فیزیولوژی آدرنال ۹	آنورکسیا نروزا (بی‌اشتهایی عصبی) ۳۶	طبقه‌بندی دیابت در بیماران ۶۳
هورمون‌های آدرنال ۹	بولیمیا نروزا (پرخوری عصبی) ۳۷	بررسی آزمایشگاهی ۶۳
نارسایی آدرنال (بیماری آدیسون) ۹	فصل ۷. اصول حمایت تغذیه‌ای در بزرگسالان ۳۸	درمان سندرم ۶۳
هیپوآلدوسترونیسم هیپورنینمیک ۱۱	سودتغذیه ۳۸	درمان دیابت شیرین نوع I ۶۵
هیپرپلازی مادرزادی آدرنال (CAH) ۱۲	وضعیت تغذیه‌ای بیمار ۳۸	درمان دیابت شیرین نوع II ۶۷
سندرم کوشینگ ۱۲	نیازهای تغذیه‌ای ۳۹	عوارض درمان دیابت شیرین ۷۱
افزایش اولیه مینرالوکورتیکوئیدها (هیپرآلدوسترونیسم) ۱۷	حمایت تغذیه‌ای ۳۹	جنبه‌های جدید و مرسوم در مراقبت جامع ۷۱
فئوکروموسیتوم ۱۹	حمایت تغذیه‌ای خوراکی ۳۹	دیابت ۷۲
توده اتفاقی آدرنال (Incidentaloma) ۲۱	تغذیه از راه لوله (تغذیه رودهای) ۳۹	درمان دیابت در بیماران بستری در بیمارستان ۷۲
کاتسر اولیه آدرنال ۲۱	تغذیه وریدی ۴۰	کنترل گلوکز نیکوئیدها ۷۳
فصل ۳. اختلالات جنسی در مردان ۲۲	فصل ۸. اختلالات فلزات و متالوپروتئین‌ها ۴۲	کتابت و بارداری ۷۳
هیپوگنادیسم ۲۲	بیماری ویلسون ۴۲	فصل ۱۰. بیماری‌های تیروئید ۷۴
ژنیوماستی ۲۴		ماینه فیزیکی ۷۴
		مقاومت به هورمون تیروئید ۷۴



راه موفقیت

Dan L. Longo, M.D

هجدهمین ویرایش کتاب اصول طب داخلی هاریسون تحت عنوان هاریسون ۲۰۱۲ منتشر شده است. نکته قابل توجه در این ویرایش انتخاب Dan L. Longo, M.D به عنوان نویسنده و ویراستار اول کتاب اصول طب داخلی هاریسون است.

اما Dan L. Longo کیست که از هجدهمین ویرایش اصول طب داخلی هاریسون به عنوان ویراستار اول انتخاب شده است؟

Longo در ابتدا از دانشگاه واشنگتن در رشته هنر لیسانس گرفت و سپس از دانشگاه Missouri-Columbia در رشته پزشکی فارغ التحصیل شد. پس از دوره پزشکی عمومی به دانشگاه هاروارد رفت و در رشته داخلی و سپس هماتولوژی و انکولوژی فارغ التحصیل شد. پس از اتمام تحصیلات در سال ۱۹۸۰ به عنوان پژوهشگر ارشد در انستیتو کانسر آمریکا مشغول به کار شد. او تا کنون ۷۵۰ مقاله علمی در مورد سرطان نوشته است و تحقیقات اصلی او در زمینه های زیر است:

۱- NK Cells

۲- T- cell Function

۳- ارتقاء روش های درمانی در Lymphoma and Hodgkin's disease

۴- به کار گیری آنتی بادی ها و سیتوکین ها در درمان کانسرها

۵- تهیه واکسن برای کانسرها

حال به کمک این شرح بسیار مختصر از زندگی و سوابق تحصیلی-پژوهشی دکتر Longo متوجه می شویم که چرا یک فرد به عنوان نویسنده مهمترین کتاب پزشکی دنیا انتخاب می شود. ایشان پس از ۳۲ سال تحقیق در مورد درمان انواع سرطان و حتی به کارگیری واکسن برای درمان سرطان هم اکنون به عنوان ویراستار اول اصول طب داخلی هاریسون انتخاب گردیده است.



HARRISON'S
INTERNAL MEDICINE
18th Edition (2012)

Next Level خوش آمدید

مقدمه‌ای که حتماً خوانده شود

از سال ۱۳۷۳ که برای اولین بار تالیف و گردآوری کتب پزشکی را آغاز نمودم همیشه در آرزوی این بودم که روزی کتاب‌های پزشکی را به صورت رنگی و همراه با تصاویر و الگوریتم‌های زیبای آموزشی تالیف و منتشر نمایم تا اینکه بعد از ۱۸ سال علی‌رغم مشکلات زیاد و هزینه‌ای بسیار سنگین به آرزوی خود رسیدم و گایدلاین‌های سال ۱۳۹۰ را با کیفیتی بسیار بالا به دانشجویان و پزشکان چون تقدیم نمودم. ویژگی‌های بروز گایدلاین‌های سال ۹۰ به قرار زیر هستند:

۱. نگارش ساده و دسته‌بندی شده
۲. صفحه‌بندی زیبا به همراه تصاویر رنگی که سبب ارتقاء سطح آموزش می‌شود و همچنین موجب می‌شود که فرد از درس خواندن لذت ببرد، چرا که هیچ مطلبی را صرفاً حفظ نمی‌کند و با مشاهده تصاویر و سپس بررسی سئوالات مختلف، کاملاً مطالب درسی را درک می‌نماید.
۳. به منظور دقت و توجه به مطالب بسیار مهم، زمینه این مطالب به رنگ زرد درآمده‌اند و متن با رنگ آبی نوشته شده است.
۴. همچنین کتاب‌های گایدلاین برای داوطلبانی که علاقمند به شرکت در آزمون‌های بین‌المللی مثل USMLE آمریکا، MCCQE کانادا، AMC استرالیا، PLAB انگلستان و هر آزمون بین‌المللی دیگر هستند، بسیار مفید و بهترین انتخاب است؛ چرا که در آزمون‌های بین‌المللی سئوالات تصویری به وفور یافت می‌شود.
۵. در تمام مجموعه کتب گایدلاین سعی شده است که پیشگامان پزشکی ایران به همکاران معرفی شوند تا علاوه بر آشنایی با زندگی این عزیزان ما هم با خواندن یا نوشتن چند کتاب به خودمان مغرور نشویم، چرا که در زمانی که حتی پدران ما هم به دنیا نیامده بودند این بزرگان دانش پزشکی را در ایران بنیانگذاری نمودند. از طرفی زندگی این دانشمندان حامل پیام تلاش و سخت‌کوشی تا بالاترین حد توان را برای ما به ارمغان می‌آورد.
۶. به دلایلی که در بالا ذکر شد، گایدلاین‌های سال ۹۰ به نام «پزشکی در ایران» نامیده شد چرا که سطح این مجموعه بسیار بالا رفته است و در سطح کتاب‌های بین‌المللی قرار گرفته است.
۷. در نهایت بر این باوریم که هنوز در اول راه هستیم و تا استقرار کامل روش‌های نوین آموزش پزشکی در ایران به تلاش خود ادامه می‌دهیم.

دکتر کامران احمدی

تهران - بهار ۹۰

