

شایع‌ترین‌ها در زنان و مامایی  
(به همراه آزمون‌های مامایی ۱۳۹۳-۱۳۷۷)

تألیف و گردآوری

دکتر فرزانه سلطانی

استادیار گروه مامایی دانشکده پرستاری مامایی

همدان

آرزو شایان

مربی هیئت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری

مامایی همدان

|                         |                                                                         |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه                 | : شایان، آرزو، ۱۳۶۶-                                                    |
| عنوان و نام پدیدآور     | : شایع‌ترین‌ها در زنان و مامایی (به همراه<br>آزمونهای مامایی ۱۳۹۳-۱۳۷۷) |
| جمع‌آوری و تألیف        | : فرزانه سلطانی، آرزو شایان                                             |
| مشخصات نشر              | : تهران: نشر دایان، ۱۳۹۴                                                |
| مشخصات ظاهری            | : ۸۵ ص.                                                                 |
| شابک                    | : ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۹۵۴۰۷ - ۴ - ۷                                             |
| وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا |                                                                         |
| موضوع                   | : پزشکی زنان - آزمونها و تمرین‌ها                                       |
| شناسه افزوده            | : سلطانی، فرزانه، ۱۳۴۴.                                                 |
| رده‌بندی کنگره          | : ۱۳۹۴ ش ۲ ش ۱۱۱/ RG                                                    |
| رده‌بندی دیویی          | : ۶۱۸/۱۰۰۷۶                                                             |
| شماره کتابشناسی ملی:    | : ۳۸۹۴۵۳۱                                                               |

مدیر بخش: ۰۹۱۲۴۹۵۲۰۵۷

|                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| عنوان            | : شایع‌ترین‌ها در زنان و مامایی |
| ناشر             | : انتشارات دایان                |
| جمع‌آوری و تألیف | : فرزانه سلطانی، آرزو شایان     |
| لیتوگرافی        | : صبا                           |
| چاپ              | : شادیران                       |
| نوبت چاپ         | : اول / ۱۳۹۴                    |
| صحافی            | : آرمان                         |
| تیراژ            | : ۱۰۰۰ نسخه                     |
| شابک             | : ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۹۵۴۰۷ - ۴ - ۷     |
| قیمت             | : ۱۰۰۰۰ تومان                   |

## فهرست مطالب

|    |                                          |
|----|------------------------------------------|
| ۶  | پیشگفتار                                 |
| ۷  | بخش اول: شایع ترین ها در مامایی          |
| ۷  | لیبر / زایمان طبیعی و غیر طبیعی - سزارین |
| ۱۱ | عوارض شایع در حاملگی                     |
| ۱۱ | اختلالات فشار خون در حاملگی              |
| ۱۲ | خونریزی مامایی                           |
| ۱۴ | عفونت بعد از زایمان                      |
| ۱۷ | زایمان زودرس و دیررس                     |
| ۱۸ | اختلالات رشد جنین                        |
| ۲۰ | حاملگی چندقلویی                          |
| ۲۱ | اختلالات جفتی                            |
| ۲۳ | سقط جنین                                 |
| ۲۵ | حاملگی نابجا                             |
| ۲۷ | ناهنجاری های دستگاه تولید مثل            |
| ۲۷ | آنورمالی های جنینی                       |
| ۲۹ | تشخیص قبل از تولد و درمان جنین           |
| ۳۱ | تراتولوژی، داروها و درمانها              |
| ۳۳ | بیماریها و صدمات جنین و نوزاد            |
| ۳۶ | عوارض داخلی و جراحی در حاملگی            |
| ۴۳ | بیماریهای اندوکرین                       |
| ۴۴ | دیابت                                    |
| ۴۵ | بیماریهای نسج همبندی                     |
| ۴۶ | بیماریهای عصبی و روانی                   |
| ۴۷ | بیماریهای پوست                           |
| ۴۸ | بیماریهای عفونی                          |
| ۴۹ | بیماریهای منتقل شونده جنسی               |

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| ۵۱ | بخش دوم: شایع‌ترین‌ها در زنان    |
| ۵۱ | آنورمالی‌های مادرزادی            |
| ۵۳ | اختلالات عملکرد جنسی             |
| ۵۳ | بلوغ                             |
| ۵۴ | دیسمنوره، سندرم پیش از قاعدگی    |
| ۵۵ | نازایی                           |
| ۵۶ | اندومتریوزیس                     |
| ۵۷ | آمنوره                           |
| ۵۹ | خونریزی غیرطبیعی رحم             |
| ۶۱ | لیومیوما و آدنومیوزیس رحمی       |
| ۶۱ | شلیها، بی اختیاری و فیستولها     |
| ۶۲ | بیماریهای التهابی لگن            |
| ۶۴ | سل دستگاه ژنیتال                 |
| ۶۵ | پستان                            |
| ۶۶ | بیماریهای خوش خیم و ولوو واژن    |
| ۶۸ | بدخیمی‌های وولو و واژن           |
| ۶۹ | بیماریهای خوش خیم و بدخیم سرویکس |
| ۷۱ | هیپرپلازی و کارسینومای اندومتر   |
| ۷۳ | کیستها و تومورهای تخمدانی        |
| ۷۹ | تنظیم خانواده                    |
| ۸۲ | منابع                            |
| ۸۳ | ضمیمه                            |

## پیشگفتار

مهمترین و اساسی‌ترین اقدام در برخورد با هر بیماری، تشخیص صحیح است و این مهم امکانپذیر نیست مگر با دانستن "شایع‌ترین-ها". امکان ترسیم یک طرح درمانی مناسب در فرصت زمانی محدود با دانستن "شایع‌ترین‌ها" فراهم می‌شود و بدون در نظر گرفتن آنها حذف نکات غیر ضروری و بدون ارتباط عملی نیست. با توجه به انبوه عناوین مختلف زنان و مامایی، مجموعه حاضر در پی مروری بر شایع‌ترین موارد، شامل شایع‌ترین انواع، علل، علایم، عوارض و غیره با استناد به پانزده منبع و مرجع معتبر زنان - مامایی، بوده است به این امید که بتواند راهنمای عملی و مفیدی برای استفاده همکاران بهداشت و درمان و بخصوص دانشجویان عزیز، جهت مطالعه در مقاطع مختلف باشد.

دکتر فرزانه سلطانی

آرزو شایان