

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آنچه نوجوانان فکر می کنند
آنچه والدین فکر می کنند

و
راه کارها

نویسنده: آزاده خسرو تاج

ویراستار: اسد نصیری

انتشارات: دانشندان کوچک

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور :
مشخصات نشر :
مشخصات ظاهری :
شابک :
وضعیت فهرست نویسی :
موضوع :
موضوع :
موضوع :
شناسه افزوده :
رده بندی کنگره :
رده بندی دیویی :
شماره کتابشناسی ملی :

: ۱۳۶۳ - خسرو تاج، آزاده
: آنچه نوجوانان فکر می کنند آنچه والدین فکر می کنند و رامکار هاتویسنده آزاده خسرو تاج :
ویراستار اسد نصیری.
: زنجار دانشمندان کوچک، ۱۳۹۳.
: ۹۱ ص.
: ۹۸۰۰۰ ریال ۹-۰۷-۶۵۹۸-۶۰۰-۹۷۸
: فقه
: والدین و نوجوانان
: کونگلن -- سرپرستی
: نوجوانان -- روان شناسی
: نصیری، امده ۱۳۵۰ - ویراستار
: HQ۷۹۹/۱۵/۱۳۹۳
: ۳۰۶/۸۷۴
: ۲۵۶۵۵۴۶



www.daneshmandanekoochak.ir

تلفن: ۰۹۱۹۴۴۲۱۸۰۰ - ۰۹۱۹۴۴۲۱۹۰۰

email: daneshmandankoochak@yahoo.com

عنوان : آنچه نوجوانان فکر می کنند آنچه والدین فکر می کنند و راه کارها

پدیدآور : آزاده خسرو تاج

ناشر : دانشمندان کوچک

طراح جلد : مریم رضایی

ویراستار: اسد نصیری

صفحه آرا: محسن سربی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۹۸-۰۷-۹

شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

چاپ اول: ۱۳۹۳

چاپ: تجدیس

لیتوگرافی: نیک

صحافی: اوستا

کلیه ی حقوق محفوظ است.

- ۷..... مقدمه
- ۱۱..... دوستی و دوست یابی در دوره نوجوانی
- هم‌رنگ گروه بودن
- دلایل راحتی نوجوان در جمع دوستانه
- ۱۷..... - حق انتخاب در نوجوانان
- دلایل مقاومت و رفتار متضاد نوجوان
- برداشتن نهی و اجبار از روی نوجوان
- انتخاب نوجوانان در قدیم
- ۲۳..... - درک متقابل
- بازتاب احساسات
- معنای دوستی والدین
- عشق مشروط والدین به فرزندان
- مقایسه و مضرات آن
- مدارا و الگوسازی
- حمایت والدین
- ۳۳..... - هویت گم‌شده و نامعلوم

..... نوجوان و استقلال

..... نظریه پیازه و والون در مورد دوران بلوغ

..... نظریه دکتر هاریس راجع به دوران بلوغ

۴۰..... - توقع بر اساس آرزوها

..... دغدغه «تابع اکثریت بودن»

..... توقع «ذهن جوانی»

۵۰..... - افراط و تفریط

..... اصل تعادل

..... پیامدهای افراط در استفاده از رایانه

..... توجه والدین به نیاز عاطفی نوجوان

..... افراط در خیالبافی و توهم

..... تشویق به اعتدال در کارها

۶۰..... - نوجوان و تلفن همراه

..... تلفن همراه از دیدگاه روانشناسی

..... کنترل والدین بر تلفن همراه نوجوان

۶۷..... - تفاوت مشغله های فکری روزانه

..... دغدغه «اهمیت به زیبایی خود» و وسواس به آن

..... بیش دآوری های نوجوان

علت بهانه گیری بی دلیل در نوجوانان
لجبازی و رژیم غذایی خودسرانه
الگوپردازی های نوجوان

۷۵..... - مقصر دانستن طرف مقابل

تبدیل خشم به خشونت
دو نکته در مورد تیره کردن
چگونگی مسئولیت پذیری نوجوانان
درمان پرخاشگری نوجوانان

۸۳..... - فرار از نصیحت والدین

ایجاد دو حالت هنگام نصیحت نوجوان
نصیحت در واژه نامه ذهن نوجوان
راهکارهایی هنگام نصیحت
نصیحت غیر مستقیم
علت تغییر نکردن نوجوان پس از نصیحت

۹۱..... - منابع

مقدمه

کتاب حاضر، کتابی است راهنما جهت روشن ساختن طرز تفکرات و خواسته های دنیای پر رمز و راز نوجوانان و والدین آنها، آنچه که امروزه شکاف نسل ها نامیده می شود.

با خواندن این کتاب به علت این مسئله می توان پی برد و برای چاره ی آن، می توان آسان تر تصمیم گیری و اقدام نمود.

نوجوانان با فرا رسیدن دوران بلوغ و خروج از دوره ی شیرین کودکی، همواره با تغییرات فراوانی رو به رو می شوند. تعدادی از تغییرات فیزیکی با تغییر و تحول در هورمون ها ی بدن می تواند تأثیرات شدیدی را در خلق و خو و رفتار نوجوانان بگذارد.

دنیای نوجوانان با دنیای بزرگسالان کاملاً مجزا و متفاوت است و این تفاوت دیدگاه ها باعث بسیاری مسائل و مشکلات در خانواده ها گردیده است. بسیاری مواقع، والدین طرز تفکر نوجوانان و جوانان را بر علیه خود تعبیر می کنند و همین مسأله بر شکاف و فاصله ی بین آنان و فرزندان، بیشتر دامن می زند.

(حقیقت این است که دوران نوجوانی، دورانی بسیار حسّاس و خاصی است که باید بیشتر دقت شود. دانشمندان در مورد سن نوجوانی، نظریه های بسیاری دارند. از جمله: در قرن هجدهم (ژان ژاک روسو)، نوجوانی را تولّد ثانویه نامید.

در قرن نوزدهم (هزارت)، سن ۱۰ تا ۱۵ سالگی را سن مهم و پررنگ نام نهاد. در قرن بیست، (استانلی هال) که نظریاتی در باب یادگیری دارد و تمرکزش بر روی جوانی و نوجوانی است، اسم این دوران را « طوفان فشار » نامید.

توماس فلن روانشناس معروف، در کتاب خود به نام «بقای نوجوان» به درستی بیان می دارد که والدین و نوجوانان نه تنها از لحاظ ظاهری متفاوتند بلکه تفاوت های اساسی بسیاری با یکدیگر دارند. اولین تفاوت این است که نوجوانان پر از رویا و آرزو هستند و درک و فهمشان از زندگی، به وسیله ی رویاهایشان شکل می گیرد. آینده ای پر از هیجان در انتظار آنهاست، اما در عین حال کشمکش های درونی همچون ورود به دانشگاه، یافتن شغل، خرید اتومبیل و منزل در آینده و ... نیز فکر آنها را به خود مشغول می سازد.

در مقابل نوجوان، والدین او قرار دارند که به مشکلات روزانه توجه دارند و سعی در حل مشکلات کنونی و آنی زندگی و واقعیت ها دارند. به طور مثال پرداخت قبوض، مشکلات شغلی، کارهای خانه و ... که هیچگاه پایانی هم ندارند، توجه آنان به این موضوعات به این جهت است که بحران های زندگی به آنها ضربه وارد کرده و آنها متوجه شده اند که رؤیای آنان با امیدهایشان ارتباط چندانی ندارد و باید خود را از شیفتگی به رؤیاهایی که هرگز محقق نمی شوند رها سازند. برخلاف والدین، نوجوانان همواره به رؤیاهایشان می نگرند و به دنبال اندیشه ای خوب و خوش بینانه هستند. این نگرش، نه درست است

نه غلط. والدین و نوجوان هر کدام از دیدگاه مخالف یکدیگر به زندگی می نگرند پس نگرشهای متفاوتی نیز دارند.

دومین تفاوت اساسی میان والدین و نوجوان این است که وظیفه ی اصلی نوجوان، کسب استقلال و رهایی از وابستگی است و خواستار آزاد اندیشی و رهایی از قید و بندهای والدین است.

اما والدین به گمان این موضوع هستند که چگونه راه درست را در مقابل فرزندان قرار دهند و او را راهنمایی نمایند. معمولاً این روند به شکست می انجامد و سبب درگیری میان والدین و نوجوان می گردد. زیرا نگرش این دو نسبت به مسایل با هم بسیار متفاوت است.

و نکته ی سوم، تفاوت های فرهنگی و سلايق مختلف در طرز پوشش، نوع سلیقه و دیگر موارد است. (نوجوانی، فصل شکفتن / محمدرضا شرفی / ناشر: جهان اسلام).

حرف های ناگفته و عدم صمیمیت در گفتگوهای میان فرزندان و خانواده ها، امروزه مشکلات بی شماری به وجود آورده و به آن شدت می بخشد، به طوری که نوجوانان سعی می کنند از خانواده، دوری کنند و بیشتر اوقات خود را پای رایانه، لپ تاپ و اینترنت بگذرانند.

نویسنده ی این کتاب، ابتکاری انجام داده و تلاش نموده تا دیدگاه های نوجوان و والدین را به طور واضح بیان نماید و همچنین خوانندگان ارجمند را به این مهم رهنمون سازد

که تفاوت هر یک از آنها نسبت به دیگری تا چه حد می باشد. دیدگاه والدین به صورت درد دل با خداوند عنوان گردیده است. حرفهایی که پدر و مادرها نمی توانند بر زبان بیاورند و همین ناگفته ها، باعث عدم شناخت و در نتیجه سردی روابط میان آنها می گردد.

این کتاب ضمن آشکار ساختن تفاوت دیدگاه های نوجوان و والدین، توضیحات و راهکارهایی پیشنهاد می کند، با این امید که هر کدام با شناخت دنیای خودشان و دنیای آنها بتوانند فاصله ها را کمتر نمایند و روابط خانوادگی گرم و صمیمی تر میان خانواده های ایرانی حکمفرما شود.

لازم به ذکر است، ارتباط مؤثر و گفتگوی دوستانه، از مهم ترین ارکان تربیتی محسوب می شود که می تواند جلوی بسیاری از آسیب ها را بگیرد. با شناخت و درک نگرش های متفاوت نوجوان و والدین، می توان خوشایند آنها گفتگو کرده و اعتمادشان را جلب نمود و در نتیجه پایه های خانواده را مستحکم نمود.