



سکته قلبی

استثنایین حیات و فعالیت ورزشی

مؤلفان:

دکتر هادی عبدی

(عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور)

دکتر نبی شمسائی

(عضو هیات علمی دانشگاه ایلام)

انتشارات دانشگاه ایلام - ۱۳۹۶

سرتیاسه	عبدی، هادی، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	سکته قلبی: استاتین‌ها و فعالیت ورزشی/مولفان هادی عبدی، نبی شمسائی.
مشخصات نشر	ایلام: دانشگاه ایلام، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۲۰۸ص:، مصور، نمودار.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۱۸۴-۲۹-۶
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	واژه‌نامه.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	سکته قلبی -- پیشگیری
موضوع	Myocardial infarction -- Prevention
موضوع	قلب -- بیماری‌ها -- ورزش درمانی
موضوع	Heart -- Diseases -- Exercise therapy
موضوع	بیماران قلبی -- توانبخشی
موضوع	Heart -- Diseases -- Patients -- Rehabilitation
موضوع	تمرین‌های ورزشی -- جنبه‌های فیزیولوژیکی
موضوع	Exercise -- Physiological aspects
موضوع	سکته قلبی -- بیماران -- توانبخشی
موضوع	Myocardial infarction -- Patients -- Rehabilitation
موضوع	سکته قلبی -- پیشگیری
موضوع	Myocardial infarction -- Prevention
موضوع	شمسائی، نبی، ۱۳۶۱ -
موضوع	دانشگاه ایلام
موضوع	۶۸۵RC / س ۲۴۸ / ۱۳۹۶
موضوع	۶۱۶ / ۱۲۳۷
موضوع	۳۷۰۷۹۶۷
موضوع	شماره کتابشناختی ملی



شاراد دانشگاه ایلام

سکته قلبی

استاتین‌ها و فعالیت ورزشی

مؤلفان:	هادی عبدی، نبی شمسائی
سال چاپ اول	۱۳۹۶
شمارگان	۱۰۰۰
ناشر	شاراد دانشگاه ایلام
ویراستار ادبی	دکتر علیرضا گراوند
قیمت	۱۰۰۰۰۰ ریال
آدرس ناشر: ایلام، خیابان پژوهش، دانشگاه ایلام	تلفن: ۰۸۴۳۲۲۱۹۰۶

فهرست مطالب

۱	فصل ۱: سکته قلبی.....
۱	مقدمه.....
۴	عوامل خطر سکته قلبی.....
۵	عوامل رتیکلی.....
۶	عوامل خطر.....
۸	تصنّف شرایط (آترواسکلروز).....
۱۳	ویژگی ها- بالین- پیاپی ها- سکته قلبی.....
۱۵	تغییر شکل بطر جیب پس از سکته قلبی.....
۱۸	مسیرهای سلولی مرگ- مورهای قلبی پس از سکته.....
۱۹	نکروز سلول های قلبی.....
۲۲	آپوپتوز سلول های قلبی.....
۲۴	خود هضمی.....
۲۵	نقش آپوپتوز در سکته قلبی.....
۲۷	نقش آپوپتوز در تغییر شکل بافت قلب پس از سکته قلبی.....
۲۹	مرگ سلولی در نتیجه آسیب ایسکمی- ریپرفیوژن (آپوپتوز یا نکروز).....
۳۲	تشخیص سکته قلبی.....
۳۳	تست های آزمایشگاهی:.....
۳۳	۱- تست آنزیمی خون و سرم.....
۳۳	۲- الکتروکاردیوگرام (نوار قلب).....
۳۵	پاتوفیزیولوژی سکته قلبی.....
۴۱	فصل ۲: درمان سکته قلبی.....
۴۱	درمان سکته قلبی حاد.....
۴۱	۱- درمان استاندارد سکته قلبی.....

- ۴۵..... ۲- درمان سکته قلبی حاد (AMI) به وسیله تغذیه
- ۵۱..... درمان سکته قلبی به وسیله سلول‌های بنیادی
- ۵۴..... مکانیسم سلول‌های بنیادی و اثرات پاراکرین
- ۵۶..... سلول‌های بنیادی مغز استخوان
- ۵۸..... سلول‌های بنیادی با پیش‌ساز اندوتلیال (EPCs)
- ۵۸..... سلول‌های بنیادی وابسته به بافت (TCSCs)
- ۶۰..... فرضیه مرگ سلول‌های بنیادی
- ۶۱..... ترمیم طبیعی قلب بعد از سکته قلبی
- ۶۳..... عروق‌زایی طبیعی بعد از سکته قلبی
- ۶۵..... مکانیسم آنژرینوژن (رگ‌زایی)
- ۶۷..... آنژیوژنز، شرایط و شرایط
- ۶۹..... نقش سلول‌های بنیادی در آنژیوژنز و ترمیم عروقی
- ۷۱..... عروق‌زایی
- ۷۲..... مراحل عروق‌زایی
- ۷۴..... نقش مونوسیت‌ها و ماکروفاژها در عروق‌زایی
- ۷۸..... تفاوت رگ‌زایی و عروق‌زایی
- ۸۱..... سلول درمانی در ترمیم عضله قلب
- ۸۴..... نقش فراخوان سلول‌های پیش‌ساز اندوتلیال
- ۸۴..... نقش سایتوکین‌ها و کموکین‌ها
- ۸۷..... تعامل لیگاند- گیرنده در به‌کارگیری مونوسیت‌ها
- ۸۸..... عامل مشتق از سلول استرومال-1 (SDF-1 α) یا CXCL12
- ۸۹..... ساختار، عملکرد و لیگاند‌های CXCR4
- ۸۹..... نقش محور SDF-1/CXCR4 در پیام‌رسانی سلولی
- ۹۰..... نقش محور SDF-1 α /CXCR4 در تجمع و فراخوان سلول بنیادی
- ۹۲..... نقش محور SDF-1 α /CXCR4 در انفارکتوس میوکارد
- ۹۴..... نقش کموکین‌ها و سایتوکین‌ها در سکته قلبی و عملکرد سلول‌های پیش‌ساز اندوتلیال

۹۶.....	داروهای استاتینی و بیماری‌های قلبی - عروقی
۱۰۰.....	اثرات استاتین‌ها در بیماری‌های قلبی - عروقی و سلول‌های اندوتلیال
۱۰۴.....	اثر استاتین‌ها بر عروق‌زایی جدید
۱۰۸.....	اثرات استاتین‌ها در بازسازی اندوتلیال
۱۱۰.....	استاتین‌ها و عملکرد سلول‌های پیش‌ساز اندوتلیال
۱۱۲.....	اثرات ضدالتهابی استاتین‌ها در تصلب شرایین (آترواسکلروز)
۱۱۵.....	اثرات استاتین‌ها بر تغییر شکل قلب و نارسایی قلبی
۱۱۶.....	اثرات استاتین‌ها بر آپوپتوز و نشانگان آپوپتوزی
۱۱۹.....	اثرات استاتین‌ها بر SDF-1 α /CXCR4
۱۲۰.....	اثرات جانبی استاتین‌ها
۱۲۳.....	عوارض جانبی استاتین‌ها در دستگاه گوارش
۱۲۳.....	عوارض جانبی استاتین‌ها در دستگاه استخوانی و ماهیچه‌ای
۱۲۴.....	عوارض جانبی استاتین‌ها در سیستم عصبی مرکزی (CNS)
۱۲۵.....	عوارض جانبی استاتین‌ها در نوروپاتی محیطی
۱۲۵.....	عوارض جانبی استاتین‌ها در کلیه‌ها
۱۲۶.....	مروری بر مطالعات پژوهشی
۱۲۶.....	استاتین‌ها، تغییر شکل بافتی، سلول‌های اندوتلیال و آپوپتوز

فصل ۳: فعالیت ورزشی و سگته قلبی ۱۳۷

۱۳۷.....	تعریف فعالیت ورزشی
۱۳۹.....	فعالیت ورزشی و بیماری‌های قلبی - عروقی
۱۴۱.....	نقش محافظتی فعالیت ورزشی در برابر آسیب ایسکمی - ریپرفیوژن
۱۴۳.....	فعالیت ورزشی و آپوپتوز سلول‌های قلبی
۱۴۴.....	فعالیت ورزشی و آترواسکلروز
۱۴۶.....	فعالیت ورزشی و عوامل خطر مرتبط با آترواسکلروز
۱۴۸.....	فعالیت ورزشی و نارسایی قلبی

۱۴۹	فعالیت ورزشی و فراخوان سلول‌های پیش‌ساز اندوتلیال
۱۵۳	فعالیت ورزشی و تغییر شکل ساختاری بطن چپ پس از سکته قلبی
۱۵۷	تجویز فعالیت ورزشی در بیماران قلبی - عروقی
۱۶۰	ضربان قلب مناسب در حین فعالیت ورزشی
۱۶۱	میزان فعالیت بدنی مطلوب بیماران قلبی
۱۶۴	خطرات فعالیت بدنی
۱۶۶	مروری بر مطالعات پژوهشی
۱۶۶	فایدهٔ ورزشی، تغییر شکل بافتی، سلول‌های اندوتلیال و آپوپتوز سلولی
۱۷۹	والدنامه
۱۸۷	فهرست منابع

پیش گفتار مؤلفان

سپاس و ستایش بی حد و حصر پروردگار یکتا را سزااست، خداوندی که توفیق ارزانی داشت تا با نام او تدوین کتاب آغاز و با یاد او به انجام رسد.

قلب انسان یکی از اعضای بسیار حیاتی بدن به شمار می آید که زندگی بدون آن حتی با لحظه ای امکان پذیر نیست. به همین جهت زمانی که از بیماری قلبی صحبت می شود تصور این که این عضو حیاتی نتواند ما را در ادامه زندگی همراهی کند، بسیار آزار دهنده خواهد بود. سکته قلبی یکی از شایع ترین بیماری های قلبی - عروقی و یکی از دلایل اصلی مرگ و میر در سرتاسر جهان است که به وسیله انسداد عروقی ایجاد می شود و منجر به تغییر ساختاری و مولکولی در سلول های قلبی می شود. سکته قلبی حاد بیماری ای است که به صورت بسیار دردناک فرد بیمار را تحت تأثیر قرار می دهد و ممکن است به نارسایی قلبی منجر شود.

با توجه به شیوع بیماری شریان کرونری و آسیب قلبی مرتبط با آن در سرتاسر جهان، تاکنون روش های متعددی برای محافظت از قلب در برابر سکته قلبی بررسی و مشخص شده است که تنها روشی که تاکنون به عنوان یک روش پیشگیری و پایدار قادر به محافظت از قلب است، انجام جلسات منظم فعالیت ورزشی است. در واقع بررسی های اپیدمیولوژیک انسانی نشان می دهد که فعالیت ورزشی منظم باعث کاهش خطر مرگ و میر در حین سکته قلبی می شود. علاوه بر این، مطالعات نشان می دهد که جلسات منظم فعالیت ورزشی هوازی، از قلب در برابر آسیب ها محافظت می کند. فوائد فعالیت بدنی بر عوامل قلبی - عروقی موجب شده است که بسیاری از محققان تمرینات ورزشی را به عنوان ابزاری غیردارویی بسیار مهمی در پیشگیری و درمان بیماری های

قلبی - عروقی پیشنهاد کنند. اثربخشی تمرین ورزشی به عنوان یک ابزار نیرومند در درمان ناهنجاری‌های مرتبط با سکنه قلبی در شرایط بالینی و تجربی به طور گسترده گزارش شده است.

کتاب حاضر مشتمل بر ۳ فصل است. در فصل اول، ویژگی‌های بالینی، پیامدها و پاتوفیزیولوژی سکنه قلبی آورده شده است، در فصل دوم، درمان سکته قلبی با تأکید بر نقش و عوارض داروهای استاتینی در درمان بیماری‌های قلبی - عروقی بررسی شده است و در فصل سوم، نقش و مکانیسم محافظتی فعالیت ورزشی در بیماری‌های قلبی - عروقی ارائه شده است.

مسلماً است که کتاب حاضر خالی از اشکال نیست. بنابراین، از همه صاحب‌نظران و خوانندگان گرامی، خواهش می‌شود در جهت ارتقای کیفی کتاب، پیشنهادها، انتقادهای و نظرات خود را به اطلاع نویسندگان برسانند تا در چاپ‌های بعدی نسبت به تصحیح آنها اقدام گردد.

در پایان لازم است از همه کسانی که در تمام مراحل نگارش و چاپ کتاب نویسندگان را یاری کرده‌اند، سپاسگزاری نمایم.

با احترام

هادی محمدی - نویسنده