

دو پاره

استومی

پیشتر بدانیم

ترجمه و تالیف: دکتر مسعود امینی

مؤلف: دکتر مسعود امینی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

با همکاری: مریم ستوده (مسئول بخش دیواره گوی)

محمدرضا کوهیما (کارشناس پرستاری بخش لاپاروسکوپی بیمارستان مادر و کودک غدیر شیراز)



آشکارسازی پزشکی

۱ ۹ ۲ ۳

سرشناسه	: امینی، مسعود، ۱۳۴۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: درباره استومی بیشتر بلایم / تهیه و تنظیم مسعود امینی، با همکاری مریم ستوده محمدرضا کوهیما
مشخصات نشر	: شیراز: نامه‌ی پارسی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۴۶ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	: 978-600-8638-15-5
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
یادداشت	: عنوان روی جلد: درباره استومی بیشتر بلایم (راهنمای کاربردی جهت بیماران دارای استومی های رودمی).
عنوان روی جلد	: درباره استومی بیشتر بلایم (راهنمای کاربردی جهت بیماران دارای استومی های رودمی).
موضوع	: آنتروستومی
موضوع	: Enterostomy
موضوع	: بیماران استومی — پرستاری و مراقبت
موضوع	: Ostomates — Care
شناسه اف	: ستوده، مریم، ۱۳۶۸ -
شناسه بروده	: کوهیما، محمدرضا، ۱۳۶۹ -
رده بندی شمره	: ۱۳۹۵۴۱۸۵۴۰/الف/ RD۵۴۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۵۵۴
شماره کتابشناسی	: ۴۶۰۰۷۶۰



تألیف: مریم ستوده

۱۳۴۰

شیراز، میدان شهرداری، خ نازی جنب بانک تجارت شعبه
پیروزی، طبقه اول. تلفکس: ۰۷۱۱۲۲۳۰ - ۰۹۱۷۶۸۷۰۷۱۱
Namiye.parsi@yahoo.com

درباره استومی بیشتر بلایم

دکتر مسعود امینی

با همکاری: مریم ستوده و محمدرضا کوهیما

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۶ / شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
شابک: ۵-۱۵-۸۶۳۸-۶۰۰-۹۷۸ / طرح جلد: جمشید رضایی
صفحه آرا: جمشید رضایی / چاپ: سامان / قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

آماده سازی پیش از چاپ: مؤسسه‌ی کتاب آرایان پارس
تلفکس ۰۹۱۷۶۸۷۰۷۱۱ - ۳۲۲۳۱۲۸۰
Ketab.arayan@gmail.com

Printed in the Islamic Republic of Iran-Shiraz

حق چاپ محفوظ است.

مقدمه

استومی به حالت طبیعی خارج می‌شود که مسیر ارگان‌های لوله‌ای و توخالی بدن، توسط جراح از حالت طبیعی خارج شده و به پوست راه پیدا کند که این مسیر جدید به پوست می‌تواند به شکل ارتباط و اتصال موقت یا دائمی باشد. برای مثال: در تراکیوستومی که در آن راه تنفس در حلق طبیعی بینی و دهان است به پوست در ناحیه‌ی پایین گردن و بالای جنق سینه در خط وسط وصل می‌کنند، یا در داخل روده‌ی کوچک را که در هضم و جذب غذا نقش بی‌بدیلی دارد به پوست شکم معمولاً وصل می‌شود با نام ژژونوستومی یا ایوستومی و قسمتی یا تمام ترشحات و محتویات آن از طریق پوست خارج می‌شود. شایع‌تر از همه کولوستومی است که مسیر تمام یا قسمتی از محتویات روده بزرگ (کولون) به پوست باز می‌شود.

این تغییر مسیر در سیستم ادراری هم ضرورت پیدا می‌کند که بسته به دلیل تغییر مسیر نام‌های مختلفی مثل نفروستومی، سیستوستومی و... به خود می‌گیرد.

آگاهی هر چه بیشتر بیمار، پرستار و پزشک با مقوله استومی‌ها و ضرورت عوارض و فواید آن منجر به انجام بهتر استومی، مراقبت از آن و آموزش بستر به بیمار و نهایت تحمل و همزیستی بهتر بیمار با استومی خواهد شد.

گاهی ممکن است یک استومی را که از اول به عنوان استومی موقت تعبیه شده در مسیر درمان لازم بشود به عنوان استومی دائمی در نظر گرفت لذا بایستی موقع انجام استومی چه موقت و چه دائم آن را دقیق و کاملاً درست تعبیه کرد تا برای بیمار مشکلات ناشی از تکنیک جراحی بر مشکلات فرهنگی - اجتماعی و ... به مشکلات اجتماعی و فرهنگی آن اضافه نشود.

ضمناً تقدیر و تشکر از سرکار خانم ستوده، سرپرستار بخش لاپاراسکوپی بیمارستان مادر و کودک غدیر شیراز که بیشترین سهم را در تهیه این نوشته داشته‌اند و همچنین طور از همراهی‌های پرستار محترم بخش لاپاراسکوپی جناب آقای کوهپایه‌ها برای این آرزوی توفیق بیش از بیش از خداوند دارم. امیدوارم این محترم که می به حل مشکلات و پاسخی قابل فهم به سؤالات متعدد بیماران باشد.

و ما توفیق الا بالله
علیه توکلت و الیه انیب

فهرست مطالب

موضوع	صفحه
مقدمه	۷
آشنایی با عملکرد دستگاه گوارش	۱۳
عملکرد دستگاه گوارش در بدن چیست؟	۱۴
روده بزرگ از چه بخش‌هایی تشکیل شده است؟	۱۴
علل و میزان بروز سرطان کولورکتال	۱۵
علائم و نشانه‌های بالینی	۱۵
تشخیص	۱۶
درمان	۱۶
استوما چیست؟	۱۶
استومی چیست؟	۱۷
انواع استومی چیست؟	۱۷
کولستومی چیست؟	۱۸
ایلئوستومی چیست؟	۱۸
استومیت چیست؟	۱۹
استومی موقت چیست؟	۱۹
عواملی که در سیستم گوارشی منجر به ایجاد استومی می‌شوند	۱۹

- کیسه استومی چیست؟ ۲۱
- نخستین کیسه استومی مدرن در چه تاریخی و چگونه ساخته شد؟ ۲۱
- هدف استفاده از کیسه استومی چیست؟ ۲۳
- انواع کیسه‌های استومی ۲۳
- کیسه‌های ته بسته چه خصوصیتی دارند؟ ۲۴
- کیسه بای ته باز چه خصوصیتی دارند؟ ۲۵
- آه برش، خوه تعویض کیسه کولوستومی و ایلئوستومی ۲۵
- برای انتخاب کیسه مناسب چه نکاتی را باید در نظر گرفت؟ ۲۷
- چه زمانی برای تعویض کیسه مناسب است؟ ۲۸
- حمام کردن همراه استومی ۲۸
- داشتن استومی و روابط جنسی ۲۹
- استومی و انجام فرائض دینی ۳۰
- آیا حاملگی با وجود استومی امکان پذیر است؟ ۳۲
- ورزش و استومی ۳۳
- مسافرت در بیماران دارای استومی ۳۳
- آیا می‌توان کیسه استومی را تمیز نمود و مجدداً مورد استفاده قرار داد؟ ۳۴
- آیا پس از جراحی استومی می‌توان به شغل و حرفه قبلی ادامه داد؟ ۳۴
- برای کاهش صدای ناشی از فعالیت استوما چه باید کرد؟ ۳۵
- استوما و وجود بوی نامطبوع ۳۶
- کمر بند استومی چیست؟ ۳۶
- خونریزی یا خارج شدن موکوس از مقعد به چه علت است؟ ۳۷
- خونریزی از استوما ۳۷

- ۳۸..... درد خیالی در مقعد (احساس دفع غیر واقعی)
- ۳۸..... باد شدن کیسه‌های کولوستومی
- ۳۹..... نگهداری از کیسه‌های استومی
- ۳۹..... چه غذایی بخوریم؟
- ۴۲..... چگونه کیسه استومی را پنهان کنیم؟
- ۴۳..... سفر کردن همراه با استومی
- ۴۷..... منابع