



نام خداوند بخشنده مهربان

هر کس نفسی را حیات بخشید (از مرگ نجات دهد)

مثل آن است که تمام مردم را حیات بخشیده است .

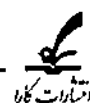
قرنی الرابع ۱۲۲ - دوره مبارک آمده



امشارات کارا

زمستان ۱۳۹۰

سرشناسه : صفریان، حمید، ۱۳۴۴ -  
 عنوان و نام : عابریاده و رفتارهای ایمن در ترافیک / حمید صفریان.  
 بدیدآور  
 مشخصات نشر : تهران : انتشارات کارا، ۱۳۹۰.  
 مشخصات : ۷۲ ص.؛ مصور (رنگی)، جدول، نمودار.  
 ظاهری  
 شابک : ۲۵۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۱۹-۱۸-۳  
 موضوع : عابریان پیاده -- قوانین و مقررات -- ایران  
 موضوع : عابریان پیاده -- پیش‌بینی‌های ایمنی -- به زبان ساده  
 موضوع : ترافیک -- ایران -- پیش‌بینی‌های ایمنی  
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۰ ۷ع۳ / KMHT۴۴۸  
 رده بندی : ۲۴۳/۵۵۰۹۸۱  
 دیوبی  
 شماره : ۳۶۳۳۰۹۱  
 کتابشناسی  
 ملی



## عابریاده و رفتارهای ایمن در ترافیک

گردآوری و تألیف : حمید صفریان

ناشر: انتشارات کارا

ویرایش : طاهره سلیمان اختیاری

حروفچینی و صفحه آرایی : آتلیه گرافیک کارا

تیراژ : ۵۰۰۰ جلد

نوبت چاپ : اول - زمستان ۱۳۹۰

چاپ : تابان

صحافی : صداقت

قیمت : ۲۵۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۱۹-۱۸-۳ ISBN: 978-600-5119-18-3

حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است و هرگونه استفاده از  
 مطالب و تصاویر مجاز نبوده و منوط به اجازه کتبی ناشر می‌باشد.



|       |   |
|-------|---|
| مقدمه | ۵ |
|-------|---|

## فصل اول : آشنایی با مفاهیم و تعاریف

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| - آشنایی با مفاهیم و اصطلاحات ترافیک       | ۸  |
| - اهمیت نقش عابران پیاده در ترافیک         | ۱۰ |
| - علت‌های مهم حوادث ترافیکی عابران پیاده   | ۱۱ |
| - رفتارهای محتاطانه عابران پیاده در ترافیک | ۱۳ |
| - آشنایی با مسیرها و گذرگاه‌های مختلف      | ۱۵ |

## فصل دوم : علایم ترافیکی

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| - آشنایی با انواع علایم و تابلوها | ۲۰ |
| - آشنایی با انواع خط‌کشی‌ها       | ۲۰ |
| - آشنایی با انواع تابلوها         | ۲۳ |
| - آشنایی با انواع چراغ راهنما     | ۲۶ |
| - آشنایی با انواع علایم برجسته    | ۲۷ |

## فصل سوم : رفتارهای ایمن در عبور و مرور

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| - مسیرهای امن برای عبور از عرض جاده و خیابان | ۳۰ |
| - گذر از عرض جاده و خیابان                   | ۳۰ |
| - عبور و مرور در حاشیه راه‌ها                | ۳۳ |
| - رنگ لباس - دیدن و دیده شدن                 | ۳۴ |
| - مفهوم سرعت وسایل نقلیه و مسافت توقف        | ۳۷ |

## فصل چهارم - عابران پیاده و وسایل نقلیه

|                            |    |
|----------------------------|----|
| - وسایل نقلیه عمومی        | ۴۰ |
| - ایمنی سفر با وسایل نقلیه | ۴۱ |
| - خودروی شخصی              | ۴۱ |
| - موتور سیکلت              | ۴۲ |

- رفتارهای صحیح در هنگام سفر با وسایل نقلیه ..... ۴۴
- دوچرخه و دوچرخه سواری ایمن ..... ۴۸

### فصل پنجم: ترافیک و امداد و کمک به حادثه‌دیدگان

- عوامل بروز حوادث و تصادفات ترافیکی ..... ۵۴
- عوامل انسانی ..... ۵۵
- عامل راه ..... ۵۷
- عامل وسیله نقلیه ..... ۵۸
- عوامل محیطی ..... ۵۹
- راهنمایی و امداد رسانی در ترافیک ..... ۶۰
- پلیس راه و پلیس راهنمایی و رانندگی - اورژانس - آتش‌نشانی و ..... ۶۱
- وظایف مردم و عابران در هنگام بروز حوادث و تصادفات ..... ۶۴

### فصل ششم: قوانین و مقررات

- مقررات مربوط به عابران پیاده ..... ۶۸
- طرز رفتار رانندگان نسبت به عابران پیاده ..... ۶۹
- قانون و مجازات اسلامی در خصوص عابران پیاده ..... ۷۱
- قانون جدید راهنمایی و رانندگی مصوب (نیم اسفند ۱۳۸۹) ..... ۷۲



در سالیان اخیر متأسفانه آمار تلفات ناشی از تصادفات رانندگی به ویژه در رابطه با عابران پیاده بسیار بالا بوده است.

بررسی و تحلیل علل تصادفات نشان می‌دهد سهم کم توجهی عابران پیاده به مقررات در بروز حوادث بسیار زیاد است و یکی از دلایل این موضوع را می‌توان دانش و آگاهی کم عابران پیاده نسبت به مهارت‌های لازم برای حضور در ترافیک دانست.

توجه به موضوع آموزش عابران پیاده و افزایش سطح دانش آن‌ها یکی از مهمترین روش‌های کاهش تلفات و خسارات ناشی از تصادفات رانندگی است.

از مهمترین نکات برای عابران پیاده توجه به مسئولیت‌های آنان در مقابل دیگر عوامل شرکت کننده در ترافیک است.

امروزه فراگیری و انتخاب روش‌های ایمن و محتاطانه برای حضور در ترافیک و رفت و آمدهای روزانه یک مهارت محسوب می‌شود.

هدف از این کتاب ارائه یک راهنمای عملی برای عابران پیاده است تا ضمن آشنایی با مفاهیم و قوانین و مقررات مربوط به ایمنی عبور و مرور، مهارت‌های لازم برای حضور در ترافیک را نیز فراگیرند و در شرایط واقعی بتوانند عکس‌العمل‌های مناسبی نسبت به دیگر عوامل حاضر در ترافیک از خود بروز دهند.

در این کتاب سعی شده است ضمن آشنایی با قوانین و مقررات و مفاهیم ایمنی عبور و مرور پیشنهادهای مفیدی برای پرهیز از خطر ارائه شود. امیدواریم شما نیز با جدی گرفتن این پیشنهادهای به حفظ سلامتی خود و دیگران کمک کنید.

امید است با بهره گیری از مطالب این کتاب به عنوان یک مرجع آموزشی در راستای ارتقاء دانش ایمنی عابران پیاده و فرهنگ ترافیک گام ناچیزی برداشته باشیم.

حمید صفریان

انتشارات کارا

www.ketab.ir