

سینزدهم



شکر

حمیدہ خرائی

نشر

نام کتاب:

به کوشش:

صفحه آرا:

ناشر:

چاپ اول:

شمارگان:

شابک:

چاپ:

قیمت:

مهندس حمیده خزائی

طبعیه انتشارات گل محمدی

انتشارات گل محمدی

۱۳۹۴ هـ

۳۰۰۰ نسخه

۹۷۸-۹۶۴-۲۶۹۰-۳۳-۶

مهرشید

۷۵۰۰ تومان

سرشناسه: خزائی، حمیده، ۱۳۴۸ -

عنوان و نام پدیدآور: تلنگر سیزدهم/حمیده خزائی.

مشخصات نشر: مشهد: گل محمدی،

مشخصات ظاهری: ۸۰ص: مصور: ۱۷×۱۱ س.م.

شابک: ۳۳-۶-۲۶۹۰-۹۶۴-۹۷۸ / ۷۵۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی

موضوع: داستان های کوتاه فارسی - قرن ۱۴

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ۸۶۵ ۲۴۳۶ ز/ PIR ۸۰۴۰

رده بندی دیویی: ۳/۶۲ فا ۸

شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۵۰۲۴۳



مشهد - هستگی ۲۰ - بین میدان شهید کوشه ای و

دکتر بهشتی ۴۱ - ساختمان ۱۵۵ - طبقه سوم

انتشارات گل محمدی

تلفن: ۵۸۸۸ ۳۸۱ - ورنکار: ۳۸۳۸۱۱۱ (۰۵۱)

www.GolPublishing.co

ناشر از فرهیختگی و درایت مدیران شرکت الماس نابان گیش، بنیان گذار مجموعه تعلیم و تفریح بزرگ بازار اطلس به خاطر کمک به اشاعه ی فرهنگ مثبت اندیشی و ترویج کتاب خوانی در جامعه ی گیش متشکرها دارد.

www.atkish.com

به قلم ناشر

استادی در سمینار خود از حاضرین خواست تا همه چشم‌های خود را ببندند و به لیموترش فکر کنند! وقتی همه‌ی حاضرین چشم‌های خود را بسته بودند، استاد چندین مرتبه کلمه لیموترش را بر زبان آورد و از حاضرین خواست تا تصور کنند که این لیموترش را به دو نیم تقسیم می‌کنند و ...

بعد از لحظاتی استاد خواست تا حاضرین چشم‌های خود را باز کنند و از آن‌ها پرسید: «آیا بزاق دهانتان ترشح شد و آب در دهانتان راه افتاد؟!»

بیشتر افراد به علامت تائید سر تکان دادند که این اتفاق در دهانتان افتاده است و حسایی آب در دهانشان از تصور ترشی لیموترش به راه افتاده است.

سپس استاد ادامه داد: «وقتی شما فقط به لیموترش فکر می کنید و بدن تان واکنش نشان می دهد، چه مورد بدن است که به افکار منفی فکر کنید، آن گاه بدن تان، جسم تان، روح تان واکنش نشان ندهد؟» بیایم از ما در طول زندگی افکار منفی را از محیط اطراف خود دریافت می کنیم و آن ها را با خود حمل می کنیم؛ هر کجا که می رویم، آن ها را با خود می بریم.

حتی وقتی غذا می خوریم، آن ها را با خود همراه داریم و به آن ها نیز غذا می دهیم تا پرورش یابند. وقتی مسافرت می رویم، آن ها را با خود به سفر می بریم و کلی هزینه برایشان می کنیم و این در حالی است که لحظه لحظه آثار منفی خود را در این افکار را لمس می کنیم.

آیا وقت آن نرسیده است که افکار منفی را کنار بگذاریم و فقط موج مثبت را در وجودمان جاری نماییم تا جسم و روحمان سرشار از انرژی مثبت شود و واکنش مثبت از خود نشان دهد؟!»

مهدی گل محمدی

