

توانبخشی در سالمندان

نویسندگان:

حسین شهزادی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی رابل

پریسا ظفردانش

فیزیوتراپیست

۱۳۹۸

سرشناسه	: شهزادى، حسين، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پديدآور	: توانبخشى در سالمندان/ نويسندگان حسين شهزادى، پريسا ظفر دانش.
مشخصات نشر	: تهران: نشر و تبليغ بشرى: تحفه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهرى	: ۱۵۷ص.
شابک	: 978-964-399-501-0
وضعيت فهرست نويسى	: فيا
موضوع	: سالمندان -- توانبخشى
موضوع	: Older people -- Rehabilitation
موضوع	: سالمندان -- ايران -- توانبخشى
موضوع	: Older people -- Rehabilitation -- Iran
موضوع	: ورزش درمانى سالمندان
موضوع	: Exercise therapy for older people
موضوع	: سالمندان -- سلامتى و بهداشت
موضوع	: Older people -- Health and hygiene
شناسه افزوده	: ظفر دانش، پريسا، ۱۳۶۷-
شناسه افزوده	: Zafardanesh, Parisa
رده بندي کنگره	: ۱۳۹۷ ۹ت ۹ش/۵/RC۹۵۳
رده بندي ديور	: ۶۱۳/۶۷
شماره کتابشناسى ملي	: ۵۴۹۰۶۱۰

نام کتاب: توانبخشى در سالمندان

نويسندگان: حسين شهزادى، پريسا ظفر دانش

ناشر: نشر بشرى با همكارى تحفه

تنظيم و صفحه آرايى: م. آقايارى

ناظر چاپ: سيدة كفاشى

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰ نسخه

چاپ و صحافى: ارشد

قيمت: ۴۹۰۰۰۰ ريال

فروشگاه: تهران - خيابان انقلاب - ضلع شرقى دانشگاه تهران - خيابان ... - بلك ۳ - واحد ۴ و ۵
 تلفن: ۰۶۶۴۶۵۸۰۶، ۰۶۶۴۰۶۴۱۵ فکس: ۰۶۶۴۹۷۸۵۴

دفتر مركزى: تهران - خيابان انقلاب - ضلع شرقى دانشگاه تهران - خيابان قدس - بلك ۳ - واحد ۵
 تلفن: ۰۶۶۴۹۸۲۸۵، ۰۶۶۴۱۰۲۵۶ فکس: ۰۶۶۹۵۵۹۱۶

خريد اينترنتى از سايت www.mspc.ir مقدور مى باشد.

اين اثر، مشمول قانون حمايت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر كس تمام يا قسمتى از اين اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر يا پخش يا عرضه كند مورد پيگرد قانونى قرار خواهد گرفت.

افزایش امید به زندگی و کاهش سطح باروری موجب بالا رفتن شمار سالمندان در جمعیت کل کشور و تغییر گرایش ساخت جمعیتی کشور از ساخت جوان به بزرگسال شده است. اجرای سیاست‌های کاهش جمعیت که از اوایل دهه‌ی هفتاد در ایران شروع شده و تا به امروز ادامه دارد، است. بحران پیری جمعیت را در آینده‌ی نزدیک به همراه خواهد داشت. مسائلی چون نبود حمایت‌های اجتماعی، نداشتن شغل و نقش اجتماعی، مخارج زندگی و هزینه‌های بهداشتی و درمانی و تأمین رفاه در میان سالمندان از جمله مواردی است که لزوم توجه بیشتر به این قشر از جامعه نمایان می‌سازد.

نقش توانبخشی سالمندان در برپایی حفظ و بهبودی توانایی‌های جسمی و حرکتی اهمیت زیادی داشته و می‌تواند سطح سلامت جامعه را بهبود بخشد و نیاز به خدمات درمانی که هزینه‌های بالایی را چه برای فرد و خانواده‌ی او و چه برای نظام سلامت در پی دارد را کاهش دهد. توجه به شاخص‌هایی که در استناد این گروه هستند در توانبخشی موفق و نگهداری آنها در محیط خانواده، مفید خواهد بود زیرا هدف اصلی توانبخشی استقلال فردی، اجتماعی و حرفه‌ای افراد جامعه است.

امید است با مطالعه‌ی این کتاب نگرش صحیح به پدیده‌ی سالمندی ایجاد شود و برنامه ریزان جمعیتی با یک مدیریت صحیح سطح کیفیت زندگی ایران را بهبود بخشند و در خصوص توسعه‌ی فضاهای قابل بهره برداری، خدمات اجتماعی و بازنگشتی، امکانات بهداشتی و درمانی در حوزه‌ی سلامت، تأمین نیازهای اقتصادی، اشتغال در این دوره، فعالیت ورزشی مناسب با ایشان و امنیت و آسایش روانی این دوران برنامه ریزی نمایند.

فهرست مطالب

فصل اول: توانبخشی.....	۹
فصل دوم: سالمندی.....	۲۱
فصل سوم : افتلالات شایع دوران سالمندی.....	۳۳
فصل چهارم: کیفیت زندگی در سالمندی.....	۷۹
فصل پنجم: ته‌انرژی در افتلالات شایع دوران سالمندی.....	۹۷
فصل ششم: معرفی خدمات و سایل کمک حرکتی برای توانبخشی سالمندان..	۱۳۵
منابع.....	۱۵۳