

آشپزی آسان
تهیه غذای کودک (۲)



انتشارات یادنامه

سرشناسه	لعل نژاد، زهره، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	تهیه غذای کودک (۲) نویسندگان زهره لعل نژاد، سیده مریم طباطبایی شیرازانی
مشخصات نشر	مشهد: یادنامه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۶۴ ص.- مصور: ۱۷×۱۱ س.م.
فروست	آشپزی آسان
شابک	۲۰۰۰۰ ریال ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۸۹۸-۸
وضعیت فهرست نویسی	فهرست
موضوع	غذای کودک
موضوع	Baby foods
موضوع	آشپزی
موضوع	Cooking
شناسه	طباطبایی، سیده مریم، ۱۳۶۲ -
ردیف کتابخانه	۱۳۹۵ ت ۹۷۸-۱۷۷ TX
رده یندی	۶۴۱۵۶۲
شماره کتابخانه ملی	۹۴۲۷

انتشارات یادنامه مرکز پژوهش مشهد تلفن ۰۹۱۵۵۲۲۸۰۱۷

❖ آشپزی آسان تهیه غذای کودک (۱)

❖ نویسندگان: زهره لعل نژاد، سیده مریم طباطبایی شیرازانی

❖ نوبت چاپ: اول

❖ سال چاپ: ۱۳۹۵

❖ شمارگان: ۲۰۰ جلد

❖ شابک: ۰-۸-۹۶۸۹۸-۹۶۰۰-۹۷۸

❖ چاپ: پرشین نوین

❖ قطع: جیبی

❖ قیمت: ۲۰۰۰ تومان کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۵	پوره میوه جات
۵	آش دندونی
۶	کدو حلوائی سیخی
۷	ولت لقمه ای
۸	کوفته تخم مرغی
۹	دسر مه: و کره بادام زمینی
۱۰	توت شکلاتی
۱۱	سلا میوه ای
۱۲	پنکیک بودک
۱۳	فرنی
۱۴	حریره بادام
۱۶	پوره هویج
۱۸	فرنی سیب
۱۹	ساندویچ مرغ با مایونز
۲۰	تالیاتلی پنیردار با کلم بروکلی و زامه
۲۱	ساندویچ مرغ
۲۳	کرم شوکولاتی ساده
۲۴	کاپ کیک
۲۵	بستنی یخی با طعم تمشک
۲۶	خوراک گل کلم پنیری
۲۷	خوراک ماهی پنیری
۲۹	خوراک گوشت بره
۳۱	بریانی گوشت و پوره سیب زمینی
۳۲	نان پنیری
۵	مخلوط شیر و میوه جات

۳۶	 مخلوط ماهی
۳۷	 ماهی پنیری
۳۸	 خوراک مخصوص کودک
۳۹	 خوراک گوشت مرغ و کرفس
۴۰	 دسر هلو
۴۱	 دسر میوه ای
۴۲	 خوراک گوشت بره و سیب
۴۳	 ماهی قزل آلا و کدو سبز
۴۳	 کیک
۴۴	 کوکو مرغ
۴۵	 نوشیدنی بهاری (۱ سال به بالا)
۴۵	 دسر میوه ای
۴۸	 میان وعده دیزی (۱ سال به بالا)
۵۰	 فرنی تنه مرغی (ماهگی)
۵۱	 حلوا (۸ ماه)
۵۲	 کباب تابه ای
۵۳	 حلیم چهار مغز
۵۴	 ناگت مرغ
۵۵	 سوپ قلم
۵۶	 دسر سیب با عسل و لیمو
۵۷	 فلافل مرغ (۲ تا ۳ ساله)
۵۸	 نوشیدنی معجون (۱ سال به بالا)
۵۹	 پیراشکی پنیر
۶۰	 کلوچه صبحانه
۶۱	 پاستیل ۱