

هتل زندگی
برای آقایان

www.ketab.ir

انتشارات
آهنگ قلم
پاییز
۱۳۹۳

تقدیم به فرزند عزیزمان شهاب

سرشناسه	دوست کام، محسن.
عنوان و نام پدیدآور	هتل زندگی برای آقایان / محسن دوست کام، سپیده پورحیدری.
مشخصات نشر	مشهد: آهنگ قلم، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۱۴۰ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۴۵۲-۸۱-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	روانشناسی روابط -- همسران
رده بندی کنگره	۱۳۹۳ ۸۹۵۱BF ۸۵۴۵ ب/ق ۹۳۹۳
رده بندی دیویی	۸۹۶/۳۵۸
شماره کتابشناسی ملی	۲۵۸۹۶۴۸

هتل زندگی برای آقایان

دکتر محسن دوست‌کام
www.mdoustkam.ir
دکتر سپیده پورحیدری

طرح هتل
نوبت چاپ
سال چاپ
شمارگان
لیتوگرافی
چاپ
صحافی
شابک
قیمت

برند افیک
اول
۱۳۹۳ / پاییز
۱۰۰۰ ورقه
گویا اسکندر
میثاق
پارسیان
۹۷۸-۶۰۰-۵۴۵۲-۸۱-۵
۸۰۰۰ تومان



آهنگ قلم با همکاری موسسه فرهنگی، هنری شکوه زندگی
مشهد کدپستی ۹۱۳۵۹۶۳۷۱۹
۰۵۱-۳۷۶۴۶۳۰۹-۰۹۱۵۳۲۹۱۹۰۶
www.ahangeghalam.ir
info@ahangeghalam.ir
آهنگ قلم ۰۹۱۵۰۰۴۴۰۳۴

موسسه فرهنگی، هنری شکوه زندگی
حداصل چهارراه دکترا و میدان بیمارستان امام رضا (ع)،
نبش ابن سینا ۵، پلاک ۶۹، تلفن: ۰۵۱۳۸۵۲۷۵۵۷

ناشر
نشانی
تلفن
وب سایت
پست الکترونیک
مراکز پخش



فهرست مطالب

۷	مقدمه ناشر
۹	پیشگفتار
۱۱	سخن اول
۱۳	طبقه همکف مردانه
۱۹	طبقه اول خواستگاری
۲۵	طبقه دوم دوران عقد
۳۳	طبقه سوم ابراز احساسات
۳۹	طبقه چهارم روابط فامیلی و اجتماعی
۴۵	طبقه پنجم تعارضات
۵۱	طبقه ششم سلامت
۵۷	طبقه هفتم روابط جنسی
۶۳	طبقه هشتم کار
۶۹	طبقه نهم کار منزل
۷۵	طبقه دهم مشکلات مشترک
۸۱	طبقه یازدهم ترفندها
۸۵	طبقه دوازدهم تفریحات
۹۱	طبقه سیزدهم تفاوت‌های زن و مرد
۹۷	طبقه چهاردهم بارداری
۱۰۳	طبقه پانزدهم زایمان
۱۰۹	طبقه شانزدهم فرزندپروری
۱۱۷	طبقه هفدهم بازنشستگی
۱۲۳	طبقه هجدهم ازدواج فرزندان
۱۲۹	طبقه نوزدهم معنویت
۱۳۷	طبقه بیستم طبقه آخر

مقدمه ناشر

کتاب **هتل زندگی** ویژه مردان توسط زوج روانشناس با سابقه سال‌ها مشاوره، پژوهش و تدریس در زمینه خانواده و ازدواج نگارش شده است. طی سال‌های اخیر آثار بسیاری در این زمینه ترجمه و به بازار نشر کشور عرضه شده اما همیشه فقدان اثری که با فرهنگ خانواده متدین و ایرانی سازگار باشد احساس می‌شده است. این اثر به پشتوانه سال‌ها تجربه موفق این زوج روانشناس در مشاوره و هم‌صحبتی و راهنمایی خانواده‌های محترم نگاشته شده است و بنابراین بیشترین انطباق را با واقعیات جامعه اسلامی - ایرانی ما داشته و می‌تواند راهنمای بسیار خوبی برای زوجین و خانواده‌های عزیز باشد. امید است این اثر مورد توجه و استفاده خوانندگان عزیز قرار گیرد.

پیشگفتار

کتاب **هتل زندگی** ویژه مردان پاسخی است به آن دسته مراجعان بی‌شماری که عموماً خانم بوده و از نهمیدن شوهر خود به مراکز مشاوره و عدم تمایل مردان به مشاوره شاکی هستند. این کتاب به مهارت‌های کلیدی اولیه که هر مردی برای گذر از مراحل ازدواج لازم دارد اشاره می‌نماید. اغلب آقایان نسبت به کسب آگاهی و اطلاعات از طریق مشاوره، کارگاه و یا کلاس آموزشی و ... مقاومت نشان می‌دهند و به نوعی معتقدند که نیازی به این موارد ندارند اما واقعیت این نیست. عمده ترین منبع این کتاب نیز، مراجعین و زوجین محترمی هستند که طی این چند سال در محیط‌های کلینیکی و مراکز مشاوره نسبت به بیان مشکلات خود و دریافت راهنمایی از ما اقدام کرده‌اند. بنابراین بیش از هر چیز باید گفت نگارش این اثر مدیون این عزیزان است. علاوه بر منبع فوق از نظریه روانشناسی اریکسون که دوره‌های رشدی را تا آخرین لحظه عمر تقسیم‌بندی کرده و رسیدن به هر دوره را منوط به گذر موفقیت‌آمیز



از دوره قبل می‌دانسته نیز استفاده گردیده و به صورت نمادین این طبقه بندی به هتلی برای زندگی تشبیه شده است. اگر شما خواننده محترم پس از مطالعه اثر احساس کردید جای اتافی در هتل ما خالیست می‌توانید، اتاق مورد نظر خود را به ما پیشنهاد دهید تا در چاپ‌های بعدی اثر و همچنین وبلاگ کتاب با نام خودتان، آن را درج کنیم. منتظر پیشنهادات و انتقادات سازنده شما هستیم.

آدرس مکاتبه:

Mohsen_doustkam@yahoo.com

spourheydari@yahoo.com