

چگونه دستورات دینی

ما را تربیت می کنند؟

علیرضا پناهیان

بیان معنوی

پیشانی، علیرضا، ۱۳۴۴ -

پایه گونه دستورات دینی ما را تربیت می کنند؟/ علیرضا پناهیان

موضوع: تهران: بیان معنوی، ۱۳۹۴، ۱۱۴ ص: ۱۳×۱۸ س.م

How do Religious Commandments Discipline us? Alireza Parnahian

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۰۴-۵-۱

ISBN: 9786001879559

وضعیت فهرست نویسی: موضوع: رمضان

موضوع: اخلاق اسلامی

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ چ ۱۷ پ ۱۸۸/۱۸

رده بندی دیویی: ۳۹۷/۳۵۴

شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۴۵۹۹۶

چگونه دستورات دینی ما را تربیت می کنند؟

پدیدآورنده: علیرضا پناهیان / ناشر: بیان معنوی

سبک: تنظیم، نمایه‌گذاری، آماده‌سازی و ویرایش: مؤسسه عصر بیان معنوی

طراح جلد: مسعود نجاشی

مدیریت هنری: خانه دل - راجان انقلاب اسلامی

طراحی قالب صفحات: علیرضا حصارکی | صفحه آرایی: آرزو کرمی

تیراژ: ۳۰۰۰ | قیمت: ۲۵۰۰ تومان

فروشگاه اینترنتی: bayanmanavi.ir

سامانه پیامک: ۰۹۳۰۵۰۵۰۳۱۳ | پست الکترونیک: bayan.manavi@gmail.com

تمام حقوق برای مؤسسه عصر بیان معنوی محفوظ است - صنایع فرهنگی: ۱۵۷۱۵-۱۱

■ فهرست مطالب

۹	یادداشت ناشر
۱۱	راه‌های افزایش آثار و برکات ماه رمضان
۱۳	انگیزه‌ای برای بهره بیشتر
۱۷	۱. افزایش آگاهی
۲۵	۲. تقویت احساس
۳۱	۳. رعایت آداب
۴۱	روش‌های تربیتی رمضان
۴۳	تأثیر تربیتی رمضان
۴۷	توجه به اصل تأثیر «رفتار» بر «روح» انسان
۵۳	بهره‌گیری از روش مقابله با امیال طبیعی
۶۹	استفاده از محیط امن معنوی
۷۵	حدود عوامل نامرئی گناه
۷۹	بهره‌گیری از عوامل استمرار
۸۷	فهرست‌ها
۸۹	فهرست آیات
۹۱	فهرست روایات
۹۵	فهرست احادیث
۹۷	فهرست تفصیلی

عباداتی که خداوند برای رشد ما راجع کرده است، با چه ساز و کاری بر ما تأثیر می‌گذارند؟ ما چقدر مستقیم از این ساز و کار باخبر می‌شویم؟ این آگاهی چقدر می‌تواند اثرگذاری عبادات بر ما را افزایش دهد؟

دستورات دینی و عباداتی که پروردگار مهربان آنها را مطلق با پیچیدگی‌های روح انسان طراحی کرده است، هر یک دارای آثار تربیتی خاصی هستند که موجبات سازندگی روح و آبادانی قلب انسان را فراهم می‌کنند. اگر در حد ممکن از ساز و کار و نحوه تأثیرگذاری این عبادات و دستورالعمل‌ها بر روح خود خبر داشته باشیم، می‌توانیم در تأثیرگذاری بیشتر و عمیق‌تر آنها بر خود نقش ایفا کنیم.

به عنوان نمونه، رمضان می‌آید و می‌رود و بالاخره ما هم، روزه

می‌گیریم. قرآن و دعا می‌خوانیم و ...، اما اگر بدانیم روزه و رمضان، چگونه می‌خواهند در ما اثر بگذارند، می‌توانیم به پرتیر و پراثرتر بودن روزه در جان خود، کمک کنیم و استفاده بیشتری از این ماه ببریم. حتی اگر کار خاصی را هم در اثر این آگاهی‌ها انجام ندهیم.

بخشی از کتاب «شهر خدا؛ رمضان و رازهای روزه‌داری» - از این مؤلف که پیشتر به زیور طبع آراسته شده بود، به بحث در خصوص «ساز و کار تأثیرگذاری عبادات بر روح ما»، و «چگونگی زایمان این اثر تربیتی» می‌پردازد. گرچه این بحث به بهانه گفتگو از چگونگی بهره‌برداری بیشتر از ماه رمضان مطرح شده بود و مثال‌های آن بیشتر مرتبط با روزه است، اما به دلیل آنکه بخش مهم و قابل توجهی از بحث، جنبه تربیتی داشته و مرتبط به تمامی عبادات می‌شود، تصمیم گرفتیم آن را - با تعییرات منصری - به صورت کتابی مستقل نیز ارائه نماییم تا فرصت بهره‌برداری گسترده‌تر از آن فراهم گردد.