



ارغاب برای زنان

جی. دونالد والترز
علی محب خسروی

والترز، جی. دونالد، ۱۹۲۶-م.
رازهای برای زنان / جی. دونالد والترز؛ [مترجم] علی محب خسروی
تهران: ازدهای طلایی، ۱۳۹۱.

ISBN: 978-964-8630-51-0

Secrets for women, c1993

عنوان اصلی:

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

زنان - روان شناسی

زنان - نگرش ها

زنان - راه و رسم زندگی

محب خسروی، علی، مترجم

۳۰۵/۲

HQ ۱۲۰۶/۲۲

۱۳۹۱

۲۸-۱۲۵۲

کتابخانه ملی ایران

رازها برای زنان

جی. دونالد والترز

علی محب خسروی

ویراستار: نازنین صابری

تاریخ چاپ: ۱۳۹۱، تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول، قیمت: ۱۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۶۳۰-۵۱-۰

طراحی گرافیک: الهام حاتمی

ناظر فنی: شروین عاقل مسجدی

کلیه حقوق محفوظ است

مرکز پخش: ۶۶۴۰۴۵۳۲

پیشگفتار

برای هر روز از ماه، گفتاری کوتاه پیشنهاد شده است. روز را در ساعت مناسبی آغاز کنید. گفتار را چند بار تکرار کنید. دفعه اول، با صدای بلند، بعد آرام‌تر، بعد به صورت یک زمزمه و سپس در فکرتان تکرار کنید. با هر بار تکرار، بگذارید کلمات با عمق بیشتری جذب ضمیر ناخودآگاه‌تان شوند.

به تدریج مفهوم کاملی از این گفتارها به دست خواهید آورد، که اگر بخواهید آنها را طی یک دوره یاد بگیرید، شاید یک سال طول بکشد.

در پایان، حقایق ارائه شده با شما یکی خواهند شد. آن صفحه از کتاب را که گفتار روزتان است، طی روز باز بگذارید. در هر فرصتی آن را مرور کنید. حتی المقدور آن گفتار را با شرایط واقعی زندگی‌تان تطبیق دهید. شب قبل از خواب، چند بار دیگر گفتار را تکرار کنید. هنگامی که به خواب می‌روید، کلمات را به ضمیر ناخودآگاه‌تان منتقل کنید و اثرات مثبت آن را در تمام وجودتان جذب کنید. بگذارید با ضمیر آگاه‌تان یکی شوند.