

آیا می دانید؟

م. آورنده:

علی افت

سرشناسه : صداقت، علیرضا، ۱۳۵۷-
 عنوان و نام پدیدآور : آیا می دانید؟ / علیرضا صداقت.
 مشخصات نشر : تهران: گوهر اندیشه، ۱۳۹۱.
 مشخصات ظاهری : ۱۱۰ ص: ۱۷×۱۲ س.م.
 شابک : ۲۵۰۰۰ ریال: ۲-۵۶-۶۴۳۶-۶۰۰-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 موضوع : اطلاعات عمومی
 رد بندی کنگره : ۱۳۹۱ ۳۶۹/ص ۳۶ AG
 بندی دیویی : ۰۳۹
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۱۰۰۲۷۱

نام کتاب : آیا می دانید؟
 انتشارات : نشر اندیشه
 گردآورنده : علیرضا صداقت
 شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه
 نوبت چاپ : اول ۹۳
 لیتوگرافی : فرانقش
 چاپ : گنجینه مینیاتور
 تلفن : ۶۶۴۶۶۵۲۱-۶۶۴۷۹۰۰۶
 دورنگار : ۶۶۴۷۹۰۱۱

شابک: ۲-۵۶-۶۴۳۶-۶۰۰-۹۷۸ ISBN:978-600-6436-56-2

بها: ۲۵۰۰ تومان

آیا می‌دانید در مورد خوراکی‌ها

آیا می‌دانید: قرمزی درون کالباس از گوشت تاج خروس است؟ (زیر دندان خود حس کرده‌اید)

آیا می‌دانید: اسیدهای چرب ترانس در چیپس پس از حرارت مکرر سرطان‌زا می‌شود؟

آیا می‌دانید: سس مایونز از همه غذاها مضرت‌تر برای صدمه به سلامت و دوش صورت است؟

آیا می‌دانید: بهترین نوشابه سکنجبین است که ترکیب مقداری عسل سرکه و ... می‌اشد؟

آیا می‌دانید: رنگ‌های افزودنی در نوشابه‌ها، ساندیس‌ها، کیک‌ها، آدامس‌ها و ... همه سرطان‌زا هستند؟

آیا می‌دانید: گوشت مرغ و ماهی‌های پرچربی با هورمون‌ها هستند که عوارض متعدد را برای ما می‌آورند؟

آیا می‌دانید: سس مایونز به دلیل ترکیب خاصی که دارد در کنفرانس‌های علمی به عنوان سم کبد معرفی می‌شود؟

آیا می‌دانید: در نان باگت برای متخلخل شدن از پودرهای بکینگ یا جوش شیرین زیاد استفاده می‌شود به دلیل کمبود ویتامین‌ها با علامت مرگ وارد می‌شود؟

آیا می‌دانید: نان‌های مصرفی به دلیل فاقد سبوس بودن از بهترین قسمت ریز مغذی که گروه ویتامین‌های (ب) را باشند محرومند و نان باگت بدترین نان‌هاست؟

آیا می‌دانید: ساندیس‌ها، نوشابه‌ها، بیسکویت‌ها، کیک‌ها و ... با قندهای مصنوعی بدون ساکارین که ۱۰۰۰ برابر شیرین‌تر از قند معمولی است ساخته می‌شود که دشمن کبد و کلیه می‌باشد.

آیا می‌دانید: ماده مخدر به نام (COLA) پپسی کولا
(کوکا کولا...) در اکثر نوشابه‌ها وجود دارد که
کافئین و کارامل از این دست هستند؟

آیا می‌دانید: سرکه‌های صنعتی از اسید استیک محلول
در آب بعلاوه اسانس‌ها و رنگ‌ها هستند که همگی
بسیار مضرند؟

آیا می‌دانید: قیمت روغن‌های مایع مثل آفتابگردان
اگر واقعی باشد حدود ۱۲ الی ۱۵ هزار تومان خواهد
بود ولی الان در بازار ۹۰۰ الی ۸۰۰ تومان است که از
یک کیلو تخم آفتابگردان ارزان‌تر است؟

آیا می‌دانید: بیشتر محتوای روغن‌های مایع از پارافین
خوراکی که محصول پالایشگاه‌های نفت است درست
شده است که کلسترول خون را افزون می‌کند و موجب چربی
خون و می‌شود که کشنده است؟

آیا می‌دانید: جهت براق شدن خیار گلخانه‌ای از روغن مالی استفاده و خیار گلخانه‌ای به دلیل ندیدن نور خورشید سرطان‌زا و خطرناک‌اند؟

آیا می‌دانید: موز به جای هوای گرم جنوب در گلخانه‌های شهرهای مختلف از جمله شهرهای شمالی نبرد با سرما توسط کاربیت در ظرف چند روز به طور انبساط به عمل می‌آید و موجب تولید مرض است و موز یوده است؟

آیا می‌دانید: در کارخانه‌های آبلیموهای صنعتی حتی یک عدد آبلیمو هم وارد نمی‌شود و آبلیمو صنعتی از «آب گداز» علاوه برخی اسانس‌ها و جوهرنمک تولید می‌شود که همین امر موجب ته‌نشین نشدن محتوای آب لیمو می‌شود؟

آیا می‌دانید: گره گیاهی دروغی بیشتر نسبت به با مواد پایه‌ای نفت و در برخی کشورها فضائات انسانی تولید می‌شود و موجب تشکیل پلاک اتروم در عروق