

سرشناسه : امجدیان، محمد، ۱۳۳۴.
عنوان و نام پدیدآور : پیشگیری و درمان با طب اسلامی / محقق و مولف محمد امجدیان.
مشخصات نشر : آستان مقدس قم، انتشارات زائر.

مشخصات ظاهری : ۵۴۲ ص.

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۱۸۰-۴۲۲-۲

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : پزشکی اسلامی - پزشکی سنتی - نسخه‌ها و دستورالعمل‌ها - گیاه‌درمانی

رده بندی کنگره : ۱۳۹۶ پ۹۱۷۴/الف/۳ R۱۲۸

رده بندی دیویی : ۶۱۰/۹۱۷۶۷۱

شماره کتابخانه ملی : ۴۸۹۷۰۵

انتشارات آستان مقدس زائر

پیشگیری و درمان با طب اسلامی

مؤلف : حجت الاسلام محمد امجدیان

ناشر : زائر آستان مقدس

چاپخانه : زائر آستان مقدس

حروفچینی و صفحه آرایی : محسن زند

نوبت و سال چاپ : اول ۱۳۹۷

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

قیمت : ۳۰۰۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۱۸۰-۴۲۲-۲

دفتر مرکزی: قم/میدان شهداء/ انتشارات زائر
نمایشگاه دائمی کتاب: حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه علیها السلام
صحن صاحب الزمان عجل الله تعالی فرجه الشریف

تلفن: ۳۲۹۴۰۸۵۱-۳ فاکس: ۳۲۹۳۱۹۴۲

در تلگرام با ما پیروز باشید : Telegram channel

@entesharatzaierqom

* حق چاپ محفوظ است *

فهرست مطالب

۳۱		
۳۳		علل پیدایش بیماری
۳۳		۱. سرمایه داران
۳۴		۲. سیاستمداران
۳۴		۳. سیستم‌های نظارتی
۳۵		۴. بی‌توجهی مردم

فصل اول: گیاهان دارویی و کاربرد آنها

۳۸		پوست و مو (آرایش)
۳۹		جذام و برص
۴۱		سرکه طبیعی
۴۵		خواص سرکه
۴۵		داروهای گوارش، دهان و کبد
۴۵		روده‌ها، کلیه و مثانه
۵۲		درمان بیماری‌های قلب و عروق
۵۳		بیماری‌های زنان و مشکلات حاملگی

درمان گیاهی عفونت.....	۵۸
پونه کوهی.....	۵۸
چای سبز.....	۵۸
فلفل کاین.....	۵۸
لیموتروش.....	۵۹
.....	۵۹
دانه بن و عسل.....	۵۹
گیاه آکامه و بید خارگل.....	۶۰
سرکه.....	۶۰
عصاره برگ زیتون.....	۶۱
زغال اخته.....	۶۱
گیاه جنسینگ.....	۶۲
سوختگی‌ها.....	۶۲
دهان، گوش، حلق و بینی.....	۶۳
بیماری‌های جنسی (سرد شدن و عدم نعوظ).....	۶۵
معجون برای درمان زود انزالی، و تقویت قوای جنسی مردان.....	۶۹
بیماری‌های مثانه و پروستات.....	۷۰
دارو.....	۷۱
بیماری‌های چشم.....	۷۳
زخم، خونریزی و روماتیسم.....	۷۵
مسمومیت‌ها و گزش‌ها.....	۷۷
استخوان و آرتروز.....	۷۹

۸۰	اعصاب
۸۲	سرطان‌ها
۸۴	روان‌کننده‌ها و ضد یبوست‌ها
۸۴	ضد نفخ
۸۴	آرام بخش‌ها
۸۴	
۸۴	دردهای رحم‌زنان (در حال عادت ماهانه یا سقط جنین)
۸۵	ضد اسهال و ملط‌آزها
۸۵	سرم‌خورشی و آنفا
۸۶	کبد چرب
۸۶	بابونه، گیاهی معجزه‌گر
۸۷	خواص درمانی
۸۸	موارد منع مصرف گیاه بابونه
۸۸	تداخل دارویی
۸۸	مصرف در بارداری
۸۸	مهم‌ترین خواص اعجاز‌گونه درمانی گیاه بابونه
۸۹	خواص دارویی گیاه بومادران
۹۰	روش استفاده از گیاه بومادران
۹۱	گل‌بنفشه
۹۱	روش تهیه کردن روغن بنفشه
۹۲	مواد معدنی، با ارزش غذایی زیاد در نخود
۹۳	گیاه بابا آدم

۹۳	ترکیب‌های شیمیایی
۹۳	کاربردهای درمانی
۹۵	داروهای گیاهی مفید و معروف
۹۵	زخم معده و راههای تقویت آن
۹۵	صدای گوش
۹۵	دندان درد
۹۵	میگرن
۹۵	خلط
۹۶	کاهش دهنده‌های قند خون
۹۶	افزایش دهنده‌های فسفر
۹۶	صاف کننده‌های خون و پایین برساننده فشارخون
۹۶	تب برها
۹۶	پوست و حساسیت
۹۶	ملین‌ها
۹۶	روان کننده‌های روغنی
۹۶	مسهل‌ها
۹۷	قبض کننده‌ها
۹۷	مسکن‌ها
۹۷	لاغر کننده‌ها
۹۷	کنترل کننده فشار خون

فصل دوم: استخوان‌ها، مفاصل و ماهیچه‌ها

۹۹		استخوان‌ها
۱۰۰		شکستگی استخوان و علایم آن
۱۰۳		صدای مفصل
۱۰۴		علایم آمبولی
۱۰۵		سبب درگ سینه و گردن
۱۰۷		درماتیت
۱۰۷		درد مفاصل
۱۰۹		عوامل تخریب دیسک‌های گردن و کمر
۱۰۹		دلایل آسیب دیدگی تناسخ
۱۱۰		پارگی دیسک
۱۱۱		دیسک و مهره‌ها
۱۱۱		روش پیوند عضو قطع شده
۱۱۲		علل یوکی استخوان
۱۱۲		تغذیه، دارو، تحرک
۱۱۲		دلایل یوکی استخوان
۱۱۴		داروی کیست رحم و زرداينده بلغم
۱۱۴		غذا و داروهای طبیعی
۱۱۵		رنگ پوست در سالمندان
۱۱۵		علایم
۱۱۶		داروی موثر
۱۱۶		علل درد و سوزش پاها

۱۱۷	درمان گیاهی و سنتی
۱۱۹	فتق دیسک
۱۲۰	استراحت
۱۲۰	فیزیوتراپی
۱۲۰	نرمش
۱۲۱	درد کمردیسک
۱۲۲	تجویز جراحی دیسک کمر
۱۲۲	علل درد و آسیب مفاصل
۱۲۲	روانشناسی (نشانه‌ها)
۱۲۲	تنگی نفس یا درد قفسه سینه
۱۲۲	سوزش، خارش، خستگی
۱۲۳	نا توانی در حرکت یا بالا بردن
۱۲۳	ظهور لکه‌هایی در روی یا اطراف انگشتان
۱۲۳	چشم‌مان قرمز و ملتهب
۱۲۳	ناراحتی معده
۱۲۴	تب بالا و دیگر علائم عفونت
۱۲۴	احساس خستگی و ناتوانی
۱۲۴	شکستگی استخوان
۱۲۴	ضرب دیدگی‌های ناگهانی و آسان
۱۲۴	توصیه‌ها
۱۲۵	درمان
۱۲۵	پیشگیری از شکستگی استخوان در سالمندان

۱۲۶	ارتباط مهرها و دیسک‌ها با بدن
۱۲۶	تقرس چیست؟
۱۲۷	تاندون‌ها
۱۲۷	درمان
۱۲۸	کچلی زانو‌ها ...
۱۲۸	
۱۲۸	آرتروز
۱۲۹	درمان
۱۲۹	درد و گرفتگی ماهیچه‌ها
۱۳۰	چه کنیم تا عضله‌ها نگیرند؟
۱۳۱	علت چیست؟
۱۳۲	کمبود مواد معدنی
۱۳۳	اسپاسم عضلانی
۱۳۳	داروهای گیاهی و تدابیری برای نرم کردن دیسک کمر
۱۳۶	نشانه‌های سندرم پای بی‌قرار
۱۳۷	واریس
۱۳۸	درمان
۱۳۹	توصیه‌ها
۱۴۰	دستورهای سنتی

فصل سوم: دهان و دندان

۱۴۱	خشکی و بوی بد دهان
۱۴۲	علل بوی بد دهان

کاشت یا ایمپلنت دندان.....	۱۴۳
کشیدن دندان	۱۴۳
داروهای گیاهی دهان و دندان	۱۴۴

فصل چهارم: ضعف قوای جنسی

ناقوانم .. در نعوظ آلت تناسلی	۱۴۹
من روج .. رانی	۱۴۹
علل بزرگی	۱۵۰
علل غذایی	۱۵۰
علت عقیم شدن	۱۵۲
مقاربت دردناک	۱۵۲
گرفتگی عضله‌های واژن، یا وجود غده و	۱۵۳
علل نارضایتی همسر	۱۵۳
هشدار	۱۵۴
عدم تمایل جنسی در خانم‌ها	۱۵۵
داروهای شیمیایی	۱۵۵
داروهای گیاهی، برای تقویت نیروی جنسی	۱۵۶
ویتامین‌ها و غذاها، برای تقویت نیروی جنسی	۱۵۸
تقویت نیروی جنسی	۱۵۹
استمناء و خودارضایی و تاثیر آن بر پرومیتات	۱۶۰
آثار مواد مخدر بر دستگاه تناسلی	۱۶۰
واریکوسل چیست؟	۱۶۱

۱۶۲		درمان
-----	-------	-------

فصل پنجم: آنفلونزا و آلرژی

۱۶۵		درمان
۱۶۷		بیماری‌های حلق، گلو و آنفلونزا
۱۶۷		گلودرد ویروسی
۱۶۹		درمان
۱۷۰		درمان
۱۷۱		آزیترومایسین و ریترومایسین
۱۷۱		چگونگی مصرف
۱۷۲		راه‌های تشخیص سرماخوردگی و آنفلونزا
۱۷۳		درمان گیاهی
۱۷۳		درمان سرماخوردگی و آنفلونزا
۱۷۴		علائم و نشانه‌ها
۱۷۵		برگشت سرماخوردگی و آنفلونزا
۱۷۵		نومورهای دهان و زبان
۱۷۵		علائم شایع
۱۷۵		درمان
۱۷۶		رژیم غذایی
۱۷۶		تب مالت یا تب‌های راجع به همراه اسهال
۱۷۷		درمان
۱۷۹		داروهای گیاهی
۱۷۹		انواع تب و درمان آن

غذاهای قرد مریض به امراض روده‌ای		۱۸۱
داروهای گیاهی		۱۸۲
انگل‌ها		۱۸۴
سرفه و آسم		۱۸۵
سرفه و سل		۱۸۷
سیگار الیان		۱۸۸
روهای گیاهی		۱۸۸
سکس		۱۸۹

فصل ششم: مسومیت‌ها و گزش‌ها

علائم		۱۹۳
سنگوپ چیست ؟		۱۹۴
داروهای صنعتی		۱۹۴
گازگرفتگی گرگ، گربه و سگ‌ها		۱۹۶
مسمومیت با تریاک و هر نوع سم		۱۹۶
مسمومیت از قورص‌های خواب‌آور		۱۹۶
مسمومیت با پر منگات پتاسیم		۱۹۷
نفت و مواد مشابه		۱۹۷
داروهای گیاهی، گزش‌ها		۱۹۷

فصل هفتم: چاقی و لاغری

ورزش		۲۰۲
------	-------	-----

۲۰۴	چاقی و لاغری روانی
۲۰۵	تجارت و خیانت
۲۰۶	علام روانی
۲۰۶	آثار
۲۰۷	درمان
۲۰۷	تیر و چاقی و لاغری
۲۱۱	یامعه مدام کدام است؟
۲۱۳	رژیم غذایی
۲۱۳	نسخه‌های دیگر
۲۱۴	داروهای گیاهی
۲۱۴	آب‌لیمو
۲۱۵	ضعف و عرق زیاد بدن
۲۱۶	کم‌خونی و فقر آهن
۲۱۷	علام کم‌خونی و فقر آهن
۲۱۸	نالاسمی
۲۱۹	نالاسمی میجر

فصل هشتم: یائسگی زنان

۲۱۳	علام یائسگی
۲۲۴	گرگرفتگی چیست؟
۲۲۴	توصیه‌هایی برای کاهش گرگرفتگی
۲۲۵	یک نسخه
۲۲۶	شل شدن مثانه و مهبل (فرج)

۲۲۷	درمان
۲۲۷	یک درمان ساده
۲۲۸	روغن پونه کوهی و درمان خانگی عفونت زنان
۲۲۹	داروهای گیاهی

فصل نهم: بیماری دیابت

۲۳۲	نوع بیشتر دیابت
۲۳۵	علل غرضی
۲۳۵	تأثیر روغن نازگیل و درمان دیابت
۲۳۷	عوارض عصبی
۲۳۸	زخم دیابتی
۲۳۸	داروها
۲۳۹	بیشتر بدانیم
۲۳۹	داروهای گیاهی

فصل دهم: آلزایمر

۲۴۵	آلزایمر و گروه های خونی
۲۴۵	غذاهایی با طبع گرم
۲۴۶	خواب و بی خوابی
۲۴۹	فلج خواب
۲۴۹	اتاق خواب
۲۵۰	رابطه افسردگی و اضطراب با بی خوابی
۲۵۱	نسخه سمنتی

۲۵۱ علت خروپف در خواب ..

۲۵۲ علت‌ها ..

۲۵۲ داروها ..

فصل یازدهم: زخم و خونریزی

۲۵۶ علامت موفقیت پیوند ..

۲۵۷ زخم بسته ..

۲۵۷ زخم دماغ ..

۲۵۷ داروهای گیاهی ..

۲۵۸ غذای مصلوم ..

فصل دوازدهم: پوست و مو

۲۶۰ ریزش مو ..

۲۶۳ جوش‌های پوستی ..

۲۶۶ خطر کرم‌های پوستی ..

۲۶۷ کپیر مزمن ..

۲۶۸ درمان ..

۲۶۹ درمان آگزما و جوش ..

۲۷۰ جوش غرور جوانی ..

۲۷۰ علایم و درمان ..

۲۷۱ دمل ..

۲۷۱ موی سر و ریش ..

۲۷۲ درمان ..

- ۲۷۳ روش‌های ازدیاد مو
- ۲۷۵ داروهای گیاهی برای پوست و مو
- ۲۷۷ نب‌خال
- ۲۷۸ چه کنیم که صورتی زیبا و شاداب داشته باشیم؟

فصل سیزدهم: سوختگی‌ها و گاز گرفتگی‌ها

- ۲۸۲ علایم و گرفتگی
- ۲۸۳ روهای گیاهی

فصل چهاردهم: قلب و عروق

- ۲۸۷ علایم بیماری قلب
- ۲۸۸ آئزین قلبی چیست؟
- ۲۸۹ فشار خون
- ۲۹۲ داروهای فشارخون
- ۲۹۳ ضربان قلب و رگ‌ها
- ۲۹۵ نپش‌های ناگهانی قلب
- ۲۹۷ داروی گیاهی
- ۲۹۷ رماتیسم قلبی
- ۲۹۷ سکنه قلبی
- ۲۹۹ شک‌های الکتریکی بر قلب بیمار
- ۲۹۹ دردهای قفسه سینه
- ۳۰۰ داروهای گیاهی
- ۳۰۰ گل گاوزبان

- ۳۲۲ مصرف بی‌رویه آنتی بیوتیک‌ها
- ۳۲۳ آموکسی سیلین را چگونه باید مصرف کنیم؟
- ۳۲۴ درمان از نظر پزشکی
- ۳۲۵ سندرم روده تحریک‌پذیر یا کلیت عصبی روده یا آی بی اس
- ۳۲۵ علامت‌های روده عصبی چیست؟
- ۳۲۶ آنتی‌بیوتیک یا روده
- ۳۲۷ درمان روده تحریک‌پذیر
- ۳۲۷ داروهای زایلیم گوارش و معده
- ۳۳۰ بومسیر چیست؟
- ۳۳۰ توضیح
- ۳۳۲ داروهای گیاهی

فصل شانزدهم: کبد چرب

- ۳۳۶ سرطان چیست؟
- ۳۳۶ کبد سالم
- ۳۳۸ علایم کبد چرب
- ۳۴۰ کیسه صفرا
- ۳۴۱ راهکار چیست؟
- ۳۴۲ علایم سنگ صفرا
- ۳۴۳ داروهای گیاهی
- ۳۴۵ طحال یا سپرز چیست؟

فصل هفدهم: مکیه و مجاری ادرار

۳۵۱		رابطه پروستات و ادرار
۳۵۳		سرطان کلیه
۳۵۳		پلی کیستیک چیست؟
۳۵۴		آب‌های معدنی
۳۵۴		دردهای پا
۳۵۵		غذا و داروهای گیاهی
۳۵۷		شبه‌باروری کودکان
۳۵۸		پروستات
۳۶۱		روش آزمایش
۳۶۲		درمان
۳۶۴		داروهای گیاهی
۳۶۶		خلاصه برداشتی از یک مقاله
۳۶۶		علائم بزرگ شدن خوش خیم پروستات
۳۶۶		بالا رفتن سن، عامل بزرگی پروستات
۳۶۸		درمان
۳۶۸		پرازومین
۳۶۹		روش‌های مختلف جراحی
۳۷۰		نقش تغذیه
۳۷۰		عوامل خطر
۳۷۱		نحوه تشخیص
۳۷۲		روش‌های درمان

فصل هجدهم: بیماری های چشم

۳۷۷	تبلی چشم.....
۳۷۹	سوزش و خارش چشم
۳۸۰	کاهش نور چشم
۳۸۱	علامت آب آوردن چشم
۳۸۲	چشم چیست؟
۳۸۳	مکان پران چیست؟
۳۸۳	آب آوردن
۳۸۴	خطر اسید و اشياء در چشم
۳۸۵	درد چشم
۳۸۵	غذاها
۳۸۶	داروهای گیاهی

فصل نوزدهم: بیماری های گوش

۳۸۹	عفونت های گوش
۳۸۹	صدای گوش و ضعف اعصاب
۳۹۱	داروهای گیاهی
۳۹۲	درمان

فصل بیستم: تیروئید و گواتر

۳۹۶	راه های شناخت بیماری
۳۹۷	بیماری خود ایمن چیست؟
۳۹۹	درمان

۴۰۱		علائم گواتر
۴۰۱		تشخیص
۴۰۱		پیش گیری از ابتلا به گواتر
۴۰۲		درمان گواتر
۴۰۳		یک امید تازه برای درمان سرطان تیروئید
۴۰۴		علائم گواتر نامنظم بودن تیروئید
۴۰۴		علائم گواتر تیروئید
۴۰۵		گیاه درمانی
۴۰۵		خوراکی ها
۴۰۶		داروهای گیاهی
۴۰۶		غدد فوق کلیوی
۴۰۷		سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)
۴۰۷		بیماری لوپوس (Lupus)
۴۰۸		روماتوئید آرتریت

فصل بیست و یکم: مغز، اعصاب و روان

۴۱۱		سردردها
۴۱۳		علت چیست؟
۴۱۴		انواع سردردها
۴۱۵		سردردهای میگرنی
۴۱۶		علائم
۴۱۶		درمان
۴۱۸		داروهای گیاهی

۴۱۸	سینوزیت چیست؟
۴۱۸	درمان
۴۱۹	پیری زودرس و ضعف حافظه
۴۲۰	حافظه
۴۲۱	سرردهای مغزی یا ضربه مغزی
۴۲۲	بکن ها
۴۲۳	بکن ها
۴۲۳	بکن ها
۴۲۴	علت های
۴۲۵	بیماری صرع در دوران بارداری
۴۲۶	داروی گیاهی
۴۲۶	سرمد شدن مغز
۴۲۶	عملکرد غده هیپوفیز در مغز
۴۲۸	سکته مغزی
۴۲۹	وسواس
۴۳۰	تیک های عصبی
۴۳۰	درمان
۴۳۱	عصب کنار مهره ها و دیسک ها
۴۳۱	دندله اضافه
۴۳۳	درمان
۴۳۵	سرگیجه
۴۳۶	داروهای گیاهی

۴۳۸ پارکینسون

۴۳۹ علائم پارکینسون

فصل بیست و دوم: انگل‌ها

۴۴۱ کرم کدو چیست؟

۴۴۱ انواع کرم کدو

۴۴۲ علائم

۴۴۲ درمان

فصل بیست و سوم: باروری و ناباروری زنان

۴۴۶ پسر یا دختر شدن جنین

۴۴۷ داروهای گیاهی

۴۴۹ آیا بیماری تیروئید برای جنین مشکل ایجاد می‌کند؟

۴۵۰ قاعدگی دردناک دختران

۴۵۱ علت سقط جنین

۴۵۲ علت‌های مؤثر در سقط

۴۵۳ افسردگی بعد از زایمان

۴۵۴ ویاژ چیست؟

۴۵۳ داروهای گیاهی

۴۵۱ در مان خشکی پستان

۴۵۵ وزن کودک

۴۵۶ جنین شناسی ساخناری با آناتومی

۴۵۷ کیست تخمدان

۴۵۸ داروهای خانگی برای درمان کبست تخمدان

فصل بیست و چهارم: روان‌شناسی و تربیت کودک

۴۶۳ کودکان بهانه‌گیر و عصبی

۴۶۴ کمبود بعضی از ویتامین‌ها

۴۶۵ بدرفتاری افراد بزرگسال

فصل بیست و پنجم: سرطان‌ها

۴۶۹ رابد سرطان، کم خونی

۴۶۹ چارچوب چیست؟

۴۶۹ علائم سرطان

۴۷۰ نقش غذاها و دارو در پیشگیری از سرطان

۴۷۱ سرطان پستان

۴۷۱ عوارض شیمی درمانی

فصل بیست و ششم: بیماری عفونی

۴۷۴ هپاتیت

۴۷۴ هپاتیت آ-بی-سی (ABC)

۴۷۴ هپاتیت نوع B

۴۷۵ رابطه هپاتیت با سیروز کبد

۴۷۵ خطر احتمالی

۴۷۷ اپدن

۴۷۸ راه‌های انتقال اپدن

۴۷۹ تقویتی‌ها

۴۷۹	بیماری وبا.....
۴۷۹	علائم.....
۴۸۰	پیش گیری و درمان.....
۴۸۰	داروهای گیاهی.....

فصل بیست و هفتم: ویتامین ها

۴۸۳	داروهای ویتامینی.....
-----	-----------------------

فصل بیست و هشتم: طب از نگاه قرآن و معصومین علیهم السلام

۴۸۶	خلقت انسان بالاتر است یا نباتات آسمان و زمین؟.....
۴۸۸	آب مایه حیات.....
۴۹۰	باز هم طبیعت؟؟؟.....
۴۹۱	اسلام و بهداشت فردی
۴۹۱	دستگاه گوارش.....
۴۹۳	پوست و مو.....
۴۹۴	بیماری های مثانه.....
۴۹۴	سلامت عروس.....
۴۹۵	سقط جنین.....
۴۹۶	شیردهی.....
۴۹۶	تغذیه.....
۴۹۷	طب از دیدگاه ائمه معصومین (علیهم السلام).....
۵۰۰	بکارت در دختران.....
۵۰۰	مثانه و پروستات.....

۵۰۵ شادابی چهره

فصل بیست و نهم: آزمایش های پزشکی

۵۰۹	روش خواندن آزمایش های پزشکی
۵۱۰	انواع آزمایش های خون
۵۱۱	آزمایش گروه های خونی
۵۱۲	آزمایش سد خون
۵۱۳	آزمایش کلسیم خون
۵۱۴	آلبر و لیت های موی در خون
۵۱۴	پتاسیم K
۵۱۵	سدیم Na
۵۱۵	کریستال ها
۵۱۶	باکتری
۵۱۶	قارچ

فصل سی ام: شناخت مایعات و غذاها

۵۱۹	غذاها و داروهای گرم و خشک
۹۱۵	اخلاط در خون
۲۲۵	تاثیر مزاج در واریس
۵۱۹	تاثیر مزاج در سردردهای صفراوی و دیابت
۵۱۹	تفاوت دو مزاج
۴۲۵	تاثیر مزاج در صدای گوش و بویایی
۵۲۶	حجامت و فصد و زالو
۵۲۷	غذاها و داروهای گرم

۵۲۸		غذاها و داروهای گرم و تر
۵۲۸		تقسیم بندی مزاج‌ها
۵۲۹		علائم مزاج‌ها
۵۲۹		مزاج گرم و خشک
۵۲۹		گرم و تر (دموی)
۵۲۹		سرد و تر (لیمبی)
۵۳۰		مزاج سرد و خشک (سودایی)
۵۳۲		درماز
۵۳۲		بیماری‌های ناشی از افزایش صفرا
۵۳۴		بیماری‌های ناشی از غلبه دم (رطوبت گرم و تر)
۵۳۵		بیماری‌های ناشی از افزایش بغم
۵۳۶		بیماری‌های ناشی از افزایش سودا
۵۳۹		تأثیر حجامت
۵۳۹		انواع حجامت
۵۴۱		کتابنامه

مقدمه

«فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى مَا يُكْرِمُ»؛ «همان باید به غذای خویش بنگرد (توجه به سلامت غذا)».

خداوند را شاگردیم، این توار را به ماعنایت فرمود، تا در گردآوری این کتاب بهداشتی درمانی، بتوانیم تحقیق و تفحص انجام دهیم. شاید به مستمندان و قشر ضعیف جامعه کمکی کرده باشیم. از سویی جایگاه اهل تحقیق را داشت و درمان جامعه، ارج نهاده و از کسانی که استاد این حقیر بودند، و مطالب را حضوری یا غیر حضوری به ما اهدا نمودند تشکر و قدردانی کرده باشیم. بلکه برای این بزرگواران، زکات علمی باشد. خداوند آن را ذخیره آخرتشان قرار دهد.

این نکته مهم را نباید فراموش کرد، که هیچ طبیبی جرئت آن را ندارد، صدر مد به دارویی که برای مریضش تجویز نموده اعتماد داشته باشد. مشهور است که یکی از پزشکان ما، با بهاری اسهال، از دنیا رفت. شنید بعضی از شاگردانش او را شماتت می کنند؛ که نمی تواند خود را در آن کند، طبیب همه آنها را جمع کرد و دستور داد کوزه ای آب را برایش بیاورند، آب را آوردند و از آن دارویی که صدها نفر، مریض اسهالی را با آن مداوا کرده بود، مقداری در کوزه آب ریخت، پس از چند دقیقه آب بسته شد، و به ژله ای سخت تبدیل شد، استاد کوزه را شکست و آب بسته را به آنها نشان داد، گفت: این همان دارویی است که من برای خودم نیز، تجویز می کنم ولی اگر خداوند شفا ندهد، کاری از درمان و طبیب بر نمی آید.

تا خدا یار است به درمان مپیچ اگر خدا یار نباشد صد درمان به هیچ
هر فصل از این کتاب، مشتمل بر شناخت، علل بیماری‌ها، و راه‌های درمان صنعتی و طبیعی
است. بحث پیش‌گیری و بهداشت و همچنین روایاتی از رسول خدا ﷺ و ائمه اطهار علیهم‌السلام که در
این موارد می‌باشد، در فصل آخر کتاب بیان شده است.

ما در اینجا سعی نمودیم، تا ارتباطی بین طب قدیم و جدید ارائه دهیم. طب قدیم و جدید،
هر کدام دارای محاسن و معایبی هست. ما باید در صدد رفع معایب آن باشیم، و مردم را از یک
سری خفاهات درمانی و بی‌تدبیری یا سودجویی بعضی از اطباء و مافیای تجاری درمان آگاه کنیم.
این کتاب بر مگر مسئولیت تاثیر درمان را به عهده نمی‌گیرد (زیرا بعضی از داروها یا گیاهانی
مثل اسهال یا دیسریزید، سمی هستند و باید زیر نظر پزشک مصرف شوند). و خود درمانی در
آن راهی نخواهد داشت. فقط جنبه اطلاع‌رسانی دارد، زیرا هر مریضی باید طبق مزاجی که
دارد، دارو بگیرد پس باید به پزشکی متبحر رجوع کند، و به راحتی سلامت خود را در اختیار هر
پزشک کم تجربه‌ای قرار ندهد. و اگر بعضی اوقات اسم داروهایی، در این کتاب آمده است، صرفاً
به خاطر نمونه می‌باشد، که به هر روشی که می‌خواهید عمومی بیان می‌شود. که چندین برابر این‌ها در
سایت‌های اینترنتی و ماهواره‌ای موجود است. ما فقط بخشی از آن‌ها را به عنوان نمونه آوردیم، هر
چند آن‌ها نیز توسط تاجران سودجو- مرنب- حال تغییر اسم هستند، و پیرندها و نام‌های جدید
عرضه می‌شوند.

هدف از تدوین این کتاب، آن است که خواننده را نسبت به نحوه زندگی بهداشتی مناسب، آگاه
کند. کتاب حاضر، چکیده‌ای از کلام پزشکان محترم، اعم از پرفسور، فخری، تخصصی، متخصص،
اطباء کلاسیک، آکادمیک، سنتی و طبیعی می‌باشد. بخشی از کتاب، خلاصه برنامه‌ها، تلویزیونی
«ضربان» و «زیتون» است. بخشی نیز از کتب معروف پزشکی با قیاد سند برداشت شده است.
بخشی از تجربیات شخصی و مطالبی بسیار جالب و ارزشمند اعم از عمومی و تخصصی جمع
آوری شده است، که حاصل چندین سال شرکت در کلاسها، گردهمانی‌ها، می‌باشد، که در مدت
سی سال در این خصوص انجام گرفته به رشته تحریر در آوردیم؛ تا خدمتی کرده باشیم. ثواب آن را به
صاحبان حق این علم، انبیاء و اولیاء الهی و شهداء پدر و مادرمان اهدا می‌کنم.

شاسفانه بشر به گونه ای افسار گسیخته، راه نابودی خود را در پیش گرفته است. به قول پرفسور آلمانی: «بشر نمی میرد بلکه با رعایت نکردن، در شیوه زندگی خودکشی می کند، و عرصه زیستی را اعم از هوا، دریا، زمین، جنگل، و تغذیه را هدف تیر حرص و طمع قرار داده است. حتی در بحث آلودگی محیطی، چیزی از بی انصافی فروگذار ننموده، و فقط در بحث آلودگی صوتی، عمر وسط شنوایی طبیعی را به گونه قابل توجهی، تا حدود بیست و پنج سال کاهش داده است. طول عمر ریه های خود را با سیگار، و دودهای صنعتی بیش از دو برابر آن کاهش داده است.»

به گفته بعضی متخصصان تا چند سال آینده، سرطان همانند آنفلوئزا در بین مردم رایج می شود؛ پس باید به مردم اطلاع رسان نمود.

در بحث غذا، خوراک دام و انسان، نوشابه ها، سبزی ها، باغ ها و میوه ها، گندم و جو، غذاهای آماده، ترمش ها، رب گوجه فرنگی، غذای غذایی و... از تیررس سموم و هورمون ها، کودهای غیر طبیعی و پسماندهای صنعتی، بیمارستانی و شهری، در امان نیست. در بحث شوینده ها و لوازم بهداشتی نیز قلب فراوان صورت می گیرد، که در بوجود آمدن بیماری های ریزش مو و سرطان پوست بی تاثیر نیست. لذا باید گفت علت همانند، روشن است ولی دیده نمی شود.

علل پیدایش بیماری

بیماری ها علت های گوناگونی دارند. بعضی طبیعی و بعضی عارضی هستند. در بخش طبیعی کاری از پزشک ساخته نیست، زیرا به علت پیری، طبیعت بدن تحلیل رفته، و درمان پذیر نمی باشد. مثل دندان های پوسیده شده، که به علت پیری و یا ضعف شدید بدن محال می شود. ولی بیماری های عارضی، که محصول عملکرد خود بشر است و در رأس آن ها مواردی است، که به آن اشاره می کنیم، هم پیش گیری و هم درمان مؤثر است.

۱. سرمایه داران

صاحب کارخانه ها و شرکت های بزرگ صنعتی دنیا، با تولید محصولات صنعتی و غیر طبیعی سلامت انسان ها و محیط زیست را به خطر انداخته اند و حاضر نیستند قدری از سودهای کلان

خود را خرج سلامت مردم کنند، لذا کارخانه‌ای که روزانه میلیون‌ها دلار سود می‌رساند؛ سهم مردم بیچاره از آن، جز آلودگی‌های محیطی، دارویی، صوتی، غذایی و تنفسی چیز دیگری نیست.

۲. سیاست‌مداران

بیشتر دولت مردان دنیا مستقیم یا غیر مستقیم، واصل به سرمایه‌داران سودجو و صاحب شرکت‌ها و کارخانه‌های مدرن غذا و مشروبات هستند. این‌ها به جز سود و سرمایه، به چیز دیگری فکر نمی‌کنند لذا بنا به گفته یکی از پزشکان معروف، در پانزده سال آینده سرطان در بین مردم، مانند آنفولانزا مرسوم خواهد شد.

امام صادق (علیه السلام) فرمودند:

«بشر باید بداند که ای زندگی کند که اطراف خود را آلوده نکند، والا زندگی ناگواری خواهد داشت.»^۱

امروزه در زمین و دریا هم جانی برای دفن زاله‌ها، هسته‌ای و اتمی نیست. لذا فکر بردن آنها را به کرات دیگر، در سر می‌پروراند. هزینه بالا، این کار، آنها را از این امر منصرف نموده است. لذا دریاها و خاک کشورهای تحت سلطه را آلوده می‌کنند. در بسیاری از کشورهای جنگ‌زده خاک سالمی برای کشت باقی نمانده، و آب‌ها نیز همین طور، و غله‌های اورانیومی ضعیف شده است. سلاح‌های شیمیایی تا میلیون‌ها سال آن را آلوده کرده و تا هزاران سال روی جنین، غذا، حیوانات و یا زندگی مردم بسیار زیاد است ما نمونه‌های زیادی از آنها را رصد کردیم.

۳. سیستم‌های نظارتی

این سیستم‌ها در دنیا درست به وظایف خود عمل نمی‌کنند، زیرا آنها ابزار لازم برای تشخیص دارند، ولی چشم‌پوشی می‌کنند. کارخانه‌ای که مرتب هوا را آلوده می‌کند، برای کنترل آلودگی راه علمی وجود دارد و آن هزینه چند فیلتر است، که فرد سرمایه‌دار، حاضر نیست قدری از سود خود

۱. مغز متفکر جهان شیعه، امام جعفر صادق (علیه السلام) ترجمه ذبیح الله منصوری مرکز مطالعات اسلامی استراسبورگ-چاپ دهم

کم کند و از قانون، نیز نمی ترسد ولی صدها نفر در آن منطقه به بیماری ریوی دچار می شوند. کارخانه نوشابه، ساندیس، رب گوجه فرنگی و یا بسیاری از نانوائی ها که تقلب می کنند، و آن قدر اسانس و مواد زائد، به خورد مردم می دهند، که در نتیجه این همه بیماری دستگاه گوارش و سرطان بوجود می آید.

گوش اگر گوش تو، ناله اگر ناله من آنچه، البته به جانی نرسد فریاد است آری؛ وقت در جهان، سرمایه داران حریص، سیاست مداران خائن و دلال، فروشندگان کم فروش اهل تقلب، بعضی از بازرمان بی توجه و یا رشوه گیر، و خائن شوند تنها راهی که برای سلامت می مانند، با ریختن آگاهی و قناعت به حد اقل ها است. و این که به کوه پایه ها پناه برد و زندگی طبیعی نمود، که آن هم گاهی های خاص خود را دارد و از توان اکثر مردم خارج است.

۴. بی توجهی مردم

مردم نیز در این موارد تا حدود زیادی مقصرند.

الف: راحت طلب شده و به غذای آماده و خوردنی صنعتی روی آورده اند.

ب: اهل تذکر و امر به معروف نیستند، آنها هر روز از نانوائی سر کوچه نان می خورند، و می دانند مثلاً شاطر معتاد است و یا جوش شیرین، یا نمک زیادی در خمیر می ریزد یا بهداشت را رعایت نمی کند ولی کسی چیزی نمی گوید؛ و چه بسا همین مواد زائد آن برای دستگاه گوارش مشکل بزرگی به بار آورد. قصابی که چرخ گوشتش را ممکن است سالی یک بار هم نظافت نکند، و یا آن که مثل فلان قصابی؛ که آن قدر توجه به بهداشت مغازه اش نداشت که یک عقرب داخل چرخ گوشت افتاده بود، و غذای یک خانواده را آلوده و تعدادی را مسموم کرد. و یا فلان فلاولی و ساندویچی که هفته ها روغن داخل ماهی تابه خود را تعویض نمی کند، و در زیر زمینه سرطان را برای مردم فراهم می کند، و...

ج: مردم ناظر بر کار دولت مردان نیستند؛ مخصوصاً در کشورهای غربی، آن قدر آنها را در مسائل مادی و لذت های نامشروع و هوس بازی و یا فقر گرفتار شده اند، که هر نفر باید به فکر سیر کردن شکم خود باشد. هر قدر به بدنه حکومت سرمایه داران نزدیک باشی؛ زندگی بهتری داری،

دیکتاتوری عجیبی در قالب آزادی حکومت می‌کند. گاهی یک کارگر، حق یک بار دستشویی رفتن در روز را بیشتر ندارد، این همان بردگی مدرن در عصر تکنولوژی است.

ح: قرآن کریم و روایات اسلامی، انسان را در برابر غذا، جامعه و آلودگی اطراف، مسئول می‌داند. زیرا گناه و عملکرد انسانی می‌تواند انسان‌های دیگر را نیز از نظر روانی و غذایی مریض کند. امروزه شاهد بیماری‌های جدیدی مثل ایدز، انواع سرطان، و... در جهان سرمایه‌داری هستیم. پایان خداوند آرزوی تندرستی و سلامت را برای همه داریم.