

دیابت

و

روانشناسی

نویسندگان:

شاداب خوارزمی، دکتر مسعود رحمانیان، دکتر سید محمد رضا
آقای میبدی، حسنعلی محمودی، سمیه غلامی، نریمان سیهری،
سعیده جمع اشکذری

۱۳۹۵

عنوان و نام پدیدآور: دیابت و روانشناسی / نویسندگان: شاداب خوارزمی {و دیگران}: {برای} مرکز تحقیقاتی درمانی دیابت.
مشخصات نشر: یزد: طب گستر، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۳۰ ص: مصور (رنگی)، ۱۹+۵/۹ س م.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۴۴۴-۷۶-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: نویسندگان شاداب خوارزمی، مسعود رحمانیان، سید محمد رضا آقایی
میبدی، حسنعلی محمودی

موضوع: دیابت - جنبه های روانشناسی

موضوع: Diabetes- psychological aspects

شناسه افزوده: دیابت. Diabetes.

شناسه افزوده: روان درمانی psychotherapy

موضوع: رفتار درمانی Behavior therapy

شناسه افزوده: خوارزمی، شاداب. ۱۳۶۹.

شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد.

مرکز تحقیقاتی درمانی دیابت

رده بندی: ۶۶۰/۵۹۱/۹۵ RC

رده بندی دیوبی: ۶۱۶/۱۲۰۱۰

شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۰۰۴۳



انتشارات طب گستر

نام کتاب:	دیابت و روانشناسی
نویسندگان:	شاداب خوارزمی، دکتر مسعود رحمانیان، دکتر سید محمد رضا آقایی میبدی، حسنعلی محمودی، سمیه خدایی، فریبا سهری شاداب خوارزمی، سعیده جمع اشکذری
ناشر:	انتشارات طب گستر با همکاری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد
نوبت چاپ:	اول
شمارگان:	۲۰۰۰ نسخه
لیتو گرافی:	یاس
چاپ و صحافی:	یاس
شماره ثبت:	۳۸۹-۹۵
قیمت:	۴۰۰۰۰ ریال
شابک:	ISBN:978-964-8444-76-6

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

دیابت چیست؟

- ۷ تعریف دیابت
- ۸ آزمایش های لازم جهت تشخیص دیابت

روانشناسی چیست؟

- ۱۰ تعریف روانشناسی
- ۱۱ چگونه روانشناسی به کمک بیماران دیابتی می آید؟
- ۱۱ علاقه یک بیمار دیابتی به روانشناس
- ۱۳ کمک گرفتن از یک روانشناس

تأثیر متقابل دیابت و استرس

- ۱۴
- ۱۶ عوارض استرس در بیماران دیابتی و راه های مقابله با آن

چهار مرحله رفتاری در برخورد با دیابت

- ۱۸ انکار و ناپاوری
- ۱۸ خشم
- ۱۹ افسردگی
- ۲۰ پذیرش

راهکارهای مقابله با استرس در یک بیمار دیابتی

- ۲۰ مدیریت استرس
- ۲۱ ورزش
- ۲۲ خواب
- ۲۴ آرام سازی روانی

تأثیر دیابت بر روابط زناشویی

- ۲۵
- ۲۶ دیابت و ناتوانی جنسی مردان
- ۲۶ دیابت و مشکلات جنسی زنان

گامهایی مؤثر به سوی زندگی بهتر با دیابت

۲۹