

فرزندت را دوست داری؟

تألیف و گردآوری

ساناز سولاری اصفهانی

نشر درنا قلم

تهران، ۱۳۹۴

سرشناسه: سولاری اصفهانی، ساناز، ۱۳۶۲

عنوان و نام پدیدآور: فرزندان را دوست داری؟

مشخصات نشر: تهران: درنا قلم، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص. : ۱۴/۵ ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۷۷-۱۵-۴

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبای مختصر.

یادداشت: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nlai.ir> در دسترس است.

شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۷۵۸۰۱

فرزندان را دوست داری؟

تألیف و گردآوری: ساناز سولاری اصفهانی

ویراستار: شهلا ارژنگ

آماده‌سازی و اجرا: یژمان آرایش

طرح جلد: سوگل علمی

ناظر فنی: آرش موسوی عربانی

چاپ اول: ۱۳۹۴

شمار نسخه های این چاپ: ۱۰۰۰

حق چاپ برای نشر درنا قلم محفوظ می‌باشد

چاپ و صحافی: تک

مرکز بخش: مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

تلفن و دورنگار: ۷۷۳۵۴۱۰۵

آدرس اینترنتی: www.gbook.ir

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

فهرست

رساله حقوق امام سجّاد (ع): حق فرزند بر پدر و مادر ۱

مقدمه ۲

پیشگفتار ۵

بخش اول: تربیت و رشد ۱۳

۱. کودکان برای رشد و تربیت نیازمند نوازش و مهریانی اند ۱۳

۲. کودکان نیازمند آرامش اند ۱۵

۳. کودکان نیازمند آزادی اند ۱۵

۴. کودکان به قدرت و دقت نیاز دارند ۱۶

۵. کودکان نیازمند صداقت و راستی اند ۱۶

۶. کودکان نیاز به مراقبت و نگهداری دارند ۱۷

۷. کودکان نیازمند داشتن خانواده‌ای گرم و صمیمی اند ۱۹

بخش دوم: تفکر ۲۱

چگونه می‌توان کودک را به فکر کردن وا داشت ۲۱

انواع تفکر ۲۲

راه‌های تقویت اندیشه ورزی در کودکان ۲۳

بازی ۲۴

کودک و اسباب بازی ۲۴

فایده بازی کودک برای والدین ۲۶

ملاکهای لازم جهت خرید اسباب بازی ۲۷

نقاشی ۲۸

موسیقی ۲۹

قصه ۳۰

بخش سوم: عزت نفس ۳۳

چگونه اعتماد به نفس کودکان را تقویت کنیم ۳۶

۱. بی قید و شرط عشق بورزید ۳۸

۲. توجه کنید و برای آنها وقت بگذارید ۳۸

۳. محدودیت‌ها را یادش بدهید ۴۰

۴. از ریسک کردن‌های سالم استقبال کنید ۴۰

۵. اجازه بدهید اشتباه کند ۴۱

۶. تشویق کنید ۴۱

۷. خوب گوش کنید و فرصت حرف زدن را به کودکان بدهید ۴۳

۸. هنگام صحبت کردن احساس همدردی کنید و آنها را درک نمایید ۴۴

۹. از مقایسه اجتناب کنید ۴۵

۱۰. به رشد حس استقلال کودکان کمک کنید ۴۵

بخش چهارم: خلاقیت ۴۷

چگونه خلاقیت فرزندانمان را بارور و از آنها یک نابغه بسازیم ۴۸

اگر شما فرزندان را بارور کنید، او نیز خود را بارور خواهد کرد ۴۹

در جهت نبوغ کودک نوپایان باید چهار قدم را بردارید: ۵۰

روشهای ساده برای علاقه‌مند کردن فرزند به مطالعه ۵۵

چگونه کار خواندن را تقسیم کنیم ۶۰

دیالوگ ۶۱

چگونه هنگام تعمیر خانه تمرین خواندن کنیم ۶۳

چگونه احترام گذاشتن به کتاب را آموزش بدهیم ۶۵

چگونه داستان تجربه زبانی را پدید آوریم؟ ۶۶

چگونه برای تابستان برنامه مطالعه شخصی خود را تنظیم کنید؟ ۷۰

خواندن جدی و هوشمندانه را چگونه تشویق کنیم؟ ۷۳

چگونه داستان را از روی تصویر تعریف کنیم؟ ۷۵

منابع ۹۱