

مهارت‌های بهداشتی ویژه ی بهداشتیاران مدارس (بهداشتیار مواد غذایی) - اول دبستان / مولفان ریاض غیرتمند ... [و دیگران] تصویرگران بهرام شامی ... [و دیگران]؛ ویراستار عذرا سنگلجی. -- تهران : هنر آبی ، ۱۳۸۴ ..

۱۶ ص.، مصور (رنگی). -- (مجموعه کتابهای بهداشت مدارس)

ISBN : 964-8909-03-2

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا .
گروه سنی : ب .

۱. کودکان - تغذیه . ۲. تغذیه -- بهداشت . ۳. سلامتی .
الف . غیرتمند ، ریاض . ب . شامی ، بهرام ، تصویرگر . ج . سنگلجی ، عذرا ،
ویراستار . د . فروست .

۸۵۸ م ۶۱۲/۳
۱۰۲۴۷ - ۸۴ م

کتابخانه ملی ایران



انتشارات هنر آبی - بلوار مرزداران - بین یادگار امام و اشرفی اصفهانی - خیابان
سهند - کوچه سرو - پلاک ۱۴ - واحد ۴ - تلفن: ۰۹۱۲۱۹۸۶۴۱۵ و ۰۴۴۶۷۵۶۷-۲۱

نام کتاب : مهارت‌های بهداشتی ویژه بهداشتیاران مدارس (بهداشتیار مواد غذایی) - اول دبستان
مولفان : دکتر ریاض غیرتمند، فاطمه شیخ الاسلامی ، عذرا سنگلجی ، محبوبه حیدری ،
عباس خالصى ، حسین اسکندری ، ناصر یوسفی ، مرزده سعیدی نژاد
ویراستار : عذرا سنگلجی
ناشر : انتشارات هنر آبی
مدیر هنری : بهرام شامی
تصویرگران : بهرام شامی ، فاطمه هلیسایى ، مریم کیوان ، سمینه خوبى ،
چاپخانه : محرر
نوبت چاپ : اول ۱۳۸۴
شابک : ۹۶۴ - ۸۹۰۹ - ۰۳ - ۲
شمارگان : ۵۰۰۰

حق چاپ محفوظ است

وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و تندرستی
دفتر سلامت و تندرستی

مهارت‌های بهداشتی

ویژه ی بهداشتیاران مدارس
(بهداشتیار مواد غذایی)

سال اول دبستان



مربی و معلم عزیز

پدر و مادر گرامی

ما، شما و کودکانمان می‌توانیم زندگی بهتری داشته باشیم؛ زندگی که از آن لذت ببریم و روز به روز از سلامت جسمی، روانی و اجتماعی بالاتری برخوردار گردیم به شرط آن که باور داشته باشیم که اگر همه به فکر هم باشیم و در این راه تلاش کنیم، می‌توانیم از سلامت و زندگی باکیفیت بهره‌مند گردیم. کودکان بیشترین وقت خود را در دو محیط خانه و مدرسه می‌گذرانند. خانه، محیط امن و مدرسه محیط مقدسی است و رفتارها در این دو محیط شکل می‌گیرد. ولی باید بدانیم که ارتقاء سلامت و برخورداری از زندگی بهتر که رضایت ما را فراهم کند، بدون مسلح شدن به مهارت‌های بهداشتی امکان‌پذیر نیست، به‌ویژه این که این مهارت‌ها باید در کودکی آموخته شوند و در همان کودکی و سپس در دوره‌ی نوجوانی تمرین شوند تا در بزرگسالی در موقعیت‌های پیچیده زندگی به کار آیند. به همین منظور دفتر سلامت و تندرستی کتاب‌هایی را با عنوان مهارت‌های بهداشتی ویژه‌ی بهداشتیاران مدارس دوره‌ی ابتدایی تدوین نموده است. در این کتاب ها سعی شده مطالب بهداشتی با استفاده از شیوه‌های فعال آموزش و در قالب شعر، قصه، آزمایش، تحقیق و ... تهیه شود که توسط مربیان بهداشت در مدارس با دانش‌آموزان تمرین گردد. شایان ذکر است، در تدوین این مجموعه از نظرات خانم‌ها: دکتر نوری، دکتر میرمجلسی، اسفراجانی، شیروانی و رودنژاد تحت نظارت و راهنمایی‌های سرکار خانم متقیان بهره گرفته ایم. لذا از همه‌ی کسانی که در این امر مهم متقبل زحمات زیادی شده‌اند تشکر و قدردانی می‌نمایم و انتظار داریم معلمان و مربیان عزیز با استفاده از تجربیات خویش ما را یاری نمایند تا معایب و کمبودها را جبران کنیم.

امیدوارم همواره بتوانیم با استفاده از چنین فرصت‌هایی توفیق خدمت به کودکان را به دست آوریم.

دکتر ریاض غیرتمند

مدیر کل دفتر سلامت و تندرستی

وزارت آموزش و پرورش

تهران- تیرماه ۱۳۸۴