

زفتار دیران تربیت بدنی

تألیف

پروین شایگان فرد

www.ketab.ir

سرشناسه: شایگان فرد، پروین ۱۳۴۹ -

عنوان و نام پدیدآور: رفتار دبیران تربیت بدنی / تألیف پروین شایگان فرد
مشخصات نشر: اصفهان: دانش و پژوهش معاصر، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۴۵ص: جدول.

شابک: ۵-۴-۹۷۷۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۱۲۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۴۵.

موضوع: مربیان ورزشی - اخلاق حرفه ای

موضوع: Coaches (Athletics) - Professional ethics

موضوع: مربیان تربیت بدنی

Physical education teachers: موضوع

موضوع: تربیت بدنی - جنبه های اخلاقی

Physical education and training - Moral and ethical aspects: موضوع

رده بندی کنگره: ۳۹۶/۷۲ ش ۱۱/ GVY

رده بندی دیویی: ۹۶/۰۷

شماره کتابشناسی ملی: ۲۷۰۹۶۶

نویسنده: پروین شایگان

نویسنده: پروین شایگان فرد

ناشر: دانش و پژوهش معاصر

مدیر تولید: مهرداد افشاری

طراحی جلد: مینا ساهلی نژاد

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۱، ۷

قطع و تیراژ: وزیری، ۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

شابک: ۵-۴-۹۷۷۰۰-۹۷۸-۶۰۰

تلفن: ۳۱-۳۶۲۷۳۵۸

حق چاپ برای نویسنده محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل اول: شخصیت

۱۲	مقدمه
۱۳	شخصیت
۱۶	طبقه بندی‌های شخصیت
۱۷	طبقه بندی کر-مر
۱۸	طبقه بندی سه وجهی شلدن
۱۹	برون گرابی و دون گابی
۲۱	طبقه بندی کله لند و اتکینسون از شخصیت
۲۸	تحقیقات
۳۱	شخصیت دبیران تربیت بدنی
۳۲	منابع

فصل دوم: استرس حرفه‌ای

۳۶	مقدمه
۳۸	تعریف استرس
۴۱	منابع شایع استرس دبیران
۴۲	دانش آموزان فاقد انگیزه
۴۳	حفظ نظم
۴۵	فشار زمانی و کار زیاد
۴۶	مدارا با تغییر
۴۸	ارزشیابی شدن به وسیله دیگران

۵۰	عزت نفس و موقعیت فردی
۵۱	سرپرستی و مدیریت
۵۲	تعارض و نقش ابهام
۵۳	شرایط کاری بد
۵۴	راه کارهای کاهش استرس در محیط‌های آموزشی
۵۶	مدرسه سالم
۶۰	تحقیقات
۶۳	استرس حرفه‌ای دبیران تربیت بدنی
۶۴	منابع
	فصل سوم: کدهای اخلاقی
۶۸	مقدمه
۷۰	تعریف اخلاق
۷۲	کاربرد اخلاق
۷۵	اخلاق اسلامی
۷۵	فلسفه اخلاق اسلامی
۷۹	دسته‌بندی مسائل اخلاقی
۷۹	رویکردهای مختلف در اخلاق اسلامی
۸۰	توسعه ی اخلاق در سیره نبوی
۸۳	فواید و آثار اخلاق
۸۴	تربیت اخلاقی
۸۴	شاخص‌های تربیت اخلاقی
۸۵	اخلاق در قرآن
۸۶	اهمیت اخلاق در روایات اسلامی

۸۸	ارکان اخلاق
۸۸	مکتب های اخلاقی
۹۱	تأثیر متقابل «اخلاق» و «رفتار» از دیدگاه اسلام
۹۲	اخلاق در سازمان ها
۹۲	برنامه های مدیریت اخلاق
۹۳	تلاش برای استقرار اخلاق و معنویت در سازمان
۹۵	عوامل تعیین کننده رفتار اخلاقی
۹۵	عوامل فرعی
۹۶	عوامل سازمانی
۹۸	کدهای اخلاقی: گام اول، مندی فرهنگی
۱۰۰	فرهنگ سازمانی و اصلاحات اخلاقی
۱۰۰	نظام نامه اخلاقی، یکی از ابزارهای مزار فرهنگ سازمانی
۱۰۱	کدهای رفتاری و تعالی اخلاق حرفه‌ای
۱۰۳	راهکارهایی برای تدوین برنامه های اخلاقی
۱۰۴	فرآیند ارائه یک برنامه اخلاقی
۱۰۵	تدوین نظام نامه اخلاقی
۱۰۶	نظامنامه اخلاقی و نظام نامه رفتاری
۱۰۶	نظام نامه اخلاقی
۱۰۷	نظام نامه رفتاری
۱۰۷	تعهدات اخلاقی مورد تأکید در نظام نامه اخلاقی
۱۰۸	دلایل ناموفق بودن نظام نامه اخلاقی در برخی سازمان ها
۱۰۸	اخلاق در ورزش
۱۱۰	تحقیقات

۱۱۱..... کدهای اخلاقی دبیران تربیت بدنی

۱۱۲..... منابع

فصل چهارم: کیفیت زندگی کاری

۱۱۸..... مقدمه

۱۱۹..... مفهوم کیفیت زندگی کاری

۱۲۱..... تعریف کیفیت زندگی کاری

۱۲۴..... اهمیت کیفیت زندگی کاری

۱۲۶..... پیشینه جنبش کیفیت زندگی کاری

۱۳۰..... نظام ارزشی کیفیت زندگی کاری

۱۳۱..... تحقیقات

۱۳۲..... کیفیت زندگی کاری دبیران تربیت بدنی

۱۳۴..... منابع

فصل پنجم: مقدمه

۱۳۸..... تعریف شادکامی

۱۴۰..... دیدگاه اصلی شادکامی

۱۴۱..... ارتباط شادی با سن و جنسیت و نژاد

۱۴۱..... رابطه‌ی بین شادی با درآمد و کار

۱۴۲..... رابطه‌ی بین ایمان و شادی

۱۴۲..... ارتباط شادی با عزت نفس و برونگرایی

۱۴۳..... تحقیقات

۱۴۴..... شادکامی دبیران تربیت بدنی

۱۴۵..... منابع

پیشگفتار

در جامعه ما علم تربیت بدنی علم رو به رشدی است که در آن میان ورزش های آموزشی نیز از این قاعده مستثنا نیستند حال با توجه به رفتار تأثیرگذار دبیران به ویژه دبیران تربیت بدنی بر دانش آموزان، بر آن شدم که با توجه به فضای ورزشی اکثر مدارس کتاب حاضر را از منظر رفتار دبیران تربیت بدنی در ابعادی همچون: شخصیت، استرس حرفه ای، کدهای اخلاقی، کیفیت زندگی کاری و شادکامی نگارش کنم. امید است که بتواند علاوه بر پر کردن خلاء موجود در افزایش دانش دبیران تربیت بدنی عزیز، شاء الله شاهد پیشرفت روزافزون ورزش کشور باشیم. بدیهی است مانند سایر آثار این کتاب نیز خالی از اشکال نمی باشد و همین جا صمیمانه از کلیه متخصصان و اساتیب نظر در نقاضامندم من را از نقطه نظرات خود محروم نسازند.

پروین شایگان فرد

بهار ۱۳۹۶