

آشپزی شما با شیما

خوراک ماهی و میگو

سبزیجات و قارچ

نوشته و گردآوری: شیما مدنی



ندای معاصر

سر شناسه: مدنی، شیما، ۱۳۶۲.

عنوان و نام پدیدآور: خوراک ماهی و میگو سبزیجات و قارچ / نوشته و گردآوری
شیما مدنی. مشخصات نشر: تهران: ندای معاصر.

مشخصات ظاهری: ۶۴ ص: ۱۷×۱۱ س. م. فروست: آشپزی شما با شیما.

وضعیت فهرست نویسی: فیبا. شابک: ۷-۲-۹۸۴۷۳-۶۰۰-۹۷۸.

موضوع: آشپزی (ماهی) - آشپزی (میگو) - آشپزی (غذاهای دریایی) - آشپزی
(قارچ های خوراکی) - آشپزی (سبزی ها).

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ خ ۹۳۶ / م TX۷۳۷.

رده بندی دیویی: ۶۴۱/۶۹۲.

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۳۰۹۲۱.



ندای معاصر



مرکز پخش: پخش کتاب بستان

تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، شهید وحید، پلاک ۱۳۳

شماره ۶۱ - واحد ب ۱۲ تلفن: ۲۱ - ۲۰ ۹۸ ۹۵ ۶۶ فکس: ۷۹ ۹۹ ۶۶

(خوراک ماهی و میگو - سبزیجات و قارچ)

نوشته و گردآوری: شیما مدنی

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۶) / شمارگان ۱۰۰ نسخه

شابک: ۷-۲-۹۸۴۷۳-۶۰۰-۹۷۸

۸/۰۰۰ تومان

فهرست

۲۳.....	انواع خوراک با ماهی و میگو..... ۵	کروکت ماهی.....
۲۴.....	خوراک میوه و قارچ..... ۶	ماهی با تمر هندی.....
۲۵.....	فیله ماهی سالاد..... ۷	نار میگو.....
۲۷.....	خوراک میگری عفران..... ۸	ماهی کباب.....
۲۸.....	ماهی شکم پر..... ۹	ماهی با پنیر.....
۲۸.....	ماهی قزل آلا..... ۱۰	ماهی پفکی.....
۳۰.....	ماهی دودی..... ۱۲	ماهی آب پز.....
۳۱.....	میگو با تانار..... ۱۳	خوراک ماهی (اسپانیا).....
۳۴.....	ماهی در فر..... ۱۴	کشک بادمجان.....
۳۵.....	ماهی انگشتی (با سس خامه و پیازچه)..... ۱۵	یتیمچه.....
۳۶.....	کتلت ماهی..... ۱۷	کدوی شکم پر.....
۳۷.....	موس ماهی و میگو..... ۱۸	بادمجان دلمه ای شکم پر.....
۳۹.....	میگو و ترتیلا..... ۲۰	بادمجان پیچ.....
۴۰.....	ماهی کولی..... ۲۲	نرگسی.....

- رولت اسفناج..... ۴۱ قارچ سوخاری..... ۵۴
- پنیک سبب زمینی..... ۴۲ دلمه قارچ..... ۵۵
- خوراک گل کلم سوخاری..... ۴۳ قارچ با خامه..... ۵۶
- خوراک و بادمجان..... ۴۴ قارچ کبابی..... ۵۷
- خوراک باقالا..... ۴۵ خوراک قارچ و گوشت مرغ..... ۵۷
- گل بادمجان..... ۴۶ قارچ نی سوا..... ۵۸
- واویج کدو..... ۴۷ خورش قارچ..... ۵۹
- کدو ترشک..... ۴۸ قارچ با اسپاگتی..... ۶۰
- دو پیازه..... ۴۹ پنو با قارچ..... ۶۵
- خوراک باقالا سبز..... ۵۰ خوراک نودل..... ۶۶
- قارچ استروگانف..... ۵۳