

۱۵۹۴۵۵۴

هفت سال پادشاهی فرزند

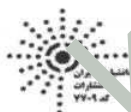
(تربیت فرزند از ابتدای
تولد تا هفت سالگی)

نویسنده:

کبری خدا بخش دهقی

۶۵۵۲۲۵۱

سرشناسه	: خدابخش دهقی، کبری، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: هفت سال پادشاهی کودک (تربیت فرزند از ابتدای تولد تا هفت سالگی) / نویسنده کبری خدابخش دهقی.
مشخصات نشر	: تهران: دانشیاران ایران، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۶ص:؛ ۲۱×۱۴ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۱۸-۵۷-۲
موضوع	: تربیت خانوادگی
موضوع	: والدین و کودک
ع	: کودکان -- سرپرستی
موضوع	: تربیت خانوادگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
بندی بحر	: HQ۱۳۹۴۷۶۹/خ
رده‌بندی دی‌رجی	: ۱/۶۴۹
شماره ثبتی	: ۴۰۹۱۸۹۶



شناسنامه کتاب

نام کتاب: هفت سال پادشاهی فرزند تربیت فرزند از ابتدای تولد تا هفت سالگی)
 مؤلف: کبری خدابخش دهقی
 مدیریت انتشارات: روح‌الله گلستانی
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۱۸-۵۷-۲
 ناشر: انتشارات دانشیاران ایران
 چاپ و صحافی: پرورش
 قیمت: ۱۰۰۰ ریال
 نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۴
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

مرکز پخش:

تهران، میدان بهارستان، خیابان ایران، کوچه کبریتیجی، کوچه رفاه، پلاک ۲

همراه: ۰۹۱۲۱۳۸۲۷۱۸، تلفن: ۳۳۵۵۶۵۷۱، ۳۸۳۱۵۲۵

فروشگاه اینترنتی کتاب پایابوک: www.payabook.com

مقدمه

هدف تربیت صحیح آن است که کودک برای زندگی توام با سعادت و خوشبختی ساخته شود. زندگی سراسر مبارزه و مشکلات است. در راه زندگی پستی‌ها و بلندی‌ها، محرومیت و ناامی‌ها، شکست‌ها و مصیبت‌ها بسیار است. والدین لایق کسانی هستند که جسم و جان کودک را به خوبی پرورش دهند و او را برای مبارزه و مقاومت در برابر فشار زندگی مجهز نمایند.

دوران ۲۱ ساله ابتدای زندگی هر انسانی می‌توان آنرا به سه دوره هفت ساله تقسیم کرد که در هر یک از این دوران یک روش تربیتی خاصی مورد نظر است که به نفع والدین و فرزندان است اگر این مراحل تربیتی به ترتیب و به درستی صورت گیرد. اما واقعیت این است که در میان این دوران، هفت سال اول زندگی هر کودک، مهم‌ترین دوران زندگی او



محسوب می‌شود. در هفت سال اول زندگی، کودک در شرایطی است که ذهن او کامل نشده و جسمی ناتوان دارد. به همین خاطر وجود نگاه محبت‌آمیز والدین در رفع نیازهای کودک، بسیار مهم است.

کودک در هفت سال ابتدایی زندگی باید آزاد باشد، فرمان دهد و بازی کند. در این دوران نباید به واسطه زور و تحمیل، چیزی را به کودک یاد داد و او را سزود کرد. اما باید به این نکته دقت داشته باشید که در این دوران یک کودک به طور غیر مستقیم، تحت تاثیر محیط پیرامون خویش قرار می‌گیرد و رشد می‌یابد.

بنابراین می‌توان اینصورت بیان کرد که سالهای اولیه عمر هر فردی، بدون شک مهمترین و تاثیرگذارترین دوران زندگی او به شمار می‌رود. چرا که پایه‌های شخصیتی هر انسانی در این سالها شکل می‌گیرد. این موضوع در گذشته به این صورت دیده نمی‌شد. مگر در گذشته اینطور فکر می‌کردند که کودک در این دوران تنها به مراقبت و بسوس نیاز دارد و موضوع پرورش ذهنی، عاطفی و اجتماعی کودکان، به عنوان عادی محسوب می‌شد و سرنوشت ساز در فرایند تعلیم و تربیت، محسوب نمی‌شد.

تصور مهمی که در آن زمان درباره کودکان وجود داشت این بود که یک طفل اگر در مواردی همچون تغذیه، پوشاک، بهداشت و سرپناه داشتن و بهره‌مندی از امکانات دیگر، تامین باشد، برای رشد شخصیتی و پیشرفت او کافی است. اما حقیقتی که امروز برای اغلب افراد به اثبات رسیده و تجربه نیز این موضوع را نشان داده، این است که یک کودک از لحظه تولد



و در طی سایر زمان‌هایی که در مسیر رشد و بلوغ قرار دارد، نیازمند توجه و مراقبت روحانی و جسمانی است. کودک در توانایی‌های احساسی و درک و تخیل و در کسب مهارت‌های ارتباطی و کلامی، نیازمند راهنمایی‌های آگاهانه والدین به همراه محبت بی‌دریغ آنها، می‌باشد.

پروژه‌ها و تحقیقات بسیاری نشان داده که بسیاری از اختلالات و تنش‌های روحی و رفتاری که در دوران نوجوانی و بلوغ اتفاق می‌افتند، در ارتباط مستقیم با برانگیختن کودک افراد قرار دارند و چنین افرادی با کمبود محبت و توجه والدین در دوران مهم طفولیت، مواجه بوده‌اند.

هدف از نگارش این کتاب بررسی تربیت ۷ ساله اول زندگی یک کودک می‌باشد، که به صورت جملات کوتاه و کلیدی در خصوص موضوعات مهم تربیتی نوشته شده است.

در پایان از پدر و مادر که رنج تحصیل مرا به دوش کشیدند و مرا در مسیر اهل بیت (:) قرار دادند و لحظه لحظه گراما، دایه و سرمایه زندگیشان را برای من خرج کردند تا من یک تربیت دین‌دوست باشم تشکر می‌کنم.

و تشکر از همسر و همه بزرگوارانی که در تهیه این کتاب مرا یاری رساندند.

«و من الله التوفیق»

کبری خدا بخش

دهقی

پائیز ۹۴

فهرست مطالب

۱۳.....	اهمیت تربیت فرزند
۱۷.....	اهمیت هفت سال اول زندگی
۲۳.....	آمادگی برای پدر یا مادر شدن
۳۰.....	احادیث تربیتی
۴۲.....	تفاوت در تربیت دختر و پسر
۴۴.....	تفاوت رفتاری دختر و پسر
۴۹.....	فرزند دختر
۵۲.....	فرزند پسر
۵۵.....	تفاوت در بازی دختران و پسران
۵۶.....	تفاوت‌های گفتاری دختران و پسران
۵۷.....	تلفن همراه، تبلت، رایانه
۵۸.....	آسیب‌ها
۶۱.....	راهکار استفاده از بازی‌های تبلت
۶۴.....	تلویزیون
۶۷.....	راهکار برای تماشای تلویزیون



- ۶۹..... تنبیه و تشویق
- ۷۰..... تشویق
- ۷۵..... تنبیه
- ۷۸..... محروم کردن به جای تنبیه کودکان
- ۸۴..... نقش بازی در تربیت کودکان
- ۸۷..... کنترل خشم همراه بازی
- کودکانتان را با آب بازی خلاق
- ۸۸..... کنید!!!
- ۸۹..... پیشنهاد چند نوع بازی
- ۹۱..... تربیت جنسی
- والدین برای سلامت جنسی فرزندانشان به
- ۹۹..... نکات زیر توجه کنند
- رعایت نکات مهم هنگام رابطه زناشویی
- ۱۰۱.....
- ۱۰۳..... دروغ‌گویی کودکان
- ۱۰۵..... دلایل دروغ‌گویی
- ۱۱۴..... راهکار نجات کودک از دروغ‌گویی
- ۱۱۶..... نهادینه کردن دین‌داری در کودکان
- ۱۲۲..... سن مناسب برای تربیت دینی
- ۱۲۳..... نقش زمان و مکان در تربیت دینی
- راه کارهای تثبیت آموزه‌های دینی در
- کودکان
- ۱۲۴.....
- چرا برخی از کودکان به آموزش‌های دینی
- بی‌توجهی می‌کنند؟
- ۱۳۲.....
- ۱۳۴..... شناخت خداوند در سنین ۲ تا ۷ سالگی
- ۱۳۵..... خدای دوست داشتنی ۵ سالگی
- ۱۳۹..... کودک ۶ ساله: عاشق خدا
- ۱۳۹..... کودک ۷ ساله: اثبات وجود خدا
- ۱۴۱..... محبت به کودکان
- ۱۴۴..... زیاده‌روی در محبت
- ۱۴۵..... کمبود محبت در کودکان



نقش والدین در تربیت فرزند.....	۱۴۷
آموزش مهارت‌های اجتماعی توسط والدین به کودک.....	۱۷۴
مقایسه‌های نابجا در خانواده.....	۱۷۸
لجبازی کودکان، واکنش والدین.....	۱۸۲
عذرخواهی کودکان از والدین.....	۱۸۵
تثبیت جایگاه پدر برای فرزندان.....	۱۸۸
قدرت بیجا دادن به کودکان توسط والدین.....	۱۹۰
ایجاد کردن جای برای کودکان توسط والدین.....	۱۹۲
لوس کردن کودکان توسط والدین.....	۱۹۵
خوابیدن داری کودک به.....	۱۹۷
نکن نکن‌های رایج والدین.....	۱۹۹
بد دهانی کودکان.....	۲۰۲
مراحل موفقیت یک کودک.....	۲۰۴
تقسیم بندی والدین.....	۲۰۸
تحسین والدین.....	۲۱۱
عزت نفس دادن به کودکان.....	۲۱۳
برخوردهای والدین.....	۲۱۵
قول‌های کودکان.....	۲۱۵
مسئولیت دادن به کودکان.....	۲۱۶
برآورده شدن تمامی خواسته‌های کودکان.....	۲۱۶
نزاع کودکان.....	۲۱۸
آداب مهمانی رفتن کودکان.....	۲۲۰
جدا کردن اتاق خواب کودک از والدین.....	۲۲۳
مواجهه با مرگ اطرافیان برای کودک.....	۲۲۶
اشتباهات تربیتی.....	۲۳۱
منابع.....	۲۳۸