

تغذیه مناسب برای بیماران سرطانی

(برگرفته از انتشارات انجمن سرطان آمریکا)

(Eating hints for Cancer Patients)

ترجمه: دکتر مژگان سرافرازی

تغذیه مناسب برای بیماران سرطانی / مترجم مژگان
سرافرازى. - بابل : آویشن : انجمن امداد به
بیماران سرطانی ایران ، ۱۳۸۲.
۶۰ ص.

ISBN 964_6483_40_2

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

Eating hlns for caner عنوان اصلی:

Patients (<http://cancer.gov/>) .

۱. سرطانی - تاثیر تغذیه. الف. سرافرازى.
مژگان. ۱۳۵۲ - مترجم. ب. انجمن امداد به
بیماران سرطانی ایران.

۶۱۶/۹۹۴۰۶۵۴

RC۲۶۸۴۵/ / ۶

۱۳۸۲

۷۳۹۰ - ۸۲ م

کتابخانه ملی ایران

تغذیه مناسب برای بیماران سرطانی

ترجمه: دکتر مژگان سرافرازى

طرح روی جلد: محمد حمزه

چاپ و صحافی: "انجمن امداد ایران"

لیتوگرافی جلد: بهار

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

چاپ اول: بهار ۱۳۸۲

ناشر: نشر آویشن با همکاری "انجمن امداد به بیماران سرطانی ایران"

آدرس: بابل - میدان هفده شهریور - جنب پاساژ بختیاری - پلاک ۲۲

تلفن: ۰۲۹۰۷۸۳ - ۲۲۲۲۲۶۵۵ - ۰۱۱۱ - فاکس: ۰۱۱۱ - ۲۲۲۲۶۵۵

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است.

شابک: ۹۶۴-۶۴۸۳-۴۰-۲ ISBN 964-6483-40-2

فهرست

صفحه	عنوان
۷	سخنی با خواننده
۹	مقدمه
۹	توصیه‌های تغذیه‌ای برای بیماران سرطانی
۱۲	قبل از درمان
۱۳	توصیه‌های تغذیه‌ای برای بیماران سرطانی می‌تواند متفاوت باشد
۱۴	آماده‌سازی برای درمان سرطان
۱۶	ارزیابی مشکلات گوارش حین درمان
۱۹	مقابله با عوارض جانبی
۱۹	فقدان اشتها
۲۱	محصولات تجاری برای اصلاح تغذیه
۲۲	کاهش وزن
۲۳	افزایش وزن
۲۴	زخم گلو یا دهان
۲۷	دهان خشک
۲۹	تغییر در مزه و بوی غذا
۳۰	تهوع
۳۳	استفراغ
۳۴	اسهال
۳۶	رژیم خاص در موارد خاص

۳۶	عدم تحمل لاکتوز
۳۷	یبوست
۳۸	خستگی و افسردگی
۴۰	پیشگیری از بیماری عدم تحمل غذایی
۴۰	ویتامین‌ها و املاح آیا مفیدند؟
۴۱	درباره درمان‌های تکمیلی
۴۲	نکات خاص برای مراقبین بیماران
۴۳	بعد از خاتمه درمان
۴۴	روش‌های بازگشت به غذا خوردن
۴۵	دستورات غذایی
۴۹	جدول
۵۹	آشنایی با انجمن

سخنی با خواننده

این کتاب بخشی از مجموعه کتاب‌هایی است که «انجمن امداد به بیماران سرطانی ایران» برای بالا بردن آگاهی خوانندگان در زمینه بهبود و درمان سرطان منتشر می‌کند. تمام این مجموعه می‌کوشد از چشم بیمار به مسئله بیماری شناسی - که دانش شناخت سرطان‌های گوناگون است - نگاه کند. دادن آگاهی‌های علمی دقیق و ساده در این زمینه و زمینه بهداشت و بیمار شناسی که روان شناسی بیماران سرطانی را هم شامل می‌شود و نیز نگهداری بیماران سرطانی و راه‌ها و شیوه‌های پیشگیری از ابتلا به سرطان، از هدف‌های این مجموعه است.

سعی ما بر این است، زبانی که در این مجموعه برای بیان مفاهیم بنیادی به کار می‌گیریم، زبانی ساده و در برخی کتاب‌ها آمیزه‌ای از زبان علمی پزشکی و زبان بیمار باشد تا محتوای کتاب‌ها سودمندتر شود.

در نشر کتاب‌ها و نشریاتی که از سوی «انجمن امداد به بیماران سرطانی ایران» تهیه می‌شود هیچ گونه انتفاع مادی در نظر گرفته نمی‌شود و قیمت پشت جلد، قیمت تمام شده کتاب است. هرگونه یارمندی شما به این نشریات آن‌ها را دلپسندتر و ارزان‌تر در دسترس بیماران و همگان قرار خواهد داد. از این رو پیشنهادهای شما، در هر زمینه‌ای که باشد، به هر چه دقیق‌تر و سودمندتر شدن این مجموعه یاری خواهد رساند. چشم به راه عنایت شمایم.