

اصول و تکنیک‌های رانندگی
با وسایل نقلیه عمومی سنگین

Commercial Driving

تالیف: پرشین‌ریس

سرشناسه	: حجازی، مصطفی، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: اصول و تکنیک‌های رانندگی با وسایل نقلیه عمومی سنگین
مشخصات نشر	: تهران: شرکت پارسیان سرعت کویش، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۴۲۱ ص. : مصور(بخشی رنگی)، جدول(بخشی رنگی)، نمودار(بخشی رنگی).
فروست	: سری کتابهای آموزشی پرشین‌ریس
شابک	: 978-600-90183-1-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیبای مختصر
یادداشت	: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
شناسه افزودن	: برزآبادی فراهانی، حسین، ۱۳۶۶ -
شناسه اف‌زده	: آذرتیمور، مصطفی، ۱۳۶۸ -
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۳۸۷۸۹۶۴

اصول و تکنیک‌های رانندگی با وسایل نقلیه عمومی سنگین

تالیف: پرشین‌ریس

سید مصطفی حجازی

حسین برزآبادی فراهانی

مصطفی آذرتیمور

چاپ اول: بهار ۱۳۹۴

قیمت: ۲۴۹,۰۰۰ ریال

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۱۸۳-۱-۴

انتشارات پارسیان سرعت کویش (تهران- جلال آل احمد - شماره ۱۵۹ - ۰۲۱۸۸۲۴۴۴۱۳۰)

فهرست

۱.....	بخش اول
۱.....	مقدمه
۲.....	درباره این کتاب
۳.....	قانون ایمنی وسایل نقلیه موتوری تجاری سال ۱۹۸۶ و گواهینامه رانندگی تجاری
۵.....	معافیت از گواهینامه رانندگی تجاری
۱۷.....	دیگر مقررات قانون ایمنی
۲۲.....	روش استفاده از این کتاب
۲۸.....	بخش دوم
۲۸.....	مرور تستهای تئوری گواهینامه رانندگی تجاری
۲۹.....	فصل ۲.....
۲۹.....	رانندگی ایمن
۳۰.....	۲-۱ بازرسی وسیله نقلیه
۵۰.....	۲,۲ کنترل اولیه وسیله نقلیه شما
۵۵.....	۲,۳ تعویض دنده
۵۸.....	۲,۴ دیدن
۶۱.....	۲,۵ برقرار کردن ارتباط
۶۶.....	۲-۶ کنترل کردن سرعت
۷۳.....	۲,۷ مدیریت فضا

۸۱	۲,۸ رانندگی در شب
۸۵	۲,۹ رانندگی در زمستان
۸۹	۲,۱۰ رانندگی در هوای بسیار داغ
۹۱	۲,۱۱ رانندگی در مه
۹۱	۲,۱۲ رانندگی در کوهستان
۹۴	۲,۱۲ تقاطعهای راه‌آهن
۹۷	۲,۱۲ پیشبینی باران/خطر ساز
۱۰۱	۲,۱۵ رانندگان حواس پرت
۱۰۴	۲,۱۶ موارد اضطراری
۱۱۱	۲,۱۷ کنترل سرخوردگی و برگشت به حالت اول
۱۱۳	۲,۱۸ آیین تصادف
۱۱۵	۲,۱۹ آتشسوزی‌ها
۱۱۸	۲,۲۰ هوشیار و آماده رانندگی ماندن
۱۱۹	۲,۲۱ الکل و رانندگی
۱۲۳	۲,۲۱ رانندگان خشن/جنون جاده
۱۲۴	۲,۲۱ سیستم ترمز ABS
۱۲۵	۲,۲۱ قوانین مواد خطرناک برای تمام رانندگان تجاری
۱۲۹	۳ وصل
۱۲۹	حمل و نقل ایمن بار
۱۳۱	۳,۱ بازرسی محموله

۱۳۱	۳,۲ وزن و تعادل
۱۳۴	۳,۳ مهار کردن محموله
۱۳۶	۳,۴ بارهای نیازمند توجه خاص
۱۳۸	فصل ۴
۱۳۸	حمل و نقل مسافر
۱۴۰	۴,۱ بازرسی قبل از سفر
۱۴۲	۴,۲ سوار کردن مسافر و شروع سفر
۱۴۴	۴,۳ درجات
۱۴۷	۴,۴ بازرسی بعد از سوار وسیله نقلیه
۱۴۸	۴,۵ کارهای ممنوعه
۱۴۹	فصل ۵
۱۴۹	ترمزهای بادی
۱۵۱	۵,۱ اجزاء سیستم ترمز بادی
۱۶۰	۵,۲ سیستمهای دوگانه ترمز بادی
۱۶۱	۵,۳ بازرسی سیستم ترمز بادی
۱۶۴	۵,۴ استفاده از ترمزهای بادی
۱۷۰	فصل ۶
۱۷۰	وسایل نقلیه مرکب
۱۷۱	۶,۱ رانندگی ایمن وسایل نقلیه مرکب
۱۷۹	۶,۲ ترمزهای بادی وسایل نقلیه مرکب

۱۸۴	۶,۳ کویلینگ و جدا کردن
۱۹۲	۶,۴ بازرسی یک وسیله نقلیه مرکب
۱۹۶	فصل ۷
۱۹۶	دوگانه‌ها و سه‌گانه‌ها
۱۹۷	۷,۱ کشیدن تریلی‌های دوگانه/سه‌گانه
۱۹۹	۷,۲ کویلینگ و جدا کردن
۲۰۳	۷,۳ بازرسی درگانه‌ها و سه‌گانه‌ها
۲۰۵	فصل ۸
۲۰۵	وسایل نقلیه تانک‌دار
۲۰۶	۸,۱ بازرسی وسایل نقلیه تانک‌دار
۲۰۷	۸,۲ رانندگی با وسایل نقلیه تانک‌دار
۲۱۱	۸,۳ قوانین رانندگی ایمن
۲۱۳	فصل ۹
۲۱۳	مواد خطرناک
۲۱۶	۹,۱ هدف از مقررات
۲۱۷	۹,۲ حمل و نقل مواد خطرناک
۲۱۹	۹,۳ قوانین برقرار کردن ارتباط
۲۳۹	۹,۴ بارگیری و تخلیه بار
۲۴۵	۹,۵ علامتگذاری، بارگیری و تخلیه تانکر فله
۲۴۷	۹,۶ مواد خطرناک

۲۵۳	۹,۷ مواد خطرناک: موارد اضطراری
۲۵۵	فصل ۱۰
۲۵۵	کلاف فلزی
۲۵۶	۱۰,۱ اصول راهنما
۲۶۰	۱۰,۲ ظرفیت تحمل بار
۲۶۲	۱۰,۳ محل قرار گرفتن محموله و قید و بندها
۲۷۲	بخش ۳
۲۷۲	مروری بر آزمون عملی
۲۷۳	فصل ۱۱
۲۷۳	آزمونهای عملی
۲۷۴	۱۱,۱ آزمون بازرسی قبل از سفر
۲۸۴	۱۱,۲ آزمون مهارتهای کنترل اولیه
۲۸۸	۱۱,۳ آزمون جاده
۳۰۰	بخش چهارم
۳۰۰	تستهای مهارت تخصصی
۳۰۱	آزمون گواهینامه رانندگی تجاری
۳۰۱	تست حمل و نقل مسافر
۳۰۱	تست ترمزهای بادی
۳۰۱	تست وسایل نقلیه مرکب
۳۰۱	تست مواد خطرناک

۳۰۱	 تست تانکر
۳۰۱	 تست وسایل نقلیه دوگانه/سه گانه
۳۰۱	 تست کلاف فلزی
۳۰۲	 تست حمل و نقل مسافر
۳۱۸	 تست ترمزهای بادی
۳۳۴	 تست وسایل نقلیه مرکب
۳۵۲	 تست مواد خطرناک
۳۷۱	 تست تانکر
۳۹۰	 تست دوگانه‌ها/سه گانه‌ها
۴۰۸	 تست کلاف فلزی

بدون آموزش، موفقیت وجود نخواهد داشت.

ناوگان حمل و نقل عمومی یا خودروهای سنگین نقش استراتژیک و مهمی در جابجایی انسانها و کالاها در یک کشور ایفا می نمایند و از این رو از جنبه های مختلف دارای اهمیت زیادی می باشند. رانندگان دوره دیده و حرفه ای از یک سو و وسایل نقلیه ایمن و استاندارد از سوی دیگر نقش مهمی در سالم رسیدن محموله به مقصد ایفا می نمایند. اما از آنجائیکه در تعامل سه گانه وسیله نقلیه، راننده و جاده بیشترین نقش را عامل انسانی یا همان راننده به خود اختصاص می دهد، لازم است که محور اصلی سرمایه گذاری و توجه برای آموزش این عامل باشد. همانگونه که سالهای متمادی است که در کشورهای پیشرفته بر روی بحث آموزش عامل انسانی سرمایه گذاری های بسیار زیادی صورت گرفته و امروزه نتیجه آن در غالب کاهش آمار تصادفات آن کشورها نمود یافته است.

با اینکه در سالهای اخیر تلاش زیادی برای کاهش آمار تصادفات در کشور ایران صورت گرفته اما می توان گفت لازم است که بر روی آموزش عامل انسانی یعنی راننده توجه ویژه ای صورت پذیرد. بر اساس آمارهای موجود، خودروهای سبک و سنگین در ایران تا ۱۰۰ برابر بیش تر از برخی کشورهای دنیا با یکدیگر برخورد می کنند. به عنوان مثال در انگلستان با وجود آنکه تا سه برابر بیشتر از ایران خودرو وجود دارد، میزان بروز تصادفات تا ۳۲ برابر کمتر است. یعنی نقش گفت به نسبت خودروهای موجود، در ایران حدود ۱۰۰ برابر بیش تر از انگلستان تصادفات رانندگی رخ می دهد. نقش اصلی آموزش راننده پس از اخذ گواهینامه رانندگی و در طول سالهایی که رانندگی می کند باید اجرایی شود تا اثر بخشی آموزش به بالاترین سطح خود برسد.

این کتاب مطابق استاندارد سال ۲۰۱۳ مربوط به خودروهای نامرئی حمل و نقل عمومی تدوین گردیده و حاوی نکات کاربردی برای رانندگان اتوبوس، کامیون، تریلی، تانکر و مینی بوس ها می باشد و نکات آموزشی مفیدی برای کاربردهای مختلف در آن بیان گردیده است. یک دهه تجربه سنج و پیرایش ریس در آموزش سر فصلهای مربوط به مهارت های تکمیلی رانندگی به افراد، سازمانها و شرکت های مختلف موید این واقعیت است که آموزشهای پس از اخذ گواهینامه، نقش موثری در افزایش مهارت و دانش رانندگان و کاهش احتمال وقوع تصادف دارند و امیدواریم که سرمایه گذاری اصلی بر روی افزایش دانش و مهارت رانندگان کشورمان صورت بپذیرد تا شاهد کاهش چشمگیر تصادفات رانندگی و تلفات انسانی باشیم. به رسم ادب بر خود لازم میدانم از اساتید، خانواده، همکاران محترم در پیرایش ریس و کلیه افرادی که در آماده سازی این مجلد یاری رسان بوده اند تشکر بنمایم.