



بهترین مادر برای بهترین کودک

www.ketab.ir

سر شناسه: دارابی ، کیان ، ۱۳۴۵-

عنوان و نام پدید آور: بهترین مادر برای بهترین کودک / کیان دارابی.

مشخصات نشر: رامهرمز: باغ تماشا، ۱۳۹۳.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۶۱۲-۴-۰

مشخصات ظاهری: ۸۸ص

شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۶۷۱۵۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴۲۲

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ب ۵۲/۰۲ BF۷۲۰



انتشارات باغ تماشا

عنوان کتاب: بهترین مادر برای بهترین کودک

چاپ: اسماعیل نژاد (قم)

نویسنده: دکتر کیان دارابی

سال چاپ: ۱۳۹۳

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

تلفن: ۰۹۱۶۵۰۹۹۹۷۳ ، ۰۶۹۱۲۲۲۳۹۱۹

ناشر: انتشارات باغ تماشا

طرح روی جلد و صفحه آرای: سینا رحیمی (انتشارات باغ تماشا)

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

فهرست

۷	قبل از بارداری
۸	بارداری مادر
۱۳	زایمان
۱۵	تولد نوزاد
۱۶	شیردهی
۲۰	رفلکسها و معاینه نوزاد
۲۱	شقاق سینه
۲۲	تغذیه مادر
۲۴	لباس نوزاد
۲۵	محیط نوزاد
۲۷	حمام و شستشوی نوزاد
۲۸	محل خواب نوزاد
۲۹	میزان خواب کودکان
۳۰	وزن نوزاد
۳۲	زردی نوزاد

۳۵	کولیک نوزادی
۳۸	مراقبت از ناف
۴۰	دفع ادرار و مدفوع
۴۲	اسهال و استفراغ
۴۵	خُر خُر بینی و خِس خِس سینه
۴۸	تب
۵۱	سرما خوردگی
۵۶	یبوست
۵۹	تغذیه
۶۱	اصول تغذیه تکمیلی
۷۱	رشد شیر خواران
۷۴	نمو کودک
۷۹	رشد و نمو در ۲-۵ سالگی
۸۰	شیر مادر یا شیر خشک
۸۳	ریسه رفتن
۸۴	فواصل معاینه کودک
۸۵	مراقبت از دندانها

مقدمه:

بی تردید مادران خوب به همه ابعاد وجودی فرزندان خویش به دقت توجه می کنند و در جهت رشد و نمو ی آنان با تمام وجود تلاش می کنند. آنچه در این کتاب به نگارش در آمده است در برگیرنده نکته ها و سؤالی است که یک مادر در برخورد با لحظه های مختلف زندگی فرزند خویش ممکن است با آنها مواجه شود و پاسخ سؤالی خود را با مراجعه به قسمت های مختلف کتاب که با زبانی ساده و روان نوشته شده است پیدا نماید. از جمله قسمت های مهم کتاب مراقبت از دندانها است که توسط دوست عزیز و ارزشمند دندانپزشک محترم جناب آقای دکتر حجت اله جمالی به رشته تحریر در آمده است بی گمان این کتاب بدون نقص نیست و از همه پزشکان دلسوز اطفال و همه صاحب نظران تقاضا مندم که بر این حقیر منت نهاده و نظرات خود را به آدرس dkianedarabi@yahoo.com ارسال فرمایند.

دکتر کیان دارابی

متخصص کودکان و نوزادان

دستیار فوق تخصصی آسم و آلرژی