

کارد زدن به گوجه فرنگی

(سفره تکانی یا مادوان مان در خانه چه می کردند)

ناستین (آسیه جوادی)



ناشر برگزیده ویژه سال ۱۳۹۲

سرشناسه	: جوادی، آسیه، ۱۳۲۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: کارد زدن به گوجه‌فرنگی (سفره نکائی یا مادران‌مان در خانه چه می‌کردند) / ناستین (آسیه جوادی).
مشخصات نشر	: تهران: آموت، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۲ ص.
شابک	: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۶۰۵ - ۸۶ - ۹
وضعیت فهرست‌نویسی	: قیفا
موضوع	: آشپزی ایرانی -- سبک‌های محلی: دستورالعمل‌های آشپزی -- ایران
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۳ ۹۱۶ ج ۹ الف / TX۷۷۵
رده‌بندی دیویی	: ۳۹۴ / ۲۶۹۵۵
شماره‌ی کتابشناسی ملی	: ۳۵۵۶۳۱۶



ناشر برگزیده ویژه سال ۱۳۹۲

کارد زدن به گوجه‌فرنگی

(سفره نکائی یا مادران‌مان در خانه چه می‌کردند)

ناستین (آسیه جوادی)

چاپ اول: بهار ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

طرح جلد: ناصر نصیری

حروفچینی: شهر

نمونه‌خوانی: مینا فرشچی احمدی - رکسانا تقوی

لیتوگرافی و چاپ: ترانه

نشر آموت

تلفن: ۶۶۴۹۹۱۰۵ - ۶۶۴۹۹۲۳

تلفن همراه: ۰۹۳۶۰۳۵۵۴۰۱

پست الکترونیکی: aamout@gmail.com

وب سایت: www.aamout.com

اینستاگرام: www.instagram.com/aamout

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

978-600-6605-86-9

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۶۰۵ - ۸۶ - ۹

فهرست

۱۱	این یک مقدمه نیست
۱۵	بخشی از آمادگی بهاری خانه ما برای عید نوروز
۱۸	بادام سفید کردن
۱۹	خیساندنی
۲۰	در زیرزمین همه چیز یافت می شود
۲۳	بخشی از خانه داری های ما که به یادم مانده - خشخاش خریدن
۲۵	سنگ خریدن، سبزی نوبرانه بهار
۲۶	میوه ها
۳۴	خانگی اش خوشمزه تر است - پنیر تازه زدن
۳۶	پنیر کهنه زدن (پنیر کوزه)
۳۹	سبزی خشک کردن
۴۱	سرشیر درست کردن
۴۳	سکنجبین پختن
۴۶	شیره بزی
۵۰	عسل آب کردن
۵۱	قره قوروت درست کردن
۵۱	کره آب کردن
۵۳	گلاب گیری

۵۵	لور درست کردن
۵۶	ماست زدن
۵۷	نبات درست کردن
۵۹	خوشترنگ و خوش طعم - رب انار
۶۰	رب گوجه فرنگی
۶۲	مغازه که ترشی نمی فروخت - آب غوره
۶۳	آب لیمو
۶۵	انگور ترشی
۶۷	پیاز ترشی
۶۹	ترشی هفته بیجار
۷۱	خیار ترشی
۷۱	خیار شور
۷۲	دست ترشی
۷۴	سرکه انداختن
۷۵	سیر ترشی
۷۶	هندوانه ترشی
۷۹	شیرینی پزی طلایه نوروز
۷۹	باقلا گل سر سبد
۸۰	۱- باقلوای تابه
۸۳	۲- باقلوای پیچ (گل)
۸۵	پادرازی
۸۶	توت
۸۷	نان بادامی

۸۸	نان برنجی
۹۳	نان پنجره‌ای
۹۵	نان چایی
۹۶	نان چرخ‌چی
۹۸	نان قندی
۱۰۱	نان لیوانی
۱۰۲	نان نخودچی
۱۰۳	در حسرت تنقالت بیا دام سوخته
۱۰۵	باسلق
۱۰۸	ترحلوا
۱۰۸	حلوا
۱۱۳	رویخی (یخنی)
۱۱۴	سمنو پزان
۱۱۸	شیربرنج‌های خوشمزه ته شکم ماها را می‌گرفت
۱۱۹	فرنی
۱۲۰	کاجی بعض هیچی
۱۲۱	گردو سوخته
۱۲۲	گوش فیل
۱۲۳	مسطقی
۱۲۴	مرباها رنگینی سفره - مربای آلبالو
۱۲۸	مربای آلو
۱۲۹	مربای انجیر
۱۳۱	مربای بادمجان

۱۳۲	مربای بالنگ
۱۳۵	مربای به
۱۳۷	مربای بهار نارنج
۱۳۸	مربای پسته و پوست پسته
۱۳۸	مربای ترب
۱۴۰	مربای خلال
۱۴۲	مربای خیار
۱۴۳	مربای ربواس
۱۴۵	مربای زردآلو
۱۴۶	مربای سیب
۱۴۹	مربای کدو
۱۵۰	مربای گردو
۱۵۱	مربای گل قند
۱۵۲	مربای گیلان
۱۵۴	مربای هندوانه
۱۵۵	مربای هویج
۱۵۷	بعضی از غذاهای دستپخت مامان - آش سماق من و مامان
۱۵۸	آش گشنیز آقاجان
۱۶۰	آبگوشت غذایی برای تمام فصول
۱۶۱	بزباش زواری
۱۶۲	تخم مرغ عسلی خواهرم
۱۶۳	خوراک دل و جگر مامانی
۱۶۳	خورشت به

۱۶۵	خورشت ریواس
۱۶۵	خورشت سیب
۱۶۷	خورشت قیمه قزوینی
۱۶۹	دُگماج مادر بزرگ
۱۷۰	دلمه بادمجان مامان
۱۷۱	دلمه برگ انجیر
۱۷۲	رشته پلو را با ماهی دودی خوردی؟
۱۷۳	سبزی پلو با سبزی خشک
۱۷۵	سیراب شیردان! وای چه بوی!
۱۷۷	شامی سرخ کردن برای مامانم هم سخت بود
۱۷۹	عدسی صبحانه خوشمزه
۱۸۱	کته ملقی پدر بزرگ
۱۸۲	کله پاچه؛ پختنش برای مامان سخت، خوردنش برای آقا جان لذیذ
۱۸۵	کوفته قزوینی خاتون
۱۸۸	کرکو شیرین
۱۹۰	مرغ و ماکارونی ابتکاری مامان