

ازدواج گامی به سوی خودباوری خودشکوفایی

اداره کل بهزیستی استان گیلان
معاونت امور پیشگیری
با مشارکت موسسه ازدواج و خانواده گیل پرتو امید



سازمان بهزیستی کشور



موسسه ازدواج و خانواده

گیل پرتو امید

عنوان و نام گردآورندگان	ازدواج گامی به سوی خودباوری خودشکوفایی / اداره کل بهزیستی استان گیلان، معاونت امور پیشگیری / با مشارکت موسسه ازدواج و خانواده گیل پرتو امید
مشخصات نشر	رشت : دهسرا، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	[۵۶] ص. : (مصور رنگی)، جدول : ۱۳/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸۹۶۳۱۹۷۴۵۴۷ :
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
موضوع	زناشویی
موضوع	Marriage :
موضوع	روابط زن و مرد
موضوع	Man - woman relationships :
شناسه افزوده	سازمان بهزیستی استان گیلان، معاونت پیشگیری
شناسه افزوده	موسسه ازدواج و خانواده گیل پرتو امید
رده بندی کنگره	HQ۷۴۳/۴۳ ۱۳۹۵ :
رده بندی دیویی	۶۴۶/۷۸ :
شماره کتابشناسی ملی	۴۶۳۶۹۵۵ :

• نام کتاب :	ازدواج گامی به سوی خودباوری خودشکوفایی
• گردآورندگان :	اداره کل بهزیستی استان گیلان معاونت امور پیشگیری با مشارکت موسسه ازدواج و خانواده گیل پرتو امید
• ناشر :	انتشارات دهسرا / نشر برگزیده ی سالهای ۷۹، ۸۵، ۸۷، ۸۹، ۹۰، ۹۲ و ۹۳
• دفتر مرکزی و نماد نشر :	رشت، خ لاکانی، ابتدای خ هفده شهریور
• تلفن :	۰۳۳۲۳۰۹۷۱-۳۳۲۶۰۵۵، ۰۳۳۲۱۰۵۵-۱۳ • فکس : ۰۳۳۲۴۱۹۷۱-۱۳
• حروفچینی و طرح جلد :	ادب کل بهزیستی استان گیلان
• صفحه آرای :	کانون تبلیغاتی دهسرا www.DEHSARA.com
• نوبت چاپ، تاریخ انتشار :	چاپ اول سال ۱۳۹۵
• شمارگان :	۱،۰۰۰ جلد
• تعداد صفحات، قطع :	۵۶ صفحه، رقعی
• لیتوگرافی، چاپ و صحافی :	لیتوگرافی همراهان، چاپ نوکا
• شماره استاندارد بین المللی کتاب :	۹۷۸-۹۶۳-۱۹۷-۴۵۶-۷
www.DEHSARA.com	

کلیه ی حقوق قانونی و شرعی برای گردآورنده و ناشر محفوظ می باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر را نداشته و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست

مقدمه	۵
آموزش‌های تعالیم اسلامی در تحکیم بنیان خانواده	۷
عشق	۱۱
دوران عقد	۱۶
سال اول زندگی مشترک	۱۹
مهارت‌های ارتباطی (گوش دادن)	۲۵
مدیریت تعارض	۳۲
پیشگیری از طلاق	۴۲
معرفی مراکز مشاوره	۴۵
معرفی مراکز مشاوره شیک	۵۱
معرفی خدمات مشاوره روانشناختی تلفنی	۵۴
منابع	۵۵

در بستر ارزش‌های اسلامی هیچ بنایی و بنیانی محبوب‌تر از ازدواج و خانواده نزد خداوند مهربان نیست، برای همین است که مهم‌ترین انتخاب انسان در زندگی، انتخاب همسر است و طولانی‌ترین حیات مشترک انسان در کنار همسر معنا می‌یابد. تشکیل خانواده و انتخاب همسر در فرهنگ اسلام نیز به‌خودی‌خود مستحب و کاری بسیار پسندیده و عمل به آن به منزله اجرای دستورات الهی است، آنجا که می‌فرماید: "دختران و جوانان مجرد و غلام‌ها و کنیزهای شایسته خود را همسر دهید و زمینه نکاح آن‌ها را فراهم آورید. (نور/۳۲)". پیامبر اسلام (ص) نکاح را سنت خود می‌دانست و هشدار می‌دهد که هر که از این سنت او سربلندی کند از زمره پیران ارحام است (سیوطی، حرف التّون، ش ۲۴۹۱۲) و آنگاه می‌فرمایند: هر کس از عواجز کند نیمی از دینش را بازیافته، نسبت به نیم دیگر آن تقوای الهی را رعایت کند).