

بسم الله الرحمن الرحيم

۴...
۱
۲۴۴
دارالحديث

5936

آبشار مهرفت

ویژه بانوان

مهدی غلامعلی

سازمان عقیدتی سیاسی
ارتش جمهوری اسلامی ایران
(معاونت فرهنگی و روابط عمومی)

سیرشناسه: غلامعلی، مهدی، ۱۳۵۳ -

عنوان و نام پدیدآور: آبخار معرفت ۲: (ویژه بانوان) / مهدی غلامعلی؛ تهیه کننده موسسه علمی - فرهنگی دارالحدیث؛ به سفارش سازمان عقیدتی سیاسی ارتش جمهوری اسلامی ایران (معاونت فرهنگی و روابط عمومی)، ویراستار حسین پورشریف.

مشخصات نشر: قم: موسسه علمی فرهنگی دارالحدیث، سازمان چاپ و نشر، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۲۴۴ ص.

شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۴۹۳-۹۹۳-۸-۴ ISBN (set):

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۹۳-۹۹۱-۴ ISBN:

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام)

موضوع: Islam -- Religious aspects -- Conduct of life

موضوع: زنان -- راه و رسم زندگی

موضوع: Woman -- Conduct of life

موضوع: اخلاق اسلامی

Islamic ethics: موضوع:

شناسه افزوده: موسسه علمی - فرهنگی دارالحدیث

شناسه افزوده: سازمان عقیدتی سیاسی ارتش جمهوری اسلامی ایران. معاونت فرهنگی و روابط عمومی

شناسه افزوده: موسسه علمی - فرهنگی دارالحدیث، سازمان چاپ و نشر

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ / ۸۵۱۲ / ۲۵۸ BP

رده بندی دیویی: ۲۹۷ / ۷۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۱۳۷۲۳۵

آبخار معرفت ۲ (ویژه بانوان)

تهیه کننده: موسسه علمی - فرهنگی دارالحدیث،

به سفارش سازمان عقیدتی سیاسی ارتش جمهوری اسلامی ایران

نویسنده: مهدی غلامعلی

ناظر علمی: محمّد تقی سبحانی نیا

ویراستار: حسین پورشریف

طراح جلد و صفحه آرا: محمد حسین همدانیان

حروفچینی: حسین افخمیان

ناشر: دارالحدیث

چاپخانه: دارالحدیث

نوبت چاپ: اوّل

سال چاپ: ۱۳۹۷

شمارگان: ۴۰۰۰

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۴۹۳-۹۹۳-۸-۴

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۹۳-۹۹۱-۴



سازمان عقیدتی سیاسی
ارتش جمهوری اسلامی ایران
(معاونت فرهنگی و روابط عمومی)



سازمان چاپ و نشر

مرکز پخش: قم، میدان شهدا، خیابان معلم، پلاک ۱۲۵ تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۴۰۵۲۳ /

فاکس: ۰۲۵-۳۷۷۴۰۵۷۱ / ص. پ. ۴۴۶۸ / ۳۷۱۸۵

[Http://shop.darulhadith.ir](http://shop.darulhadith.ir)



۵۱۵۰۱۱۰۱۰۱۱۱۸۸

فهرست مطالب

مقدمه	۱۳
بخش اول: خداشناسی	۱۵
فصل اول: ارزش شناخت خداوند و چگونگی دستیابی به آن	۱۷
الف. اهمیت شناخت خدا	۱۷
ب. فطری بودن خداشناسی	۱۹
ج. جلوه‌گر شدن فطرت خداشناسی در سختی‌ها	۲۰
د. ایمان قلبی به خداوند	۲۱
هـ. خداشناسی از راه خودشناسی	۲۲
و. خداشناسی از راه دقت در نظام آفرینش	۲۲
ز. نشانه‌های روشن خداشناسی در نظام آفرینش	۲۳
یک. آفرینش انسان	۲۳
دو. آفرینش کوه‌ها و صخره‌ها	۲۵
سه. آفرینش آسمان و ستارگان	۲۵
چهار. آفرینش خورشید	۲۶
پنج. آفرینش باران	۲۷
شش. آفرینش انواع موجودات دریایی	۲۸
ح. عظمت آفرینش، نشانه عظمت پروردگار	۲۸

ط. آثار شناخت خدا	۳۰
یک. خدا دوستی	۳۰
دو. پروا کردن از خدا	۳۱
سه. اطاعت از خدا	۳۲
چهار. پرهیز از حرام‌ها	۳۳
پنج. تسلیم در برابر قضا و قدر و تصمیم الهی	۳۴
شش. بی‌نیازی از خلق خدا	۳۵
هفت. شب‌زنده‌داری به یاد خدا	۳۵
هشت. زیاد دعا کردن	۳۶
نُه. اجابت دعا	۳۷
فصل دوم: ایمان به یگانگی خداوند	۳۷
الف. ارزش توحید	۳۷
ب. معنای توحید	۳۹
ج. نفی شریک و شبیه برای خداوند	۳۹
د. اعتقاد به توحید، راه نزدیک شدن به خدا	۴۰
هـ. اعتقاد به توحید، زمینه‌ساز آمرزش الهی	۴۱
و. جلوه‌های یگانگی خداوند	۴۲
یک. یگانه در آفرینش	۴۲
دو. یگانه در پروردگاری	۴۳
سه. یگانه در اطاعت	۴۴
چهار. یگانه در عبادت	۴۵
فصل سوم: آشنایی با مهم‌ترین نام خداوند	۴۵
الف. معنای «الله»	۴۵
ب. معنای «الله اکبر»	۴۷
ج. معنای «بسم الله»	۴۸
فصل چهارم: موانع شناخت خدا	۴۹
الف. اعمال بد و ناپسند	۴۹
ب. ستم	۵۰
ج. سرکشی و استکبار	۵۱

د. بیماری دل ۵۱.

بخش دوم: وظایف خانوادگی ۵۳

فصل اول: زن، خانه و خانواده ۵۴

الف. رضایت به تشکیل خانواده ۵۴

ب. نیکی به اهل خانه ۵۶

ج. اخلاق نیکو ۵۷

د. همنشین پیامبر اسلام ﷺ ۵۸

ه. مدارا در خانه ۵۹

و. نیکوترین خصلت ۶۰

ز. ملائمت ۶۱

ح. جهاد در خانه ۶۲

ط. سلام کردن به اعضای خانواده ۶۳

ی. ایجاد نشاط ۶۵

ک. قناعت در خانه ۶۶

ل. هدیه آوردن در بازگشت از سفر ۶۷

م. اشتباهی اهل خانه ۶۸

ن. آموزش خوبی ها ۶۹

س. دین و زندگی ۷۰

ع. دینداری در خانه ۷۱

فصل دوم: زن و مسئولیت در برابر شوهر ۷۳

الف. خوب شوهرداری کردن ۷۳

یک. پذیرفتن مدیریت شوهر بر خانواده ۷۳

دو. امانتداری در غیاب شوهر ۷۴

ب. عشق و ورزی ۷۴

ج. کمک به شوهر ۷۵

د. اکرام همسر ۷۶

ه. چشم پوشی ۷۷

و. رفتار عاقلانه ۷۸

- ز. خُرسندی به قضای الهی ۷۹
- ح. تحمّل اخلاق بد همسر ۷۹
- ط. تحمّل آزار شوهر ۸۱
- فصل سوم: زن و مسئولیت در برابر فرزندان ۸۲
- الف. فرزندخواهی ۸۲
- ب. فضیلت بارداری ۸۳
- ج. برکت شیر مادر ۸۴
- د. حقوق کودک و خردسال ۸۵
- هـ. فرزنددوستی ۸۶
- و. عدالت میان فرزندان ۸۷
- ز. وفای به وعده ۸۸
- ح. کودکی با کودک ۸۸
- ط. بازی با کودکان ۸۹
- ی. زمان تربیت ۹۰
- ک. تربیت‌پذیری نوجوان ۹۱
- ل. ادب‌آموزی ۹۲
- م. آموزش در کودکی ۹۳
- ن. تربیت دینی ۹۴
- س. آموزش نماز و روزه به کودکان ۹۵
- ع. زیاده‌روی در سرزنش ۹۶
- ف. تربیت به هنگام خشم، ممنوع ۹۶
- ص. زدن فرزندان ممنوع ۹۷
- ق. تربیت جنسی ۹۸
- ر. برکت دختر ۹۹
- بخش سوم: زن و آگاهی‌های مورد نیاز ۱۰۱
- فصل اوّل: علم و علم‌آموزی ۱۰۳
- الف. علم بهتر است یا ثروت؟ ۱۰۳
- ب. فراگیری دانش ۱۰۴

ج. همنشینی با عالمان.....	۱۰۵
د. دانشجو و دنیا طلب.....	۱۰۶
ه. حفظ دانش یا عمل به آن ؟.....	۱۰۷
و. جایگاه عالمان.....	۱۰۷
ز. درد نادانی.....	۱۰۸
ح. علم و عمل.....	۱۰۹
ط. عالمان گمراه.....	۱۱۰
فصل دوم: آگاهی‌های دینی.....	۱۱۱
الف. چگونگی تداوم دینداری.....	۱۱۱
ب. آشنایی با قرآن.....	۱۱۲
ج. عمل به قرآن.....	۱۱۳
د. آشنایی با حدیث.....	۱۱۴
ه. دین‌شناسی.....	۱۱۵
و. اهتمام به نماز.....	۱۱۶
ز. جایگاه نماز.....	۱۱۶
ح. انجام واجبات.....	۱۱۷
ط. اندیشه و بصیرت.....	۱۱۸
ی. جایگاه عقل.....	۱۱۸
ک. کار برای آخرت.....	۱۱۹
ل. آمادگی برای سفر.....	۱۲۰
م. محبت خدا.....	۱۲۱
ن. یاد خدا.....	۱۲۱
س. نیایش.....	۱۲۳
ع. دوستی اهل بیت (علیهم‌السلام).....	۱۲۴
ف. نخستین پله صعود به سوی خدا.....	۱۲۴
ص. پرهیزکاری، داروی دل‌های بیمار.....	۱۲۵
ق. عزت پرهیزکاری.....	۱۲۶
فصل سوم: آگاهی‌های سیاسی.....	۱۲۷
الف. ایمان و زیرکی.....	۱۲۷

ب. زمان آگاهی	۱۲۸
ج. اجتناب از دشمنی	۱۲۹
د. دشمن شناسی و انگیزه دشمنی	۱۳۰
هـ. اقسام دشمنان	۱۳۱
و. خطرناک ترین دشمنان	۱۳۲
ز. ناتوان ترین دشمن	۱۳۳
ح. تلاش برای تبدیل دشمنان به دوست	۱۳۴
ط. هشیاری در برابر دشمن	۱۳۴
ی. کمک نخواستن از دشمن	۱۳۵
ک. کوچک نشمریدن دشمن	۱۳۶
ل. سیاست حق و سیاست باطل	۱۳۷
م. درک حق	۱۳۸
ن. سیاست رفتار با دوستان	۱۳۸
فصل چهارم: آگاهی های اقتصادی	۱۳۹
الف. روزی دهی خدا	۱۳۹
ب. روزی کامل برای همه	۱۴۰
ج. جوینده، یابنده است	۱۴۱
د. عزت نفس	۱۴۲
هـ. حفظ شخصیت در نیازمندی	۱۴۳
و. درخواست از نااهلان	۱۴۴
ز. کار در دنیا	۱۴۵
ح. قناعت	۱۴۵
ط. سخاوت و بخشندگی	۱۴۶
ی. کسب دوستی مردم	۱۴۷
ک. شادی های پایدار	۱۴۸
ل. ثروت و شادمانی	۱۴۹
فصل پنجم: گوناگون	۱۵۴
الف. پاکیزگی	۱۵۰
ب. صلوات، شرط اجابت دعا	۱۵۰

- ج. شبهه‌شناسی..... ۱۵۱
- د. توجه به فرصت..... ۱۵۲
- ه. فرصت‌های طلایی..... ۱۵۳

بخش چهارم: زن و اخلاق..... ۱۵۴

- فصل اول: اخلاق شایسته..... ۱۵۵
- الف. اخلاص..... ۱۵۶
- ب. نیت پاک..... ۱۵۸
- ج. عمل خالص..... ۱۵۸
- د. توکل..... ۱۵۹
- ه. ایمان..... ۱۶۰
- و. ایثار..... ۱۶۱
- ز. خوش‌بینی به خدا..... ۱۶۲
- ح. بی‌اعتنایی به دنیا..... ۱۶۳
- ط. همت بلند..... ۱۶۴
- ی. شجاعت..... ۱۶۴
- ک. عصمت (پاکی از گناه)..... ۱۶۵
- ل. قوت..... ۱۶۶
- م. استقامت..... ۱۶۶
- ن. تحمل سختی..... ۱۶۷
- س. پاک‌دامنی..... ۱۶۸
- ع. میانه‌روی..... ۱۶۹
- ف. تولا و تبرا..... ۱۷۰
- ص. راستگویی..... ۱۷۱
- ق. سخن حق..... ۱۷۲
- ر. حفظ اسرار..... ۱۷۳
- ش. انصاف..... ۱۷۴
- ت. تواضع و عبادت..... ۱۷۵
- ث. زیبایی تواضع..... ۱۷۶

۱۷۷	خ. بردباری
۱۷۸	ذ. بیم نداشتن از غیر خدا
۱۷۸	ض. کرامت انسانی
۱۷۹	ظ. بیم نداشتن از ملامت مردم
۱۸۰	غ. هراس نداشتن از کمی همراهان
۱۸۱	اب. عذرتراشی برای خطاکاران
۱۸۲	فصل دوم: دوری از اخلاق نکوهیده
۱۸۲	الف. بداخلاقی
۱۸۳	ب. عصبانیت
۱۸۴	ج. آزمندی
۱۸۴	د. تنبلی
۱۸۵	ه. خودبزرگ بینی
۱۸۶	و. تکبر، خصلت شیطانی
۱۸۷	ز. خودپسندی
۱۸۸	ح. ریا و خودنمایی
۱۸۹	ط. باطن ریاکار
۱۸۹	ی. حسادت
۱۹۰	ک. حسادت و نارضایتی از زندگی
۱۹۱	ل. حسادت و بی بهرگی
۱۹۱	م. ناهماهنگی رفتار و گفتار
۱۹۲	ن. افراطی گری
۱۹۳	س. سازشکاری
۱۹۴	ع. سکوت بی جا
۱۹۵	فصل سوم: شایسته های روابط اجتماعی
۱۹۵	الف. خوش رویی، عامل دوستیابی
۱۹۶	ب. خوش رویی، دام محبت
۱۹۷	ج. خوش خلقی و دین
۱۹۸	د. خوش خلقی و خطاها
۱۹۹	ه. خوش رفتاری

- و. لیخند و روی گشاده ۲۰۰
- ز. گشاده‌رویی و خوش‌رویی، دو هدیهٔ بزرگ ۲۰۱
- ح. شادی و غم در ارتباطات ۲۰۲
- ط. نرم‌خویی ۲۰۳
- ی. نقش هم‌نشین ۲۰۳
- ک. آوازش دوست ۲۰۴
- ل. دوستی با خویشاوندان ۲۰۵
- م. مراقبت در گزینش دوست ۲۰۶
- ن. آفت دوستی ۲۰۶
- س. صداقت و دوستی ۲۰۷

- بخش پنجم: وظایف و مسئولیت‌ها ۲۰۹
- فصل اول: مسئولیت‌های اجتماعی ۲۱۱
- الف. پیش‌گامی در عمل ۲۱۱
- ب. اهتمام به امور مسلمانان ۲۱۲
- ج. خیرخواهی برای همه ۲۱۲
- د. نیکی به همهٔ مردم ۲۱۳
- ه. معاشرت نیکو با همه ۲۱۴
- و. وساطت در نیکی ۲۱۵
- ز. یاری ستم‌دیده ۲۱۵
- ح. گره‌گشایی ۲۱۶
- فصل دوم: مسئولیت‌های فرهنگی ۲۱۸
- الف. دعوت به ارزش‌ها ۲۱۸
- ب. حجاب ۲۱۹
- ج. پوشش مناسب ۲۲۰
- د. وحدت ۲۲۰
- ه. پاسداری از دین ۲۲۱
- ز. خطر ترک مسئولیت ۲۲۲
- فصل سوم: مسئولیت‌های اداری و مدیریتی ۲۲۳

۲۲۳.....	الف. دوستی با مردم
۲۲۴.....	ب. سیاست رفتار اداری
۲۲۵.....	ج. نظم و انضباط
۲۲۶.....	د. کوتاهی در کار
۲۲۶.....	هـ. کسالت و سستی
۲۲۷.....	و. پاک دامنی در کار
۲۲۸.....	ز. نهایت تلاش
۲۲۸.....	ح. برنامه ریزی
۲۲۹.....	ط. کم خرجی
۲۳۰.....	ی. اصل تعادل در امور
۲۳۱.....	ک. اصل تقسیم کار
۲۳۲.....	ل. اصل انضباط
۲۳۳.....	م. اصل پیگیری
۲۳۴.....	ن. اصل شایسته سالاری
۲۳۵.....	س. اصل جبران خدمات کارکنان
۲۳۶.....	ع. گونه های قدرشناسی
۲۳۷.....	ف. اصل مشاوره
۲۳۷.....	یک. مشورت با خیرخواهان
۲۳۷.....	دو. حفظ شأن خردمندان
۲۳۸.....	سه. مقابله با تنش ها
۲۳۹.....	چهار. ثبات بخشی

سازمان عقیدتی سیاسی ارتش جمهوری اسلامی ایران به برکت نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در جهت عمل به حدیث شریف نبوی «ثقلین» و همچنین ترویج معارف نورانی پیامبر خاتم صلی الله علیه و آله و اهل بیت بزرگوارش علیهم السلام در تعامل با مؤسسه دارالحدیث اقدام به چاپ سه جلد کتاب حدیث با عنوان «آبشار معرفت» برای سه گروه از مخاطبان (کارکنان پایور، خواهران شاغل و همسران کارکنان، جوانان شامل دانشجویان و دانش‌آموزان مقطع دبیرستان و سربازان) کرده است. بی‌گمان ترویج سیره اهل بیت علیهم السلام در بین کارکنان ارتش و خانواده‌های آنان، یکی از اهداف راهبردی این سازمان بوده و بدین منظور، هفت دوره جشنواره‌های حدیث را با شکوه برگزار کرده است. در سال جاری نیز با توجه به رئوس طرح‌های فرهنگی مصباح در نظر دارد هشتمین دوره جشنواره حدیث را متفاوت از سال‌های گذشته و با نگاهی کاملاً کاربردی و اثربخش برگزار کند و احادیث انتخابی را علاوه بر ترجمه، همراه با توضیحات مشروح در اختیار عاشقان کلام اهل بیت علیهم السلام قرار دهد. وجه مشترک هر سه جلد کتاب، احادیث مربوط به مبحث «خداشناسی» است که در بخش نخست آنها درج شده و در ادامه با توجه به نیاز مخاطبان هر کتاب، سرفصل‌های متفاوتی قرار داده شده است.

محتوای جلد اول، احادیثی است که برای «کارکنان پایور» در تعالی مسیر زندگی و مسئولیتشان نسبت به همسر، فرزندان و حفظ و حراست از نظام مقدس

اسلامی، بسیار مفید است. جلد دوم برای بانوان است و شیوه صحیح همسررداری و تربیت فرزندان و وظایفشان در فعالیت‌های اجتماعی را به آنان یادآوری کرده است. اما در جلد سوم کتاب روی سخن آن با «جوانان» است و آنها را در شناخت وظایفشان نسبت به پدر و مادر، جامعه و محیط کار راهنمایی می‌کند. ویژگی بارز این کتاب‌ها این است که احادیث انتخاب شده برای افراد مختلف در طول دوران زندگی یا در روابط اجتماعی‌شان مفید است و شرح و تفسیر ساده و مختصری که در ذیل احادیث آورده شده، مخاطب را به درک اصل معنی حدیث رهنمون می‌کند.

امیدواریم با تألیف این کتاب‌ها، گامی در جهت ترویج سبک زندگی و سیره معصومان (علیهم‌السلام) در بین خانواده بزرگ ارتش برداشته باشیم.

سازمان عقیدتی سیاسی ارتش جمهوری اسلامی ایران

معاونت فرهنگی و روابط عمومی

مدیریت قرآن، عترت و نماز