

به نام خداوند جان، آفرینش

۲۰۴۲۳۵

کاربرد ایمنی و بهداشت

(راهنمای مشاغل شهرداری)

تألیف

مهندس علی غداری

مهندس احمد قلخانباز



انتشارات پرک

سرشناسه

: قلخانبا، احمد، ۱۳۵۷ -

عنوان و نام پدیدآور : کاربرد ایمنی و بهداشت : (راهنمای مشاغل شهرداری) / تالیف احمد قلخانبا، علی گذاری.

مشخصات نشر : قزوین: پرک، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص.: مصور، جدول.

شابک : 978-622-6263-16-0

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

یادداشت : راهنمای مشاغل شهرداری.

عنوان دیگر : راهنمای مشاغل شهرداری.

موضوع : شهرداری -- کارکنان -- پیش بینی های ایمنی

Municipal government -- Employees -- Safety measures : موضوع

موضوع : محیط کار -- پیش بینی های ایمنی

Work environment -- Safety measures : موضوع

موضوع : ای های شغلی -- پیشگیری

Occupational diseases -- Prevention : موضوع

شناسه افزوده : : ۱۳۶۳ -

رده بندی کنگره : ۷۸JS

رده بندی دیویی : ۸۵/۳۲۰

شماره کتابشناسی ملی : ۵۷۵۷۹۰۴



Parak.publications@gmail.com

انتشارات پرک

۰۲۸-۳۳۶۶۳۵۰ و ۰۲۸-۳۳۶۶۳۵۱

نام کتاب: کاربرد ایمنی و بهداشت (راهنمای مشاغل شهرداری)

مؤلفان: مهندس احمد قلخانبا - مهندس علی گذاری

طراح جلد: سیمین سررشته داری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

لیتوگرافی و چاپ: سیب گرافیک / عطا

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۶۳-۱۶-۰

قیمت: ۲۸۰۰۰ تومان

۷.....	تاریخچه شهرداری در ایران
۸.....	مسئولیت های شهرداری و تنوع شغلی در آن

فصل اول. حوادث ناشی از کار و کنترل آن

۱۲.....	مقدمه
۱۳.....	اهمیت حوادث ناشی از کار
۱۵.....	عوامل موثر در ایجاد حادثه ناشی از کار
۱۶.....	حوادث ناشی از ارتباط با کارکنان شهرداری
۱۸.....	کاهش حوادث ناشی از کار

فصل دوم. بیماری های شغلی کارکنان شهرداری و راه های کنترل آن

۲۲.....	مقدمه
۲۳.....	عوامل بروز و دسته بندی بیماری های شغلی
۲۴.....	بیماری های ریوی
۲۴.....	بیماری های پوستی ناشی از کار
۲۵.....	بیماری های قلبی و عروقی ناشی از کار
۲۷.....	بیماری های دستگاه خون ناشی از کار
۲۷.....	بیماری اندام های داخلی ناشی از کار
۲۷.....	بیماری های چشمی و گوش در محیط کار
۲۸.....	بیماری های عضلانی و اسکلتی
۲۸.....	بیماری های عصبی و روانی
۲۹.....	سرطان های شغلی
۲۹.....	بیماری های شغلی محتمل در کارکنان شهرداری
۳۵.....	راه کارهای کنترل بیماری های شغلی

فصل سوم. عوامل زیان آور محیط کار در مشاغل مرتبط با شهرداری

۴۰.....	مقدمه
۴۰.....	عوامل زیان آور فیزیکی
۴۱.....	سر و صدا

۴۳	 روشنایی
۴۴	 گرما و سرما
۴۶	 ارتعاش
۴۶	 عوامل زیان آور شیمیایی
۵۳	 کنترل عوامل شیمیایی زیان آور
۵۴	 عوامل زیان آور بیولوژیک
۵۴	 عوامل زیان آور در مشاغل مرتبط با شهرداری

فصل چهارم. کاربرد ارگونومی برای حفظ سلامت کارکنان

۶۰	 مقدمه
۶۰	 تعریف ارگونومی
۶۲	 بلند کردن و حمل بار
۶۳	 شیفت کاری
۶۴	 ابزارهای کار
۶۶	 ارگونومی کار با رایانه
۷۱	 ارگونومی در کارهای ایستاد
۷۲	 ارگونومی در کارهای اداری
۷۴	 ارگونومی در رانندگی
۷۵	 فواید رعایت اصول ارگونومی
۷۵	 راه کارهای اصلاح ارگونومی محیط کار

فصل پنجم. کاربرد تجهیزات حفاظت فردی برای کارکنان

۷۸	 مقدمه
۷۹	 انواع تجهیزات حفاظت فردی
۷۹	 دستکش ها
۸۱	 کفش ایمنی
۸۳	 کلاه ایمنی
۸۵	 تجهیزات حفاظت تنفسی
۸۶	 لباس های ایمنی
۸۷	 راه کارهای افزایش استفاده از تجهیزات حفاظت فردی

فصل ششم. نکات عمومی ایمنی در محیط های کاری

۹۰	 مقدمه
----	-------------

۹۰		حریق
۹۱		انواع حریق و محصولات آن
۹۲		نکات مهم در کاربرد خاموش کننده دستی (کپسول آتش‌نشانی)
۹۳		مواردی که باید قبل و زمان بروز آتش‌سوزی رعایت کرد
۹۵		ایمنی برق
۹۵		خطرات جریان الکتریسته
۹۷		راه‌های پیشگیری از خطرات برق
۹۸		شرایط ساختمانی و رفاهی
۱۰۴		بهداشت فردی

فصل هفتم. آشنایی با کمک‌های اولیه

۱۱۱		مقدمه
۱۱۱		اهداف و الزامات کمک‌های اولیه
۱۱۲		شرایط اضطراری
۱۱۳		اقدامات اولیه
۱۱۴		کمک‌های اولیه برای خونریزی
۱۱۵		کمک‌های اولیه برای زخم‌ها
۱۱۶		کمک‌های اولیه برای قطع عضو
۱۱۶		کمک‌های اولیه سوختگی
۱۱۷		پانسمان و بانداز
۱۱۸		کمک‌های اولیه برای مسمومیت
۱۱۹		کمک‌های اولیه غش کردن
۱۲۰		کمک‌های اولیه برای آسیب به نقاط بدن
۱۲۰		آسیب سر
۱۲۱		آسیب چشم
۱۲۲		کمک‌های اولیه شکستگی
۱۲۳		آسیب شکم
۱۲۴		آسیب به استخوان، مفصل و عضله
۱۲۶		منابع