

تئوری و طراحی تاکتیک

در فوتبال

نویسنده: سید حسن نجات



سرشناسه : نجات، سید حسن، ۱۳۶۷-
 عنوان و نام پدیدآور : تئوری و طراحی تاکتیک در فوتبال
 مشخصات نشر : تهران: نشر توپ، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : ۱۴۵ص: مصور، جدول، نمودار
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۵۰-۱۴-۰
 وضعیت فهرست نویسی : فیبای مختصر
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۱۰۴۲۲



نام کتاب: تئوری و طراحی تاکتیک در فوتبال

نویسنده: سید مسن نجات

ویراستار: دکتر بهزاد نوشادی

ناشر: توپ

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

قیمت: ۱۳۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: آقای سطوت، فدراسیون فوتبال همراه: ۰۹۱۲۵۱۶۰۵۵۹
 آدرس: میدان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه نوروز - پلاک ۲۷ - طبقه اول

همراه: ۰۹۱۰۱۰۰۸۹۱۳

تلفن: ۶۶۴۱۱۷۱۵

شابک: ۰-۱۴-۱۳۵۰-۷۳۵۰-۶۰۰-۹۷۸

www.ifca.ir

فهرست مطالب

مقدمه مؤلف:	۵
فصل اول: شناخت تاکتیک و انواع آن	۷
فصل دوم: آموزش طراحی تاکتیک	۳۹
فصل سوم: بررسی یور و ۲۰۰۸ و سیستم‌های بازی شده	۸۱
فصل چهارم: انواع سیستم‌های فوتبال و خصوصیات بازیکنان در این سیستم	۸۷
فصل پنجم: بررسی و توضیح چند طرح تاکتیکی	۹۷
فصل ششم: توضیح انواع سیستم‌های حاکم در فوتبال	۱۲۹

مقدمه مؤلف

شاید فکر نمی‌کردم که روزی بخواهم مربی فوتبال باشم و در مورد مسائل مربوط به آن کتاب بنویسم، اما عشق به این رشته ورزشی بود که مرا به سوی فوتبال کشانید و معطوف جذابیّت آن کرد. فوتبال برای یک عاشق به آن فقط یک ورزش نیست بلکه تمام زندگی آن فرد را در بر می‌گیرد و با تمام وجود به آن دلبستگی پیدا می‌کند. هدف از نگارش این کتاب اثبات این موضوع است که ایران نیز می‌تواند مولد مربیان بزرگ در دنیای فوتبال باشد و از این رو علی‌رغم تجربه اندک، با استفاده از منابع معتبر به نوشتن کتابی در مورد تاکتیک‌های فوتبال پرداختم که بنابر معلوماتی که دارم فکر می‌کنم این کتاب تا حدی مسائل مربوط به تاکتیک را برای مربیان جوان روشن می‌کند.

این کتاب شامل شش بخش اصلی می‌باشد.

۱- در بخش اول یا فصل اول به شناخت تاکتیک و انواع آن می‌پردازد. در این فصل به بیان تاریخ تاکتیک، چگونگی پیدایش، انواع آن و مسائلی که مربوط به تاکتیک است و می‌تواند بر آن تأثیر بگذارد می‌پردازد که تا حدودی تاکتیک را به شما عزیزان ارائه می‌دهد.

۲- در فصل دوم، به آموزش طراحی تاکتیکی می‌پردازد. شما می‌توانید با مطالعه این بخش با توجه به اطلاعاتی که در مورد تیم حریف و تیم خودی دارید به طراحی تاکتیک بپردازید و نمونه‌های طراحی شده طرح‌های تاکتیکی اعم از گروهی، ضربات ایستگاهی نیز آمده است.

- ۳- در فصل سوم به بررسی یورو ۲۰۰۸ می‌پردازد. چگونگی سیستم‌های بازی شده، آنالیز آماری و تحلیل دو نیم قهرمان و نایب قهرمان می‌پردازد.
 - ۴- در فصل چهارم به سیستم می‌پردازد. این فصل به توضیح دادن سیستم، انواع سیستم، خصوصیات بازیکنانی که در این سیستم‌ها قرار می‌گیرد اشاره دارد.
 - ۵- در فصل پنجم به بررسی و توضیح چند طرح تاکتیکی مختلف می‌پردازیم
 - ۶- در فصل ششم انواع سیستم‌های رایج بازی فوتبال و نظر چند مربی در مورد سیستم‌های مورد علاقه مربیان و نقاط قوت و ضعف آن خواهیم پرداخت.
- این کتاب می‌تواند شما را در تاکتیک‌هایی که می‌خواهید برای تیم خودتان در قالب یک سیستم پیاده کنید کمک کند. در خاتمه می‌خواهم از تمام کسانی که در نوشتن این کتاب مرا یاری کرده‌اند تشکر کنم. از جناب آقای دکتر طوسی که اولین شخصی بود که مرا در امر مربی‌گری یاری کرد و از استاد خودم جناب امیر حاجی رضایی، دکتر حمید رضا صدر، دکتر ذوالفقار نسب و جناب آقای افشین قطبی، جناب آقای علی پروین، و جناب آقای محمود یآوری و جناب آقای محمص و آقای نادر عربی مدرس AFC و جناب آقای دکتر بهزاد نوشادی کمال تشکرو قدردانی را بعمل می‌آورم.

تقدیم به مربیان زحمتکش و همه همکاران

سید حسن نجات

پاییز ۱۳۹۳