



شوهرت را سرافراز کن

نویسنده: پرومود باترا

مترجم: میمنت رحمتی

انتشارات به آوران

سرشناسه : باترا، برومود
عنوان و نام پدیدآور : شوهرت را سرافراز کن / نویسنده برومود باترا؛ مترجم میمنت رحمتی
مشخصات نشر : تهران به آوران، ۱۳۸۸
مشخصات ظاهری : ۷۸ ص. مصور.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۱۶-۶۰-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت : عنوان اصلی: *Simple ways to make your husband feel great*
یادداشت : کتاب حاضر نخستین بار در سال ۱۳۸۰ تحت عنوان روشهای ساده که موجب بزرگی و شکوه همسر شما می شود" با ترجمه اعظمی خانی توسط انتشارات لیخند سورنا و سپس در سالهای مختلف با عناوین متفاوت توسط مترجمین و ناشرین مختلف منتشر شده است.

عنوان دیگر : روشهای ساده که موجب بزرگی و شکوه همسر شما می شود.
موضوع : زنشویی — کاریکاتورها و کارتونها
موضوع : زنشویی — روابط — جنبه های اخلاقی
موضوع : زن و شوهر
شناسه افزوده : رحمتی، میمنت ۱۳۵۵-، مترجم
رده بندی دیویی : ۱۳۸۸ ۹ ر ۲ ب / ۱۱۱۷۲۴
رده بندی کنگره : ۳۰۶ ۸۱۲
شماره کتابخانه ملی : ۱۹۳۲۶۸۸

شوهرت را سرافراز کن

مترجم: میمنت رحمتی

صفحه آرای: لیلا حائری مهریزی

ناشر: انتشارات به آوران

چاپخانه: به آوران

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۱۶-۶۰-۹

قیمت: ۲۰۰۰۰ ریال

تولید: چاپ اول، ۱۳۸۹

تیراژ: ۱۱۰۰

فهرست

۵	 مقدمه
۱۱	 انواع شوهرها
۱۳	 به شوهرت اعتماد کن
۱۷	 خدا را شکر که به تو یک شوهر رمانتیک داده است
۱۹	 حقیقتی ساده راجع به ازدواج
	این تو هستی که می‌توانی شوهرت را به یک «شیر» یا یک «موش»
۲۳	 تبدیل کنی
۲۷	 وقتی شوهرت به تو یک شاخه گل می‌دهد
۲۹	 وقتی شوهرت به خانه می‌آید
۳۱	 مراقب وسوسه‌ها باش
۳۵	 سر شوهرت داد نزن
۳۷	 روزهای جمعه را به شوهرت اختصاص بده
۳۹	 اگر شوهرت تنبل است، خوشحال باش
۴۱	 اگر شوهرت شکاک است
۴۳	 یک زن نادان نباش

- ۴۷ یک زن می‌تواند شوهری راستگو را به شوهری دروغگو تبدیل کند
- ۵۱ به همدیگر کمک کنید... آیا امکانش هست؟
- ۵۳ دوستان را بشناس
- ۵۵ اگر شوهرت مردی آشفته و مضطرب است
- ۵۷ اگر شوهرت خیلی پرخور است
- ۶۱ اگر شوهرت مثل یک دودکش سیگار می‌کشد
- ۶۶ به پدرشوهرت احترام بگذار
- ۶۸ به شوهرت کمک کن تا از پدرش مراقبت کند
- ۷۰ به شوهرت کمک کن تا بچه‌ها را منضبط باز بیاورد
- ۷۲ با شوهرت مثل یک مادرانچه رفتار کن
- ۷۴ راه بهتری برای فهمیدن علایق مورد علاقه شوهرت
- ۷۶ وقتی می‌خواهی شوهرت را تغییر دهی

مقدمه

اگر می‌خواهی شوهرت را سرافراز کنی، نیازی نیست کار زیادی انجام دهی. در واقع می‌توان گفت هزینه‌اش هیچ چیز نیست. فقط یک لبخند، یک بوسه، یک نگاه عاشقانه، همه اینها یا هر کدام از اینها (البته نیازی نیست دقیقاً به این ترتیب باشد)، احساسی عالی در شوهرت ایجاد می‌کند. همه‌اش همین! آن وقت شوهرت احساس می‌کند دیگر روی زمین راه نمی‌رود. امتحان کن. اما به خاطر داشته باش که این کار را هر روز انجام ندهی، مثلاً هفته‌ای، ماهی یا حتی سالی یک بار. اساساً شوهر تو فرد ساده‌ای است. او پوسته‌ای سخت اما درونی نرم و انعطاف‌پذیر دارد؛ درست مثل یک نارگیل!

نیازی نیست به او یک ساعت گران‌قیمت یا یک لباس فاخر یا یک حلقه الماس بدهی، فقط به او بگو: «بله، بله، حق با توست، دقیقاً همین‌طور است که تو می‌گویی» و بعد هم کار خودت را انجام بده. البته دفعه اول باید کمی خلاقانه عمل کنی و بعد دیگر سال‌ها می‌گذرد و او توجهی به این قضیه نمی‌کند. من زن نیستم، اما پس از نوشتن کتاب «روش‌هایی ساده برای خوشبخت کردن زن»، از طرف خوانندگان زن، مشتاق به نوشتن کتابی در مورد «روش‌هایی ساده برای خوشبخت کردن مرد» شدم. همیشه می‌خواستم از زنان در این مورد نظراتشان را بپرسم، اما آنها فقط لبخند می‌زدند.

فکرش را هم نمی‌کردم که در این مورد کتاب «زن» تا این حد پرفروش باشد. در واقع فروش آن مثل فروش کیک داغ است و از مردم به خاطر این لطافتشان بسیار ممنونم.



فقط زمانی یک زن می‌تواند واقعاً
در تغییر دادن یک مرد موفق باشد
که آن مرد هنوز یک کودک است.

بنابراین، هرگز سعی نکن شهرت را تغییر دهی. اما اگر باز هم می‌خواهی
این کار را بکنی، سعی کن به تدریج، در طی چندین سال رفتارهای از او را که
دوست نداری، تغییر دهی.

یک زن باید متوجه باشد که به خاطر خوشبختی خودش هم که شده، باید شوهر خوشبختی داشته باشد. همه شوهرها شبیه به هم هستند. درون آنها پسرپچه‌ای است که نیاز به توجه و مراقبت دارد و در بیرون، آنها همان مرد خانواده هستند. یک چیز را هرگز فراموش نکن: تو نمی‌توانی شوهرت را تغییر دهی، پس او را همان‌طور که مادرش تربیت کرده است، بپذیر: «پسر کوچولوی مامان»!

اگر واقعا بپذیری که نمی‌توانی او را تغییر دهی، می‌توانی روی خصوصیات خوب او تمرکز کنی. هر فرهنگی خصوصیات خودش را دارد. برای مثال در غرب، اول باید برای خانم‌ها در باز شود یا جای به آنها تعارف شود. یا گاهی نحوه صدا کردن افراد، معانی مختلفی دربر دارد.

در کتاب «زن خوشبخت»، این‌گونه در ذهن خواننده القا کرده‌ام که همسر من زنی خشن است. واقعا هم هست، ولی او به موقع زنی مهربان و وفادار است و کارهای زیادی برای من انجام می‌دهد. او هر روز صبح قبل از من از خواب برمی‌خیزد، صبحانه مفصلی درست می‌کند و مرا تا دم در بدرقه می‌کند (شاید فکر کنی فقط در فیلم‌ها یک زن هنگام بیرون رفتن شوهرش از خانه، او را می‌بوسد و کراواتش را مرتب می‌کند) و تمام کارهای خانه را انجام می‌دهد و هفته‌ای دو بار خانه را گردگیری می‌کند.

با خودم فکر می‌کنم اگر یک زن بودم، بهتر از یک مرد می‌توانستم همسر داری کنم، چون واقعا معتقدم که خوشحال کردن یک مرد بسیار آسان‌تر از خوشحال کردن یک زن است.



سر شهوت غرغر نکن!

مگر این‌که بخواهی او احساس کند مردی فقیر، طرد شده، ترسو و نادان است.

شوهرت را سرافراز کن * ۹

خدا را شکر که به من این توانایی را داده است که هم در مورد زنان و هم در مورد مردان، مطالبی را که باعث خوشحال کردن آنها می‌شود، بیاموزم و آن را به شما انتقال دهم.

خانم‌های عزیز! این کتاب برای شماست. شاید جملات کتاب ساده و راحت باشد اما زمانی می‌توانید در به کار بردن اصول آن موفق باشید که بارها و بارها آن را بخوانید. با دوستان و آشنایان در مورد همسر منحصر به فردت صحبت کن - او یکی از دو میلیون شوهری است که روی این کره خاکی وجود دارد!

از طرف یک شوهر کاملاً خوشبخت که همیشه در پی خوشبختی بیشتر است... و کمتر از همه هم غر می‌زند!

پرومود باترا