

مجموعه آموزشی

پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد

آنچه باید درباره هیاتیت بدانیم

ویژه جوانان و دانشجویان

آنچه باید درباره هیاتیت بدانیم



سرشناسه: شیرازی، شهرام، ۱۳۴۹ -

عنوان و نام پدیدآور: آنچه باید درباره هبائیت بدانیم و نیزه جوانان مددجویان شهرام شیرازی؛
تصویرگر حسن نوزادیان؛ ویراستار امید زمانی؛ این سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره.

مشخصات نشر: مشهد: مکتب امام الهادی (ع)، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۲۴ ص: مصور (رنگی).

فهرست: مجموعه آموزشی پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد: ۷؛
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۲۶-۳؛ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۲۶-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: معنادان - بیماری‌ها - پیشگیری

موضوع: هبائیت - به زبان ساده

نشان: افزوده: زمانی، امید، ویراستار، ۱۳۴۹ -

افزوده: نوزادیان، حسن، تصویرگر

افزوده: جمعیت خیریه تولد دوباره

شابک: ۱۳۹۲ ج ۷/۳ RC۵۶۶

شابک: ۶۱۶/۶۳۲

شماره کتاب: ۳۱۲۳۲

نویسنده: دکتر شهرام شیرازی

تصویرگر: حسن نوزادیان

ویراستار: دکتر امید زمانی

صفحه آرا: مریم حسینی

چاپ: اول - بهار ۱۳۹۲

چاپخانه و صحافی: چاپ بیم

ناشر: مکتب امام هادی (ع)

به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره

تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار اشرفی اصفهانی، نبش خیابان وحید

پلاک ۱۱۹، واحد ۱ تلفن: ۴۴۲۵۲۰۰۰

www.rebirth.ir Email: info@rebirth.ir

شابک: دوره ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸؛ جلد ۵-۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به جمعیت خیریه تولد دوباره می‌باشد.

مقدمه

جمعیت خیریه تولد دوباره در سال ۱۳۸۰ توسط مؤسس آن، سید فروهر تشویقی بنیانگذاری شد و از آن زمان تا کنون برنامه‌های گسترده‌ای را برای درمان پایدار وابستگان به مواد دنبال کرده است. پس از سال‌ها تجربه و اجرای برنامه‌های مختلف درمانی، کار با گروه‌های مختلفی از مصرف کنندگان مواد ما را به این نتیجه رساند که برنامه‌های کاهش آسیب باید به عنوان یکی از ارکان اصلی و تاثیرگذار در برنامه‌های درمان و بازتوانی سوءمصرف مواد مورد توجه قرار گیرد و برای گروه‌های مختلف از جمله مردان، زنان و جوانان مصرف کنند مواد و نیز خانواده‌های آنان به اجرا درآیند. با گذر زمان جملات کلی برنامه‌های کاهش آسیب بیش از پیش در مراکز اقامتی و سایر مراکز درمانی سوءمصرف مواد احساس می‌شود. در پاسخ به این نیاز، در سال ۱۳۸۹ برای ارتقا دادن مدل‌های درمان اقامتی در ایران افزایش برنامه‌های آموزشی در مراکز درمانی و مراکز کاهش آسیب، طرحی را ارائه دادیم که بر اساس آن، پس از نیازسنجی‌های اولیه، آموزش‌هایی در زمینه‌ی پیشگیری از HIV/ایدز، هپاتیت‌های B و C، سایر بیماری‌های مقاربتی، پیشگیری از خشونت خانگی و شیوه‌ی صحیح مقابله با آن، و نیز آموزش‌هایی در خصوص رفتار جنسی سالم و روش درست تزریق، به صورت کتابچه‌هایی مدون و با تدریس آموزشگران آموزش‌دیده، به برنامه‌های مراکز درمان و کاهش آسیب اضافه می‌شود. از آنجا که تاکنون مجموعه‌ی مدونی از کتابچه‌های

آموزشی برای مراکز درمان سوء مصرف مواد وجود نداشته است، امید می رود که این مجموعه بتواند خلاء موجود را تا حد زیادی پر کند. کتابچه ای که اکنون پیش روی شماست بخشی از این برنامه است.

اجرای موفقیت آمیز این برنامه همانند سایر دستاوردهای جمعیت تولد دوباره حاصل زحمات و فعالیت های هزاران مددیار و مساعد بود یافته است که تجربیات و تلاش های پیگیر آنها منجر به ایجاد مدل های مختلف درمانی در ایران شده است. هر یک از این مدل ها به گونه ای با انجام مداخلات همتا نقش موثری در بوجود آوردن این برنامه ها داشتند.

مدیران و کارشناسان دفتر مرکزی جمعیت تولد دوباره نیز نقش موثری در اجرای این برنامه ایفا کرده اند.

از اعضای محترم هیئت امنا و هیئت مدیره ی جمعیت که با بستر سازی و تسهیل انجام امور به اجرای این برنامه و برنامه هایی از این دست کمک کردند صمیمانه تشکر می کنم.

و در پایان لازم است تشکر ویژه ای نیز به خانم دکتر مستشاری داشته باشم که این ایده با مشاوره ها و کمک های فکری و فنی ایشان ساخته و پرداخته شد.

عباس دیلمی زاده

مدیرعامل جمعیت تولد دوباره