

مظفری مظاهر، حمزه، ۱۳۵۴ -

عمر مفید: زندگی هدیه خداوند است و شیوه زندگی شما هدیه شما به خداوند یادمان باشد. در قضاوت هرگز عجله نکنیم/ حمزه مظفری مظاهر. تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۵.

۲۰۰ ص؛

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۸۳۲-۷

فیفا

راه و رسم زندگی

Conduct of life

خودسازی

Self-actualization Psychology

منبع

Success

۱۳۹۵ ۶م۲/۶۲۰ ۶۴

۱۵۸/۱

۴۶۲۳ ۴۹

عمر مفید

نویسنده: حمزه مظفری مظاهر

ویراستار: پریوش طلایی

صفحه‌آرا: زهرا شعبانی

طراح جلد: ندا ایمنی

بازخوان نهایی: مهسا درویش

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۸۳۲-۷

ISBN: 978-964-236-832-7

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۹ - ۸۸۹۴۲۲۴۷

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

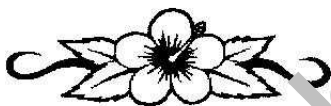
انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست

۱۱	مقدمه
۱۵	آفرینش
۲۳	زیر
۳۹	ضمیر: خود آگاه
۴۹	در جستجوی حقیقت
۵۵	عشق
۷۷	بازگشت
۹۳	سبک شدن
۱۱۵	نفوذ کلام
۱۲۹	اعتماد به نفس
۱۵۳	انعطاف پذیری
۱۷۹	بدن انسان

مقدمه



من در روستا و خانواده‌ای متوسط با پدر و مادری بی‌سواد متولد شده‌ام. تحصیلاتم تا سوم راهنمایی است که به علت فقر مالی نتوانستم ادامه تحصیل بدهم. برای کار کردن بدستم آمدم. از آنجاکه به خوب زندگی کردن علاقه داشتم، همیشه سعی می‌کردم مانند آدم‌هایی رفتار کنم که از لحاظ مادی، زندگی بهتر داشتند؛ دلیل هم این بود که کسانی که خانه‌های خوب دارند، ماشین‌های مدل بالا دارند، لباس‌های مرتب می‌پوشند، فارسی سلیس صحبت می‌کنند و... حتماً از من بهتر هستند. ریشه آنجا که داشتم و تقریباً با همه اصناف و گروه‌های شغلی جامعه معاشرت و درباره زندگی‌شان تحقیق می‌کردم. سعی داشتم زندگی و اخلاق خود را با آنان تطبیق دهم. بعد از مدتی آنان را با جامعه کوچک روستای خودم مقایسه کردم و متوجه شدم تقریباً بیشتر افراد هر دو جامعه از نظر فکری در یک سطح هستند. فقط میزان پول و نوع شغل آنان است که شکل زندگی‌شان را از یکدیگر جدا کرده است؛ همان دغدغه‌ها و دیدگاه‌هایی را که اکثر مردم روستا در مورد خودشان، پولشان، خوراکشان، آینده‌شان، بچه‌هایشان، محیط‌زیستشان، آدم‌های اطرافشان، کارشان، توانایی‌هایشان، داشته‌ها و نداشته‌هایشان دارند، اکثر مردم شهر نیز دارند.

متأسفانه این افراد بدون آنکه خودشان متوجه شوند، به برده‌هایی تبدیل شده‌اند که زندگی را مانند دیکته‌ای که برایشان می‌گویند، ادامه می‌دهند و همیشه می‌خواهند مثل دیگران زندگی کنند. کسی نمی‌خواهد خود توانایی‌ها و ضعف‌هایش را بشناسد و طبق آن‌ها زندگی کند و با کمال تأسف وقتی بیشتر دقت کنید، متوجه می‌شوید به خوش‌خط بودن تعصب دارند (یعنی هرچه بهتر مثل دیگران زندگی کردن) نه اینکه دیکته دیگران را ننویسند؛ سعی نمی‌کنند خودشان دیکته زندگی خود را بنویسند؛ یعنی با خلاقیت و تفکر خود زندگی، خانواده و آینده‌شان را تعیین کنند، زیرا مثل خود زندگی کردن احتیاج به مطالعه، خودکامی، اراده، سبب، استقامت و توانایی قبول مسئولیت دارد که متأسفانه بیشتر مردم به آن‌ها نرسیده‌اند. چیزی دیگر، نمی‌خواهند قبول مسئولیت کنند یا آگاهی ندارند که می‌توانند «خود» زندگی کنند و تمام صفات خداوند را داشته باشند؛ شاید هم نمی‌دانند تمام صفات خداوند را دارند و می‌توانند آن را در زندگی خود اجرا کنند تا از زندگی لذت ببرند.

این کتاب نتیجه سال‌ها فکر و تجربیات شخصی من است و هدف از گردآوری آن این است که شما عزیزان با خواندنش یک انقلاب فرهنگی در وجودتان رخ دهد تا بتوانید از روی بیماران امواج مسمومی رها شوید که از هر طرف و با هر ترفند، از سوی درگن دهنده و روباهان مکار و خوکان شهوت‌پرست آدم‌نما با هدف بهره‌کشی از شما به سویتان پرتاب می‌کنند.

با روح و جسم سالم به زندگی خود ادامه دهید که همان هدیه خداوند به شماست. متأسفانه وقتی به افراد جامعه نگاه می‌کردم، می‌دیدم لایه‌ای ضخیم از باورها و رسوم غلط روی افکار و باورهای منطقی و خدایستدانه اکثریت مردم را گرفته و نمی‌گذارد حقیقت را ببینند و آن‌قدر در باورهایشان ریشه دارند که حتی قشرهای تحصیل کرده ما هم گرفتارش می‌شوند و با آن زندگی می‌کنند؛ مثل

قدرت جادو یا توهمات پوچ و بی‌اثر. امید است با این کتاب بتوانم گامی در راه نابودی افکار فرسوده و ترویج خوب زندگی کردن بردارم.

در این کتاب، سعی کردم مطالب کلیدی را که در پیشبرد زندگی و موفقیت من خیلی مؤثر بودند کوتاه و مفید برای شما عزیزان یادآور شوم و آن را به همه فرزندان این مرز و بوم تقدیم کنم و امیدوارم شما نیز با الگو گرفتن از این تجربیات، تفکرها، نوعی انقلاب فرهنگی در باورهایتان ایجاد کنید و موفقیت را برای خودتان به ارمغان بیاورید تا در زندگی راضی و خوشنود شوید.