

در کارهای مهم زندگی

چگونه تصمیم بگیریم؟

۵ اشتباه رایج

۱۰ گام اساسی

حسن عطائی راد



در کارهای مهم زندگی
چگونه تصمیم بگیریم؟
۵ اشتباه رایج ۱۰ گام اساسی

حسن عطائی‌راد

ناشر: انتشارات چهارم

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۱۳-۲۳-۵

قیمت: ۱۰۰۰ تومان

۳۱ ص. رقعی. ۱۵۰۰ نسخه

چاپ اول: تابستان ۱۳۸۹

چاپ و صحافی: چاپ و انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد

حق چاپ محفوظ و متعلق به نشر چهارم است

عطائی‌راد، حسن، ۱۳۲۸ - . پدیدآورنده.

در کارهای مهم زندگی چگونه تصمیم بگیریم؟ ۵ اشتباه رایج.

۱۰ گام اساسی / ترجمه و نگارش ح - عطائی‌راد. - مشهد، چهارم، ۱۳۸۹.

۳۲ ص.

ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۱۳-۲۳-۵ / ریال: ۱۰۰۰۰

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. تصمیم‌گیری -- به زبان ساده. الف. عنوان.

۶۵۸/۴۰۳

HD۳۰ / ۲۳ / ۴ د ک

۲۹۷۱۷ - ۸۰ م

کتابخانه ملی ایران



در این کتاب می‌خوانید :

پیشگفتار ← ۷

۱ آیا تصمیم‌گیری‌های شما تاکنون درست بوده است؟ ← ۱۱

۲ انواع تصمیم‌گیری ← ۱۳

۳ پنج اشتباه رایج در تصمیم‌گیری ← ۱۵

۴ ده گام اساسی به سوی تصمیم‌گیری عاقلانه ← ۲۳

پیشگفتار

○ در طول زندگی شما، چند بار پیش آمده است که ناچار شده‌اید تصمیم مهمی بگیرید.

○ به نظر شما «تصمیم‌گیری درست و به موقع» چه تأثیری در آینده و سرنوشت انسان دارد؟ به طور خاص، فکر می‌کنید تصمیماتی که در زندگی خانوادگی یا شغلی خود گرفته‌اید، تا چه اندازه مسیر زندگی شما را تعیین کرده و یا تغییر داده است؟

○ اگر ما ادعا کنیم تصمیمی که مثلاً در هنگام رفتن به سربازی، یا انتخاب رشته تحصیلی، یا زمان رفتن به خواستگاری، یا موقع خرید خانه، یا منصرف شدن از یک مسافرت و امثال آن‌ها با سادگی و به سرعت گرفته‌ایم، جهت زندگی و سرنوشت ما را رقم زده است، به نظر شما گزافه‌گویی کرده‌ایم؟

دوستان عزیز! واقعیت این است که ما در مورد تصمیماتی که دیگران می‌گیرند، و نیز راجع به هزاران اتفاقی که در پیرامون ما می‌افتد، معمولاً نمی‌توانیم دخالت کنیم، اما شما فکر می‌کنید، تصمیماتی که خودمان هم می‌گیریم، از اراده ما بیرون است؟ ممکن است بگویید: بله، همین‌طور است! بسیاری از تصمیمات ما، در شرایط و اوضاع و احوالی گرفته شده یا می‌شود که ما به واقع

اختیاری درمورد آن‌ها نداشته‌ایم، به عبارت دیگر برخلاف میل خود
مجبور شده‌ایم آن تصمیم‌ها را بگیریم!

نظر شما تا حدودی درست است. بسیاری عوامل (که از بس زیاد
هستند نمی‌توان آن‌ها را شمرد) بر تصمیمات ما اثر می‌گذارند و ما را
با خود به این سو آن و سو می‌کشانند؛ ولی آیا گمان می‌کنید ما،
خود، هیچ نقشی در تصمیم‌گیری‌هایمان نداشته‌ایم؟

به نظر می‌رسد که پاسخ این است: چرا! خود ما هم خیلی مؤثر
بوده‌ایم. چون دست کم یکی از همان عوامل تأثیرگذار - و شاید
یکی از مهمترین آن‌ها - خود ما هستیم.

اگر ادعا کنیم که ما خود اصلاً اختیاری در تصمیم‌گیری‌های
خود نداشته‌ایم یا نداریم، در واقع، ناخودآگاه، می‌خواهیم بگوییم که
اگر نتایج آن تصمیمات به زیان ما بوده، تقصیری متوجه ما نیست
و خلاصه گناه عدم موفقیت‌ها یا خدای ناکرده شکست‌هایمان بر
گردن این و آن یا تقدیر و سرنوشت است!

مطلبی که در این کتابچه می‌خوانید، جدیدترین روش‌های
علمی «شیوه درست تصمیم‌گیری» را با شما درمیان می‌گذارد.
امیدواریم آن را با دقت بخوانید و راجع به نکته‌های دقیق آن با
دوستان و بستگان خود گفت‌وگو کنید.

یادآوری مهم: ممکن است هنگام مطالعه این کتابچه، به
مطلبی یا جمله‌ای برخورد کنید که درک عمیق آن تا حدودی به

نظرتان دشوار بیاید. لازم است در این زمینه به چند نکته اشاره کنیم :

۱. مطالب این کتاب، خیلی فشرده نوشته شده‌اند، تا کتاب حجم کمی پیدا کند و همواره در دسترس شما باشد. پس چون مطالب تشریح نشده‌اند طبعاً ممکن است کمی دشوار به نظر بیایند.

۲. کتاب را باید با دقت و حوصله و بارها بخوانید و در مورد جزئیات آن با دیگران مشورت کنید.

۳. مطمئن باشید تصمیمات مهم، که گاه سرنوشت انسان را می‌سازند، نیاز به هوشیاری و آمادگی و دانش کافی دارند. این کتاب کوچک، گام اول - و البته گامی اساسی - در راه دستیابی به همه آن چیزهایی است که برای گرفتن تصمیم‌های عاقلانه و همراه با موفقیت به آن‌ها نیاز دارید.

پیروز باشید.