

پاسخ‌های کاربردی به سؤالات بیماران مبتلا به تشنج مکرر

تألیف و گردآوری:

دکتر ندهاد مهرلیک

انتشارات مانی

۱۳۹۷

سرشناسه	سرلک، شهاب، ۱۳۷۱ -
عنوان و نام پدید آورنده	پاسخ‌های کاربردی به سؤالات بیماران مبتلا به تشنج مکرر/تألیف و گردآوری دکتر شهاب سرلک.
مشخصات نشر	اصفهان: انتشارات مانی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۹۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۸۴-۱۴۸-۴
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	تشنج - پرسش ها و پاسخ ها
موضوع	Convulsions-Questions and answers
موضوع	صرع - بیماران - پرسش ها و پاسخها
موضوع	Epileptics - Questions and answers
رده بنده کنگره	RC ۳۹۴ / س ۵ / ۱۳۹۷
رده بنده دیوبی	۶۱۶ / ۸۴۷
شماره کتابشناسی ملی	۵۴۰۹۸

اصفهان:

صندوق پستی: ۳۹۶-۱۲۶۸

تلفکس: ۳۶۶۲۸۵۹۰-۱

maniipub@yahoo.com



نام کتاب: پاسخ‌های کاربردی به سؤالات بیماران مبتلا به تشنج مکرر

تألیف و گردآوری: دکتر شهاب سرلک

ناشر: انتشارات مانی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: آسمان

چاپ: سوره

قیمت: ۱۱۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۴-۱۴۸-۴

فهرست مطالب

۱۷	صرع چیست ؟
۱۷	تشنج چیست ؟
۱۸	موقع اوج تشنج من باید چه کار کنم ؟
۱۸	من تنها یک تشنج داشتم آیا من صرع دارم ؟
۱۸	در چه سنی صرع دیده می شود ؟
۱۸	آیا صرع واگیر دارد ؟
۱۹	چرا من چرا من صرع دارم ؟
۱۹	چطور من بفهمم که این یک حمله تشنجی عی است ؟
۱۹	دکترم گفته است که من یک حمله تشنج داشتم آیا این حمله همان صرع است ؟
۲۰	پدر من دچار عوارض جراحی پیوند عروق سرور قلب شد اولین تشنج خود را در بیمارستان داشت آیا صرع دارد ؟
۲۰	بهترین تست تشخیص صرع چیست ؟
۲۰	صرع چگونه زندگی من را تحت تاثیر قرار می دهد ؟
۲۱	من برای کنترل تشنج هایم چه کاری می توانم انجام دهم ؟
۲۲	تشنج غیر قابل کنترل چیست ؟
۲۲	ممکن است هنگام تشنج بمیرم ؟
۲۲	تشنج پایدار چیست ؟
۲۲	نوار مغز چیست ؟
۲۳	هدف از نوار مغز چیست ؟
۲۳	چرا من باید کل شب قبل از نوار مغز مرا بیدار بمانم ؟
۲۳	چرا آنها یک نور فلش براق در چشمان من حین نوار مغز می زنند ؟
۲۴	چرا من باید به هنگام نوار مغز به سرعت نفس بکشم ؟
۲۴	من تا به حال یک نوار مغزی داشتم یکی دیگر هم باید بگیرم ؟
۲۵	آیا هیچ خطری به هنگام متصل بودن من و به دستگاه نوار مغز وجود دارد ؟
۲۵	زمانی که یک نوار مغز گرفتم چرا باید ام آر آی هم بگیرم ؟

- تفاوت بین ام آر آی و سی تی اسکن چیست؟ ۲۵
- من به مدت ۴ سال تشنجی نداشتم و هم اکنون می‌خواهم دارویم را قطع کنم چرا پزشکم می‌خواهد یک نوار مغز دیگر بگیرد؟ ۲۵
- من باید انتظار چه چیزی را به هنگام ملاقات یک نورولوژیست برای بار اول داشته باشم؟ ۲۶
- پزشک چه کاری می‌کند؟ ۲۶
- یک ویزیت چقدر طول خواهد کشید؟ ۲۷
- آیا با خود چیزی باید بیاورم؟ ۲۷
- می‌توانم کسی را با خودم بیاورم؟ ۲۸
- چگونه می‌توانم هم سؤالاتم را به یاد داشته باشم؟ ۲۸
- چگونه می‌توانم همه جواب‌ها را به یاد بسپارم؟ ۲۹
- چرا دکترم زمان بیشتری با من سپری نمی‌کند؟ ۲۹
- چرا پزشک من همه به دیر می‌کند؟ ۲۹
- من به عنوان پیگیری به چه چیزی احتیاج دارم تا بیاورم؟ ۳۰
- چگونه می‌توانم بهترین بهر را از یک ویزیت ببرم؟ ۳۰
- چرا داروهای صرع قیمت زیادی دارند؟ ۳۱
- بهترین دارو برای کنترل تشنج و بالا بردن کیفیت زندگی کدام است؟ ۳۱
- اگر دوز دارو را فراموش کردم چه کاری کنم؟ ۳۲
- چرا من باید سطح خونی داروی ضد صرع را چک کنم؟ ۳۳
- چرا من باید داروهایم را سه بار در روز مصرف کنم؟ ۳۳
- دوز داروهایم مدام افزایش می‌یابد. آیا نسبت به این داروها شوم بنده ام؟ ۳۳
- باید این دارو را همیشه مصرف کنم؟ ۳۴
- چه چیز دیگری می‌تواند علت جوش و لکه‌های قرمز در کنار مصرف دارو باشد؟ ۳۴
- اگر به من جوش زد چه کاری انجام دهم؟ ۳۴
- عارضه‌ی واقعی چیست؟ ۳۵
- پس از اینکه از تخت بلند می‌شوم و اولین دوز دارو را می‌خورم همیشه گیج می‌شوم. چیزها را دوتا می‌بینم اما پس از چند ساعت این مشکلات تمام می‌شود. چه کار کنم؟ ۳۵
- من از زمانی که داروهای جدیدم را مصرف می‌کنم دچار افزایش وزن شدید شده‌ام. چرا این اتفاق افتاده است؟ ۳۶
- پزشک من می‌خواهد داروی ضد صرع مرا با داروی دیگر عوض کند. اما پس از مصرف اولین دز خیلی گیج بودم و نمی‌توانستم بایستم. چه اتفاقی افتاده است؟ ۳۶
- آیا من باید با همه‌ی این عوارض دارویی زندگی کنم؟ اینها حتی بدتر از تشنج اند! ۳۷
- یک نفر به من گفت که Phenobarbital اعتیادآور است. آیا این حرف درست است؟ ۳۷
- داروهای ضد صرع می‌تواند بر روابط جنسی من تأثیرگذار باشد؟ ۳۸

پزشک به من گفت برای بررسی عوارض داروها باید هر سال آزمایش خون انجام دهم. این آزمایش ها چه هستند؟	۳۸
درمان های غیر علمی برای تشنج چه چیزهایی بوده است؟	۳۹
آیا هیچ درمان طبیعی برای تشنج وجود دارد؟	۳۹
آیا درمان های طبیعی سالم تر نیست؟	۳۹
آیا می توانم تشنج ها را با ویتامین ها کنترل کنم؟	۴۰
تأثیر داروهای گیاهی چه طور است؟	۴۰
پس چرا از داروهای گیاهی استفاده نمی شود؟ آیا ضرری می رسانند؟ پنج مشکل قابل توجه برای درمان گیاهی و دیگر درمان ها وجود دارد.	۴۱
درباره ی Biofeedback چه؟	۴۲
طب سوزنی چه طور است؟	۴۳
نمی توانم صرع را با رژیم غذایی کنترل کنم؟	۴۳
آیا تغییر در روش زندگی می تواند به کنترل تشنج کمک کند؟	۴۳
ورزش چگونه است؟	۴۴
آیا هیچ درمان جدید دیگری وجود دارد؟	۴۴
Neuro pace RNS System	۴۵
جراحی صرع چیست؟	۴۵
آیا کودکان نیز می توانند جراحی صرع انجام دهند؟	۴۶
Callosotomy چیست؟	۴۶
hemispherectomy چیست؟	۴۶
آیا جراحی صرع جدید است؟	۴۷
آیا پس از جراحی نیز باید همچنان دارو مصرف کنم؟	۴۷
چه کسی جراحی صرع را انجام می دهد؟	۴۷
چه کسی در تیم صرع است؟	۴۷
چه کسی گانگدید عمل جراحی است؟	۴۷
آیا جراحی با ایجاد اسکار در مغز من باعث تشنج های بیشتر نمی شود؟	۴۸
من چگونه می توانم حتی پس از برداشتن بخشی از مغزم سالم بمانم؟	۴۸
آیا جراحی تشنج ها، من را بدتر می کند؟	۴۸
شانس این که من از تشنج رهایی یابم چقدر است؟	۴۸
چه آزمایشاتی قبل از جراحی باید انجام داده شود؟	۴۸
آیا زمانی که مانیتور می شوم می توانم همراه داشته باشم؟	۴۹
در واحد مانیتورینگ صرع چه اتفاقی رخ می دهد؟	۴۹
چرا من باید یک روانپزشک را ملاقات کنم؟ من که دیوانه نیستم!	۴۹

- ۵۰..... تست wada چیست؟
- ۵۱..... الکترودهای عمقی چیست؟
- ۵۱..... شبکه بندی ۱ الکترودها چیست؟
- ۵۱..... نقشه برداری تکلم چیست؟
- ۵۱..... آیا من در حین جراحی هوشیار خواهم بود؟
- ۵۲..... چه مدت زمان جراحی طول می کشد؟
- ۵۲..... مدت زمان ریکاوری و بهبود عمل چه قدر است؟
- ۵۲..... چه مشکلاتی را باید انتظار داشته باشیم؟
- ۵۳..... یک جراحی به چه قدر هزینه دارد؟
- ۵۳..... آیا بیمه من این هزینه را پوشش می دهد؟
- ۵۳..... من می خواهم از تشنج ها راحت شوم می توانم جراحی صرع کنم؟
- ۵۴..... چرا فرد نمی تواند را ندگی کند؟
- ۵۴..... آیا هر فردی با تشنج می تواند را ندگی کند؟
- ۵۴..... هنگامی که تشنج های فرد کاهش یابد آیا اندگی برای فرد بی خطر می شود؟
- ۵۵..... اگر فرد برای یک سال هیچ تشنجی نداشته باشد، می تواند رانندگی کند؟
- ۵۵..... در مورد افراد مبتلا که تنها در زمان خواب تشنج می کنند چه؟
- ۵۵..... در مورد بیماران با سایر انواع تشنج چه؟ آیا می توانند رانندگی کنند؟
- ۵۶..... آیا شرایط دیگری وجود دارد که تحت آن یک بیمار با تشنجات کنترل نشده بتواند رانندگی سالم کند؟
- ۵۶..... چه می شود اگر تشنجات من کنترل نشود و من نیاز داشته باشم تا محل کارم رانندگی کنم؟
- ۵۷..... آیا پزشک من در صورتی که هم چنان صرع داشته باشم و تشنجی کنم، وضعیت من را گزارش می دهد؟
- ۵۷..... چگونه می توانم پزشکم را متقاعد کنم تا اجازه دهد که رانندگی کنم؟
- ۵۸..... آیا افراد مبتلا به صرع می توانند کار کنند؟
- ۵۸..... چرا افراد مبتلا به اپی لپسی نمی توانند کار کنند؟
- ۵۸..... در مورد کار شغلی چه؟
- من فرد مبتلا به صرعی را می شناسم که دیگر تشنج ندارد، اما او هنوز نمی تواند شغلش را رها کند، چرا این طور است؟
- ۵۹..... چه میشود اگر آنها بخواهند یک تست دارویی انجام دهند؟ آیا من باید آن را بپذیرم؟
- ۶۰..... در مورد یک معاینه پزشکی چه؟
- ۶۰..... در کار باید به چه کسی بگویم؟
- ۶۱..... آیا باید یک دستبند اخطار پزشکی به دست کنم؟
- ۶۱..... چه می شود اگر من نتوانم کاری پیدا کنم؟
- ۶۱..... تشنج های من کاملاً کنترل شده است. آیا هنوز شغلی که من حائز شرایط آن نباشم وجود دارد؟
- ۶۲..... در مورد نیروی انتظامی چه؟

- چرا من تنها حوالی زمان خونریزی ماهیانه ام تشنج می‌کنم؟..... ۶۲
- آیا مصرف قرصهای جلوگیری از بارداری منجر به افزایش تشنجهای من میشود؟..... ۶۲
- آیا داروهای ضد صرع اثری بر میزان تاثیر قرص های ضد بارداری می گذارند؟..... ۶۲
- در مورد ایمپلنت ها (داروهای کاشتنی) لوونورسترل یا مدروکسی پروژسترون چه ؟..... ۶۳
- بهترین دارو برای درمان تشنج ها در حاملگی چیست؟..... ۶۳
- چگونه حاملگی بر روی تناوب تشنج های من موثر است؟..... ۶۳
- آیا من در صورتی که حامله شدم باید مصرف داروهای ضد صرع را قطع کنم؟..... ۶۴
- آیا راهی برای بررسی نقص های مادرزادی وجود دارد؟..... ۶۵
- من ۳ داروی ضد صرع مصرف می‌کنم. آیا این بدتر از مصرف یک دارو است؟..... ۶۵
- چه کاری برای اطمینان از داشتن یک فرزند سالم می‌توانم انجام دهم؟..... ۶۵
- آیا ویتامین های خاصی باید مصرف کنم؟..... ۶۵
- آیا تشنج ها می‌توانند ر حیرت‌ان روی دهند؟..... ۶۶
- آیا میتوان شیر بدهم..... ۶۶
- آیا تشنج های من با مراقبت از فرزنده تداخل می‌کند؟..... ۶۶
- آیا تشنج های فرزندم بهبود می‌یابد؟..... ۶۷
- تشنج ناشی از تب چیست؟..... ۶۷
- چرا نمی‌توانند دلیلی برای تشنج بیانند؟..... ۶۸
- آیا تشنج های منجر به آسیب مغزی می‌شوند؟..... ۶۸
- رژیم کتوژنیک چیست؟..... ۶۹
- آیا صرع و بیماری عدم تمرکز همراه با بیش فعالی (ADHD) هم مرتبط اند؟..... ۷۱
- آیا بازی های ویدیویی می‌تواند منجر به بروز تشنج شوند؟..... ۷۲
- آیا کودک من می‌تواند در ورزش ها شرکت کند؟..... ۷۲
- من میخواهم فرزندم بلدان که او تنها کسی نیست که صرع دارد چه کار میتوانم بکنم..... ۷۳
- چرا افراد پیر دچار صرع می‌شوند؟..... ۷۳
- شایع ترین عامل صرع در کهنسالی چیست؟..... ۷۴
- چگونه می‌توانید علت را بیابید؟..... ۷۴
- بسیاری از افراد مسن دچار بیماری آلزایمر می‌شوند. آیا این نیز می‌تواند منجر به صرع شود؟..... ۷۴
- علل رایج دیگر تشنج در کهنسالی چیست؟..... ۷۵
- آیا درمان صرع در کهنسالی متفاوت است؟..... ۷۵
- بهتری درمان های ضد صرع برای افراد مسن چیست؟..... ۷۵
- آیا دوز دارویی در بیماران مسن یکسان است؟..... ۷۶
- چگونه دوز صحیح را تعیین کنیم؟..... ۷۶
- چگونه می‌توانم از بروز تداخلات دارویی جلوگیری کنم؟..... ۷۶

- بیمار یک تشنج داشت. چرا شما کاری نکردید؟ ۷۷
- کی باید آمبولانس خبر کنم؟ ۷۸
- من تنها زندگی می‌کنم و در هر ماه حدود ۲ بار تشنج می‌کنم. من همیشه یک علامت اخطار دهنده ندارم. چطور می‌توانم خانه‌ام را سالم‌تر نگه دارم؟ ۷۹
- تشنج‌های من معمولاً در ابتدای وقتی تا دیر وقت بیدار می‌مانم اتفاق می‌افتد. چه کار می‌توانم بکنم؟ ۸۱
- یک آزمون دارویی چیست؟ ۸۱
- چرا پزشک من یکی از داروهای جدید را برای من تجویز نمی‌کند؟ ۸۲
- یک پروتوکل دارویی چیست؟ ۸۳
- کی باید یک معاینه دارویی را در نظر بگیریم؟ ۸۳
- چگونه بدانم که آن ایمن است؟ ۸۴
- هزینه شرکت در یک مطالعه چیست؟ ۸۴
- می‌توانم در میان مطالعه، شرکت‌م در مطالعه را متوقف کنم؟ ۸۴
- چه نتایجی باید از یک مطالعه دارویی انتظار داشته باشیم؟ ۸۵
- چگونه می‌توانم بفهمم که یک پروتوکل دارویی وجود دارد که ممکن است به من کمک کند؟ ۸۵
- رضایت آگاهانه چیست؟ ۸۵
- یک آزمون باز چیست؟ ۸۶
- اثر داروی ساختگی چیست؟ ۸۶
- یک آزمون «۲ سوکور» چیست؟ ۸۶
- شما نباید احساس هیچ فشاری برای ورود به مطالعه دارویی بکنید. اگر شما یک کاندید مناسب باشید، این طبیعی است که پزشکتان شما را تشویق کند. ۸۷
- آیا باید به یک گروه حمایت‌کننده بروم؟ ۸۷
- من خیلی راحت‌ترم که با افراد مبتلا به صرع در خارج از انجمنم صحبت کنم. چه می‌توانم بکنم؟ ۸۷
- در مورد یک مشاور چه؟ ۸۸
- در مورد یک مددکار اجتماعی چه؟ ۸۸
- پزشکی من همیشه خیلی گرفتار است و من سؤالات زیادی دارم، از چه کسی بپرسم؟ ۸۹
- در مورد بازتوانی شغلی چه (VR)؟ ۸۹
- من در مراقبت از خودم، انجام کارهای روزمره و مراقبت از بچه‌ها مشکل دارم خصوصاً از زمانی که نتوانستم رانندگی کنم، اما نتوانستم هیچ کمکی بگیرم. چه می‌توانم بکنم؟ ۹۰
- در مورد کمک‌های قانونی چه؟ ۹۰
- من ۵ سال است که با پزشک خانواده‌ام دیدار دارم. او چندین داروی ضد صرع را برای من امتحان کرده است اما من هنوز تشنج میکنم. آیا کار دیگری میتوانم بکنم؟ ۹۰
- یک تشنج کاذب چیست؟ ۹۱
- چطور میتوانم بگویم که آیا یک بیمار یک تشنج کاذب دارد یا یک تشنج صرعی؟ ۹۱

- چرا فردی تظاهر به تشنج می کند؟ ۹۲
- چه چیزی شما را مشکوک می کند که یک بیمار تشنج های کاذب دارد؟ ۹۲
- من هرگز در مورد تشنج کاذب چیزی نشنیده ام. این مساله چقدر رایج است؟ ۹۲
- تشنج های کاذب در بچه ها اتفاق می افتد یا افراد مسن؟ ۹۲
- آیا علل دیگری برای تشنج کاذب در کنار بیماری روان پزشکی وجود دارد؟ ۹۲
- آیا داروهای صرع به درمان تشنج های کاذب کمک می کند؟ ۹۳
- چگونه شما تشنج های کاذب را درمان می کنید؟ ۹۳
- آیا یک بیمار می تواند هر دو نوع تشنج صرعی و غیر صرعی را داشته باشد؟ ۹۳

www.ketab.ir

معرفی و مقدمه

تشنج‌های مکرر امروزه بیماری تعداد زیادی از افراد بوده که باعث به وجود آمدن سوالات فراوانی برای آن‌ها در موقعیت‌ها و شرایط گوناگون شده که گاهی عدم اطلاع از پاسخ آن‌ها می‌تواند برای فرد نتوان کننده باشد. لذا در این کتاب سعی بر این شده که پاسخ تعداد زیادی از این سوالات به صورت متناسب با شرایط حاکم بر حوزه درمان کشمان داده شود.

دکتر شهاب سرلک
