

کبد چرب

معرفی، پیشگیری، تشخیص، درمان

تألیف:

محمد باقر ملجایی

پروفسور سرسبز

معاونت بهداشت عمومی،

دانشکده تغذیه و بهداشت، دانشکده علوم پزشکی اصفهان

با نظارت:

دکتر سید مرتضی صفوی

دانشیار علوم تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

سرشناسه	:	نوسلی، پرستو، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	:	کبد چرب، معرفی، پشگیری، تشخیص، درمان/تالیف پرستو نوسلی، محمدباقر ملجایی؛ با نظارت سیدمرتضی صفوی.
مشخصات نشر	:	اصفهان: حروفچین، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	:	۶۸ص: مصور.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۳۸-۸-۶
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	کبد چرب
زبان	:	کبد -- بیماری‌ها -- درمان
شماره افزوده	:	ملجایی، محمدباقر، ۱۳۷۰ -
شماره افزوده	:	صفوی، مرتضی، ناظر
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۲ ۹۷۸/۸۴۸RC کت ۲
رده بندی ده	:	۶۱۶/۳۶۲
شماره کتابشناس ملی	:	۳۴۱۰۰۱۷

کبد چرب

نویسندگان: پرستو نوسلی، محمدباقر ملجایی

زیر نظر: دکتر سید مرتضی صفوی

ناشر: حروفچین

صفحه آرایي: ایمان معتمدی

چاپ اول: ۱۳۹۲

تیراژ: ۵۰۰ جلد

چاپ: میخک

قطع: رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۳۸-۸-۶

((حق چاپ محفوظ است))

اصفهان: خیابان هشت بهشت، خیابان ملک شمالی

تلفن: ۰۹۱۶۲۹۱۶۱۷۹ - ۰۹۱۳۵۴۵۳۴۷۹

Horoufchin@yahoo.com

فهرست

فصل اول: کبد.....	۶
فصل دوم: کبد چرب.....	۱۸
فصل سوم: سنگیری، تشخیص و درمان.....	۳۲
منابع:.....	۶۲

مقدمه مولفین

شاید تا چند دهه قبل، بیماری‌های واگیر دار نظیر سل، مالاریا، طاعون و ... جان انسان‌ها را می‌گرفت اما با پیشرفت چشمگیری که در حیطه علوم پزشکی و میکروبیولوژی انجام شده است، بشر امروز توانسته است مرگ و میر ناشی از بیماری‌های واگیردار را به حداقل برساند؛ چنان‌که شاید در مخیله خود نیز آن را تصور نمی‌کرد. اما از دیگر سو، تغییر سبک زندگی، زندگی ماشینی، پیشرفت‌های صنعتی و کاهش فعالیت بدنی همگی و همه دست به دست یکدیگر داده‌اند تا دسته‌ای از بیماری‌های غیر واگیر و مزمن را پدید آورند.

آنچه مسلم است و سده‌های پیشگیری، تشخیص و درمان این بیماری‌ها را دشوار می‌کند، چند عامل در بدن آن‌هاست. به عنوان مثال مالاریا به دلیل انتقال میکروارگانیسم از ناقل به انسان رخ می‌دهد اما عارضه‌ای مانند چاقی به همراه خود عوارض شدیدتری مانند دیابت، چربی خون، فشار خون، کبدچرب و ... را می‌تواند به همراه داشته باشد که عوارضی که با بیماری بروز می‌کند علاوه بر پیچیده برداشتن این درمان، خطرات برخی عوارض شدیدتر مانند سکته مغزی، سینه‌قفسی‌های قلبی عروقی، مشکلات کتابولیک، نارسایی‌های کلیوی و ... را به همراه چشمگیری افزایش می‌دهند به طوریکه امروز مهمترین عامل مرگ و میر جوامع، بیماری‌های قلبی عروقی شناخته شده است.

یکی از شایع‌ترین مشکلات متابولیک که عواقب جبران ناپذیری می‌تواند به همراه داشته باشد. عارضه کبد چرب می‌باشد. شیوع کبد چرب در برخی مطالعات تا ۷۰ درصد بزرگسالان و ۱۰ درصد کودکان ذکر شده است. این عارضه اگرچه در مواردی نادر می‌تواند به مرگ منتهی گردد اما به دلیل اینکه کبد که یکی از مهمترین ارگان‌های بدن است درگیر می‌گردد. می‌تواند علاوه بر کاهش کارایی کبد به عوارض در سایر اندام‌ها منجامد.

با توجه به همه گیر شدن این بیماری بر آن شدیم تا با زبانی ساده از ابتدایی‌ترین مدیریت تا کاربردی‌ترین دستورالعمل‌ها در زمینه پیشگیری، کنترل و درمان غیر دارویی این عارضه را به حضوورتان ارائه کنیم؛ باشد تا گامی هر چند ناچیز در بهر و تسخیر سلامتی برداشته شود.