

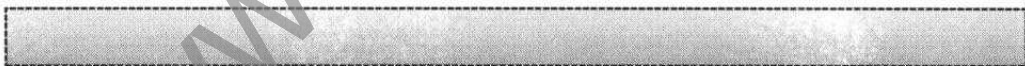
۱۳۵۹.۸.۸
۹۶۸/۱۱



[از سری کتاب های مشاوره]

[**برنامه ریزی سه بعدی**]

(ویژه ی دانش آموزان و داوطلبان کنکور)



پدیدآور:

میلاد ملاکیان



سرشناسه: ملاکیان، میلاد، ۱۳۶۹

عنوان و نام پدیدآور: برنامه ریزی سه بعدی شامل: برنامه ریزی مطالعات هفتگی

، تمرین های کاربردی... / پدیدآور میلاد ملاکیان

مشخصات نشر: تهران: حرف آخر آموزش، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۱۴۸ ص.: مصور، جدول، نمودار، ۲۹×۲۲ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۲۵-۰۰-۰ ۱۵۰۰۰۰ ریال وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: برنامه ریزی درسی-ایران-فرم ها

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ب۴ ۶۶۶م/۱۵/۲۸۰۶ lb رده بندی دیویی: ۳۷۵/۰۰۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۷۶۱۷۲

واحد سفارش و فروش: ۰۲۱-۶۴۰۳۵

۰۲۱-۶۶۰۲۸۱۲۶-۲۲۱۱۰۷۰۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۲۵-۰۰-۰

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

دفتر مرکزی، خیابان آزادی - بین

دانشگاه صنعتی شریف و استاد معین -

ساختمان ۵۱۷ - واحد ۵

تلفن: ۶۶۰۲۸۱۲۹-۶۶۰۲۸۱۲۶

پایگاه اینترنتی:

www.harfeakhar.org

عنوان کتاب: برنامه ریزی سه بعدی

پدید آور: میلاد ملاکیان

ناشر: حرف آخر آموزش

تایپ: گروه تمریر حرف آخر

صفحه آرا: گروه تمریر حرف آخر

گرافیکست: آرش اسماعیلی

چاپ و صحافی: پرتقال

قطع اثر: رحلی

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۴ شمارگان: ۱۰۰۰

مقدمه مولف

زندگی صحنه یکتای هنرمندی ماست

صحنه پیوسته بحاست

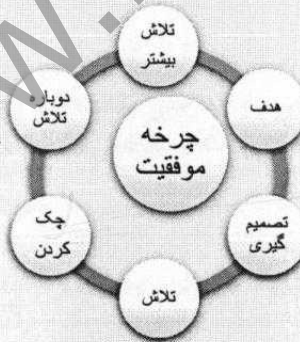
خرم آن نغمه که مردم سپارند بیاد

مرد جوانی از سقراط رمز موفقیت رو پرسید سقراط به مرد جوان گفت که همراه او به کنار رودخانه بیاد وقتی به رودخانه رسیدند هر دو وارد آب شدند به حدی که آب به زیر گردنشان رسید در این لحظه سقراط سر مرد رو گرفت و زیر آب کرد مرد تلاش کرد تا خودش رو خلاص کنه اما سقراط قوی تر بود و او را تا زمانی که صورتش کبود شد محکم نگه داشت. سقراط جوان را از آب خارج کرد و اولین کاری که مرد جوان انجام داد کشیدن یک نفس عمیق بود. سقراط از مرد جوان پرسید تنها چیزی که در زیر آب میخواستی چه بود؟

مرد جواب داد: هوا و سقراط گفت این رمز موفقیتته

((اگه همون طوری که هوا میخوای در جستجو موفقیت باشی بدستش میاری رمز دیگه ای در کار نیست))

جمله ای که بالا گفتم خیلی مهمه یعنی اگه موفقیت بهت نرسید احساس خفگی بهت دست بده و نکته دیگه اینکه هرگز تسلیم نشی تسلیم شدن یعنی از دست دادن امید و یا از دست دادن امید دچار مرگ پیش از مرگ میشیم.



اگه فضا اجازه میداد من این چرخه رو در بی نهایت ضرب می کردم تلاش مهمترین عامل موفقیتته یادتون باشه تو این کتاب تمام تلاشم رو می کنم تا شما یاد بگیرید راه موفقیت رو طی کنید.

میلاد ملاکیان

تابستان ۹۴

فهرست

۵.....	برنامه ریزی ۳ بعدی
۶.....	نحوه استفاده از کتاب
۱۵.....	هفت خوان قدرت
۲۳.....	۱۰ فرمان برای اجرای برنامه
۲۷.....	ویژه جراحان پلاستیک
۳۱.....	خوبن یا بدن
۳۵.....	یارانه زمان
۳۹.....	تمرین های کاربردی جهت رفع خستگی
۴۶.....	معلمی به نام طبیعت
۵۰.....	انشتین راننده و راننده انشتین
۵۴.....	رابطه بخار آب و ادیسون
۵۸.....	مواظب ابرها و هدفیات باش
۷۱.....	روش مطالعه ۱
۷۸.....	روش مطالعه ۲
۸۲.....	بهترین روش مرور
۹۵.....	ورژن جدید دوستی خاله خرسه