

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا مَنْ اسْمُهُ دَوَاءٌ وَذِكْرُهُ شِفَاءٌ

WWW.KETABIR

انتشارات ارمغان طوبی

تهران < خیابان انقلاب ، خیابان ۱۲ فروردین ، کوی نوروز پلاک ۲۰

تلفن : ۶۶۹۵۹۹۴۵ همراه : ۸۵۸ ۵۹۰۰ ۰۹۱۲

قم < بلوار معلم، مجتمع ناشران

تلفن : ۳۷۷۳۷۳۶۷ همراه : ۰۰۷۹ ۷۴۷ ۰۹۱۲

armaghan_tooba (کتاب طوبی)

📞 <https://telegram.me/k3tabkhanha>

ارتباط با مترجم: فقط از طریق پیام رسان تلگرام ۰۹۱۹۶۶۴۰۱۶۷ 📞

0437

۱۰۰۰

۱

۲۰۸

۱/۶

هزار و یک نسخه مجرب

برای تقویت نیروی جنسی و درمان زود انزالی

علی کلاتی



ایمغان
انتشارات

توجه! : خواندن این کتاب برای افراد زیر ۱۸ سال توصیه نمی شود.

سرشناسه	:	کلاتی، علی، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور	:	هزار و یک نسخه مجرب (برای تقویت نیروی جنسی و درمان زودانزالی) / علی کلاتی.
مشخصات نشر	:	ارمغان طبوبی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۶۸ ص: ۵/۱۴×۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸۶۲۲۹۹۶۹۹۱۵
وضعیت فهرست نویسی:	:	فیبا
موضوع	:	انزال زودرس
موضوع	:	Premature ejaculation
موضوع	:	انزال زودرس — درمان جایگزین
موضوع	:	پزشکی سنتی
موضوع	:	گیاهدرمانی
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷ ک۸ الف/۸۵۶۰ RC۵۶۰
رده بندی دیویی	:	۶۹۳/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۳۹۰۸۴۱

هزار و یک نسخه مجرب برای تقویت نیروی جنسی و درمان زودانزالی



انتشارات ارمغان طبوبی
مؤلف: علی کلاتی
صفحه آرای: زهرا حسینی
طرح جلد: نفیسه دباغ
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷
چاپخانه: گلها
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

فهرست

- مقدمه ۱۱
- چرا درمان انزال زودرس این قدر مهم است؟ ۱۳
- زیان اجتماعی ناشی از شرم طبیب ۱۵
- بخش اول: آمیزش جنسی در روایات و احادیث ائمه علیهم السلام، طب اسلامی و ناتوانی جنسی/۱۷**
- آمیزش جنسی در روایات و احادیث ائمه علیهم السلام ۱۹
- ثواب ۲۰
- ۱- وظایف مرد ۲۲
- ۲- وظایف زن ۳۳
- طب اسلامی و ناتوانی جنسی ۴۵
- چیزهایی که نیروی جنسی را زیاد می‌کند: ۴۶
- سقوط شلیثا و زنبق ۴۶
- خوردن عسل و مومیایی ۴۶
- کشیدن سرمه به چشم ۴۷
- شانه کردن موی سر ۴۸
- کفش زرد ۴۸
- خضاب کردن ۴۹
- استفاده از عطر ۵۱
- حجامت و افزایش نیروی بدن ۵۱

- ۵۲..... حلیم
- ۵۳..... پیاز سفید و تخم مرغ
- ۵۴..... گوشت و تخم مرغ
- ۵۴..... خوردن به
- ۵۵..... انجیر
- ۵۵..... خوراک کدو با عدس
- ۵۵..... پیاز
- ۵۶..... خوردن سویق با روغن
- ۵۷..... زردک
- ۵۷..... خرماي بَرنی
- ۵۸..... سُد
- ۵۹..... خواص فراوان خربزه
- ۵۹..... اسقنقور یا ماهی سمنقو
- ۶۰..... خوردن حباری (هویره)
- ۶۰..... خوردن شام
- ۶۱..... دعا
- ۶۱..... مرکب چهار
- ۶۲..... داروی تین فیل
- ۶۲..... ■ چیزهایی که کمر را محکم می‌کند:
- ۶۲..... معجون عسل لبنی، انجدان و افتیمون
- ۶۳..... خواص خوردن کُنْدَرُ
- ۶۳..... خرماي بَرنی

۶۴	پیاز
۶۴	تراشیدن سر
۶۴	عطر
۶۴	نخود پخته
۶۵	■ چیزهایی که موجب افزایش منی می‌شود:
۶۵	نوره کشیدن
۶۶	شانه زدن مو
۶۶	زیتون
۶۷	شیر و عسل
۶۷	پنیر را شب میل کنید.
۶۷	بادمجان زیاد بخورید.
۶۸	به
۶۸	انار
۶۸	پیاز
۶۸	تخم مرغ همراه با پیاز
۶۹	کاسنی
۶۹	■ عوامل مؤثر در نعوظ (ایستایی و راستایی آلت مرد)
۶۹	خوردن زردک
۷۰	خرمای برنی
۷۰	آویشن و نمک
۷۱	■ عوامل مؤثر در کم کردن شهوت
۷۱	روزه

۷۱..... واگذارند مو.....

۷۱..... کفش مشکى.....

۷۳..... ■ درمان زودانزالی در طب اسلامى، ايرانى.....

۷۳..... درمان زودانزالی - آيت الله تبريزيان.....

۷۵..... درمان زودانزالی - استاد خيراندیش.....

۷۶..... درمان‌هاى موثر و مجرب ديگر براى انزال زودرس.....

بخش دوم: ابن سينا و درمان ناتوانى جنسى، جرجانى و ... / ۷۷

۷۹..... ■ ابن سينا و درمان ناتوانى جنسى.....

۸۰..... داروهاى تک و ساده در تقويت غريزه جنسى.....

۸۳..... داروهاى ترکيبى در تقويت غريزه جنسى.....

۸۵..... انواع داروهاى قطره‌اى و ماليدنى.....

۸۷..... شياف و ديگر برداشتني‌ها در نيرو بخشيدن به غريزه جنسى.....

۸۷..... داروهاى حقه‌اى.....

۸۹..... غذاهاى مناسب براى تقويت نيروى جنسى.....

۹۴..... شربت‌هاى نيروبخش غريزه جنسى.....

۹۶..... ■ جرجانى، غذاها و داروهاى تقويت نيروى جنسى.....

۱۰۲..... بهترين معجونها از بهر اين کار.....

بخش سوم: بزرگ کردن دَکَر و نُعوْظ، لذت مرد و زن در جماع ... / ۱۰۷

۱۰۹..... ■ بزرگ کردن دَکَر (آلت تناسلى) و نُعوْظ.....

۱۱۲..... لذت مرد و زن در جماع.....

۱۱۶..... معجون براى التذاذ جماع:

۱۱۷..... ■ مَنَزَلاتِ زنان.....

۱۱۹	تنگ کننده‌های فَرْجْ
۱۲۱	گرم کننده فَرْجْ
۱۲۲	تحریک جماع
۱۲۴	کم کردن شهوت

بخش چهارم: زودانزالی / ۱۲۵

۱۲۷	فصل اول: تعریف زودانزالی - عوامل تاثیرگذار ...
۱۲۹	تعریف زودانزالی
۱۳۰	عوامل تاثیرگذار
۱۳۰	دلایل زود انزالی در مردان چیست؟
۱۳۳	چند توصیه عمومی مناسب برای کاهش مشکلات تغذیه‌ای
۱۳۷	نظر دو نفر از حکیمان بزرگ طب سنتی
۱۴۳	درمان‌های غلط
۱۴۳	۱. داروهای شیمیایی:
۱۴۴	۲. خود ارضایی مرد قبل از رابطه زناشویی:
۱۴۵	۳. تعدّد مقاربت:
۱۴۵	۴. تریاک و انزال زودرس:
۱۴۶	۵. استفاده از مواد بی‌حس کننده مانند انواع اسپری‌ها و ژل‌ها:
۱۴۹	فصل دوم: نکات کاربردی درمانی / چند نکته مهم قبل از شروع درمان ...
۱۵۱	نکات کاربردی درمانی
۱۵۴	■ درمان به شیوه ماستر و جانسون:
۱۵۶	درمان به شیوه طب سنتی
۱۵۸	■ چند گیاه کاربردی و مهم در درمان زودانزالی

۱. کُنْدُر: ۱۵۸
۲. اسفند: ۱۵۹
۳. سیاهدانه: ۱۵۹
۴. شاه زیره: ۱۶۰
۵. دارچین: ۱۶۰
۶. میخک: ۱۶۱
۷. نخود: ۱۶۱
۸. حنا: ۱۶۱
۹. هسته تمر هندی: ۱۶۲
- چند نسخه ترکیبی: ۱۶۳
- فصل سوم: معجون‌ها / ضمادها و طلاها / شربت‌ها / روغن‌ها و** ۱۶۷
- معجون‌ها ۱۶۹
- ضمادها و طلاها ۱۷۶
- روغن‌ها ۱۷۹
- سفوف‌ها ۱۸۱
- حب‌ها ۱۸۵
- آبزن‌ها ۱۹۱
- متفرقات ۱۹۴
- واژه‌نامه ۱۹۷
- فهرست مصادر و منابع کتاب ۲۰۵

مقدمه

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ وَلَعْنَةُ اللَّهِ عَلَى أَعْدَائِهِمْ أَجْمَعِينَ.

سپاس خدای را که از آب (منی) بشری آفرید و بر مخلوقات شهوت را مسلط کرد تا بدان وسیله ناخواسته وادار به تولید مثل شوند و از این راه به حکم جبر نسلشان باقی بماند؛ وانگهی مسئله انساب را مهم شمرده و بدان وسیله زنا را حرام داشته و مردم را به ازدواج دعوت کرده است.

ازدواج پشتوانه دین و خوارکننده شیاطین و در مقابل دشمن خدا دژ استواری است و وسیله زیاد شدن افرادی است که سرور انبیاء علیهم السلام بدان وسیله بر دیگر پیامبران مباحثات می‌کند. بنابراین چقدر به جاست که مسلمین وسائل ازدواج را فراهم و آداب و سنن آن را حفظ کنند.

خانواده، رکن اصلی هر جامعه است و استحکام این بنای مقدس، جزء ضروریات اساسی محسوب می‌شود. یکی از مهمترین عوامل خوشبختی در زندگی مشترک،

داشتن رابطه جنسی لذت بخش است. روابط زناشویی لذت بخش سبب می شود که زوجین برای حفظ زندگی مشترک، بسیاری از مشکلات را به راحتی تحمل کنند. ولی نبود یک رابطه جنسی موفق، زمینه را برای دامن زدن به مشکلات جزئی و تبدیل آن به مشکلات بزرگ مهیا می سازد.

به بیان دیگر، عواملی از جمله ثروت، شغل، فرزندان و دخالت دیگران در خانواده، تا زمانی که رضایت جنسی وجود دارد، تاثیر چندانی بر سست شدن بنیان خانواده ندارد و برعکس اگر رضایت جنسی بین همسران وجود نداشته باشد، هیچ یک از عوامل بالا، نمی تواند از فروپاشی خانواده جلوگیری کند.

مسأله شایع امروز که موجب بروز مشکل «ناکامی جنسی» مخصوصاً در زنان می باشد مساله زودانزالی مردان، یا به اصطلاح عامه سستی کمر است، که به عقیده کارشناسان بیش از یک سوم مردان با آن دست به گریبان اند. و عموماً علت آن اضطراب و استرس و گاهی افسردگی و در موارد نادر، عفونت و التهاب کهنه پروستات است.

این بیماری به مرور زمان ممکن است، پیشرفت کرده و شدیدتر شود و شخص را دچار بی میلی و ناتوانی جنسی هم بنماید. این بیماری در برخی مردان به قدری شدید است که حتی قبل از مقاربت کامل، انزال می شوند و در نتیجه نه رضایت زن را جلب می کنند و نه از مقاربت جنسی، لذت می برند.

زنان و مردانی فراوانی از این بابت دردهای جانکاهی را با خود دارند و شرم و حیا مانع می شود آن را جایی مطرح سازند. بنابراین یا می سوزند و می سازند یا با بهانه های دیگر از هم جدا می شوند و یا خدای نکرده به بی راهه می روند.

چرا درمان انزال زودرس این قدر مهم است؟

اهمیت پرداختن به این بیماری تنها به علت شایع بودن آن نیست بلکه از آن جهت است که اگر دقت کنیم، متوجه می‌شویم که منشاء بسیاری از اختلالات رفتاری، اختلافات خانوادگی، ناسازگاریها و حتی مفاسد اجتماعی، ناتوانی جنسی می‌باشد. طبق آمار وزارت بهداشت، ۴۳ درصد از خانمها در زمان نزدیکی، به انزال نمی‌رسند و از آنجایی که بین رضایت زناشویی و رضایت از زندگی رابطه مستقیم وجود دارد، از همین جا می‌توان فهمید که درمان ناتوانی جنسی تا چه حد در کاهش آمار طلاق و سایر مفاسد اجتماعی موثر است.

عدم درمان این بیماری در طولانی مدت می‌تواند منجر به عوارض گوناگون روحی و جسمی، هم در زن و هم در مرد شود تا آنجا که مطابق بعضی آمارها تا ۷۵ درصد از عوامل اختلاف‌های خانوادگی ریشه در این موضوع دارد. در مرد، کاهش اعتماد به نفس و بروز ناهنجاری‌های رفتاری در سطح خانواده و اجتماع مورد انتظار است. اما در زن، عوامل نامطلوب‌تری می‌تواند به وجود آید؛ که به‌طور خلاصه عبارتند از:

- ۱- ایجاد سرخوردگی و نفرت از رابطه جنسی.
- ۲- از بین رفتن علاقه به همسر.
- ۳- پرخاشگری و تندخویی با اعضای خانواده.
- ۴- افزایش وزن.
- ۵- افزایش ترشحات و عفونت‌های واژینال.
- ۶- بروز نامنظمی‌های قاعدگی، کیست‌های تخمدانی و

۷- بروز بیماری‌های جسمی غیرقابل توجیه.

۸- کاهش پایدار میل جنسی که حتی در صورت درمان مشکل همسر هم به سادگی قابل درمان نیست.

۹- ایجاد زمینه انحرافات اخلاقی در زنانی که میل جنسی قدرتمندی دارند. سعدی شاعر بلند آوازه قرن هفتم در کتاب گلستان در ضمن داستانی می‌گوید:

زن کز بر مرد بی‌رضا برخیزد زن خانه و زان سرا بلا برخیزد

چرا که این بیماری، همسر بیمار را ناراضی می‌کند، ولی چون زنان ایرانی اکثراً پای‌بند دین و اخلاقیات هستند، شرم و حیای آنها باعث می‌شود که آن را به زبان نیاورند و به مرور زمان، عصبی و کم‌تحمل شوند و بعضی از آنها مسایل کوچک خانه را بهانه قرار داده و اختلافات زناشویی شدید به وجود می‌آورند و حتی کار را به طلاق کشیده و زندگی را بر شوهر تلخ می‌سازند.

وقتی از مسائل زناشویی سخن به میان می‌آید، اغلب مردم آن را موضوعی ممنوع می‌دانند و معتقدند نباید صراحتاً در مورد آن صحبت کرد در حالی که اکثر اتفاقات تلخ زندگی مشترک از همین مسائل ناشی می‌شود و بی‌توجهی به این امر می‌تواند ارکان یک زندگی مشترک را متزلزل کند.

رابطه زناشویی و عناصر وابسته به آن از چنان اهمیتی برخوردارند که همه اطبای بزرگ تاریخ از پرداختن به آن غافل نبوده‌اند. طبیب شهیر ایرانی ابوعلی سینا، با نهایت دقت و درایت، بخش قابل توجهی از کتاب سوم خود را به این بحث اختصاص داده است.

ایشان به وضوح به اهمیت موضوع روابط جنسی سالم میان زن و شوهر اشاره

می‌کنند و نیز اطبای همدوره خود را از ترس و شرم پرداختن به این موضوع برحذر می‌کنند. همچنین به روشنی به موضوع انزال زودرس در مردان و تبعات آن اشاره دارد و سعی می‌کند با تشریح عواقب این مسئله، مردان و زنان را برای رفع این اختلال، تشویق کند. و نیز مردان را به شدت از رها کردن همسرانشان بدون ارگاسم نهیب می‌زند. اما عبارت شیخ الرئیس ابن سینا:

زیان اجتماعی ناشی از شرم طیب

«طیبان معالج بیماران شرم دارند که دربارهٔ بزرگ شدن ذکر مردان یا تنگ شدن قُرْج زنان و لذت بردن زنان از جماع، شرحی بدهند و این مسائل را بیان کنند؛ اما نمی‌دانند که در این پرده پوشی چه زیانهایی به مردم می‌رسانند. نمی‌دانند که این مسائل با تولید نسل ارتباط مستقیم دارد. یا می‌دانند و خجالت می‌کشند بگویند؛ در حالیکه پای مسائل بسیار مهمی در میان است خجالت معنی ندارد.

بسیار اتفاق افتد که ذکر مرد کوچک یا کوتاه است و چون این کوچکی از حد طبیعی کمتر است برای زن هیچ لذتی در بر ندارد زن آب پشتش نمی‌ریزد و اگر آب پشت زن بر نجوشت و با آب پشت مرد مخلوط نشود، تکوین جنین صورت پذیر نیست.

شاید همین کوتاهی و کوچکی ذکر موجب شود که زن از شوهرش نفرت پیدا کند و پی مرد دیگری بگردد. و از آن سوی اگر قُرْج زن تنگ نباشد، مرد را خوش نیاید و از اثر نفرت مرد، زن نیز دلگیر می‌شود و با شوهر نمی‌سازد آن وقت هم مرد و هم زن می‌خواهند جفت خود را عوض کنند.

مسأله لذت دیدن از جماع بین زن و شوهر بسیار جای اهمیت است؛ زن‌ها دیرتر از مردان آب پشتشان بر می‌جوشد؛ اگر مرد قبل از آسودن زن، کارش تمام شود و

دگر را بیرون کشد و هنوز لذتی به زن نرسیده باشد، زن را هیجان زده می‌کند و به دلیل محروم شدن از لذت رنج می‌برد؛ که از این گونه جماع نیز نسلی بیار نمی‌آید و زن که از جماع شوهر لذت نمی‌بیند و آرزوی جنسی‌اش ارضا نمی‌شود بی هر فرصتی می‌گردد که ارضا گردد. اینگونه زنان حتی اگر نتوانستند مردی پیدا کنند، از روی ناچاری همدردی را از میان زنان بر می‌گزینند و از بر هم ساییدن قُرُج آرزو را تا اندازه‌ای فرو می‌نشانند.^۱

نیاکان ما درباره بیماری‌های جنسی مخصوصا درباره تقویت نیروی جنسی و درمان زود انزالی، کتابها و نسخه‌های بی‌شماری نوشته‌اند که استفاده از این نسخه‌ها سالم‌ترین و بی‌عارضه‌ترین درمان‌ها برای حفظ سلامت و درمان بیماری‌های جنسی مردان و زنان می‌باشد.

امیدواریم از اطلاعاتی که در این کتاب تقدیمتان می‌کنیم بهره‌مند بشوید و این کتاب بی‌مقدار، مورد رضایت خداوند قرار گیرد و بتواند گرهی از مشکلات جنسی خانواده‌ها باز نماید. *إن شاء الله.*

در پایان از همه دوستان و اهل علم تقاضا دارم که خطاهای احتمالی را به دیده اغماض بنگرند و مرا از نظرات و انتقادات و پیشنهادات خود بی‌نصیب نسازند.

علی کلاتی

شهر مقدس قم

پاییز ۱۳۹۷